

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Funke,Fabian	88	SSC Hagen Fußball 3.E-Jug	2000	1.	Sch M 10	00:05:28
2.	Ellermann,Mathis	4	LAV Hamburg Nord	2000	2.	Sch M 10	00:05:44
3.	Negel,Luca	29	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	Sch M 10	00:06:31
4.	Palm,Fabian	31	TSV Bargteheide TRI	2000	4.	Sch M 10	00:06:33
5.	Sewöster,Joshua	42	SSC Hagen 3.E-Jugend	2000	5.	Sch M 10	00:06:34
6.	Meier,Nick	16	Ahrensburg	2001	1.	Sch M 9	00:06:39
7.	Schwarze,Finn	52	TSV Nahe	2001	2.	Sch M 9	00:06:47
8.	Tack,Grischa	13	TSV Bargteheide TRI	2000	6.	Sch M 10	00:06:48
9.	Nikolaïski,Ole	27	TSV Bargteheide TRI	2000	7.	Sch M 10	00:07:04
	Duszynski,Tim	28	TSV Bargteheide TRI	2000	7.	Sch M 10	00:07:04
11.	Rittmeister,Lars	2	LAV Hamburg Nord	2000	9.	Sch M 10	00:07:06
12.	von Harlem,Jannik	68	TSV Trittau	2002	1.	Sch M 8	00:07:22
13.	Hagemeister,Tim	63	TSV Trittau	2001	3.	Sch M 9	00:07:23
14.	Baum,Tim	41	LT Glinde 2000	2001	4.	Sch M 9	00:07:27
15.	Moritz,Julius	87	TSV Glinde	2001	5.	Sch M 9	00:07:28
	Funke,Simeone	78	SSC Hagen	2001	5.	Sch M 9	00:07:28
17.	Mick,Esben	26	TSV Bargteheide TRI	2002	2.	Sch M 8	00:07:30
18.	Peters,Frederik	32	ATSV Ahrensburg	2003	3.	Sch M 8	00:07:31
19.	Fröhlich,Florian	66	TSV Trittau	2001	7.	Sch M 9	00:07:40
20.	Christiansen,Rune	19	Ahrensburg	2002	4.	Sch M 8	00:08:22
	Fitschen,Lasse	40	TSV Bargteheide TRI	2002	4.	Sch M 8	00:08:22
22.	Miltsch,Moritz	89	ATSV Ahrensburg	2002	6.	Sch M 8	00:08:23
23.	Wulff,Sean	67	TSV Trittau	2003	7.	Sch M 8	00:08:33
24.	Bode,Lasse	49	TSV Nahe	2002	8.	Sch M 8	00:08:38
25.	Graf,Michele	86	SSC Hagen	2002	9.	Sch M 8	00:09:16
26.	Matzen,Jan Henning	5	Bargteheide	2004	10.	Sch M 8	00:09:17
27.	Rudnik,Stuart	23	SSC Hagen	2001	8.	Sch M 9	00:09:35
28.	Fröhlich,Moritz	65	TSV Trittau	2003	11.	Sch M 8	00:09:42
29.	Hagener,Erik	1	Hamburg	2004	12.	Sch M 8	00:09:43
30.	Haake,Tom Alexander	72	Ahrensburg	2004	13.	Sch M 8	00:09:58

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bergemann,Stephan	1201	TSV Bargtheide TRI	1977	1.	M 30	00:36:23
2.	Steevendaal,Udo van	1469	SV Großshansdorf	1968	1.	M 40	00:36:51
	Dicke,Benjamin	1404	TRI Michels Hamburg	1983	1.	M	00:36:51
4.	Franzen,Klaas	1500	LRG-Lübeck	1987	2.	M	00:37:14
5.	Kühne,Michael	1260	Möllner SV	1968	2.	M 40	00:37:34
6.	Hinkel,Per-Johann	1270	RC Favorite Hammonia	1991	1.	MJGD A	00:39:07
7.	Tychsen,Frederik	1371	TRI Michels Hamburg	1975	1.	M 35	00:39:15
8.	Kampfenger,Philipp	1453	Spiridon Oldesloe	1991	2.	MJGD A	00:39:20
9.	Heineke,Matthias	1097	AMTV Hamburg	1972	2.	M 35	00:40:12
10.	Westphal,Jochen	1096	LG Elmshorn	1966	3.	M 40	00:40:34
11.	Krohn,Jens	1173	TSV Bargtheide TRI	1957	1.	M 50	00:40:56
12.	Gräper,Michael	1259	Möllner SV	1961	1.	M 45	00:41:08
13.	Blöcher,Martin	1149	Team novomind	1963	2.	M 45	00:41:28
14.	Ückert,Jascha	1450	Spiridon Oldesloe	1993	1.	MJGD B	00:41:29
15.	Günther,Tino	1156	TSV Bargtheide TRI	1969	4.	M 40	00:41:41
16.	Gehrke,Thomas	1065	Spiridon Oldesloe	1965	3.	M 45	00:42:15
17.	Wagner,Ingo	1498	Tri-Sport Lübeck	1970	5.	M 40	00:42:23
18.	Sommerfeld,Roland	1351	LT Reinbek	1992	3.	MJGD A	00:42:31
	Schleuß,Michael	1121	TSV Bargtheide TRI	1962	4.	M 45	00:42:31
20.	Gehrke,Finn	1452	Spiridon Oldesloe	1994	2.	MJGD B	00:42:44
21.	Haack,Dr. Nils	1285	Lübeck	1969	6.	M 40	00:43:09
22.	Wölfel,Marcel	1107	Trisport Lübeck	1986	3.	M	00:43:23
23.	Knaack,Jürgen	1349	LT Reinbek	1952	1.	M 55	00:43:29
24.	Fiedler,Thilo	1372	TRI Michels Hamburg	1983	4.	M	00:43:34
25.	Chemnitz,Nico	1070	Wolfsburg	1983	5.	M	00:44:08
26.	Fell,Marcel	1113	Ahrensburg	1978	2.	M 30	00:44:23
27.	Willner,Volker	1408	TSV Bargtheide TRI	1960	2.	M 50	00:44:24
28.	Sens,Steffen	1374	Hamburg	1970	7.	M 40	00:44:56
29.	Haupt,Carsten	1003	Hamburg	1977	3.	M 30	00:44:59
30.	Kretschmer,Felix	1218	Reinbek	1990	6.	M	00:45:37
31.	Oellermann,Wolfgang	1008	TSV Lütjenburg	1954	2.	M 55	00:45:38
32.	Grabe,Jörg	1279	RC Favorite Hammonia	1961	5.	M 45	00:45:40
33.	Kahl,Dennis	1216	Blau Weiss 96 Schenefeld	1967	8.	M 40	00:45:42
34.	Buchmann,Peter	1446	Spiridon Oldesloe	1969	9.	M 40	00:45:47
35.	Fregin,Andreas	1448	Spiridon Oldesloe	1962	6.	M 45	00:45:51
36.	Lüders,Christopher	1118	BSG Beiersdorf	1994	3.	MJGD B	00:46:15
37.	Stamer,Tobias	1286	SSC Hagen Ahrensburg	1969	10.	M 40	00:46:25
38.	Augurtzki,Niels	1307	SG Zoll	1957	3.	M 50	00:46:33
39.	Wilk,Herbert	1000	Lt.Neuschö.	1956	4.	M 50	00:46:45
40.	Oestreich,Ralf	1396	ATSV Stockelsdorf	1964	7.	M 45	00:46:51
41.	Stüfen,Sönke	1248	TSV Bargtheide TRI	1965	8.	M 45	00:47:07
42.	Hüneke,Frank	1303	Ahrensburg	1968	11.	M 40	00:47:26
43.	Schrader,Carsten	1405	BSG HSH Nordbank	1971	3.	M 35	00:47:35
44.	Rohr,Markus	1437	SSC Hagen Ahrensburg	1969	12.	M 40	00:47:36
45.	Skotarczak,Matthias	1352	LT Reinbek	1966	13.	M 40	00:47:48

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

46.	Hoffmann,Jens	1300	TSV Glinde	1963	9.	M 45	00:48:14
47.	Rasch,Uwe	1229	LG Reinbek-Ohe	1960	5.	M 50	00:48:18
48.	Schneider,Dirk	1234	Ahrensburg	1978	4.	M 30	00:48:32
49.	Skroblin,Joachim	1311	VfL Oldesloe	1959	6.	M 50	00:48:34
50.	Beeck,Jürgen	1272	RC Favorite Hammonia	1952	3.	M 55	00:48:35
51.	Zahn,Peero	1432	Hamburg	1968	14.	M 40	00:48:36
52.	Semke,Jürgen	1242	SG Zoll Hamburg	1953	4.	M 55	00:48:46
53.	Eickhoff,Willi	1258	Möllner SV	1951	5.	M 55	00:48:50
54.	Schröder,Andreas	1273	RC Favorite Hammonia	1960	7.	M 50	00:48:51
55.	Tillmanns,Peter	1327	Forschungsgruppe GDP	1965	10.	M 45	00:48:54
56.	Sietz,Andreas	1112	BSG Siemens	1968	15.	M 40	00:48:58
57.	Einhaus,Martin	1262	Delingsdorf	1963	11.	M 45	00:49:02
58.	Tack,Holger	1145	TSV Bargteheide TRI	1965	12.	M 45	00:49:03
59.	Rowlin,Bernd	1440	Spiridon Oldesloe	1945	1.	M 65	00:49:05
60.	Lohmeier,Dirk	1465	SV Großhansdorf	1955	6.	M 55	00:49:06
61.	Salzwedel,Peter	1392	ATSV Stockelsdorf	1960	8.	M 50	00:49:20
62.	Luther,Ulrich	1063	Laufftreff Freiburg	1968	16.	M 40	00:49:21
63.	Graefe,Thorsten	1179	Hamburg	1961	13.	M 45	00:49:22
64.	Mollenhauer,Erik	1154	Barsbüttel	1966	17.	M 40	00:49:26
65.	Drengwitz,Andreas	1143	Hamburg	1962	14.	M 45	00:49:46
66.	Franz,Gerd	1133	TSV Bargteheide TRI	1948	1.	M 60	00:49:48
67.	Jurkschat,Horst	1072	TSV Bargteheide	1965	15.	M 45	00:49:56
68.	Özozan,Ertan	1275	RC Favorite Hammonia	1968	18.	M 40	00:50:28
69.	Ebinger,Swen	1104	RTV Rellingen	1986	7.	M	00:50:44
70.	Schött,Jan	1399	ATSV Stockelsdorf	1978	5.	M 30	00:50:46
71.	Sanitz,Tilman	1172	TSV Bargteheide TRI	1965	16.	M 45	00:50:48
72.	Jürjens,Klaas	1280	RC Favorite Hammonia	1966	19.	M 40	00:51:17
73.	von Schwartz,Frank	1086	Arnesboken Runners	1964	17.	M 45	00:51:28
74.	Magunna,Axel	1109	Ahrensburg	1971	4.	M 35	00:51:38
75.	Ball,Thomas	1445	Spiridon Oldesloe	1959	9.	M 50	00:51:41
76.	Schulz,Matthias	1325	Forschungsgruppe GDP	1974	5.	M 35	00:51:45
77.	Wilke,Dirk	1160	TSV Bargteheide TRI	1966	20.	M 40	00:51:54
78.	Sievers,Torsten	1135	Ahrensburger TSV	1961	18.	M 45	00:51:56
79.	Muhl,Andreas	1061	FC.St.Pauli AFM	1961	19.	M 45	00:52:01
80.	Baumgarten,Roland	1132	Hamburg	1961	20.	M 45	00:52:09
81.	Skwirblies,Martin	1232	LT Neue Eilbeker Apotheke	1965	21.	M 45	00:52:16
82.	Lorenz,Oliver	1343	TSV Tritttau	1995	1.	Sch M 15	00:52:19
83.	Schmidt-May,Jens	1417	Wrist	1956	10.	M 50	00:52:20
84.	van Wahden,Matthias	1438	SSC Hagen Ahrensburg	1962	22.	M 45	00:52:29
85.	Duszynski,Robert	1247	TSV Bargteheide TRI	1967	21.	M 40	00:52:54
86.	Pöhlens,Hans-Werner	1117	Arnesboken Runners	1947	2.	M 60	00:53:05
87.	Schuldt,Manfred	1209	Bargteheide	1948	3.	M 60	00:53:11
88.	Böhlen von,Uwe	1345	LT Reinbek	1939	1.	M 70	00:53:15
89.	Michl,Holger	1466	SV Großhansdorf	1968	22.	M 40	00:53:20
90.	Manusch,Volker	1344	LT Reinbek	1958	11.	M 50	00:53:29
91.	Coordts,Jürgen	1346	LT Reinbek	1949	4.	M 60	00:53:34
92.	Fischer,Peter	1337	BSG Olympus W&I	1979	6.	M 30	00:53:40
93.	Schlacht,Oliver	1150	Arnesboken Runners	1967	23.	M 40	00:53:43

