

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

## 10 km - Sch M 15 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein      | Jg   | PG  | Laufzeit |
|------|----------------|------|-------------|------|-----|----------|
| 1.   | Lorenz, Oliver | 1343 | TSV Trittau | 1995 | 92. | 00:52:19 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - MJGD B - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein            | Jg   | PG  | Laufzeit |
|------|---------------------|------|-------------------|------|-----|----------|
| 1.   | Ückert, Jascha      | 1450 | Spiridon Oldesloe | 1993 | 14. | 00:41:29 |
| 2.   | Gehrke, Finn        | 1452 | Spiridon Oldesloe | 1994 | 20. | 00:42:44 |
| 3.   | Lüders, Christopher | 1118 | BSG Beiersdorf    | 1994 | 39. | 00:46:15 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - MJGD A - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein               | Jg   | PG  | Laufzeit |
|------|---------------------|------|----------------------|------|-----|----------|
| 1.   | Hinkel, Per-Johann  | 1270 | RC Favorite Hammonia | 1991 | 6.  | 00:39:07 |
| 2.   | Kampfenger, Philipp | 1453 | Spiridon Oldesloe    | 1991 | 8.  | 00:39:20 |
| 3.   | Sommerfeld, Roland  | 1351 | LT Reinbek           | 1992 | 18. | 00:42:31 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - M - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein              | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-------------------|------|---------------------|------|------|----------|
| 1.   | Dicke, Benjamin   | 1404 | TRI Michels Hamburg | 1983 | 2.   | 00:36:51 |
| 2.   | Franzen, Klaas    | 1500 | LRG-Lübeck          | 1987 | 4.   | 00:37:14 |
| 3.   | Wölfel, Marcel    | 1107 | Trisport Lübeck     | 1986 | 22.  | 00:43:23 |
| 4.   | Fiedler, Thilo    | 1372 | TRI Michels Hamburg | 1983 | 24.  | 00:43:34 |
| 5.   | Chemnitz, Nico    | 1070 | Wolfsburg           | 1983 | 26.  | 00:44:08 |
| 6.   | Kretschmer, Felix | 1218 | Reinbek             | 1990 | 31.  | 00:45:37 |
| 7.   | Ebinger, Swen     | 1104 | RTV Rellingen       | 1986 | 75.  | 00:50:44 |
| 8.   | Urban, André      | 1207 | Lübeck              | 1983 | 182. | 00:59:15 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - M 30 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein             | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|--------------------|------|--------------------|------|------|----------|
| 1.   | Bergemann, Stephan | 1201 | TSV Bargtheide TRI | 1977 | 1.   | 00:36:23 |
| 2.   | Fell, Marcel       | 1113 | Ahrensburg         | 1978 | 27.  | 00:44:23 |
| 3.   | Haupt, Carsten     | 1003 | Hamburg            | 1977 | 30.  | 00:44:59 |
| 4.   | Schneider, Dirk    | 1234 | Ahrensburg         | 1978 | 52.  | 00:48:32 |
| 5.   | Schött, Jan        | 1399 | ATSV Stockelsdorf  | 1978 | 76.  | 00:50:46 |
| 6.   | Fischer, Peter     | 1337 | BSG Olympus W&I    | 1979 | 103. | 00:53:40 |
| 7.   | Behlert, Sven      | 1001 | Hamburg            | 1979 | 117. | 00:54:10 |
| 8.   | Hain, Stefan       | 1321 | Ahrensburg         | 1978 | 287. | 01:11:17 |
| 9.   | Zieske, Witho      | 1318 | Hamburg            | 1977 | 296. | 01:15:40 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

## 10 km - M 35 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname            | Stnr | Verein                  | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|--------------------------|------|-------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Tychsen, Frederik        | 1371 | TRI Michels Hamburg     | 1975 | 7.   | 00:39:15 |
| 2.   | Heineke, Matthias        | 1097 | AMTV Hamburg            | 1972 | 9.   | 00:40:12 |
| 3.   | Schrader, Carsten        | 1405 | BSG HSH Nordbank        | 1971 | 46.  | 00:47:35 |
| 4.   | Magunna, Axel            | 1109 | Ahrensburg              | 1971 | 82.  | 00:51:38 |
| 5.   | Schulz, Matthias         | 1325 | Forschungsgruppe GDP    | 1974 | 84.  | 00:51:45 |
| 6.   | Schmuck, Niko            | 1084 | Hamburg                 | 1973 | 128. | 00:54:50 |
| 7.   | Röckendorf, Niels        | 1161 | TSV Bargteheide TRI     | 1972 | 141. | 00:55:56 |
| 8.   | Müller, Helmut           | 1046 | Hamburg                 | 1974 | 161. | 00:57:37 |
| 9.   | Pleißner, Markus         | 1406 | Hamburg                 | 1971 | 164. | 00:58:01 |
| 10.  | Mileta, Stephan          | 1295 | LT Eilbeker Lauffreunde | 1973 | 179. | 00:59:03 |
| 11.  | Hoffmann, Oliver         | 1076 | Hamburg                 | 1974 | 180. | 00:59:07 |
| 12.  | Schütte, Martin          | 1024 | Hamburg                 | 1974 | 192. | 00:59:59 |
| 13.  | Ruhnau, Florian          | 1320 | Hamburg                 | 1973 | 214. | 01:02:06 |
| 14.  | Kernreich-Wiencke, Marco | 1055 | TSV Wandsetal           | 1974 | 219. | 01:02:18 |
| 15.  | Sendrowski, Timo         | 1423 | Judo Club Ahrensburg    | 1972 | 247. | 01:05:04 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

