

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2127	Lübecker SC	1987	1.	01:11:17
2.	Watermeyer,Fabian	2031	Tri Sport Lübeck	1988	9.	01:23:57
3.	Müller,Johannes	2112	Tri Sport Lübeck	1984	12.	01:24:14
4.	Strakosch,Torsten	2010	Hamburg	1981	28.	01:29:07
5.	Rickert,Hannes	2352	Ahrensburg	1989	45.	01:34:28
6.	Ehlert,Mark	2363	Spiridon Oldesloe	1981	93.	01:41:17
7.	Knoop,Alexander	2033	Hamburg	1982	137.	01:46:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

20 km - M 30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ziegenbein,Timo	2063	Bundeswehr	1979	5.	01:21:45
2.	Muluve,Paul	2293	LBV Phoenix Lübeck	1979	6.	01:23:05
3.	Viertel,Bernd	2055	Philips	1979	41.	01:33:37
4.	Sauerschnig,Martin	2419	Triabolos Hamburg	1976	42.	01:34:05
5.	Rißler,Tobias	2148	TRI Michels Hamburg	1977	59.	01:36:59
6.	Wegner,Hans-Christian	2411	Ahrensburg	1976	99.	01:42:13
7.	Hepcke,Florian	2398	Hamburg	1979	133.	01:45:55
8.	Nuß,Christian	2320	Ammersbek	1976	135.	01:46:04
9.	Stäude,Jürgen	2145	LG Condor	1977	146.	01:47:31
10.	Urban,Tobias	2379	Hamburg	1978	158.	01:49:14
11.	Kebernik,Dennis	2215	Ammersbek	1979	200.	01:55:34
12.	Pleißner,Sebastian	2252	Hamburg	1980	250.	02:06:02

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

20 km - M 35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Uhlrich,Christian	2217	TRI Michels Hamburg	1972	2.	01:14:52
2.	Weinrich-Mory,Arne	2177	TH Eilbeck	1973	4.	01:18:37
3.	Hartwig,Christian	2322	SSC Hanau-Rodenbach	1972	7.	01:23:17
4.	Gerlach,Stephan	2218	TRI Michels Hamburg	1972	15.	01:25:48
5.	Rein,Sascha	2295	Hamburg	1974	31.	01:30:02
6.	Gehrke,Stefan	2128	VfL Oldesloe Triathlon	1972	36.	01:31:49
7.	Plog,Dennis	2283	Lübecker SC	1973	38.	01:32:24
8.	Kühl,Philip	2273	Forschungsgruppe GDP	1971	39.	01:32:36
9.	Marquardt,Rene	2280	Hamburg	1973	50.	01:34:56
10.	Prelle,Gerrit	2321	Hamburg	1975	67.	01:37:37
11.	Manke,Dirk	2169	Philips LG	1971	69.	01:37:56
12.	Wurtzel,Mathias	2208	Wett-Kampf-Läufer	1972	89.	01:40:44
13.	Wieck,Sönke	2188	LG Bullerby	1972	108.	01:43:29
14.	Martens,Henning	2299	Triabolos e.V.	1972	111.	01:43:36
15.	Otte,Kay	2123	Philips Medical Systems	1971	123.	01:45:11
16.	Krempl,Bernd	2157	BSG DESY Hamburg	1971	132.	01:45:47

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

17. Steinmetz,Matthias	2381	Bremen	1972	134.	01:46:01
18. Kampf,Mirko	2204	Wett-Kampf-Läufer	1971	136.	01:46:31
19. Ziegler,Stefan	2238	TuS Garbek-Löpers	1974	170.	01:50:56
20. Haase,Christian	2009	Reinfeld	1971	180.	01:52:23
21. Röllinghoff,Manuel	2160	Kaifu Tri Team	1975	181.	01:52:40
22. Strauch,Andreas	2008	Hamburg	1971	208.	01:56:44
23. Harz,Norbert	2216	FC St. Pauli	1973	251.	02:06:47
24. Selent,Jan	2100	BSGHH BSV NDR	1972	253.	02:07:12

