

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

## 5 km - Sch M 9 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Winkelmann, Luca	691	Ammersbek	2001	132.	00:44:13

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - Sch M 10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haake, Tim Philipp	701	Ahrensburg	2000	56.	00:30:31

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - Sch M 11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann, Heiko	596	TSV Glinde	1999	11.	00:24:42
2.	Christiansen, Lasse	551	Ahrensburg	1999	36.	00:28:26
3.	Zimny, Julian	528	Großhansdorf	1999	39.	00:28:32
4.	Stamer, Henry	590	SSC Hagen Ahrensburg	1999	65.	00:32:01
5.	Köhne, Achim	560	Gymnasium Eckhorst	1999	66.	00:32:22
6.	Smolenia, Niklas	559	Gymnasium Eckhorst	1999	67.	00:32:31
7.	Frischmuth, Paul	508	SSC Hagen	1999	78.	00:33:49

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - Sch M 12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rudnik, Leif	564	SSC Hagen	1998	117.	00:38:23
2.	Feldvoss, Ole	711	Die flinken Finken	1998	126.	00:40:24

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch M 13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Taferner, Jonas	636	Wasserratten Norderstedt	1997	16.	00:25:14
2.	Noffke, Robert	562	Gymnasium Eckhorst	1997	27.	00:27:00
3.	Lorenz, Marc	627	TSV Trittau	1997	31.	00:27:14
4.	Rathje, Maarten	671	VfL Oldesloe	1997	33.	00:27:42
5.	Stamer, Robert	589	SSC Hagen Ahrensburg	1997	61.	00:31:20

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - Sch M 14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grigoleit, Nils	680	Spiridon Oldesloe	1996	4.	00:21:39
2.	Lüdiger, Kai	679	Spiridon Oldesloe	1996	7.	00:23:53
3.	Jürs, Niklas	503	ATSV	1996	38.	00:28:31
4.	Samusch, Robin	555	SSC Hagen Ahrensburg	1996	71.	00:32:50

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

5. Allonge, Leonard	537	Hamburg	1996	83.	00:34:18
6. Ramminger, Jorrit	561	Gymnasium Eckhorst	1996	104.	00:36:27

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 5 km - Sch M 15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Marten	568	SG Wasserratten Norderstedt	1995	3.	00:21:32
2.	Meier, Lukas	716	Lübecker Tunerschaft	1995	14.	00:25:01
3.	Einhaus, Tristan	585	Delingsdorf	1995	24.	00:26:48
4.	Subat, Tim Nico	518	ATSV Ahrensburg	1995	25.	00:26:52
5.	Valett, Henrik	678	Spiridon Oldesloe	1995	35.	00:28:11
6.	Miltsch, Dennis	730	Ahrensburg	1995	100.	00:36:08

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 5 km - MJGD B - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Lennart	566	SG Wasserratten Norderstedt	1993	2.	00:18:12
2.	Sosa, Diego	681	SSC Hagen Fußball	1994	6.	00:23:49
3.	Rathje, Klaas	672	SV Preussen Reinfeld	1994	10.	00:24:34
4.	Samusch, Dennis	666	SSC Hagen Ahrensburg	1994	22.	00:26:41
5.	Einhaus, Fabian	586	Delingsdorf	1993	60.	00:31:18

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 5 km - MJGD A - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eggert, Philipp	618	SG Wasserratten Norderstedt	1991	8.	00:24:02

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Raabe, Patrick	526	TSV Bargteheide TRI	1986	1.	00:18:11
2.	Schaeffer, Andrew	723	Hamburg	1983	9.	00:24:07
3.	Bertram, Simon	688	Bad Oldesloe	1982	12.	00:24:57
4.	Holz, Thomas	725	Barsbüttel	1981	13.	00:25:00
5.	Süpke, Jannes	707	Pappnasen Team	1988	44.	00:28:58
6.	Warring, Marco	510	Nordenham	1981	59.	00:31:11
7.	Landsberg, Alexander	728	Hamburg	1986	82.	00:34:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 5 km - M 30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rudolph, Oliver	624	Bargteheide	1978	102.	00:36:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