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

94.	Ohlsen,Torsten	1246	TSV Bargtheide TRI	1963	23.	M 45	00:53:44
95.	Meyer,Andrè	1261	Nikolausdorf	1962	24.	M 45	00:53:48
96.	Kühmann,Thomas	1380	ATSV Stockelsdorf	1964	25.	M 45	00:53:49
97.	Stehr,Martin	1292	Hamburger SV	1965	26.	M 45	00:53:51
98.	Reppel,Götz	1467	SV Großhansdorf	1956	12.	M 50	00:53:55
	Eulig,Jens	1390	ATSV Stockelsdorf	1956	12.	M 50	00:53:55
100.	Fischer,Holger	1348	LT Reinbek	1946	5.	M 60	00:53:57
101.	Sudrow,Hartmut	1353	LT Reinbek	1952	7.	M 55	00:54:00
102.	Bender,Bernhard	1027	Großhansdorf Runner	1958	14.	M 50	00:54:09
103.	Behlert,Sven	1001	Hamburg	1979	7.	M 30	00:54:10
104.	Riemenschneider,Torsten	1116	Kummerfeld b Pinneberg	1962	27.	M 45	00:54:11
105.	Richter,Kai	1103	SSV Pölitz	1960	15.	M 50	00:54:21
106.	May,Karl-August	1256	Möllner SV	1941	2.	M 65	00:54:26
107.	Lucchesi,Klaus	1350	LT Reinbek	1943	3.	M 65	00:54:32
108.	Schwarzer,Hans-Gerd	1468	SV Großhansdorf	1955	8.	M 55	00:54:35
109.	Schönau,Jörg	1068	Ahrensburg	1970	24.	M 40	00:54:38
110.	Becker,Torsten	1009	FiS	1964	28.	M 45	00:54:45
111.	Kließ,Ingo	1376	ATSV Stockelsdorf	1949	6.	M 60	00:54:48
112.	Schmuck,Niko	1084	Hamburg	1973	6.	M 35	00:54:50
	Schunck,Volker	1042	Bargtheide	1954	9.	M 55	00:54:50
114.	Ruhnau,Jürgen	1328	Hamburg	1951	10.	M 55	00:54:59
115.	Lietzke,Norbert	1375	ATSV Stockelsdorf	1943	4.	M 65	00:55:00
116.	Johannsen,Lars	1276	RC Favorite Hammonia	1966	25.	M 40	00:55:02
117.	Stapelfeld,Bernd	1378	ATSV Stockelsdorf	1963	29.	M 45	00:55:14
118.	Berg,Christoph	1316	Timmerhorner Dorfbande	1967	26.	M 40	00:55:15
119.	Henn,Ulrich	1444	Spiridon Oldesloe	1961	30.	M 45	00:55:20
120.	Druba,Norbert	1347	LT Reinbek	1943	5.	M 65	00:55:45
121.	Frischmuth,Sven	1023	Großhansdorf	1967	27.	M 40	00:55:53
122.	Röckendorf,Niels	1161	TSV Bargtheide TRI	1972	7.	M 35	00:55:56
123.	Timmermann,Dirk	1099	Norderstedt	1966	28.	M 40	00:56:00
	Kellermann,Peter	1294	LT Eilbeker Lauffreunde	1957	16.	M 50	00:56:00
125.	Dietrich,Peter	1342	LGHNF Hamburg	1939	2.	M 70	00:56:02
126.	Braun,Keena	1026	Fortuna Bösdorf	1968	29.	M 40	00:56:05
127.	Schleiwies,Jörg	1222	Bargtheide	1960	17.	M 50	00:56:17
128.	Denker,Thomas	1387	ATSV Stockelsdorf	1954	11.	M 55	00:56:20
129.	Ehlers,Jens	1017	ATSV	1967	30.	M 40	00:56:35
130.	Beeck,Uwe	1282	Walddörfer SV	1955	12.	M 55	00:56:54
131.	Siegmund,Günter	1111	Die flinken Finken	1959	18.	M 50	00:56:59
132.	Hermann,Christian	1108	Ahrensburg	1970	31.	M 40	00:57:00
133.	Schieweck,Andreas	1004	die Freds	1962	31.	M 45	00:57:09
134.	Poscharsky,Horst	1277	RC Favorite Hammonia	1940	3.	M 70	00:57:10
135.	Wolke,Gerhardt	1355	LT Reinbek	1940	4.	M 70	00:57:17
136.	Kirschtowski,Jens	1158	VfL Oldesloe	1957	19.	M 50	00:57:21
137.	Müller,Helmut	1046	Hamburg	1974	8.	M 35	00:57:37
138.	Nehmdahl,Dieter	1393	ATSV Stockelsdorf	1945	6.	M 65	00:57:51
139.	Pleißner,Markus	1406	Hamburg	1971	9.	M 35	00:58:01
	Johannsen,Thorsten	1278	RC Favorite Hammonia	1963	32.	M 45	00:58:01
141.	Bierfreund,Rolf	1073	ATSV	1964	33.	M 45	00:58:11

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

142.	Frerichs,Hinrich	1435	FG Tangendorf	1957	20.	M 50	00:58:14
143.	Zurmühlen,Henning	1281	RC Favorite Hammonia	1960	21.	M 50	00:58:19
144.	Wenkens,Olaf	1080	LG Condor	1964	34.	M 45	00:58:23
145.	Binding,Bernhard	1381	ATSV Stockelsdorf	1941	7.	M 65	00:58:53
146.	Mileta,Stephan	1295	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	10.	M 35	00:59:03
147.	Hoffmann,Oliver	1076	Hamburg	1974	11.	M 35	00:59:07
148.	Urban,André	1207	Lübeck	1983	8.	M	00:59:15
149.	Brosius,Marc	1021	Delingsdorf	1968	32.	M 40	00:59:17
150.	Schischke,Dieter	1028	SSV Güster	1945	8.	M 65	00:59:18
151.	Fiedler,Thomas	1100	Barsbütteler SV	1953	13.	M 55	00:59:33
152.	Köhr,Jens	1125	Barsbütteler SV	1954	14.	M 55	00:59:37
153.	Scharphuis,Jens	1011	Ahrensburg	1967	33.	M 40	00:59:42
154.	Klawikowski,Bernd	1250	Bad Oldesloe	1965	35.	M 45	00:59:56
	Lüchau,Heinz	1397	ATSV Stockelsdorf	1954	15.	M 55	00:59:56
156.	Schütte,Martin	1024	Hamburg	1974	12.	M 35	00:59:59
157.	Glowik,Jürgen	1274	RC Favorite Hammonia	1957	22.	M 50	01:00:05
158.	Ebinger Dr.,Ingwer	1105	Pinneberg	1959	23.	M 50	01:00:07
159.	Feldvoss,Andreas	1497	Ahrensburg	1957	24.	M 50	01:00:10
160.	Lange,Ulrich	1048	Ahrensburg	1957	25.	M 50	01:00:27
161.	Baade,Hartwig	1167	BSG EON Hanse	1956	26.	M 50	01:00:34
162.	Gawenda,Hans-Joachim	1254	Möllner SV	1944	9.	M 65	01:01:05
163.	Stöcks,Uwe	1034	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	27.	M 50	01:01:08
164.	Bötticher,Jürgen	1217	Blau Weiss 96 Schenefeld	1956	28.	M 50	01:01:13
165.	Werner,Stephan	1002	Hamburg	1964	36.	M 45	01:01:19
166.	Schmidt,Wolfgang	1395	ATSV Stockelsdorf	1958	29.	M 50	01:01:40
167.	Subat,Thomas	1127	ERGOsports Hamburg	1961	37.	M 45	01:01:50
168.	Geerke,Jörg	1426	Harburger RG	1960	30.	M 50	01:01:59
169.	Ruhnau,Florian	1320	Hamburg	1973	13.	M 35	01:02:06
170.	Dannehl,Hans	1474	AMTV Hamburg	1956	31.	M 50	01:02:09
171.	Düek,Michael	1054	Lufthansa SV/BSV HH	1966	34.	M 40	01:02:17
172.	Kernreich-Wiencke,Marco	1055	TSV Wandsetal	1974	14.	M 35	01:02:18
173.	Müller,Thomas	1038	Tri Sport Lübeck	1955	16.	M 55	01:02:28
174.	Saß,Bijan	1168	LT Eilbeker Lauffreunde	1962	38.	M 45	01:02:34
175.	Gribkowski,Eckart	1299	TSV-Siems	1952	17.	M 55	01:02:39
	Dobrinski,Jürgen	1015	Bad Schwartau	1957	32.	M 50	01:02:39
177.	Weber,Harald	1153	TuS Harsefeld	1969	35.	M 40	01:02:55
178.	Grunewald,Theo	1461	Spiridon Oldesloe	1942	10.	M 65	01:03:07
179.	Klein,Markus	1427	Lübeck	1963	39.	M 45	01:03:22
180.	Obrikat,Thomas	1340	LT Eilbeker Lauffreunde	1960	33.	M 50	01:03:29
181.	Frenzel,Jörg	1187	Lübeck	1970	36.	M 40	01:04:45
182.	Sendrowski,Timo	1423	Judo Club Ahrensburg	1972	15.	M 35	01:05:04
	Lewerendt,Ingo	1289	Judo Club Ahrensburg	1970	37.	M 40	01:05:04
184.	Harbecke,Volker	1239	LT Reinbek	1954	18.	M 55	01:05:19
185.	Foltin,Hans-Georg	1436	FG Tangendorf	1939	5.	M 70	01:06:18
186.	Krause,Gottfried	1130	LT Alstertal	1939	6.	M 70	01:07:08
187.	Dierkes,Hajo	1305	AMTV Hamburg	1943	11.	M 65	01:07:09
188.	Gotthard,Gerhard	1389	ATSV Stockelsdorf	1932	1.	M 75	01:07:51
189.	Soltwedel,Marcus	1067	speedteam-drsti	1967	38.	M 40	01:08:00