## 10 km - M 40 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname        | Stnr | Verein                   | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|----------------------|------|--------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Steevendaal, Udo van | 1469 | SV Großhansdorf          | 1968 | 2.   | 00:36:51 |
| 2.   | Kühne, Michael       | 1260 | Möllner SV               | 1968 | 5.   | 00:37:34 |
| 3.   | Westphal, Jochen     | 1096 | LG Elmshorn              | 1966 | 10.  | 00:40:34 |
| 4.   | Günther, Tino        | 1156 | TSV Bargteheide TRI      | 1969 | 15.  | 00:41:41 |
| 5.   | Wagner, Ingo         | 1498 | Tri-Sport Lübeck         | 1970 | 17.  | 00:42:23 |
| 6.   | Haack, Dr. Nils      | 1285 | Lübeck                   | 1969 | 21.  | 00:43:09 |
| 7.   | Sens, Steffen        | 1374 | Hamburg                  | 1970 | 29.  | 00:44:56 |
| 8.   | Kahl, Dennis         | 1216 | Blau Weiss 96 Schenefeld | 1967 | 34.  | 00:45:42 |
| 9.   | Buchmann, Peter      | 1446 | Spiridon Oldesloe        | 1969 | 35.  | 00:45:47 |
| 10.  | Stamer, Tobias       | 1286 | SSC Hagen Ahrensburg     | 1969 | 40.  | 00:46:25 |
| 11.  | Hüneke, Frank        | 1303 | Ahrensburg               | 1968 | 45.  | 00:47:26 |
| 12.  | Rohr, Markus         | 1437 | SSC Hagen Ahrensburg     | 1969 | 47.  | 00:47:36 |
| 13.  | Skotarczak, Matthias | 1352 | LT Reinbek               | 1966 | 48.  | 00:47:48 |
| 14.  | Zahn, Peero          | 1432 | Hamburg                  | 1968 | 55.  | 00:48:36 |
| 15.  | Sietz, Andreas       | 1112 | BSG Siemens              | 1968 | 61.  | 00:48:58 |
| 16.  | Luther, Ulrich       | 1063 | Lauftreff Freiburg       | 1968 | 67.  | 00:49:21 |
| 17.  | Mollenhauer, Erik    | 1154 | Barsbüttel               | 1966 | 69.  | 00:49:26 |
| 18.  | Özozan, Ertan        | 1275 | RC Favorite Hammonia     | 1968 | 73.  | 00:50:28 |
| 19.  | Jürjens, Klaas       | 1280 | RC Favorite Hammonia     | 1966 | 80.  | 00:51:17 |
| 20.  | Wilke, Dirk          | 1160 | TSV Bargteheide TRI      | 1966 | 86.  | 00:51:54 |
| 21.  | Duszynski, Robert    | 1247 | TSV Bargteheide TRI      | 1967 | 96.  | 00:52:54 |
| 22.  | Michl, Holger        | 1466 | SV Großhansdorf          | 1968 | 100. | 00:53:20 |
| 23.  | Schlacht, Oliver     | 1150 | Arnesboken Runners       | 1967 | 104. | 00:53:43 |
| 24.  | Schönau, Jörg        | 1068 | Ahrensburg               | 1970 | 125. | 00:54:38 |
| 25.  | Johannsen, Lars      | 1276 | RC Favorite Hammonia     | 1966 | 133. | 00:55:02 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

|     |                    |      |                        |      |      |          |
|-----|--------------------|------|------------------------|------|------|----------|
| 26. | Berg, Christoph    | 1316 | Timmerhorner Dorfbande | 1967 | 135. | 00:55:15 |
| 27. | Frischmuth, Sven   | 1023 | Großhansdorf           | 1967 | 139. | 00:55:53 |
| 28. | Timmermann, Dirk   | 1099 | Norderstedt            | 1966 | 143. | 00:56:00 |
| 29. | Braun, Keena       | 1026 | Fortuna Bösdorf        | 1968 | 146. | 00:56:05 |
| 30. | Ehlers, Jens       | 1017 | ATSV                   | 1967 | 149. | 00:56:35 |
| 31. | Hermann, Christian | 1108 | Ahrensburg             | 1970 | 152. | 00:57:00 |
| 32. | Brosius, Marc      | 1021 | Delingsdorf            | 1968 | 183. | 00:59:17 |
| 33. | Scharphuis, Jens   | 1011 | Ahrensburg             | 1967 | 188. | 00:59:42 |
| 34. | Dück, Michael      | 1054 | Lufthansa SV/BSV HH    | 1966 | 217. | 01:02:17 |
| 35. | Weber, Harald      | 1153 | TuS Harsefeld          | 1969 | 225. | 01:02:55 |
| 36. | Frenzel, Jörg      | 1187 | Lübeck                 | 1970 | 239. | 01:04:45 |
| 37. | Lewerendt, Ingo    | 1289 | Judo Club Ahrensburg   | 1970 | 247. | 01:05:04 |
| 38. | Soltwedel, Marcus  | 1067 | speedteam-drsi         | 1967 | 267. | 01:08:00 |
| 39. | Kühn, Volker       | 1082 | Ahrensburg             | 1967 | 270. | 01:08:34 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 39