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

20 km - M 40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kaminsky,Thorsten	2274	Forschungsgruppe GDP	1970	8.	01:23:28
2.	Petersdorf,Matthias	2226	Möllner SV	1969	16.	01:25:54
3.	Hartwig,Wolfgang	2265	werk3-Triathlon Hamburg	1970	22.	01:28:11
4.	Tesche,Dirk	2230	Möllner SV	1970	25.	01:28:29
5.	Kiesbye,Ulf	2267	AMTV Rahlstedt	1966	29.	01:29:25
6.	Goth,Björn	2029	SG Haspa	1969	30.	01:29:36
7.	Haupt,Olaf	2312	Lübecker SC	1966	43.	01:34:15
8.	Groth,Jens	2366	Spiridon Oldesloe	1966	44.	01:34:21
9.	Neumann,Björn	2102	LG Albatros Kiel	1970	46.	01:34:30
10.	Schmitt,Thorsten	2302	Stoltenjung	1968	47.	01:34:37
11.	Le Juge,Detlev	2324	ETV Hamburg	1967	57.	01:36:52
12.	Winkelmann,Erik	2393	Ammersbek	1966	63.	01:37:17
13.	Hagener,Tim	2222	Alte Männer	1968	64.	01:37:23
14.	Märtens,Olaf	2034	Philips Medical Systems	1970	65.	01:37:34
15.	Radde,Thorsten	2106	VfL Oldesloe	1968	71.	01:38:17
16.	Wolter,Uwe	2349	Alte Männer	1967	75.	01:38:45
17.	Hömske,Stefan	2227	Möllner SV	1967	80.	01:39:06
18.	Hoyer,Christian	2071	LT Alstertal	1970	84.	01:39:48
19.	Schönefeld,Thies Olaf	2326	VfL Oldesloe	1970	86.	01:40:18
20.	Lohmeyer,Dirk	2284	Norderstedt	1967	87.	01:40:33
21.	Nandi,Jens Sudip	2087	Adobe Systems	1967	88.	01:40:36
22.	Meyer,Thomas	2380	Triabolos Hamburg e.V.	1968	95.	01:41:50
23.	Hillebrecht,Frank	2137	LCS Hamburg	1970	97.	01:42:05
24.	Chollet,Thomas	2006	BSG NDR BSV HH	1966	107.	01:43:24
25.	Dugas,Michael	2399	Hamburg	1967	121.	01:44:55
26.	Gold,Frank	2108	Neumünster, Holst	1969	147.	01:47:32
27.	Becker,Volker	2318	Hamburg	1968	149.	01:47:51
28.	Evers,Kai	2340	Bad Bramstedt	1966	157.	01:49:02
29.	Abels,Reinhard	2282	TSV Bargteheide	1967	167.	01:50:47
30.	Dörrhöfer,Ralf	2162	Großhansdorf	1969	169.	01:50:54
31.	Rahner,Heiko	2239	TuS Garbek-Löpers	1968	172.	01:51:06
32.	Blume,Stefan	2258	Hamburg	1968	173.	01:51:10
33.	Rudnik,Steve	2193	Safmarine	1967	175.	01:51:33
34.	Schlichting,Joachim	2317	Hamburg	1966	186.	01:53:05
35.	Unrau,Rudi	2292	Henstedt-Ulzburg	1967	192.	01:54:42
36.	Oevel,Hendrik	2167	Großhansdorf	1967	198.	01:54:56

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

37.	Michaels,Stephan	2015	FC St. Pauli	1966	211.	01:57:32
38.	Fey,Rupert	2359	Bargfeld-Stegen	1969	216.	01:58:22
39.	Zingelmann,Elmar	2397	Seth	1967	234.	02:01:40
40.	Bartz,Christian	2111	Hamburg	1967	235.	02:01:56
41.	Schwieren Dr.,Peer	2125	LCS Hamburg	1967	236.	02:02:17
42.	Wütherich,Gerd	2133	LCS Hamburg	1970	237.	02:02:27
43.	Kuppe,Axel	2090	Ahrensburg	1969	239.	02:03:12
44.	Groneberg,Niels	2139	Ratzeburg	1968	242.	02:03:23
45.	Raulf,Stefan	2156	-	1969	255.	02:08:46
46.	Callies,Sven	2266	Redgolf Moorfleet	1968	260.	02:11:15
47.	Franke,Udo	2269	Norderstedt	1966	265.	02:20:19