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

190.	Barnofsky,Holger	1170	Ammersbek	1959	34.	M 50	01:08:08
191.	Kühn,Volker	1082	Ahrensburg	1967	39.	M 40	01:08:34
192.	Schwarzer,Norbert	1430	Hamburg	1941	12.	M 65	01:09:23
193.	Noel,Manfred	1206	LT Eilbeker Lauffreunde	1947	7.	M 60	01:09:46
194.	Seynsche,Jürgen	1166	SV Hoisbüttel	1942	13.	M 65	01:10:10
195.	Hüttmann,Michael	1384	ATSV Stockelsdorf	1961	40.	M 45	01:10:17
196.	Langguth,Jürgen	1301	Ahrensburg	1954	19.	M 55	01:11:01
197.	Hain,Stefan	1321	Ahrensburg	1978	8.	M 30	01:11:17
198.	Witte,Bernd	1354	LT Reinbek	1948	8.	M 60	01:14:54
199.	Zieske,Witho	1318	Hamburg	1977	9.	M 30	01:15:40
200.	Hartz,Herbert	1265	TUS Garbeck Löper	1948	9.	M 60	01:16:49
201.	Schaarschmidt,Wolfgang	1470	SV Großhansdorf	1935	2.	M 75	01:17:03
202.	Taube,Klaus	1266	TuS Garbek-Löpers	1962	41.	M 45	01:17:22

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 202**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 2 000 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Plambeck, Florian	230	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	Sch M 15	00:05:59
2.	Ellermann, Markus	261	LAV Hamburg Nord	1997	1.	Sch M 13	00:06:17
3.	Rettmann, Nicolas	248	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	1.	Sch M 11	00:07:14
4.	Holland, Tim	246	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	2.	Sch M 11	00:07:16
5.	Riedl, Henry	240	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	3.	Sch M 11	00:07:17
6.	Peters, Leif	234	ATSV Leichtathletik	1999	4.	Sch M 11	00:07:18
7.	Baron, Finn	245	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	5.	Sch M 11	00:07:27
8.	Heinz, Lennart	253	VfL Oldesloe	1996	1.	Sch M 14	00:07:28
9.	Romann, Lucas	249	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	6.	Sch M 11	00:07:33
10.	Stüfen, Max	222	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	Sch M 13	00:07:36
11.	Bauer, Simon	255	Spiridon Oldesloe	1998	1.	Sch M 12	00:07:41
12.	Semke, Lukas	214	SG Zoll Hamburg	1997	3.	Sch M 13	00:07:46
13.	Meier, Jascha	210	SSC Hagen Ahrensburg	1998	2.	Sch M 12	00:07:49
14.	Kubillus, Fynn	218	TSV Bargteheide TRI	1999	7.	Sch M 11	00:07:53
15.	Schott, Jonas	221	TSV Bargteheide TRI	1997	4.	Sch M 13	00:07:59
16.	Rönnfeld, Eddie	243	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	8.	Sch M 11	00:08:27
17.	Thyselius, Tammo	242	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	9.	Sch M 11	00:08:29
18.	Stüfen, Lukas	217	TSV Bargteheide TRI	1999	10.	Sch M 11	00:08:31
19.	Störrle, Julius	229	TSV Bargteheide TRI	1997	5.	Sch M 13	00:08:36
20.	Sievers, Lennart	206	Ahrensburger TSV	1997	6.	Sch M 13	00:08:50
21.	Miltsch, Robin	262	Ahrensburg	1998	3.	Sch M 12	00:09:03
22.	Leckebusch, Lukas	207	Ahrensburg	1997	7.	Sch M 13	00:09:28
23.	von Schwartz, Tore	204	Arnesboken Runners	1999	11.	Sch M 11	00:09:45
24.	Duszynski, Lennard	235	TSV Bargteheide	1998	4.	Sch M 12	00:09:48
25.	Cassens, Till	241	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	12.	Sch M 11	00:10:25
26.	Jürgensen, Tristan	244	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	13.	Sch M 11	00:10:26
	Müggenburg, Marco	247	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	13.	Sch M 11	00:10:26
28.	Freude, Florian	239	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	15.	Sch M 11	00:10:27

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 19 300 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2127	Lübecker SC	1987	1.	M	01:11:17
2.	Uhrich,Christian	2217	TRI Michels Hamburg	1972	1.	M 35	01:14:52
3.	Haß,Christof	2303	Ratzeburger Ruderclub	1964	1.	M 45	01:18:30
4.	Weinrich-Mory,Arne	2177	TH Eilbeck	1973	2.	M 35	01:18:37
5.	Ziegenbein,Timo	2063	Bundeswehr	1979	1.	M 30	01:21:45
6.	Muluve,Paul	2293	LBV Phoenix Lübeck	1979	2.	M 30	01:23:05
7.	Hartwig,Christian	2322	SSC Hanau-Rodenbach	1972	3.	M 35	01:23:17
8.	Kaminsky,Thorsten	2274	Forschungsgruppe GDP	1970	1.	M 40	01:23:28
9.	Mews,Martin	2382	Möllner SV	1958	1.	M 50	01:23:57
	Watermeyer,Fabian	2031	Tri Sport Lübeck	1988	2.	M	01:23:57
11.	Hartjen,Martin	2294	Bad Schwartau	1964	2.	M 45	01:24:04
12.	Müller,Johannes	2112	Tri Sport Lübeck	1984	3.	M	01:24:14
13.	Peschel-Sielmann,Manfred	2389	BSG Siemens Hamburg	1960	2.	M 50	01:25:46
14.	Gerlach,Stephan	2218	TRI Michels Hamburg	1972	4.	M 35	01:25:48
15.	Petersdorf,Matthias	2226	Möllner SV	1969	2.	M 40	01:25:54
16.	Jeschke,Heinz	2270	Philips LG BSV HH	1955	1.	M 55	01:26:08
17.	Pohl,Bernd	2025	LT Alstertal	1962	3.	M 45	01:26:12
18.	Scheidig,Jörg	2348	Alte Männer	1965	4.	M 45	01:26:43
19.	Fedder,Ingo	2122	Hamburg	1960	3.	M 50	01:27:28
20.	Claussen,Martin	2416	SV Großhansdorf	1957	4.	M 50	01:28:07
21.	Hartwig,Wolfgang	2265	werk3-Triathlon Hamburg	1970	3.	M 40	01:28:11
22.	Massny,Peter	2332	TSV Neustadt i.H.	1955	2.	M 55	01:28:14
23.	Bergner,Stefan	2254	Hamburg	1961	5.	M 45	01:28:23
24.	Tesche,Dirk	2230	Möllner SV	1970	4.	M 40	01:28:29
25.	Gerdes,Ansgar	2161	SV KRAVAG	1960	5.	M 50	01:28:32
26.	Schweigert,Karl-Heinz	2286	BSG Olympus W&I	1963	6.	M 45	01:28:38
27.	Strakosch,Torsten	2010	Hamburg	1981	4.	M	01:29:07
28.	Kiesbye,Ulf	2267	AMTV Rahlstedt	1966	5.	M 40	01:29:25
29.	Goth,Björn	2029	SG Haspa	1969	6.	M 40	01:29:36
30.	Rein,Sascha	2295	Hamburg	1974	5.	M 35	01:30:02
31.	Dose,Michael	2497	Lübecker SC	1958	6.	M 50	01:30:22
32.	Pfaffe,Andreas	2146	TRI Michels Hamburg	1962	7.	M 45	01:31:09
33.	Jaacks,Ulrich	2130	BSG Medeco Klinik	1962	8.	M 45	01:31:16
34.	Heuer,Michael	2134	LAV Hamburg-Nord	1957	7.	M 50	01:31:28
35.	Gehrke,Stefan	2128	VfL Oldesloe Triathlon	1972	6.	M 35	01:31:49
36.	Wulff,Dirk	2309	SV Sülfeld	1948	1.	M 60	01:32:17
37.	Plog,Dennis	2283	Lübecker SC	1973	7.	M 35	01:32:24
38.	Kühl,Philip	2273	Forschungsgruppe GDP	1971	8.	M 35	01:32:36
39.	Bastian,Jens	2066	LT Alstertal	1963	9.	M 45	01:33:05
40.	Viertel,Bernd	2055	Philips	1979	3.	M 30	01:33:37
41.	Sauerschnig,Martin	2419	Triabolos Hamburg	1976	4.	M 30	01:34:05
42.	Haupt,Olaf	2312	Lübecker SC	1966	7.	M 40	01:34:15
43.	Groth,Jens	2366	Spiridon Oldesloe	1966	8.	M 40	01:34:21
44.	Rickert,Hannes	2352	Ahrensburg	1989	5.	M	01:34:28
45.	Neumann,Björn	2102	LG Albatros Kiel	1970	9.	M 40	01:34:30