### 10 km - M 45 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname            | Stnr | Verein                    | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|--------------------------|------|---------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Gräper, Michael          | 1259 | Möllner SV                | 1961 | 12.  | 00:41:08 |
| 2.   | Blöcher, Martin          | 1149 | Team novomind             | 1963 | 13.  | 00:41:28 |
| 3.   | Gehrke, Thomas           | 1065 | Spiridon Oldesloe         | 1965 | 16.  | 00:42:15 |
| 4.   | Schleuß, Michael         | 1121 | TSV Bargteheide TRI       | 1962 | 18.  | 00:42:31 |
| 5.   | Grabe, Jörg              | 1279 | RC Favorite Hammonia      | 1961 | 33.  | 00:45:40 |
| 6.   | Fregin, Andreas          | 1448 | Spiridon Oldesloe         | 1962 | 36.  | 00:45:51 |
| 7.   | Oestreich, Ralf          | 1396 | ATSV Stockelsdorf         | 1964 | 43.  | 00:46:51 |
| 8.   | Stüfen, Sönke            | 1248 | TSV Bargteheide TRI       | 1965 | 44.  | 00:47:07 |
| 9.   | Hoffmann, Jens           | 1300 | TSV Glinde                | 1963 | 50.  | 00:48:14 |
| 10.  | Tillmanns, Peter         | 1327 | Forschungsgruppe GDP      | 1965 | 60.  | 00:48:54 |
| 11.  | Einhaus, Martin          | 1262 | Delingsdorf               | 1963 | 62.  | 00:49:02 |
| 12.  | Tack, Holger             | 1145 | TSV Bargteheide TRI       | 1965 | 63.  | 00:49:03 |
| 13.  | Graefe, Thorsten         | 1179 | Hamburg                   | 1961 | 68.  | 00:49:22 |
| 14.  | Drengwitz, Andreas       | 1143 | Hamburg                   | 1962 | 70.  | 00:49:46 |
| 15.  | Jurkschat, Horst         | 1072 | TSV Bargteheide           | 1965 | 72.  | 00:49:56 |
| 16.  | Sanitz, Tilman           | 1172 | TSV Bargteheide TRI       | 1965 | 77.  | 00:50:48 |
| 17.  | von Schwartz, Frank      | 1086 | Arnesboken Runners        | 1964 | 81.  | 00:51:28 |
| 18.  | Sievers, Torsten         | 1135 | Ahrensburger TSV          | 1961 | 87.  | 00:51:56 |
| 19.  | Muhl, Andreas            | 1061 | FC.St.Pauli AFM           | 1961 | 88.  | 00:52:01 |
| 20.  | Baumgarten, Roland       | 1132 | Hamburg                   | 1961 | 89.  | 00:52:09 |
| 21.  | Skwirblies, Martin       | 1232 | LT Neue Eilbeker Apotheke | 1965 | 91.  | 00:52:16 |
| 22.  | van Wahden, Matthias     | 1438 | SSC Hagen Ahrensburg      | 1962 | 94.  | 00:52:29 |
| 23.  | Ohlsen, Torsten          | 1246 | TSV Bargteheide TRI       | 1963 | 105. | 00:53:44 |
| 24.  | Meyer, André             | 1261 | Nikolausdorf              | 1962 | 106. | 00:53:48 |
| 25.  | Kühmann, Thomas          | 1380 | ATSV Stockelsdorf         | 1964 | 108. | 00:53:49 |
| 26.  | Stehr, Martin            | 1292 | Hamburger SV              | 1965 | 110. | 00:53:51 |
| 27.  | Riemenschneider, Torsten | 1116 | Kummerfeld b Pinneberg    | 1962 | 118. | 00:54:11 |
| 28.  | Becker, Torsten          | 1009 | FiS                       | 1964 | 126. | 00:54:45 |
| 29.  | Stapelfeld, Bernd        | 1378 | ATSV Stockelsdorf         | 1963 | 134. | 00:55:14 |
| 30.  | Henn, Ulrich             | 1444 | Spiridon Oldesloe         | 1961 | 137. | 00:55:20 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

|     |                    |      |                         |      |      |          |
|-----|--------------------|------|-------------------------|------|------|----------|
| 31. | Schieweck,Andreas  | 1004 | die Freds               | 1962 | 153. | 00:57:09 |
| 32. | Johannsen,Thorsten | 1278 | RC Favorite Hammonia    | 1963 | 164. | 00:58:01 |
| 33. | Bierfreund,Rolf    | 1073 | ATSV                    | 1964 | 167. | 00:58:11 |
| 34. | Wenkens,Olaf       | 1080 | LG Condor               | 1964 | 173. | 00:58:23 |
| 35. | Klawikowski,Bernd  | 1250 | Bad Oldesloe            | 1965 | 189. | 00:59:56 |
| 36. | Werner,Stephan     | 1002 | Hamburg                 | 1964 | 207. | 01:01:19 |
| 37. | Subat,Thomas       | 1127 | ERGOsports Hamburg      | 1961 | 212. | 01:01:50 |
| 38. | Saß,Bijan          | 1168 | LT Eilbeker Lauffreunde | 1962 | 221. | 01:02:34 |
| 39. | Klein,Markus       | 1427 | Lübeck                  | 1963 | 228. | 01:03:22 |
| 40. | Hüttmann,Michael   | 1384 | ATSV Stockelsdorf       | 1961 | 281. | 01:10:17 |
| 41. | Taube,Klaus        | 1266 | TuS Garbek-Löpers       | 1962 | 303. | 01:17:22 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 41