## 5 km - M 35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jacobsen,Thilo	646	TRI Michels Hamburg	1973	42.	00:28:56
2.	Kaltheuner,Urs	545	Ahrensburg	1973	125.	00:40:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M 40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Koltermann,Dirk	594	Trittau	1969	5.	00:21:53
2.	Herzberg,Andreas	673	Hamburg	1966	17.	00:25:17
3.	Staehr,Andreas	689	TSV Trittau	1968	20.	00:26:19
4.	Kazarjans Dr.,Haiko	629	Ahrensburg	1970	26.	00:26:57
5.	Fitschen,Jörn	622	TSV Bargteheide TRI	1968	41.	00:28:52
6.	Helms,Jörn	682	Hamburger SV	1966	48.	00:29:09
7.	Pramschiefer,Nils	592	Ahrensburg	1966	52.	00:29:49
	Redel,Stefan	719	Hamburg	1967	52.	00:29:49
9.	Haake,Roland	702	Ahrensburg	1970	57.	00:30:38
10.	Allonge,Andreas	535	Hamburg	1968	91.	00:34:58
11.	Hoffmann,Lutz	607	Ahrensburg	1966	93.	00:35:14
12.	Kawen,Andreas	547	Ahrensburg	1968	106.	00:36:49
13.	Palm,Mirko	570	TSV Bargteheide TRI	1966	109.	00:37:30
14.	Löwer,Monja	600	Ahrensburg	1968	134.	00:48:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

## 5 km - M 45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schott,Stephan	571	TSV Bargteheide TRI	1964	30.	00:27:04
2.	Zimny,Axel	529	Großhansdorf	1965	36.	00:28:26
3.	Brock,Mathias	653	Ahrensburger TSV	1965	40.	00:28:40
4.	Michelsen,Ronny	674	Hamburg	1965	45.	00:29:03
5.	Hansen,Jörg	601	Ahrensburg	1961	135.	00:48:34

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M 50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meier,Wolfgang	714	Lübeck	1956	29.	00:27:02
2.	Walter,Andreas	670	BSG Hako	1957	34.	00:28:03
3.	Prohaska,Stefan	515	ATSV	1956	127.	00:40:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M 55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gliewe,Volker	657	TC Lütjensee	1952	18.	00:25:49

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

2. Hacker, Detlef	611	Lübeck 1876	1953	50.	00:29:32
3. Tietz, Matthias	709	Hamburg	1955	54.	00:30:10
4. Westermann, Jan	603	TC Lütjensee	1953	63.	00:31:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - M 60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kilch, Peter	598	TSV Glinde	1948	51.	00:29:43
2.	Plambeck, Manfred	574	TSV Bargteheide TRI	1948	64.	00:31:35
3.	Steinke, Karl-Hermann	661	FG Tangendorf	1946	74.	00:33:14
4.	Hacker, Holger	612	Lübeck 1876	1950	75.	00:33:19
5.	Möller, Wolfgang	619	Norderstedt	1949	86.	00:34:39
6.	Niemann, Michael	591	Witzhave	1948	89.	00:34:51
7.	Jaeger, Wolfgang	506	Tornesch	1950	130.	00:42:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 5 km - M 65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hinck, Dieter	595	TSV Glinde	1944	46.	00:29:04
2.	Knaack, Wolfgang	675	TuS Hoisdorf	1943	118.	00:39:29
3.	Fitschen, Gerhard	525	TSV Bargteheide TRI	1943	131.	00:43:01

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 5 km - M 70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schliemann, Jürgen	623	BSG Feuerwehr Hamburg	1940	136.	00:48:39
2.	Engver, Günther	658	Lübecker SC	1936	137.	00:52:11

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 5 km - M 75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Siebert, Siegfried	514	LT Glinde 2000	1933	79.	00:33:54
2.	Schmidt-Grimm, Uwe	694	SV Großhansdorf	1935	101.	00:36:10

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 5 km - Sch W 10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann, Kira	606	Ahrensburg	2000	93.	00:35:14
2.	Parow, Hannah	659	Trittauer Sportverein	2000	113.	00:38:01

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

## 5 km - Sch W 11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Otto, Julia	558	Gymnasium Eckhorst	1999	88.	00:34:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - Sch W 12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Poppitz, Fiona Mae	625	SG Wasserratten Norderstedt	1998	28.	00:27:01
2.	Waldruff, Lena	556	Gymnasium Eckhorst	1998	72.	00:32:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch W 13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Josefine	567	SG Wasserratten Norderstedt	1997	19.	00:26:03
2.	Frischmuth, Marie	509	ATSV Schwimmen	1997	110.	00:37:35