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

46.	Schmitt, Thorsten	2302	Stoltenjung	1968	10.	M 40	01:34:37
47.	Flottran, Dieter	2229	Möllner SV	1959	8.	M 50	01:34:55
48.	Marquardt, Rene	2280	Hamburg	1973	9.	M 35	01:34:56
49.	Gehle, Friedhelm	2117	BSG BA Eimsbüttel	1956	9.	M 50	01:35:07
50.	Burghard, Dirk	2233	Möllner SV	1956	10.	M 50	01:35:13
51.	Kozieras, Norbert	2109	BSG ERGO sports	1950	2.	M 60	01:35:14
52.	Willhöft, Klaus	2225	Möllner SV	1964	10.	M 45	01:35:51
53.	Schreyack, Stefan	2304	Stoltenjungs	1961	11.	M 45	01:36:04
54.	Le Juge, Detlev	2324	ETV Hamburg	1967	11.	M 40	01:36:52
55.	Grube, Carsten	2194	SG Wasserratten Norderste	1963	12.	M 45	01:36:56
56.	Rißler, Tobias	2148	TRI Michels Hamburg	1977	5.	M 30	01:36:59
	Kerkloh, Ulrich	2384	Wentorf bei Hamburg	1962	13.	M 45	01:36:59
58.	Feldmann, Jürgen	2214	Techniker Krankenkasse	1950	3.	M 60	01:37:09
59.	Winkelmann, Erik	2393	Ammersbek	1966	12.	M 40	01:37:17
60.	Hagener, Tim	2222	Alte Männer	1968	13.	M 40	01:37:23
61.	Märtens, Olaf	2034	Philips Medical Systems	1970	14.	M 40	01:37:34
62.	Lucka, Helmut	2369	Spiridon Oldesloe	1957	11.	M 50	01:37:36
63.	Prelle, Gerrit	2321	Hamburg	1975	10.	M 35	01:37:37
64.	Staecker, Frank	2394	Philips LG	1964	14.	M 45	01:37:49
65.	Manke, Dirk	2169	Philips LG	1971	11.	M 35	01:37:56
66.	Schneider, Klaus	2344	Lübeck	1965	15.	M 45	01:37:58
67.	Radde, Thorsten	2106	VfL Oldesloe	1968	15.	M 40	01:38:17
68.	Kauffeldt, Gerald	2197	Bahrenfelder SV	1962	16.	M 45	01:38:30
69.	Mehring, Manfred	2013	AMTV Hamburg	1948	4.	M 60	01:38:32
70.	Floeck, Daniel	2342	Hamburg	1981	6.	M	01:38:36
71.	Wolter, Uwe	2349	Alte Männer	1967	16.	M 40	01:38:45
72.	Leckebusch, Burkhard	2131	Ahrensburg	1964	17.	M 45	01:38:51
73.	Möller, Henry	2275	BSG Siemens	1951	3.	M 55	01:39:00
74.	Schraudolf, Eberhard	2192	Ahrensburg	1956	12.	M 50	01:39:04
75.	Hömske, Stefan	2227	Möllner SV	1967	17.	M 40	01:39:06
76.	Ribbeck, Holger	2035	SUS Waldenau	1963	18.	M 45	01:39:16
77.	Faltin, Reinhard	2262	Lübeck	1960	13.	M 50	01:39:41
78.	Oltmann, Jörn	2092	Trizebs	1965	19.	M 45	01:39:42
79.	Hoyer, Christian	2071	LT Alstertal	1970	18.	M 40	01:39:48
80.	Schönefeld, Thies Olaf	2326	VfL Oldesloe	1970	19.	M 40	01:40:18
81.	Lohmeyer, Dirk	2284	Norderstedt	1967	20.	M 40	01:40:33
82.	Nandi, Jens Sudip	2087	Adobe Systems	1967	21.	M 40	01:40:36
83.	Wurtzel, Mathias	2208	Wett-Kampf-Läufer	1972	12.	M 35	01:40:44
84.	Jenzen, Matthias	2277	TSV Bargtheide	1965	20.	M 45	01:40:52
85.	Krüger, Lutz	2257	Möllner SV	1956	14.	M 50	01:41:10
86.	Ehlert, Mark	2363	Spiridon Oldesloe	1981	7.	M	01:41:17
87.	Ehlert, Dietrich	2364	Spiridon Oldesloe	1944	1.	M 65	01:41:34
88.	Meyer, Thomas	2380	Triabolos Hamburg e.V.	1968	22.	M 40	01:41:50
89.	Albrecht, Peter-Jürgen	2361	Spiridon Oldesloe	1948	5.	M 60	01:42:04
90.	Hillebrecht, Frank	2137	LCS Hamburg	1970	23.	M 40	01:42:05
91.	Aulfinger, Michael	2224	Möllner SV	1962	21.	M 45	01:42:12
92.	Wegner, Hans-Christian	2411	Ahrensburg	1976	6.	M 30	01:42:13
93.	Unterspann, Klaus	2116	Holsten Running Team	1941	2.	M 65	01:42:23

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

94.	Jürs,Martin	2036	ATSV Ahrensburg	1964	22.	M 45	01:42:38
95.	Thater,Bruno	2191	Möllner SV	1950	6.	M 60	01:42:41
96.	Tesch,Thomas	2323	BSG Tchibo	1958	15.	M 50	01:42:55
97.	Müller-Bonde,Bernd	2113	SSV Barkhorst	1958	16.	M 50	01:43:02
98.	Möller,Wolfgang	2118	LT SUS-Waldenau	1956	17.	M 50	01:43:06
99.	Chollet,Thomas	2006	BSG NDR BSV HH	1966	24.	M 40	01:43:24
100.	Wieck,Sönke	2188	LG Bullerby	1972	13.	M 35	01:43:29
101.	Kirbach,Sven	2424	Schwarzenbek	1965	23.	M 45	01:43:32
102.	Kohn,Jens	2368	Spiridon Oldesloe	1960	18.	M 50	01:43:33
103.	Martens,Henning	2299	Triabolos e.V.	1972	14.	M 35	01:43:36
104.	Bechler,Torsten	2307	VfL Oldesloe	1962	24.	M 45	01:43:42
105.	Heide,Gerd	2367	Spiridon Oldesloe	1950	7.	M 60	01:43:49
106.	Rubiales Jimenez,Luis	2313	Atletico Linense	1938	1.	M 70	01:43:52
107.	Franke,Rolf	2174	Spiridon Oldesloe	1943	3.	M 65	01:44:02
108.	Schmid,Peter	2163	Großhansdorf	1965	25.	M 45	01:44:07
109.	Nebelung,Hartmut	2187	LG Bullerby	1965	26.	M 45	01:44:15
110.	Wenderholm,Klaus	2234	Möllner SV	1953	4.	M 55	01:44:34
111.	Kiewitt,Dieter	2333	LT Alstertal	1954	5.	M 55	01:44:45
112.	Burmeister,Hans-Heinrich	2093	Lasbek	1956	19.	M 50	01:44:51
113.	Dugas,Michael	2399	Hamburg	1967	25.	M 40	01:44:55
114.	Otte,Kay	2123	Philips Medical Systems	1971	15.	M 35	01:45:11
115.	Kronbügel,Andreas	2237	Lübeck	1960	20.	M 50	01:45:16
116.	Kaminke,Andres	2039	SV KRAVAG	1956	21.	M 50	01:45:20
117.	Sauer,Edgar	2328	TSV Schönberg	1958	22.	M 50	01:45:32
118.	Kronbügel,Jens	2164	HSV	1965	27.	M 45	01:45:33
119.	Grunwald,Gerd	2354	MTVMittelnkirchen	1954	6.	M 55	01:45:44
120.	Krempf,Bernd	2157	BSG DESY Hamburg	1971	16.	M 35	01:45:47
121.	Hepcke,Florian	2398	Hamburg	1979	7.	M 30	01:45:55
122.	Steinmetz,Matthias	2381	Bremen	1972	17.	M 35	01:46:01
123.	Nuß,Christian	2320	Ammersbek	1976	8.	M 30	01:46:04
124.	Kampf,Mirko	2204	Wett-Kampf-Läufer	1971	18.	M 35	01:46:31
125.	Knoop,Alexander	2033	Hamburg	1982	8.	M	01:46:42
126.	Behmer,Jörg	2135	Ahrensburg	1963	28.	M 45	01:46:44
127.	Rittmeister,Lutz	2003	Philips LG BSV HH	1959	23.	M 50	01:46:52
128.	Augur,Rainer	2058	Ahrensburg	1951	7.	M 55	01:46:55
129.	Brozda,Piotr	2202	Hamburg	1962	29.	M 45	01:47:13
130.	Böttger,Volker	2371	Spiridon Oldesloe	1962	30.	M 45	01:47:20
131.	Groß,Bernhard	2404	SV Großhansdorf	1954	8.	M 55	01:47:24
132.	Matthees,Andreas	2081	LG Condor	1964	31.	M 45	01:47:30
133.	Stäude,Jürgen	2145	LG Condor	1977	9.	M 30	01:47:31
134.	Gold,Frank	2108	Neumünster, Holst	1969	26.	M 40	01:47:32
135.	Sterzing,Dierk	2030	Phillips Healthcare	1958	24.	M 50	01:47:47
136.	Becker,Volker	2318	Hamburg	1968	27.	M 40	01:47:51
137.	Hausendorf,Jörg	2296	LG Bauer Media Group	1964	32.	M 45	01:47:54
138.	Proföhr,Hans-Joachim	2027	Philips Healthcare	1958	25.	M 50	01:48:01
139.	Behrmann,Frank	2316	Schiedsrichter	1960	26.	M 50	01:48:25
140.	Bungert,Stefan	2105	Ahrensburg	1965	33.	M 45	01:48:35
141.	Strelow,Ronald	2372	Spiridon Oldesloe	1961	34.	M 45	01:48:58

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

142.	Augustin,Volker	2341	Bad Bramstedt	1957	27.	M 50	01:49:01
143.	Evers,Kai	2340	Bad Bramstedt	1966	28.	M 40	01:49:02
144.	Urban,Tobias	2379	Hamburg	1978	10.	M 30	01:49:14
145.	Schmidt,Thomas	2067	LT Alstertal	1955	9.	M 55	01:49:49
146.	Müller-Debus,Andreas	2201	Bargfeld-Stegen	1960	28.	M 50	01:49:53
147.	Paustian,Dieter	2057	Ahrensburg	1959	29.	M 50	01:50:22
148.	Preuß,Peter	2107	Neumünster, Holst	1953	10.	M 55	01:50:27
149.	Heine,Michael	2261	Team ERDINGER Alkoholfr	1947	8.	M 60	01:50:37
150.	Abels,Reinhard	2282	TSV Bargteheide	1967	29.	M 40	01:50:47
151.	Dörrhöfer,Ralf	2162	Großhansdorf	1969	30.	M 40	01:50:54
152.	Ziegler,Stefan	2238	TuS Garbek-Löpers	1974	19.	M 35	01:50:56
153.	Rössle,Stefan	2032	LG Kontrapunkt	1963	35.	M 45	01:50:58
154.	Rahner,Heiko	2239	TuS Garbek-Löpers	1968	31.	M 40	01:51:06
155.	Blume,Stefan	2258	Hamburg	1968	32.	M 40	01:51:10
156.	Büchler,Jörn	2251	Ammersbek	1961	36.	M 45	01:51:27
157.	Rudnik,Steve	2193	Safmarine	1967	33.	M 40	01:51:33
158.	Gräßner,Holger	2186	LG Bullerby	1964	37.	M 45	01:51:35
159.	Wendt,Rudolf	2016	Ahrensburg	1957	30.	M 50	01:52:00
160.	Steppack,Holger	2210	Wett-Kampf-Läufer	1963	38.	M 45	01:52:05
161.	Trautmann,Lutz	2412	Ammersbek	1941	4.	M 65	01:52:11
162.	Haase,Christian	2009	Reinfeld	1971	20.	M 35	01:52:23
163.	Röllinghoff,Manuel	2160	Kaifu Tri Team	1975	21.	M 35	01:52:40
164.	Hartung,Marc	2019	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	39.	M 45	01:52:52
165.	Müller,Bernhard	2330	Hamburg	1960	31.	M 50	01:53:02
166.	Schlichting,Joachim	2317	Hamburg	1966	34.	M 40	01:53:05
167.	Münzel,Andreas	2337	Kaltenkirchen	1963	40.	M 45	01:53:16
168.	Jaekel,Michael	2335	Möllner SV	1965	41.	M 45	01:53:26
169.	Schmidt,Chistoph	2365	Spiridon Bad Oldesloe	1961	42.	M 45	01:54:18
170.	Steinhoff,Dirk	2184	LT Quickborn-Ellerau	1953	11.	M 55	01:54:39
171.	Unrau,Rudi	2292	Henstedt-Ulzburg	1967	35.	M 40	01:54:42
172.	Kronenberger,Jens	2343	Hamburg	1964	43.	M 45	01:54:43
173.	Wiebelitz,Wilhelm	2306	LT Quickborn-Ellerau	1946	9.	M 60	01:54:51
174.	Hartmann,Rolf	2072	LT Alstertal	1949	10.	M 60	01:54:52
175.	Oevel,Hendrik	2167	Großhansdorf	1967	36.	M 40	01:54:56
176.	Ahrens,Norbert	2245	Tornesch	1956	32.	M 50	01:55:30
177.	Kebernik,Dennis	2215	Ammersbek	1979	11.	M 30	01:55:34
178.	Holst,Harald	2430	Hamburg	1937	2.	M 70	01:55:58
179.	Bell,Anthony	2417	BSG Desy	1963	44.	M 45	01:55:59
180.	Schomburg,Karl-Heinz	2062	Laufteam Urbocksstübchen	1953	12.	M 55	01:56:07
181.	Krahmer,Michael	2150	Hamburg	1956	33.	M 50	01:56:08
182.	Vetter,Andreas	2353	Großhansdorf	1957	34.	M 50	01:56:40
183.	Strauch,Andreas	2008	Hamburg	1971	22.	M 35	01:56:44
184.	Michaels,Stephan	2015	FC St. Pauli	1966	37.	M 40	01:57:32
185.	Leitz,Hagen	2253	BSV Polizei Hamburg	1960	35.	M 50	01:57:48
186.	Malchin,Jörg	2154	SSC Hagen Ahrensburg	1962	45.	M 45	01:57:54
187.	Wiedemann,Axel	2152	LCS Hamburg	1965	46.	M 45	01:57:56
188.	Fey,Rupert	2359	Bargfeld-Stegen	1969	38.	M 40	01:58:22
189.	Matzen,Hans-Jürgen	2037	BSG Beiersdorf	1958	36.	M 50	01:58:52