### 10 km - M 50 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein                   | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|--------------------|------|--------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Krohn,Jens         | 1173 | TSV Bargteheide TRI      | 1957 | 11.  | 00:40:56 |
| 2.   | Willner,Volker     | 1408 | TSV Bargteheide TRI      | 1960 | 28.  | 00:44:24 |
| 3.   | Augurtzki,Niels    | 1307 | SG Zoll                  | 1957 | 41.  | 00:46:33 |
| 4.   | Wilk,Herbert       | 1000 | Lt.Neuschö.              | 1956 | 42.  | 00:46:45 |
| 5.   | Rasch,Uwe          | 1229 | LG Reinbek-Ohe           | 1960 | 51.  | 00:48:18 |
| 6.   | Skroblin,Joachim   | 1311 | VfL Oldesloe             | 1959 | 53.  | 00:48:34 |
| 7.   | Schröder,Andreas   | 1273 | RC Favorite Hammonia     | 1960 | 59.  | 00:48:51 |
| 8.   | Salzwedel,Peter    | 1392 | ATSV Stockelsdorf        | 1960 | 66.  | 00:49:20 |
| 9.   | Ball,Thomas        | 1445 | Spiridon Oldesloe        | 1959 | 83.  | 00:51:41 |
| 10.  | Schmidt-May,Jens   | 1417 | Wrist                    | 1956 | 93.  | 00:52:20 |
| 11.  | Manusch,Volker     | 1344 | LT Reinbek               | 1958 | 101. | 00:53:29 |
| 12.  | Reppel,Götz        | 1467 | SV Großhansdorf          | 1956 | 111. | 00:53:55 |
|      | Eulig,Jens         | 1390 | ATSV Stockelsdorf        | 1956 | 111. | 00:53:55 |
| 14.  | Bender,Bernhard    | 1027 | Großhansdorf Runner      | 1958 | 116. | 00:54:09 |
| 15.  | Richter,Kai        | 1103 | SSV Pölitz               | 1960 | 119. | 00:54:21 |
| 16.  | Kellermann,Peter   | 1294 | LT Eilbeker Lauffreunde  | 1957 | 143. | 00:56:00 |
| 17.  | Schleiwies,Jörg    | 1222 | Bargteheide              | 1960 | 147. | 00:56:17 |
| 18.  | Siegmund,Günter    | 1111 | Die flinken Finken       | 1959 | 151. | 00:56:59 |
| 19.  | Kirschtowski,Jens  | 1158 | VfL Oldesloe             | 1957 | 158. | 00:57:21 |
| 20.  | Frerichs,Hinrich   | 1435 | FG Tangendorf            | 1957 | 168. | 00:58:14 |
| 21.  | Zurmühlen,Henning  | 1281 | RC Favorite Hammonia     | 1960 | 170. | 00:58:19 |
| 22.  | Glowik,Jürgen      | 1274 | RC Favorite Hammonia     | 1957 | 193. | 01:00:05 |
| 23.  | Ebinger Dr.,Ingwer | 1105 | Pinneberg                | 1959 | 194. | 01:00:07 |
| 24.  | Feldvoss,Andreas   | 1497 | Ahrensburg               | 1957 | 196. | 01:00:10 |
| 25.  | Lange,Ulrich       | 1048 | Ahrensburg               | 1957 | 199. | 01:00:27 |
| 26.  | Baade,Hartwig      | 1167 | BSG EON Hanse            | 1956 | 200. | 01:00:34 |
| 27.  | Stöcks,Uwe         | 1034 | LT Eilbeker Lauffreunde  | 1956 | 204. | 01:01:08 |
| 28.  | Bötticher,Jürgen   | 1217 | Blau Weiss 96 Schenefeld | 1956 | 206. | 01:01:13 |
| 29.  | Schmidt,Wolfgang   | 1395 | ATSV Stockelsdorf        | 1958 | 210. | 01:01:40 |
| 30.  | Geerke,Jörg        | 1426 | Harburger RG             | 1960 | 213. | 01:01:59 |
| 31.  | Dannehl,Hans       | 1474 | AMTV Hamburg             | 1956 | 215. | 01:02:09 |
| 32.  | Dobrinski,Jürgen   | 1015 | Bad Schwartau            | 1957 | 222. | 01:02:39 |
| 33.  | Obrikat,Thomas     | 1340 | LT Eilbeker Lauffreunde  | 1960 | 230. | 01:03:29 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