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

20 km - M 45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haß,Christof	2303	Ratzeburger Ruderclub	1964	3.	01:18:30
2.	Hartjen,Martin	2294	Bad Schwartau	1964	11.	01:24:04
3.	Pohl,Bernd	2025	LT Alstertal	1962	18.	01:26:12
4.	Scheidig,Jörg	2348	Alte Männer	1965	19.	01:26:43
5.	Bergner,Stefan	2254	Hamburg	1961	24.	01:28:23
6.	Schweigert,Karl-Heinz	2286	BSG Olympus W&I	1963	27.	01:28:38
7.	Pfaffe,Andreas	2146	TRI Michels Hamburg	1962	33.	01:31:09
8.	Jaacks,Ulrich	2130	BSG Medeco Klinik	1962	34.	01:31:16
9.	Bastian,Jens	2066	LT Alstertal	1963	40.	01:33:05
10.	Willhöft,Klaus	2225	Möllner SV	1964	55.	01:35:51
11.	Schreyack,Stefan	2304	Stoltenjungs	1961	56.	01:36:04
12.	Grube,Carsten	2194	SG Wasserratten Norderstedt	1963	58.	01:36:56
13.	Kerkloh,Ulrich	2384	Wentorf bei Hamburg	1962	59.	01:36:59
14.	Staecker,Frank	2394	Philips LG	1964	68.	01:37:49
15.	Schneider,Klaus	2344	Lübeck	1965	70.	01:37:58
16.	Kauffeldt,Gerald	2197	Bahrenfelder SV	1962	72.	01:38:30
17.	Leckebusch,Burkhard	2131	Ahrensburg	1964	76.	01:38:51
18.	Ribbeck,Holger	2035	SUS Waldenau	1963	81.	01:39:16
19.	Oltmann,Jörn	2092	Trizebs	1965	83.	01:39:42
20.	Jenzen,Matthias	2277	TSV Bargtheide	1965	90.	01:40:52
21.	Aulfinger,Michael	2224	Möllner SV	1962	98.	01:42:12
22.	Jürs,Martin	2036	ATSV Ahrensburg	1964	101.	01:42:38
23.	Kirbach,Sven	2424	Schwarzenbek	1965	109.	01:43:32
24.	Bechler,Torsten	2307	VfL Oldesloe	1962	112.	01:43:42
25.	Schmid,Peter	2163	Großhansdorf	1965	116.	01:44:07
26.	Nebelung,Hartmut	2187	LG Bullerby	1965	117.	01:44:15
27.	Kronbügel,Jens	2164	HSV	1965	129.	01:45:33
28.	Behmer,Jörg	2135	Ahrensburg	1963	138.	01:46:44
29.	Brozda,Piotr	2202	Hamburg	1962	142.	01:47:13
30.	Böttger,Volker	2371	Spiridon Oldesloe	1962	143.	01:47:20
31.	Matthees,Andreas	2081	LG Condor	1964	145.	01:47:30
32.	Hausendorf,Jörg	2296	LG Bauer Media Group	1964	150.	01:47:54
33.	Bungert,Stefan	2105	Ahrensburg	1965	153.	01:48:35

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

34.	Strelow,Ronald	2372	Spiridon Oldesloe	1961	155.	01:48:58
35.	Rössle,Stefan	2032	LG Kontrapunkt	1963	171.	01:50:58
36.	Büchler,Jörn	2251	Ammersbek	1961	174.	01:51:27
37.	Gräßner,Holger	2186	LG Bullerby	1964	176.	01:51:35
38.	Steppack,Holger	2210	Wett-Kampf-Läufer	1963	178.	01:52:05
39.	Hartung,Marc	2019	Detroit Red Wings Fan Hambu	1962	182.	01:52:52
40.	Münzel,Andreas	2337	Kaltenkirchen	1963	188.	01:53:16
41.	Jaekel,Michael	2335	Möllner SV	1965	189.	01:53:26
42.	Schmidt,Chistoph	2365	Spiridon Bad Oldesloe	1961	190.	01:54:18
43.	Kronenberger,Jens	2343	Hamburg	1964	193.	01:54:43
44.	Bell,Anthony	2417	BSG Desy	1963	204.	01:55:59
45.	Malchin,Jörg	2154	SSC Hagen Ahrensburg	1962	213.	01:57:54
46.	Wiedemann,Axel	2152	LCS Hamburg	1965	214.	01:57:56
47.	Dahlkamp,Jürgen	2155	Großhansdorf	1965	223.	01:59:58
48.	Otzen,Rainer	2319	Bargtheide	1961	225.	02:00:23
49.	Hagen,Jürgen	2314	Hamburg	1964	226.	02:00:28
50.	Saggau,Jörg	2425	TuS Garbek-Löpers	1965	232.	02:01:14
51.	Fiehgut,Lars	2327	SSC Hagen Ahrensburg	1963	240.	02:03:15
52.	Lindemann,Bernd	2166	Steinburg, Kr Stormarn	1965	241.	02:03:17
53.	Hesse,Christian	2291	Labenz	1962	247.	02:05:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 53