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

190.	Gummert,Wolfgang	2276	LT Quickborn-Ellerau	1956	37.	M 50	01:59:05
191.	Hotze-Müller,Thomas	2110	100 Marathon Club	1957	38.	M 50	01:59:27
192.	Göthner,Jürgen	2241	TuS Garbek-Löpers	1958	39.	M 50	01:59:36
193.	Dahlkamp,Jürgen	2155	Großhansdorf	1965	47.	M 45	01:59:58
194.	Otzen,Rainer	2319	Bargteheide	1961	48.	M 45	02:00:23
195.	Hagen,Jürgen	2314	Hamburg	1964	49.	M 45	02:00:28
196.	Mester,Axel	2236	TuS Garbek-Löpers	1956	40.	M 50	02:00:33
197.	Hagen,Peter	2315	Hamburg	1956	41.	M 50	02:00:37
198.	Mohn,Rainer	2045	LG Albatros Kiel	1957	42.	M 50	02:00:47
199.	Falkner,Gerd	2288	LT Reinbek	1937	3.	M 70	02:00:55
200.	Saggau,Jörg	2425	TuS Garbek-Löpers	1965	50.	M 45	02:01:14
201.	Mohr,Nikolaus	2084	LCS Hamburg	1956	43.	M 50	02:01:30
202.	Zingelmann,Elmar	2397	Seth	1967	39.	M 40	02:01:40
203.	Bartz,Christian	2111	Hamburg	1967	40.	M 40	02:01:56
204.	Schwieren Dr.,Peer	2125	LCS Hamburg	1967	41.	M 40	02:02:17
205.	Wütherich,Gerd	2133	LCS Hamburg	1970	42.	M 40	02:02:27
206.	Kuppe,Axel	2090	Ahrensburg	1969	43.	M 40	02:03:12
207.	Fiehgut,Lars	2327	SSC Hagen Ahrensburg	1963	51.	M 45	02:03:15
208.	Lindemann,Bernd	2166	Steinburg, Kr Stormarn	1965	52.	M 45	02:03:17
209.	Groneberg,Niels	2139	Ratzeburg	1968	44.	M 40	02:03:23
210.	Rohwedder,Henning	2020	THC Ahrensburg	1954	13.	M 55	02:04:19
211.	Hesse,Christian	2291	Labenz	1962	53.	M 45	02:05:15
212.	Dohrn,Frank	2114	AMTV Hamburg	1958	44.	M 50	02:05:26
213.	Pleißner,Sebastian	2252	Hamburg	1980	12.	M 30	02:06:02
214.	Harz,Norbert	2216	FC St. Pauli	1973	23.	M 35	02:06:47
215.	Kluth,Peter	2209	Wett-Kampf-Läufer	1944	5.	M 65	02:07:06
216.	Selent,Jan	2100	BSGHH BSV NDR	1972	24.	M 35	02:07:12
217.	Raulf,Stefan	2156	-	1969	45.	M 40	02:08:46
218.	Effenberger,Martin	2281	Hamburg	1954	14.	M 55	02:10:20
219.	Callies,Sven	2266	Redgolf Moorfleet	1968	46.	M 40	02:11:15
220.	Jordan,Holger	2347	FG Tangendorf	1945	6.	M 65	02:11:38
221.	Donder,Reinhard	2061	TSV Trittau	1941	7.	M 65	02:12:52
222.	Franke,Udo	2269	Norderstedt	1966	47.	M 40	02:20:19
223.	Leisner,Siegfried	2069	LT Alstertal	1944	8.	M 65	02:21:37
224.	Bartel,Heinz	2428	Ahrensburg	1934	1.	M 75	02:31:05

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 224

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 5 300 m - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raabe,Patrick	526	TSV Bargteheide TRI	1986	1.	M	00:18:11
2.	Grube,Lennart	566	SG Wasserratten Norderste	1993	1.	MJGD B	00:18:12
3.	Grube,Marten	568	SGWasserratten Nordersted	1995	1.	Sch M 15	00:21:32
4.	Grigoleit,Nils	680	Spiridon Oldesloe	1996	1.	Sch M 14	00:21:39
5.	Koltermann,Dirk	594	Trittau	1969	1.	M 40	00:21:53
6.	Sosa,Diego	681	SSC Hagen Fußball	1994	2.	MJGD B	00:23:49
7.	Lüdiger,Kai	679	Spiridon Oldesloe	1996	2.	Sch M 14	00:23:53
8.	Eggert,Philipp	618	SG Wasserratten Norderste	1991	1.	MJGD A	00:24:02
9.	Schaeffer,Andrew	723	Hamburg	1983	2.	M	00:24:07
10.	Rathje,Klaas	672	SV Preussen Reinfeld	1994	3.	MJGD B	00:24:34
11.	Hoffmann,Heiko	596	TSV Glinde	1999	1.	Sch M 11	00:24:42
12.	Bertram,Simon	688	Bad Oldesloe	1982	3.	M	00:24:57
13.	Holz,Thomas	725	Barsbüttel	1981	4.	M	00:25:00
14.	Meier,Lukas	716	Lübecker Tunerschaft	1995	2.	Sch M 15	00:25:01
15.	Taferner,Jonas	636	Wasserratten Norderstedt	1997	1.	Sch M 13	00:25:14
16.	Herzberg,Andreas	673	Hamburg	1966	2.	M 40	00:25:17
17.	Gliewe,Volker	657	TC Lütjensee	1952	1.	M 55	00:25:49
18.	Staehr,Andreas	689	TSV Trittau	1968	3.	M 40	00:26:19
19.	Samusch,Dennis	666	SSC Hagen Ahrensburg	1994	4.	MJGD B	00:26:41
20.	Einhaus,Tristan	585	Delingsdorf	1995	3.	Sch M 15	00:26:48
21.	Subat,Tim Nico	518	ATSV Ahrensburg	1995	4.	Sch M 15	00:26:52
22.	Kazarians Dr.,Haiko	629	Ahrensburg	1970	4.	M 40	00:26:57
23.	Noffke,Robert	562	Gymnasium Eckhorst	1997	2.	Sch M 13	00:27:00
24.	Meier,Wolfgang	714	Lübeck	1956	1.	M 50	00:27:02
25.	Schott,Stephan	571	TSV Bargteheide TRI	1964	1.	M 45	00:27:04
26.	Lorenz,Marc	627	TSV Trittau	1997	3.	Sch M 13	00:27:14
27.	Rathje,Maarten	671	VfL Oldesloe	1997	4.	Sch M 13	00:27:42
28.	Walter,Andreas	670	BSG Hako	1957	2.	M 50	00:28:03
29.	Valett,Henrik	678	Spiridon Oldesloe	1995	5.	Sch M 15	00:28:11
30.	Christiansen,Lasse	551	Ahrensburg	1999	2.	Sch M 11	00:28:26
	Zimny,Axel	529	Großhansdorf	1965	2.	M 45	00:28:26
32.	Jürs,Niklas	503	ATSV	1996	3.	Sch M 14	00:28:31
33.	Zimny,Julian	528	Großhansdorf	1999	3.	Sch M 11	00:28:32
34.	Brock,Mathias	653	Ahrensburger TSV	1965	3.	M 45	00:28:40
35.	Fitschen,Jörn	622	TSV Bargteheide TRI	1968	5.	M 40	00:28:52
36.	Jacobsen,Thilo	646	TRI Michels Hamburg	1973	1.	M 35	00:28:56
37.	Süpke,Jannes	707	Pappnasen Team	1988	5.	M	00:28:58
38.	Michelsen,Ronny	674	Hamburg	1965	4.	M 45	00:29:03
39.	Hinck,Dieter	595	TSV Glinde	1944	1.	M 65	00:29:04
40.	Helms,Jörn	682	Hamburger SV	1966	6.	M 40	00:29:09
41.	Hacker,Detlef	611	Lübeck 1876	1953	2.	M 55	00:29:32
42.	Kilch,Peter	598	TSV Glinde	1948	1.	M 60	00:29:43
43.	Pramschiefer,Nils	592	Ahrensburg	1966	7.	M 40	00:29:49
	Redel,Stefan	719	Hamburg	1967	7.	M 40	00:29:49
45.	Tietz,Matthias	709	Hamburg	1955	3.	M 55	00:30:10