34. Barnofsky,Holger 1170 Ammersbek 1959 268. 01:08:08

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

#### 10 km - M 55 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|---------------------|------|----------------------|------|------|----------|
| 1.   | Knaack,Jürgen       | 1349 | LT Reinbek           | 1952 | 23.  | 00:43:29 |
| 2.   | Oellermann,Wolfgang | 1008 | TSV Lütjenburg       | 1954 | 32.  | 00:45:38 |
| 3.   | Beeck,Jürgen        | 1272 | RC Favorite Hammonia | 1952 | 54.  | 00:48:35 |
| 4.   | Semke,Jürgen        | 1242 | SG Zoll Hamburg      | 1953 | 57.  | 00:48:46 |
| 5.   | Eickhoff,Willi      | 1258 | Möllner SV           | 1951 | 58.  | 00:48:50 |
| 6.   | Lohmeier,Dirk       | 1465 | SV Großhansdorf      | 1955 | 65.  | 00:49:06 |
| 7.   | Sudrow,Hartmut      | 1353 | LT Reinbek           | 1952 | 114. | 00:54:00 |
| 8.   | Schwarzer,Hans-Gerd | 1468 | SV Großhansdorf      | 1955 | 123. | 00:54:35 |
| 9.   | Schunck,Volker      | 1042 | Bargteheide          | 1954 | 128. | 00:54:50 |
| 10.  | Ruhnau,Jürgen       | 1328 | Hamburg              | 1951 | 130. | 00:54:59 |
| 11.  | Denker,Thomas       | 1387 | ATSV Stockelsdorf    | 1954 | 148. | 00:56:20 |
| 12.  | Beeck,Uwe           | 1282 | Walddörfer SV        | 1955 | 150. | 00:56:54 |
| 13.  | Fiedler,Thomas      | 1100 | Barsbütteler SV      | 1953 | 186. | 00:59:33 |
| 14.  | Köhr,Jens           | 1125 | Barsbütteler SV      | 1954 | 187. | 00:59:37 |
| 15.  | Lüchau,Heinz        | 1397 | ATSV Stockelsdorf    | 1954 | 189. | 00:59:56 |
| 16.  | Müller,Thomas       | 1038 | Tri Sport Lübeck     | 1955 | 220. | 01:02:28 |
| 17.  | Gribkowski,Eckart   | 1299 | TSV-Siems            | 1952 | 222. | 01:02:39 |
| 18.  | Harbecke,Volker     | 1239 | LT Reinbek           | 1954 | 251. | 01:05:19 |
| 19.  | Langguth,Jürgen     | 1301 | Ahrensburg           | 1954 | 284. | 01:11:01 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

#### 10 km - M 60 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname        | Stnr | Verein                  | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|----------------------|------|-------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Franz,Gerd           | 1133 | TSV Bargteheide TRI     | 1948 | 71.  | 00:49:48 |
| 2.   | Pöhlisen,Hans-Werner | 1117 | Arnesboken Runners      | 1947 | 97.  | 00:53:05 |
| 3.   | Schuldt,Manfred      | 1209 | Bargteheide             | 1948 | 98.  | 00:53:11 |
| 4.   | Coordts,Jürgen       | 1346 | LT Reinbek              | 1949 | 102. | 00:53:34 |
| 5.   | Fischer,Holger       | 1348 | LT Reinbek              | 1946 | 113. | 00:53:57 |
| 6.   | Kließ,Ingo           | 1376 | ATSV Stockelsdorf       | 1949 | 127. | 00:54:48 |
| 7.   | Noel,Manfred         | 1206 | LT Eilbeker Lauffreunde | 1947 | 279. | 01:09:46 |
| 8.   | Witte,Bernd          | 1354 | LT Reinbek              | 1948 | 294. | 01:14:54 |
| 9.   | Hartz,Herbert        | 1265 | TUS Garbeck Löper       | 1948 | 299. | 01:16:49 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 10 km - M 65 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname   | Stnr | Verein            | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-----------------|------|-------------------|------|------|----------|
| 1.   | Rowlin,Bernd    | 1440 | Spiridon Oldesloe | 1945 | 64.  | 00:49:05 |
| 2.   | May,Karl-August | 1256 | Möllner SV        | 1941 | 121. | 00:54:26 |
| 3.   | Lucchesi,Klaus  | 1350 | LT Reinbek        | 1943 | 122. | 00:54:32 |
| 4.   | Lietzke,Norbert | 1375 | ATSV Stockelsdorf | 1943 | 131. | 00:55:00 |
| 5.   | Druba,Norbert   | 1347 | LT Reinbek        | 1943 | 138. | 00:55:45 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

|     |                      |      |                   |      |      |          |
|-----|----------------------|------|-------------------|------|------|----------|
| 6.  | Nehmdahl,Dieter      | 1393 | ATSV Stockelsdorf | 1945 | 162. | 00:57:51 |
| 7.  | Binding,Bernhard     | 1381 | ATSV Stockelsdorf | 1941 | 177. | 00:58:53 |
| 8.  | Schischke,Dieter     | 1028 | SSV Güster        | 1945 | 184. | 00:59:18 |
| 9.  | Gawenda,Hans-Joachim | 1254 | Möllner SV        | 1944 | 203. | 01:01:05 |
| 10. | Grunewald,Theo       | 1461 | Spiridon Oldesloe | 1942 | 227. | 01:03:07 |
| 11. | Dierkes,Hajo         | 1305 | AMTV Hamburg      | 1943 | 262. | 01:07:09 |
| 12. | Schwarzer,Norbert    | 1430 | Hamburg           | 1941 | 278. | 01:09:23 |
| 13. | Seynsche,Jürgen      | 1166 | SV Hoisbüttel     | 1942 | 280. | 01:10:10 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