20 km - M 50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mews,Martin	2382	Möllner SV	1958	9.	01:23:57
2.	Peschel-Sielmann,Manfred	2389	BSG Siemens Hamburg	1960	14.	01:25:46
3.	Fedder,Ingo	2122	Hamburg	1960	20.	01:27:28
4.	Claussen,Martin	2416	SV Großhansdorf	1957	21.	01:28:07
5.	Gerdes,Ansgar	2161	SV KRAVAG	1960	26.	01:28:32
6.	Dose,Michael	2497	Lübecker SC	1958	32.	01:30:22
7.	Heuer,Michael	2134	LAV Hamburg-Nord	1957	35.	01:31:28
8.	Flottran,Dieter	2229	Möllner SV	1959	49.	01:34:55
9.	Gehle,Friedhelm	2117	BSG BA Eimsbüttel	1956	51.	01:35:07
10.	Burghard,Dirk	2233	Möllner SV	1956	52.	01:35:13
11.	Lucka,Helmut	2369	Spiridon Oldesloe	1957	66.	01:37:36
12.	Schraudolf,Eberhard	2192	Ahrensburg	1956	79.	01:39:04
13.	Faltin,Reinhard	2262	Lübeck	1960	82.	01:39:41
14.	Krüger,Lutz	2257	Möllner SV	1956	92.	01:41:10
15.	Tesch,Thomas	2323	BSG Tchibo	1958	103.	01:42:55
16.	Müller-Bonde,Bernd	2113	SSV Barkhorst	1958	105.	01:43:02
17.	Möller,Wolfgang	2118	LT SUS-Waldenau	1956	106.	01:43:06
18.	Kohn,Jens	2368	Spiridon Oldesloe	1960	110.	01:43:33
19.	Burmeister,Hans-Heinrich	2093	Lasbek	1956	120.	01:44:51
20.	Kronbügel,Andreas	2237	Lübeck	1960	125.	01:45:16
21.	Kaminke,Andres	2039	SV KRAVAG	1956	127.	01:45:20
22.	Sauer,Edgar	2328	TSV Schönberg	1958	128.	01:45:32
23.	Rittmeister,Lutz	2003	Philips LG BSV HH	1959	139.	01:46:52
24.	Sterzing,Dierk	2030	Phillips Healthcare	1958	148.	01:47:47

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

25.	Proföhr,Hans-Joachim	2027	Philips Healthcare	1958	151.	01:48:01
26.	Behrmann, Frank	2316	Schiedsrichter	1960	152.	01:48:25
27.	Augustin, Volker	2341	Bad Bramstedt	1957	156.	01:49:01
28.	Müller-Debus, Andreas	2201	Bargfeld-Stegen	1960	162.	01:49:53
29.	Paustian, Dieter	2057	Ahrensburg	1959	164.	01:50:22
30.	Wendt, Rudolf	2016	Ahrensburg	1957	177.	01:52:00
31.	Müller, Bernhard	2330	Hamburg	1960	185.	01:53:02
32.	Ahrens, Norbert	2245	Tornesch	1956	199.	01:55:30
33.	Krahmer, Michael	2150	Hamburg	1956	206.	01:56:08
34.	Vetter, Andreas	2353	Großhansdorf	1957	207.	01:56:40
35.	Leitz, Hagen	2253	BSV Polizei Hamburg	1960	212.	01:57:48
36.	Matzen, Hans-Jürgen	2037	BSG Beiersdorf	1958	218.	01:58:52
37.	Gummert, Wolfgang	2276	LT Quickborn-Ellerau	1956	219.	01:59:05
38.	Hotze-Müller, Thomas	2110	100 Marathon Club	1957	220.	01:59:27
39.	Göthner, Jürgen	2241	TuS Garbek-Löpers	1958	222.	01:59:36
40.	Mester, Axel	2236	TuS Garbek-Löpers	1956	227.	02:00:33
41.	Hagen, Peter	2315	Hamburg	1956	228.	02:00:37
42.	Mohn, Rainer	2045	LG Albatros Kiel	1957	230.	02:00:47
43.	Mohr, Nikolaus	2084	LCS Hamburg	1956	233.	02:01:30
44.	Dohn, Frank	2114	AMTV Hamburg	1958	248.	02:05:26