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

46.	Haake,Tim Philipp	701	Ahrensburg	2000	1.	Sch M 10	00:30:31
47.	Haake,Roland	702	Ahrensburg	1970	9.	M 40	00:30:38
48.	Warring,Marco	510	Nordenham	1981	6.	M	00:31:11
49.	Einhaus,Fabian	586	Delingsdorf	1993	5.	MJGD B	00:31:18
50.	Stamer,Robert	589	SSC Hagen Ahrensburg	1997	5.	Sch M 13	00:31:20
51.	Westermann,Jan	603	TC Lütjensee	1953	4.	M 55	00:31:33
52.	Plambeck,Manfred	574	TSV Bargteheide TRI	1948	2.	M 60	00:31:35
53.	Stamer,Henry	590	SSC Hagen Ahrensburg	1999	4.	Sch M 11	00:32:01
54.	Köhne,Achim	560	Gymnasium Eckhorst	1999	5.	Sch M 11	00:32:22
55.	Smolenia,Niklas	559	Gymnasium Eckhorst	1999	6.	Sch M 11	00:32:31
56.	Samusch,Robin	555	SSC Hagen Ahrensburg	1996	4.	Sch M 14	00:32:50
57.	Steinke,Karl-Hermann	661	FG Tangendorf	1946	3.	M 60	00:33:14
58.	Hacker,Holger	612	Lübeck 1876	1950	4.	M 60	00:33:19
59.	Frischmuth,Paul	508	SSC Hagen	1999	7.	Sch M 11	00:33:49
60.	Siebert,Siegfried	514	LT Glinde 2000	1933	1.	M 75	00:33:54
61.	Landsberg,Alexander	728	Hamburg	1986	7.	M	00:34:15
62.	Allonge,Leonard	537	Hamburg	1996	5.	Sch M 14	00:34:18
63.	Möller,Wolfgang	619	Norderstedt	1949	5.	M 60	00:34:39
64.	Niemann,Michael	591	Witzhave	1948	6.	M 60	00:34:51
65.	Allonge,Andreas	535	Hamburg	1968	10.	M 40	00:34:58
66.	Hoffmann,Lutz	607	Ahrensburg	1966	11.	M 40	00:35:14
67.	Miltsch,Dennis	730	Ahrensburg	1995	6.	Sch M 15	00:36:08
68.	Schmidt-Grimm,Uwe	694	SV Großhansdorf	1935	2.	M 75	00:36:10
69.	Rudolph,Oliver	624	Bargteheide	1978	1.	M 30	00:36:14
70.	Ramminger,Jorrit	561	Gymnasium Eckhorst	1996	6.	Sch M 14	00:36:27
71.	Kawen,Andreas	547	Ahrensburg	1968	12.	M 40	00:36:49
72.	Palm,Mirko	570	TSV Bargteheide TRI	1966	13.	M 40	00:37:30
73.	Rudnik,Leif	564	SSC Hagen	1998	1.	Sch M 12	00:38:23
74.	Knaack,Wolfgang	675	TuS Hoisdorf	1943	2.	M 65	00:39:29
75.	Kaltheuner,Urs	545	Ahrensburg	1973	2.	M 35	00:40:17
76.	Feldvoss,Ole	711	Die flinken Finken	1998	2.	Sch M 12	00:40:24
77.	Prohaska,Stefan	515	ATSV	1956	3.	M 50	00:40:51
78.	Jaeger,Wolfgang	506	Tornesch	1950	7.	M 60	00:42:15
79.	Fitschen,Gerhard	525	TSV Bargteheide TRI	1943	3.	M 65	00:43:01
80.	Winkelmann,Luca	691	Ammersbek	2001	1.	Sch M 9	00:44:13
81.	Löwer,Monja	600	Ahrensburg	1968	14.	M 40	00:48:33
82.	Hansen,Jörg	601	Ahrensburg	1961	5.	M 45	00:48:34
83.	Schliemann,Jürgen	623	BSG Feuerwehr Hamburg	1940	1.	M 70	00:48:39
84.	Engver,Günther	658	Lübecker SC	1936	2.	M 70	00:52:11

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 84

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Winkel,Horst	5102	LT Glinde 2000	1940	1.	M	01:15:57
2.	Worreschk-Behn,Marek	5101	SVSiek	1968	2.	M	01:23:06
3.	Schindowski,Hartwig	5113	Hamburg	1943	3.	M	01:23:44
4.	Lumma,Hubertus	5110	Die Kaki-Walker	1929	4.	M	01:31:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kosemund,Hans-Joachim	5008	LT Glinde 2000	1938	1.	M	00:43:23
2.	Hähn,Harry	5011	Die Kaki-Walker	1940	2.	M	00:50:43

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Poppitz,Cia Muriel	39	SG Wasserratten Norderste	2001	1.	Sch W 9	00:06:36
2.	Heinz,Annika	43	VfL Oldesloe	2000	1.	Sch W 10	00:06:47
3.	Mick,Hjördis	25	TSV Bargtheide TRI	2000	2.	Sch W 10	00:07:11
4.	Pokrantz,Melina	92	Ahrensburg	2000	3.	Sch W 10	00:07:23
5.	Gahleitner,Lucy	73	SSC Hagen	2000	4.	Sch W 10	00:07:31
6.	Sievers,Maila	11	Ahrensburger TSV	2003	1.	Sch W 8	00:07:32
7.	von Schwartz,Lotta	8	Arnesboken Runners	2002	2.	Sch W 8	00:07:37
8.	Leckebusch,Jannika	12	Ahrensburg	2000	5.	Sch W 10	00:07:38
9.	Büttner,Greta	60	TSV Trittau	2002	3.	Sch W 8	00:07:40
10.	Balzen,Louisa	61	TSV Trittau	2002	4.	Sch W 8	00:07:41
11.	Schwarze,Jana	51	TSV Nahe	2001	2.	Sch W 9	00:08:23
	Soyk,Karoline	18	TSV Kücknitz	2000	6.	Sch W 10	00:08:23
13.	Hammer,Anne	76	SSC Hagen	2001	3.	Sch W 9	00:08:28
	Seubert,Sonja	77	SSC Hagen	2001	3.	Sch W 9	00:08:28
15.	Engelmann,Annabelle	36	Ahrensburg	2000	7.	Sch W 10	00:08:37
16.	Hüneke,Jolanda	34	Ahrensburg	2001	5.	Sch W 9	00:08:39
17.	Ross,Maria	75	SSC Hagen	2000	8.	Sch W 10	00:08:47
18.	Gräfnitz,Janina	58	TSV Trittau	2001	6.	Sch W 9	00:08:51
19.	Hagemeister,Johanna	57	TSV Trittau	2001	7.	Sch W 9	00:09:07
20.	Miltsch,Emma	90	ATSV Ahrensburg	2007	5.	Sch W 8	00:09:27
21.	Buchmann,Nele	45	Spiridon Oldesloe	2001	8.	Sch W 9	00:09:28
22.	Joost,Malin	17	TSV Bargtheide TRI	2003	6.	Sch W 8	00:09:29
23.	Mondorf,Hannah	74	SSC Hagen	2001	9.	Sch W 9	00:09:30
24.	Buchmann,Lara	46	Spiridon Oldesloe	2003	7.	Sch W 8	00:09:32
25.	Uhlrich,Sandra	33	TRI Michels Hamburg	2004	8.	Sch W 8	00:09:34
26.	Pöschke,Amelie	62	TSV Trittau	2003	9.	Sch W 8	00:09:41
27.	Becker,Charlotte	44	Hamburg	2005	10.	Sch W 8	00:09:47
28.	Paul,Nele	82	SSC Hagen	2001	10.	Sch W 9	00:09:58
	Meyhöfer,Paula	83	SSC Hagen	2001	10.	Sch W 9	00:09:58
30.	Baudry,Luisa	93	SSC Hagen	2001	12.	Sch W 9	00:10:22
31.	Lipinski,Helen	94	SSC Hagen	2000	9.	Sch W 10	00:10:31
32.	Ohrdorf,Jette	20	SSC Hagen Ahrensburg	2003	11.	Sch W 8	00:10:38
33.	Winkelmann,Enya	69	Ammersbek	2004	12.	Sch W 8	00:10:52
34.	Miltsch,Paula	91	ATSV Ahrensburg	2005	13.	Sch W 8	00:15:09
35.	Ohrdorf,Anna	35	SSC Hagen	2005	14.	Sch W 8	00:15:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 35

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Prieske,Anna	1451	Spiridon Oldesloe	1991	1.	WJGD A	00:43:47
2.	Baade,Lena	1455	Spiridon Oldesloe	1991	2.	WJGD A	00:45:55
3.	Lange,Bettina	1140	TSV Bargtheide TRI	1969	1.	W 40	00:46:00
4.	Mull Dr.,Diana	1025	VfL Oldesloe	1967	2.	W 40	00:48:05
5.	Liebler,Katja	1212	LG Wedel-Pinneberg	1973	1.	W 35	00:48:40
6.	Stein,Ulrike	1457	Spiridon Oldesloe	1987	1.	W	00:50:40
7.	Ehlers-Rowlin,Anke	1442	Spiridon Oldesloe	1960	1.	W 50	00:50:53
8.	Hölzer,Silke	1205	TRI Michels Hamburg	1973	2.	W 35	00:51:07
9.	Sievers,Leonie	1306	ATSV	1999	1.	Sch W 11	00:51:53
10.	Rothes,Jana	1134	Tri-Sport Lübeck	1984	2.	W	00:52:14
11.	Harder,Bente	1456	Spiridon Oldesloe	1992	3.	WJGD A	00:52:30
12.	Manusch,Ina	1362	LT Lieblingstal	1958	2.	W 50	00:53:48
13.	Bruns,Nadja	1429	Möllner SV	1990	3.	W	00:53:50
14.	Schlüter,Andrea	1271	RC Favorite Hammonia	1977	1.	W 30	00:54:06
15.	Buchmann,Mira	1447	Spiridon Oldesloe	1972	3.	W 35	00:54:24
16.	Ellerhold,Susann	1388	ATSV Stockelsdorf	1955	1.	W 55	00:54:37
17.	Lietzke,Kathrin	1208	Lübeck	1983	4.	W	00:55:00
18.	Kaltheuner,Anja	1203	Ahrensburg	1977	2.	W 30	00:55:18
19.	Pruß,Birgit	1136	TSV Bargtheide TRI	1964	1.	W 45	00:55:55
20.	Knudsen,Tanja	1081	LG Condor	1968	3.	W 40	00:55:59
21.	Stippich,Bärbel	1253	Möllner SV	1947	1.	W 60	00:57:19
22.	Büchler,Angela	1293	Ammersbek	1963	2.	W 45	00:57:20
23.	Kupsch,Angela	1394	ATSV Stockelsdorf	1967	4.	W 40	00:57:25
24.	Fasch,Birgit	1385	ATSV Stockelsdorf	1962	3.	W 45	00:57:35
25.	Gräfnitz,Kathrin	1288	TSV Trittau	1973	4.	W 35	00:57:58
26.	Tesch,Katharina	1424	BSG Tchibo	1958	3.	W 50	00:58:10
27.	Spielvogel,Jutta	1243	Gymnasium Trittau	1951	2.	W 55	00:58:15
28.	Eulig,Birgit	1391	ATSV Stockelsdorf	1957	4.	W 50	00:58:21
29.	Palasz,Bettina	1110	Bad Schwartau	1963	4.	W 45	00:58:22
30.	Grönjes,Meike	1005	die Freds	1964	5.	W 45	00:58:38
31.	Bockholdt,Monika	1040	VL	1948	2.	W 60	00:58:40
32.	Sinkewiitsch,Gill	1363	LT Reinbek	1967	5.	W 40	00:58:42
33.	Tack,Andrea	1146	TSV Bargtheide TRI	1966	6.	W 40	00:59:01
34.	Wierich,Lisa	1365	LT Reinbek	1954	3.	W 55	00:59:10
35.	Böhnke,Birgit	1240	Arnesboken Runners	1959	5.	W 50	00:59:19
36.	Döring,Sonja	1181	WSV Tangstedt	1955	4.	W 55	00:59:56
37.	Wossiolo,Kirsten	1155	Arnesboken Runners	1957	6.	W 50	01:00:09
38.	Müller,Sonja	1037	Trisport Lübeck	1960	7.	W 50	01:00:20
39.	Fregin,Anke	1449	Spiridon Oldesloe	1964	6.	W 45	01:00:22
40.	Lüth,Maren	1324	Forschungsgruppe GDP	1975	5.	W 35	01:00:50
41.	Heyer,Anke	1323	Forschungsgruppe GDP	1973	6.	W 35	01:00:51
42.	Meincke,Birte	1268	Hoisdorf	1961	7.	W 45	01:01:09
43.	Feldvoss,Birte	1329	SSC Hagen Ahrensburg	1992	4.	WJGD A	01:01:31
44.	Gacesa,Sandra	1336	BSG Olympus W&I	1972	7.	W 35	01:01:36
45.	Subat,Babette	1126	ERGOsports Hamburg	1966	7.	W 40	01:01:49