#### 10 km - M 70 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-------------------|------|----------------------|------|------|----------|
| 1.   | Böhlen von,Uwe    | 1345 | LT Reinbek           | 1939 | 99.  | 00:53:15 |
| 2.   | Dietrich,Peter    | 1342 | LGHNF Hamburg        | 1939 | 145. | 00:56:02 |
| 3.   | Poscharsky,Horst  | 1277 | RC Favorite Hammonia | 1940 | 154. | 00:57:10 |
| 4.   | Wolke,Gerhardt    | 1355 | LT Reinbek           | 1940 | 155. | 00:57:17 |
| 5.   | Foltin,Hans-Georg | 1436 | FG Tangendorf        | 1939 | 258. | 01:06:18 |
| 6.   | Krause,Gottfried  | 1130 | LT Alstertal         | 1939 | 261. | 01:07:08 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 10 km - M 75 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname          | Stnr | Verein            | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|------------------------|------|-------------------|------|------|----------|
| 1.   | Gotthard,Gerhard       | 1389 | ATSV Stockelsdorf | 1932 | 266. | 01:07:51 |
| 2.   | Schaarschmidt,Wolfgang | 1470 | SV Großhansdorf   | 1935 | 301. | 01:17:03 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - Sch W 11 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein | Jg   | PG  | Laufzeit |
|------|----------------|------|--------|------|-----|----------|
| 1.   | Sievers,Leonie | 1306 | ATSV   | 1999 | 85. | 00:51:53 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 10 km - Sch W 13 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname   | Stnr | Verein  | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-----------------|------|---------|------|------|----------|
| 1.   | Kernreich,Laura | 1057 | Hamburg | 1997 | 217. | 01:02:17 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 10 km - Sch W 14 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein       | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|----------------|------|--------------|------|------|----------|
| 1.   | Dahlkamp,Meret | 1499 | Großhansdorf | 1996 | 238. | 01:04:30 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

## 10 km - WJGD B - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein       | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|----------------|------|--------------|------|------|----------|
| 1.   | Dahlkamp,Helen | 1190 | Großhansdorf | 1994 | 236. | 01:04:27 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - WJGD A - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|----------------|------|----------------------|------|------|----------|
| 1.   | Prieske,Anna   | 1451 | Spiridon Oldesloe    | 1991 | 25.  | 00:43:47 |
| 2.   | Baade,Lena     | 1455 | Spiridon Oldesloe    | 1991 | 37.  | 00:45:55 |
| 3.   | Harder,Bente   | 1456 | Spiridon Oldesloe    | 1992 | 95.  | 00:52:30 |
| 4.   | Feldvoss,Birte | 1329 | SSC Hagen Ahrensburg | 1992 | 208. | 01:01:31 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - W - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname   | Stnr | Verein            | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-----------------|------|-------------------|------|------|----------|
| 1.   | Stein,Ulrike    | 1457 | Spiridon Oldesloe | 1987 | 74.  | 00:50:40 |
| 2.   | Roths,Jana      | 1134 | Tri-Sport Lübeck  | 1984 | 90.  | 00:52:14 |
| 3.   | Bruns,Nadja     | 1429 | Möllner SV        | 1990 | 109. | 00:53:50 |
| 4.   | Lietzke,Kathrin | 1208 | Lübeck            | 1983 | 131. | 00:55:00 |
| 5.   | Höltig,Luisa    | 1219 | Reinbek           | 1990 | 274. | 01:08:46 |
| 6.   | Nicolai,Anne    | 1186 | Wasserwacht       | 1981 | 309. | 01:26:43 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 10 km - W 30 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname   | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-----------------|------|----------------------|------|------|----------|
| 1.   | Schlüter,Andrea | 1271 | RC Favorite Hammonia | 1977 | 115. | 00:54:06 |
| 2.   | Kaltheuner,Anja | 1203 | Ahrensburg           | 1977 | 136. | 00:55:18 |
| 3.   | Schröder,Julia  | 1014 | Hamburg              | 1977 | 216. | 01:02:11 |
| 4.   | Braun,Pamela    | 1244 | Ahrensburg           | 1980 | 259. | 01:06:41 |
| 5.   | Tants,Anja      | 1472 | Hamburg              | 1980 | 262. | 01:07:09 |
| 6.   | Wolter,Antje    | 1199 | Bremen               | 1977 | 269. | 01:08:12 |
| 7.   | Krafzick,Kim    | 1197 | Risum-Lindholm       | 1977 | 275. | 01:08:47 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 10 km - W 35 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|------------------|------|----------------------|------|------|----------|
| 1.   | Liebler,Katja    | 1212 | LG Wedel-Pinneberg   | 1973 | 56.  | 00:48:40 |
| 2.   | Hölzer,Silke     | 1205 | TRI Michels Hamburg  | 1973 | 79.  | 00:51:07 |
| 3.   | Buchmann,Mira    | 1447 | Spiridon Oldesloe    | 1972 | 120. | 00:54:24 |
| 4.   | Gräfnitz,Kathrin | 1288 | TSV Trittau          | 1973 | 163. | 00:57:58 |
| 5.   | Lüth,Maren       | 1324 | Forschungsgruppe GDP | 1975 | 201. | 01:00:50 |
| 6.   | Heyer,Anke       | 1323 | Forschungsgruppe GDP | 1973 | 202. | 01:00:51 |
| 7.   | Gacesa,Sandra    | 1336 | BSG Olympus W&I      | 1972 | 209. | 01:01:36 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

|     |                             |      |                         |      |      |          |
|-----|-----------------------------|------|-------------------------|------|------|----------|
| 8.  | Hüneke,Julia                | 1302 | Ahrensburg              | 1971 | 235. | 01:04:19 |
| 9.  | Saint Ange,Tanja            | 1010 | Ahrensburg              | 1975 | 240. | 01:04:50 |
| 10. | Hanßen,Karen                | 1233 | Hamburg                 | 1971 | 245. | 01:05:01 |
| 11. | Bulling-Chabalewski,Natalie | 1101 | Hamburg                 | 1973 | 246. | 01:05:03 |
| 12. | Barton,Leslie               | 1238 | Ahrensburg              | 1971 | 247. | 01:05:04 |
| 13. | Blinckmann,Nicole           | 1163 | Ahrensburg              | 1974 | 288. | 01:11:57 |
| 14. | Graf,Kerstin                | 1335 | TSV Siems               | 1975 | 290. | 01:12:40 |
| 15. | Augustin,Dagmar             | 1411 | Elmenhorst, Kr Stormarn | 1971 | 291. | 01:12:41 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