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 44

20 km - M 55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jeschke, Heinz	2270	Philips LG BSV HH	1955	17.	01:26:08
2.	Massny, Peter	2332	TSV Neustadt i.H.	1955	23.	01:28:14
3.	Floeck, Daniel	2342	Hamburg	1951	74.	01:38:36
4.	Möller, Henry	2275	BSG Siemens	1951	78.	01:39:00
5.	Wenderholm, Klaus	2234	Möllner SV	1953	118.	01:44:34
6.	Kiewitt, Dieter	2333	LT Alstertal	1954	119.	01:44:45
7.	Grunwald, Gerd	2354	MTVMittelkirchen	1954	131.	01:45:44
8.	Augur, Rainer	2058	Ahrensburg	1951	141.	01:46:55
9.	Groß, Bernhard	2404	SV Großhansdorf	1954	144.	01:47:24
10.	Schmidt, Thomas	2067	LT Alstertal	1955	161.	01:49:49
11.	Preuß, Peter	2107	Neumünster, Holst	1953	165.	01:50:27
12.	Steinhoff, Dirk	2184	LT Quickborn-Ellerau	1953	191.	01:54:39
13.	Schomburg, Karl-Heinz	2062	Laufteam Urbocksstübchen Ei	1953	205.	01:56:07
14.	Rohwedder, Henning	2020	THC Ahrensburg	1954	246.	02:04:19
15.	Effenberger, Martin	2281	Hamburg	1954	259.	02:10:20

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

20 km - M 60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff, Dirk	2309	SV Sülfeld	1948	37.	01:32:17
2.	Kozieras, Norbert	2109	BSG ERGO sports	1950	53.	01:35:14
3.	Feldmann, Jürgen	2214	Techniker Krankenkasse	1950	62.	01:37:09
4.	Mehring, Manfred	2013	AMTV Hamburg	1948	73.	01:38:32

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

5. Albrecht,Peter-Jürgen	2361	Spiridon Oldesloe	1948	96.	01:42:04
6. Thater,Bruno	2191	Möllner SV	1950	102.	01:42:41
7. Heide,Gerd	2367	Spiridon Oldesloe	1950	113.	01:43:49
8. Heine,Michael	2261	Team ERDINGER Alkoholfrei	1947	166.	01:50:37
9. Wiebelitz,Wilhelm	2306	LT Quickborn-Ellerau	1946	196.	01:54:51
10. Hartmann,Rolf	2072	LT Alstertal	1949	197.	01:54:52

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

20 km - M 65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehlert,Dietrich	2364	Spiridon Oldesloe	1944	94.	01:41:34
2.	Unterspann,Klaus	2116	Holsten Running Team	1941	100.	01:42:23
3.	Franke,Rolf	2174	Spiridon Oldesloe	1943	115.	01:44:02
4.	Trautmann,Lutz	2412	Ammersbek	1941	179.	01:52:11
5.	Kluth,Peter	2209	Wett-Kampf-Läufer	1944	252.	02:07:06
6.	Jordan,Holger	2347	FG Tangendorf	1945	261.	02:11:38
7.	Donder,Reinhard	2061	TSV Trittau	1941	263.	02:12:52
8.	Leisner,Siegfried	2069	LT Alstertal	1944	267.	02:21:37

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

20 km - M 70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rubiales Jimenez,Luis	2313	Atletico Linense	1938	114.	01:43:52
2.	Holst,Harald	2430	Hamburg	1937	203.	01:55:58
3.	Falkner,Gerd	2288	LT Reinbek	1937	231.	02:00:55

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - M 75 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bartel,Heinz	2428	Ahrensburg	1934	270.	02:31:05