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

46.	Schröder,Julia	1014	Hamburg	1977	3.	W 30	01:02:11
47.	Kernreich,Laura	1057	Hamburg	1997	1.	Sch W 13	01:02:17
48.	Erkelenz,Ute	1124	TUS Aumühle-Wohltorf	1961	8.	W 45	01:02:40
49.	Soyk,Dagmar	1210	TSV Siems	1962	9.	W 45	01:03:00
50.	Klein,Sabine	1428	Lübeck	1967	8.	W 40	01:03:23
51.	Dänekas,Karin	1402	Ahrensburg	1964	10.	W 45	01:03:40
	Kamps,Stephanie	1403	Ahrensburg	1969	9.	W 40	01:03:40
53.	Spingler,Kati	1204	SG Wasserratten Norderste	1965	11.	W 45	01:03:54
54.	Petersen,Christiane	1400	ATSV Stockelsdorf	1955	5.	W 55	01:04:13
55.	Hüneke,Julia	1302	Ahrensburg	1971	8.	W 35	01:04:19
56.	Dahlkamp,Helen	1190	Großhansdorf	1994	1.	WJGD B	01:04:27
57.	Thiemann,Dorothea	1180	WSV Tangstedt	1944	1.	W 65	01:04:29
58.	Dahlkamp,Meret	1499	Großhansdorf	1996	1.	Sch W 14	01:04:30
59.	Saint Ange,Tanja	1010	Ahrensburg	1975	9.	W 35	01:04:50
60.	Dierks,Katja	1223	Lübecker SC	1968	10.	W 40	01:04:53
61.	Schäpers,Angela	1224	Lübecker SC	1961	12.	W 45	01:04:54
62.	Siebrecht,Hedda	1089	Hamburg	1968	11.	W 40	01:04:57
63.	Maiwald,Christina	1228	Sportspass Hamburg	1966	12.	W 40	01:04:58
64.	Hanßen,Karen	1233	Hamburg	1971	10.	W 35	01:05:01
65.	Bulling-Chabalewski,Natalie	1101	Hamburg	1973	11.	W 35	01:05:03
66.	Barton,Leslie	1238	Ahrensburg	1971	12.	W 35	01:05:04
67.	Ellerbrock,Sylvia	1310	Team ERDINGER Alkoholfr	1963	13.	W 45	01:05:15
68.	Münchenberg,Claudia	1377	ATSV Stockelsdorf	1963	14.	W 45	01:05:23
69.	Häusler,Susanne	1178	Hamburg	1962	15.	W 45	01:05:33
70.	Denker,Sabine	1386	ATSV Stockelsdorf	1962	16.	W 45	01:05:42
71.	Schwenke,Katrin	1431	Hamburg	1957	8.	W 50	01:05:43
72.	Oppermann,Waltraud	1052	Seedorf b Bad Segeberg	1957	9.	W 50	01:05:46
	Breithaupt,Christel	1053	Bad Segeberg	1955	6.	W 55	01:05:46
74.	Braun,Pamela	1244	Ahrensburg	1980	4.	W 30	01:06:41
75.	Welchert,Kathrin	1074	LT Alstertal	1962	17.	W 45	01:07:07
76.	Tants,Anja	1472	Hamburg	1980	5.	W 30	01:07:09
77.	Engelmann,Stephanie	1333	Ahrensburg	1969	13.	W 40	01:07:41
78.	Posselt,Elke	1398	ATSV Stockelsdorf	1957	10.	W 50	01:07:43
79.	Wolter,Antje	1199	Bremen	1977	6.	W 30	01:08:12
80.	Kühn,Marion	1083	Ahrensburg	1965	18.	W 45	01:08:34
81.	Leschitzki,Silvia	1434	FG Tangendorf	1961	19.	W 45	01:08:36
82.	Peters,Petra	1382	ATSV Stockelsdorf	1964	20.	W 45	01:08:38
83.	Höltig,Luisa	1219	Reinbek	1990	5.	W	01:08:46
84.	Kretschmer,Karin	1220	Reinbek	1959	11.	W 50	01:08:47
	Krafzick,Kim	1197	Risum-Lindholm	1977	7.	W 30	01:08:47
86.	Wellmann,Claudia	1338	BSG Olympus W&I	1967	14.	W 40	01:09:03
87.	Hüttmann,Beate	1383	ATSV Stockelsdorf	1963	21.	W 45	01:10:17
	Stadler,Christine	1379	ATSV Stockelsdorf	1963	21.	W 45	01:10:17
89.	Neumann,Tanja	1202	TSV Siems	1970	15.	W 40	01:11:02
90.	Witte,Doris	1366	LT Reinbek	1950	3.	W 60	01:11:11
91.	Blinckmann,Nicole	1163	Ahrensburg	1974	13.	W 35	01:11:57
92.	Jeschke,Annegret	1317	Philips LG BSV HH	1955	7.	W 55	01:12:35
93.	Graf,Kerstin	1335	TSV Siems	1975	14.	W 35	01:12:40

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

94.	Augustin,Dagmar	1411	Elmenhorst, Kr Stormarn	1971	15.	W 35	01:12:41
	Schmidt,Gabriele	1410	Elmenhorst, Kr Stormarn	1966	16.	W 40	01:12:41
96.	Witte,Christine	1322	Forschungsgruppe gdp	1967	17.	W 40	01:14:28
97.	Jedack,Andrea	1264	TuS Garbek-Löpers	1962	23.	W 45	01:14:58
98.	Biel,Sabine	1045	BSG NDR / BSV HH	1961	24.	W 45	01:16:17
99.	Lorenz,Hannelore	1359	LT Reinbek	1940	1.	W 70	01:16:19
100.	Lüdtke,Rita	1409	SV Süfeld	1940	2.	W 70	01:17:02
101.	Taube,Christiane	1267	TuS Garbek-Löpers	1961	25.	W 45	01:17:21
102.	Warnecke,Dr. Beate	1309	TSV Siems	1953	8.	W 55	01:17:38
103.	Bobzin,Apollonia	1356	LT Reinbek	1939	3.	W 70	01:19:41
104.	Hoffmann,Maren	1064	Ahrensburg	1968	18.	W 40	01:20:09
105.	Tischler,Erika	1364	LT Reinbek	1943	2.	W 65	01:20:45
106.	Ramonat,Sabina	1360	LT Reinbek	1956	12.	W 50	01:24:55
107.	Nicolai,Anne	1186	Wasserwacht	1981	6.	W	01:26:43
108.	Spendler,Emine	1412	TSV Siems	1950	4.	W 60	01:26:44
109.	Falkner,Rosemarie	1357	LT Reinbek	1938	4.	W 70	01:31:21

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 109

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 2 000 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bueschler,Victoria	227	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	Sch W 15	00:06:28
2.	Hey,Jana	223	TSV Bargteheide TRI	1996	1.	Sch W 14	00:07:46
3.	Hey,Julia	215	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	Sch W 11	00:07:48
	Hix,Karlotta	224	TSV Bargteheide TRI	1996	2.	Sch W 14	00:07:48
5.	Pruß,Luisa	225	TSV Bargteheide TRI	1996	3.	Sch W 14	00:07:49
6.	Gräfnitz,Sophie	252	TSV Trittau	1997	1.	Sch W 13	00:07:54
7.	Bueschler,Katharina	219	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	Sch W 13	00:08:00
8.	Mick,Stina	228	TSV Bargteheide TRI	1996	4.	Sch W 14	00:08:03
9.	Valett,Lynne	213	Gymnasium Eckhorst	1998	1.	Sch W 12	00:08:05
10.	Ohlsen,Vanessa	233	TSV Bargteheide TRI	1997	3.	Sch W 13	00:08:11
11.	Subat,Rica Marie	205	ATSV Ahrensburg	1997	4.	Sch W 13	00:08:15
12.	Valett,Jella	212	Gymnasium Eckhorst	1998	2.	Sch W 12	00:08:22
13.	Behmer,Charlotte	209	Ahrensburg	1999	2.	Sch W 11	00:08:33
14.	Bueschler,Dorothea	216	TSV Bargteheide TRI	1999	3.	Sch W 11	00:08:57
15.	Klaffke,Nadine	260	SSC Hagen Ahrensburg	1999	4.	Sch W 11	00:09:09
16.	Nienaber,Sandra	220	TSV Bargteheide TRI	1997	5.	Sch W 13	00:09:14
17.	Jürs,Mareike	202	ATSV	1999	5.	Sch W 11	00:09:32
18.	Prohaska,Kim Mailin	203	ATSV	1999	6.	Sch W 11	00:10:33
19.	Tack,Benita	208	TSV Bargteheide TRI	1997	6.	Sch W 13	00:11:36