### 10 km - W 40 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein                  | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|---------------------|------|-------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Lange,Bettina       | 1140 | TSV Bargteheide TRI     | 1969 | 38.  | 00:46:00 |
| 2.   | Mull Dr.,Diana      | 1025 | VfL Oldesloe            | 1967 | 49.  | 00:48:05 |
| 3.   | Knudsen,Tanja       | 1081 | LG Condor               | 1968 | 142. | 00:55:59 |
| 4.   | Kupsch,Angela       | 1394 | ATSV Stockelsdorf       | 1967 | 159. | 00:57:25 |
| 5.   | Sinkewiitsch,Gill   | 1363 | LT Reinbek              | 1967 | 176. | 00:58:42 |
| 6.   | Tack,Andrea         | 1146 | TSV Bargteheide TRI     | 1966 | 178. | 00:59:01 |
| 7.   | Subat,Babette       | 1126 | ERGOsports Hamburg      | 1966 | 211. | 01:01:49 |
| 8.   | Klein,Sabine        | 1428 | Lübeck                  | 1967 | 229. | 01:03:23 |
| 9.   | Kamps,Stephanie     | 1403 | Ahrensburg              | 1969 | 231. | 01:03:40 |
| 10.  | Dierks,Katja        | 1223 | Lübecker SC             | 1968 | 241. | 01:04:53 |
| 11.  | Siebrecht,Hedda     | 1089 | Hamburg                 | 1968 | 243. | 01:04:57 |
| 12.  | Maiwald,Christina   | 1228 | Sportspass Hamburg      | 1966 | 244. | 01:04:58 |
| 13.  | Engelmann,Stephanie | 1333 | Ahrensburg              | 1969 | 264. | 01:07:41 |
| 14.  | Wellmann,Claudia    | 1338 | BSG Olympus W&I         | 1967 | 277. | 01:09:03 |
| 15.  | Neumann,Tanja       | 1202 | TSV Siems               | 1970 | 285. | 01:11:02 |
| 16.  | Schmidt,Gabriele    | 1410 | Elmenhorst, Kr Stormarn | 1966 | 291. | 01:12:41 |
| 17.  | Witte,Christine     | 1322 | Forschungsgruppe gdp    | 1967 | 293. | 01:14:28 |
| 18.  | Hoffmann,Maren      | 1064 | Ahrensburg              | 1968 | 306. | 01:20:09 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

### 10 km - W 45 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein                      | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-------------------|------|-----------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Pruß,Birgit       | 1136 | TSV Bargteheide TRI         | 1964 | 140. | 00:55:55 |
| 2.   | Büchler,Angela    | 1293 | Ammersbek                   | 1963 | 157. | 00:57:20 |
| 3.   | Fasch,Birgit      | 1385 | ATSV Stockelsdorf           | 1962 | 160. | 00:57:35 |
| 4.   | Palasz,Bettina    | 1110 | Bad Schwartau               | 1963 | 172. | 00:58:22 |
| 5.   | Grönjes,Meike     | 1005 | die Freds                   | 1964 | 174. | 00:58:38 |
| 6.   | Fregin,Anke       | 1449 | Spiridon Oldesloe           | 1964 | 198. | 01:00:22 |
| 7.   | Meincke,Birte     | 1268 | Hoisdorf                    | 1961 | 205. | 01:01:09 |
| 8.   | Erkelenz,Ute      | 1124 | TUS Aumühle-Wohltorf        | 1961 | 224. | 01:02:40 |
| 9.   | Soyk,Dagmar       | 1210 | TSV Siems                   | 1962 | 226. | 01:03:00 |
| 10.  | Dänekas,Karin     | 1402 | Ahrensburg                  | 1964 | 231. | 01:03:40 |
| 11.  | Spingler,Kati     | 1204 | SG Wasserratten Norderstedt | 1965 | 233. | 01:03:54 |
| 12.  | Schäpers,Angela   | 1224 | Lübecker SC                 | 1961 | 242. | 01:04:54 |
| 13.  | Ellerbrock,Sylvia | 1310 | Team ERDINGER Alkoholfrei   | 1963 | 250. | 01:05:15 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