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kebernik,Julia	2151	Ammersbek	1981	61.	01:37:05
2.	Rochna,Marina	2042	Team Malteser	1982	140.	01:46:54
3.	Falk,Charlotte	2212	Wett-Kampf-Läufer	1990	256.	02:09:18

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - W 30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Frey,Kerstin	2028	BSG Zoll	1980	48.	01:34:53
2.	Menningen,Sandra	2329	Lübeck	1978	54.	01:35:30
3.	Neumann,Claudia	2423	Schwarzenbek	1977	91.	01:41:05

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

4. Blödow, Anja	2138	Möllner RC	1978	104.	01:43:01
5. Döttling, Sarita	2498		1980	158.	01:49:14
6. Eckhardt, Claudia	2196	Hamburg	1976	184.	01:52:58

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

20 km - W 35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hollstein, Katrin	2300	Hamburg	1971	202.	01:55:42
2.	Nieswandt, Tanja	2115	Philips LG	1971	245.	02:04:12
3.	Röllinghoff, Evelyn	2159	Kaifu Tri Team	1972	258.	02:09:50

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - W 40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schippmann, Kathrin	2247	VfL Oldesloe	1970	13.	01:24:20
2.	Appel, Anke	2223	Möllner SV	1970	77.	01:38:59
3.	Leifels, Gabi	2129	UKE	1966	130.	01:45:35
4.	Neumann, Britta Thea	2048	Reinfeld	1970	154.	01:48:46
5.	Goebel, Petra	2264	Triabalos	1969	168.	01:50:52
6.	Hoffmann, Nora	2054	Linau	1967	201.	01:55:38
7.	Kurzbach, Ulrike	2007	Hamburg	1967	215.	01:58:02
8.	Tür, Gaby	2050	Ahrensburg	1968	221.	01:59:35
9.	Bahlmann, Heike	2211	Wett-Kampf-Läufer	1968	228.	02:00:37
10.	Kuppe, Sabine	2089	Ahrensburg	1968	238.	02:03:11
11.	Harz, Christine	2141	BSG FA Blankenese	1969	244.	02:03:54
12.	Pohl, Katja	2024	LT Alstertal	1969	262.	02:11:50
13.	Holtfreter, Katrin	2334	Wettkampfläufer	1969	264.	02:13:31
14.	Finnern, Liane	2068	LT Alstertal	1966	268.	02:21:38

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

20 km - W 45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Claudia	2195	SGWasserratten Norderstedt	1963	122.	01:44:58
2.	Parge, Sabine	2074	BSG Deutsche Telekom	1964	126.	01:45:17
3.	Bastian, Kerstin	2065	LT Alstertal	1962	163.	01:49:54
4.	Konrad, Sabine	2101	AMTV	1963	183.	01:52:53
5.	Erdmann, Claudia	2339	Kaltenkirchen	1963	187.	01:53:15
6.	Proschwitz, Martina	2402	SV Großhansdorf	1962	209.	01:57:12
7.	Böttger, Christine	2370	Spiridon Oldesloe	1962	217.	01:58:32
8.	Ahrens, Susanne	2246	Tornesch	1961	224.	02:00:19
9.	Lerg, Heike	2017	Besenwagenentkommer	1964	254.	02:07:58
10.	Hönigschmid, Birgitt	2390	Fahrenkrug	1964	265.	02:20:19
11.	Hugo, Silvia	2165	Top Form Club	1961	269.	02:26:43

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:29

20 km - W 50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mohn,Susanne Dr.	2046	THW Kiel	1959	124.	01:45:15
2.	Groß,Doris	2405	SV Großhansdorf	1956	195.	01:54:50
3.	Augur,Christa	2060	Ahrensburg	1956	210.	01:57:26

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - W 55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Cappus,Cornelia	2407	SV Großhansdorf	1953	85.	01:39:52
2.	Müller,Brigitte	2325	Spiridon Bad Oldesloe	1954	160.	01:49:37
3.	Muche,Susanne	2406	SV Großhansdorf	1952	194.	01:54:46
4.	Franck-Falk,Sabine	2213	Wett-Kampf-Läufer	1954	256.	02:09:18

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - W 60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schulz-Dickert,Renate	2038	Hamburg	1950	243.	02:03:47
2.	Heine,Christel	2260	Team ERDINGER Alkoholfrei	1948	249.	02:05:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 270