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

#### 19 300 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schippmann,Kathrin	2247	VfL Oldesloe	1970	1.	W 40	01:24:20
2.	Frey,Kerstin	2028	BSG Zoll	1980	1.	W 30	01:34:53
3.	Menningen,Sandra	2329	Lübeck	1978	2.	W 30	01:35:30
4.	Kebernik,Julia	2151	Ammersbek	1981	1.	W	01:37:05
5.	Appel,Anke	2223	Möllner SV	1970	2.	W 40	01:38:59
6.	Cappus,Cornelia	2407	SV Großhansdorf	1953	1.	W 55	01:39:52
7.	Neumann,Claudia	2423	Schwarzenbek	1977	3.	W 30	01:41:05
8.	Blödown,Anja	2138	Möllner RC	1978	4.	W 30	01:43:01
9.	Grube,Claudia	2195	SGWasserratten Nordersted	1963	1.	W 45	01:44:58
10.	Mohn,Susanne Dr.	2046	THW Kiel	1959	1.	W 50	01:45:15
11.	Parge,Sabine	2074	BSG Deutsche Telekom	1964	2.	W 45	01:45:17
12.	Leifels,Gabi	2129	UKE	1966	3.	W 40	01:45:35
13.	Rochna,Marina	2042	Team Malteser	1982	2.	W	01:46:54
14.	Neumann,Britta Thea	2048	Reinfeld	1970	4.	W 40	01:48:46
15.	Döttling,Sarita	2498		1980	5.	W 30	01:49:14
16.	Müller,Brigitte	2325	Spiridon Bad Oldesloe	1954	2.	W 55	01:49:37
17.	Bastian,Kerstin	2065	LT Alstertal	1962	3.	W 45	01:49:54
18.	Goebel,Petra	2264	Triabalos	1969	5.	W 40	01:50:52
19.	Konrad,Sabine	2101	AMTV	1963	4.	W 45	01:52:53
20.	Eckhardt,Claudia	2196	Hamburg	1976	6.	W 30	01:52:58
21.	Erdmann,Claudia	2339	Kaltenkirchen	1963	5.	W 45	01:53:15
22.	Muche,Susanne	2406	SV Großhansdorf	1952	3.	W 55	01:54:46
23.	Groß,Doris	2405	SV Großhansdorf	1956	2.	W 50	01:54:50
24.	Hoffmann,Nora	2054	Linau	1967	6.	W 40	01:55:38
25.	Hollstein,Katrin	2300	Hamburg	1971	1.	W 35	01:55:42
26.	Proschwitz,Martina	2402	SV Großhansdorf	1962	6.	W 45	01:57:12
27.	Augur,Christa	2060	Ahrensburg	1956	3.	W 50	01:57:26
28.	Kurzbach,Ulrike	2007	Hamburg	1967	7.	W 40	01:58:02
29.	Böttger,Christine	2370	Spiridon Oldesloe	1962	7.	W 45	01:58:32
30.	Tür,Gaby	2050	Ahrensburg	1968	8.	W 40	01:59:35
31.	Ahrens,Susanne	2246	Tornesch	1961	8.	W 45	02:00:19
32.	Bahlmann,Heike	2211	Wett-Kampf-Läufer	1968	9.	W 40	02:00:37
33.	Kuppe,Sabine	2089	Ahrensburg	1968	10.	W 40	02:03:11
34.	Schulz-Dickert,Renate	2038	Hamburg	1950	1.	W 60	02:03:47
35.	Harz,Christine	2141	BSG FA Blankenese	1969	11.	W 40	02:03:54
36.	Nieswandt,Tanja	2115	Philips LG	1971	2.	W 35	02:04:12
37.	Heine,Christel	2260	Team ERDINGER Alkoholfr	1948	2.	W 60	02:05:33
38.	Lerg,Heike	2017	Besenwagenentkommer	1964	9.	W 45	02:07:58
39.	Franck-Falk,Sabine	2213	Wett-Kampf-Läufer	1954	4.	W 55	02:09:18
	Falk,Charlotte	2212	Wett-Kampf-Läufer	1990	3.	W	02:09:18
41.	Röllinghoff,Evelyn	2159	Kaifu Tri Team	1972	3.	W 35	02:09:50
42.	Pohl,Katja	2024	LT Alstertal	1969	12.	W 40	02:11:50
43.	Holtfreter,Katrin	2334	Wettkampfläufer	1969	13.	W 40	02:13:31
44.	Hönigschmid,Birgitt	2390	Fahrenkrug	1964	10.	W 45	02:20:19
45.	Finnern,Liane	2068	LT Alstertal	1966	14.	W 40	02:21:38

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

46. Hugo, Silvia	2165	Top Form Club	1961	11.	W 45	02:26:43
------------------	------	---------------	------	-----	------	----------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 46

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 5 300 m - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Becker,Barbara	639	Rot-Gelb Shell	1971	1.	W 35	00:25:03
2.	Grube,Josefine	567	SG Wasserratten Norderste	1997	1.	Sch W 13	00:26:03
3.	Grube,Miriam	569	SG Wasserratten Norderste	1991	1.	WJGD A	00:26:34
4.	Seidel,Martina	710	TSV Travemünde	1962	1.	W 45	00:26:45
5.	Poppitz,Fiona Mae	625	SG Wasserratten Norderste	1998	1.	Sch W 12	00:27:01
6.	Kubillus,Rike	578	TSV Bargteheide TRI	1994	1.	WJGD B	00:27:22
7.	Kaufmann,Bianca	647	Hamburg	1973	2.	W 35	00:28:56
8.	Feil,Ina	696	Siek, Kr Stormarn	1961	2.	W 45	00:29:04
9.	Krahmann-Meier,Ulrike	713	Lübecker Tunerschaft	1958	1.	W 50	00:29:10
10.	Behn,Inge	597	TSV Glinde	1959	2.	W 50	00:30:16
11.	Enders,Nele	684	TSV Nahe	1991	2.	WJGD A	00:31:07
12.	Festersen,Sabrina	511	Bargteheide	1982	1.	W	00:31:28
13.	Schott,Martina	572	TSV Bargteheide TRI	1964	3.	W 45	00:32:37
14.	Meier,Katharina	715	Lübecker Tunerschaft	1992	3.	WJGD A	00:32:44
15.	Bueschler,Alexandra	584	TSV Bargteheide TRI	1967	1.	W 40	00:32:46
16.	Waldruff,Lena	556	Gymnasium Eckhorst	1998	2.	Sch W 12	00:32:51
17.	Koy-Samusch,Gabriele	645	SSC Hagen Ahrensburg	1964	4.	W 45	00:32:54
18.	von Schamann,Cornelia	613	Lübeck 1876	1954	1.	W 55	00:33:22
19.	Jordan,Luisa	660	FG Tangendorf	1995	1.	Sch W 15	00:33:36
20.	Püttjer,Anke	616	VfL Oldesloe	1964	5.	W 45	00:34:00
21.	Nebelung,Sarah	552	Großensee	1988	2.	W	00:34:04
22.	Allonge,Clara Mailin	538	Hamburg	1994	2.	WJGD B	00:34:19
23.	Varain,Monika	697	Großhansdorf	1961	6.	W 45	00:34:23
24.	Meier,Yvonne	543	Ahrensburg	1970	2.	W 40	00:34:42
25.	Otto,Julia	558	Gymnasium Eckhorst	1999	1.	Sch W 11	00:34:45
26.	Allonge,Susanne	536	Hamburg	1966	3.	W 40	00:34:57
27.	Bocksch,Kirstin	686	TSV Nahe	1962	7.	W 45	00:35:06
28.	Hoffmann,Kira	606	Ahrensburg	2000	1.	Sch W 10	00:35:14
29.	Feistkorn-Schwiebert,Juana	797	TSV Bargteheide TRI	1978	1.	W 30	00:35:17
30.	Oellermann,Elke	501	TSV Lütjenburg	1954	2.	W 55	00:35:41
31.	Liber,Antonia	530	SG Wasserratten Norderste	1995	2.	Sch W 15	00:35:48
32.	Glowik,Lolita	587	Ahrensburg	1958	3.	W 50	00:35:53
33.	Christiansen,Lina	550	Ahrensburg	1996	1.	Sch W 14	00:35:59
34.	Wittek,Birgit	699	Hamburg	1969	4.	W 40	00:36:24
35.	Kawen,Christine	546	Ahrensburg	1953	3.	W 55	00:36:48
36.	Kazarians Dr.,Birte	628	SSC Hagen	1970	5.	W 40	00:37:15
37.	Pieper,Dörthe	633	Meckelfelder Reit- u. Fahrve	1987	3.	W	00:37:17
38.	Frischmuth,Marie	509	ATSV Schwimmen	1997	2.	Sch W 13	00:37:35
39.	Zorn,Anna-Lena	521	Ahrensburg	1996	2.	Sch W 14	00:37:41
40.	Graefe,Lena	534	Hamburg	1993	3.	WJGD B	00:37:42
41.	Parow,Hannah	659	Trittauer Sportverein	2000	2.	Sch W 10	00:38:01
42.	Dahlkamp,Silvia	900	Großhansdorf	1967	6.	W 40	00:38:12
43.	Rudnik,Nicole	565	Ahrensburg	1965	8.	W 45	00:38:14
	Ohrdorf,Anke	553	SSC Hagen Ahrensburg	1973	3.	W 35	00:38:14
45.	Heithoff,Susanne	524	Hamburg	1961	9.	W 45	00:39:29

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

46.	Stamer,Susanne	588	SSC Hagen Ahrensburg	1964	10.	W 45	00:39:39
47.	Bielfeld,Simone	720	Möllner SV	1966	7.	W 40	00:39:50
48.	Wientapper-Joost,Claudia	544	TSV Bargteheide TRI	1967	8.	W 40	00:40:04
49.	Meyer-Blanchard,Kirstin	717	Hamburg	1969	9.	W 40	00:40:10
50.	Zorn,Anja	519	ERGOsports Hamburg	1968	10.	W 40	00:40:13
51.	Lück,Klaudia	665	Ahrensburg	1940	1.	W 70	00:40:53
52.	Pankratz-Jaeger,Petra	507	Heidgrabener SV	1955	4.	W 55	00:42:14
53.	Winkelmann,Corinna	690	Ammersbek	1967	11.	W 40	00:44:16
54.	Kosel,Lilo	614	Lübeck 1876	1932	1.	W 75	00:54:51

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 54**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5111	Die Kaki-Walker	1952	1.	W	01:15:56
2.	Schwarzer,Karin	5105	Hamburg	1950	2.	W	01:22:28
3.	März,Brunhilde	5104	Hamburg	1937	3.	W	01:22:37
4.	Engel,Monika	5106	Hamburg	1951	4.	W	01:23:55
5.	Glunz,Sigrid	5112	Basthorst	1959	5.	W	01:32:09
6.	Augustin,Barbara	5109	Bad Bramstedt	1952	6.	W	01:32:15
7.	Kellermann,Sabine	5100	LT Eilbeker Lauffreunde	1959	7.	W	01:32:55
8.	Dammann,Brigitte	5108	Hamburg	1947	8.	W	01:33:08
9.	Feldmann,Angelika	5103	Tobende Körper	1956	9.	W	01:42:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:17

## 5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Freude,Susanne	5009	SSC Hagen Ahrensburg	1963	1.	W	00:43:43
	Ramminger Dr.,Birgit	5004	TSV Bargteheide TRI	1959	1.	W	00:43:43
3.	Hähn,Marianne	5012	Die Kaki-Walker	1947	3.	W	00:45:21
4.	Meesmann-Kaven,Barbara	5006	Ahrensburger TSV	1956	4.	W	00:50:35
5.	Gathmann,Ingrid	5007	Ahrensburger TSV	1960	5.	W	00:50:37
6.	Bastijans,Regina	5099	AMTV Hamburg	1953	6.	W	00:51:39
7.	Westermann,Anja	5001	Ammersbek	2000	7.	W	01:11:06
8.	Westermann,Katja	5002	Ammersbek	1999	8.	W	01:11:14
	Westermann Dr.,Anke	5003	Ahrensburg	1965	8.	W	01:11:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

# **Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung**

**32. Lümmellauf -17.01.2010**

**SSC Hagen Ahrensburg**

18. Jan. 10

23:17