|     |                     |      |                   |      |      |          |
|-----|---------------------|------|-------------------|------|------|----------|
| 14. | Münchenberg,Claudia | 1377 | ATSV Stockelsdorf | 1963 | 252. | 01:05:23 |
| 15. | Häusler,Susanne     | 1178 | Hamburg           | 1962 | 253. | 01:05:33 |
| 16. | Denker,Sabine       | 1386 | ATSV Stockelsdorf | 1962 | 254. | 01:05:42 |
| 17. | Welchert,Kathrin    | 1074 | LT Alstertal      | 1962 | 260. | 01:07:07 |
| 18. | Kühn,Marion         | 1083 | Ahrensburg        | 1965 | 270. | 01:08:34 |
| 19. | Leschitzki,Silvia   | 1434 | FG Tangendorf     | 1961 | 272. | 01:08:36 |
| 20. | Peters,Petra        | 1382 | ATSV Stockelsdorf | 1964 | 273. | 01:08:38 |
| 21. | Stadler,Christine   | 1379 | ATSV Stockelsdorf | 1963 | 281. | 01:10:17 |
|     | Hüttmann,Beate      | 1383 | ATSV Stockelsdorf | 1963 | 281. | 01:10:17 |
| 23. | Jedack,Andrea       | 1264 | TuS Garbek-Löpers | 1962 | 295. | 01:14:58 |
| 24. | Biel,Sabine         | 1045 | BSG NDR / BSV HH  | 1961 | 297. | 01:16:17 |
| 25. | Taube,Christiane    | 1267 | TuS Garbek-Löpers | 1961 | 302. | 01:17:21 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

### 10 km - W 50 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein                 | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|--------------------|------|------------------------|------|------|----------|
| 1.   | Ehlers-Rowlin,Anke | 1442 | Spiridon Oldesloe      | 1960 | 78.  | 00:50:53 |
| 2.   | Manusch,Ina        | 1362 | LT Lieblingstal        | 1958 | 106. | 00:53:48 |
| 3.   | Tesch,Katharina    | 1424 | BSG Tchibo             | 1958 | 166. | 00:58:10 |
| 4.   | Eulig,Birgit       | 1391 | ATSV Stockelsdorf      | 1957 | 171. | 00:58:21 |
| 5.   | Böhnke,Birgit      | 1240 | Arnesboken Runners     | 1959 | 185. | 00:59:19 |
| 6.   | Wossiolo,Kirsten   | 1155 | Arnesboken Runners     | 1957 | 195. | 01:00:09 |
| 7.   | Müller,Sonja       | 1037 | Trisport Lübeck        | 1960 | 197. | 01:00:20 |
| 8.   | Schwenke,Katrin    | 1431 | Hamburg                | 1957 | 255. | 01:05:43 |
| 9.   | Oppermann,Waltraud | 1052 | Seedorf b Bad Segeberg | 1957 | 256. | 01:05:46 |
| 10.  | Posselt,Elke       | 1398 | ATSV Stockelsdorf      | 1957 | 265. | 01:07:43 |
| 11.  | Kretschmer,Karin   | 1220 | Reinbek                | 1959 | 275. | 01:08:47 |
| 12.  | Ramonat,Sabina     | 1360 | LT Reinbek             | 1956 | 308. | 01:24:55 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

### 10 km - W 55 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein            | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|---------------------|------|-------------------|------|------|----------|
| 1.   | Ellerhold,Susann    | 1388 | ATSV Stockelsdorf | 1955 | 124. | 00:54:37 |
| 2.   | Spielvogel,Jutta    | 1243 | Gymnasium Trittau | 1951 | 169. | 00:58:15 |
| 3.   | Wierich,Lisa        | 1365 | LT Reinbek        | 1954 | 181. | 00:59:10 |
| 4.   | Döring,Sonja        | 1181 | WSV Tangstedt     | 1955 | 189. | 00:59:56 |
| 5.   | Petersen,Christiane | 1400 | ATSV Stockelsdorf | 1955 | 234. | 01:04:13 |
| 6.   | Breithaupt,Christel | 1053 | Bad Segeberg      | 1955 | 256. | 01:05:46 |
| 7.   | Jeschke,Annegret    | 1317 | Philips LG BSV HH | 1955 | 289. | 01:12:35 |
| 8.   | Warnecke,Dr. Beate  | 1309 | TSV Siems         | 1953 | 304. | 01:17:38 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

### 10 km - W 60 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein     | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|------------------|------|------------|------|------|----------|
| 1.   | Stippich,Bärbel  | 1253 | Möllner SV | 1947 | 156. | 00:57:19 |
| 2.   | Bockholdt,Monika | 1040 | VL         | 1948 | 175. | 00:58:40 |

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:21

|                   |      |            |      |      |          |
|-------------------|------|------------|------|------|----------|
| 3. Witte,Doris    | 1366 | LT Reinbek | 1950 | 286. | 01:11:11 |
| 4. Spendler,Emine | 1412 | TSV Siems  | 1950 | 310. | 01:26:44 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - W 65 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein        | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-------------------|------|---------------|------|------|----------|
| 1.   | Thiemann,Dorothea | 1180 | WSV Tangstedt | 1944 | 237. | 01:04:29 |
| 2.   | Tischler,Erika    | 1364 | LT Reinbek    | 1943 | 307. | 01:20:45 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - W 70 - 9 700 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein     | Jg   | PG   | Laufzeit |
|------|-------------------|------|------------|------|------|----------|
| 1.   | Lorenz,Hannelore  | 1359 | LT Reinbek | 1940 | 298. | 01:16:19 |
| 2.   | Lüdtke,Rita       | 1409 | SV Sülfeld | 1940 | 300. | 01:17:02 |
| 3.   | Bobzin,Apollonia  | 1356 | LT Reinbek | 1939 | 305. | 01:19:41 |
| 4.   | Falkner,Rosemarie | 1357 | LT Reinbek | 1938 | 311. | 01:31:21 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Gesamtanzahl im Lauf : 311