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch W 14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Christiansen, Lina	550	Ahrensburg	1996	99.	00:35:59
2.	Zorn, Anna-Lena	521	Ahrensburg	1996	111.	00:37:41

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch W 15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jordan, Luisa	660	FG Tangendorf	1995	77.	00:33:36
2.	Liber, Antonia	530	SG Wasserratten Norderstedt	1995	97.	00:35:48

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - WJGD B - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kubillus, Rike	578	TSV Bargteheide TRI	1994	32.	00:27:22
2.	Allonge, Clara Mailin	538	Hamburg	1994	84.	00:34:19
3.	Graefe, Lena	534	Hamburg	1993	112.	00:37:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - WJGD A - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Miriam	569	SG Wasserratten Norderstedt	1991	21.	00:26:34
2.	Enders, Nele	684	TSV Nahe	1991	58.	00:31:07
3.	Meier, Katharina	715	Lübecker Tunerschaft	1992	69.	00:32:44

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Festersen,Sabrina	511	Bargteheide	1982	62.	00:31:28
2.	Nebelung,Sarah	552	Großensee	1988	81.	00:34:04
3.	Pieper,Dörthe	633	Meckelfelder Reit- u. Fahrverein	1987	108.	00:37:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W 30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Feistkorn-Schwiebert,Juana	797	TSV Bargteheide TRI	1978	95.	00:35:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W 35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Becker,Barbara	639	Rot-Gelb Shell	1971	15.	00:25:03
2.	Kaufmann,Bianca	647	Hamburg	1973	42.	00:28:56
3.	Ohrdorf,Anke	553	SSC Hagen Ahrensburg	1973	115.	00:38:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W 40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bueschler,Alexandra	584	TSV Bargteheide TRI	1967	70.	00:32:46
2.	Meier,Yvonne	543	Ahrensburg	1970	87.	00:34:42
3.	Allonge,Susanne	536	Hamburg	1966	90.	00:34:57
4.	Wittek,Birgit	699	Hamburg	1969	103.	00:36:24
5.	Kazarians Dr.,Birte	628	SSC Hagen	1970	107.	00:37:15
6.	Dahlkamp,Silvia	900	Großhansdorf	1967	114.	00:38:12
7.	Bielfeld,Simone	720	Möllner SV	1966	121.	00:39:50
8.	Wientapper-Joost,Claudia	544	TSV Bargteheide TRI	1967	122.	00:40:04
9.	Meyer-Blanchard,Kirstin	717	Hamburg	1969	123.	00:40:10
10.	Zorn,Anja	519	ERGOsports Hamburg	1968	124.	00:40:13
11.	Winkelmann,Corinna	690	Ammersbek	1967	133.	00:44:16

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 5 km - W 45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Seidel,Martina	710	TSV Travemünde	1962	23.	00:26:45
2.	Feil,Ina	696	Siek, Kr Stormarn	1961	46.	00:29:04
3.	Schott,Martina	572	TSV Bargteheide TRI	1964	68.	00:32:37
4.	Koy-Samusch,Gabriele	645	SSC Hagen Ahrensburg	1964	73.	00:32:54
5.	Püttjer,Anke	616	VfL Oldesloe	1964	80.	00:34:00
6.	Varain,Monika	697	Großhansdorf	1961	85.	00:34:23

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:27

7.	Bocksch,Kirstin	686	TSV Nahe	1962	92.	00:35:06
8.	Rudnik,Nicole	565	Ahrensburg	1965	115.	00:38:14
9.	Heithoff,Susanne	524	Hamburg	1961	118.	00:39:29
10.	Stamer,Susanne	588	SSC Hagen Ahrensburg	1964	120.	00:39:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### 5 km - W 50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krahmann-Meier,Ulrike	713	Lübecker Tunerschaft	1958	49.	00:29:10
2.	Behn,Inge	597	TSV Glinde	1959	55.	00:30:16
3.	Glowik,Lolita	587	Ahrensburg	1958	98.	00:35:53

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 5 km - W 55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	von Schamann,Cornelia	613	Lübeck 1876	1954	76.	00:33:22
2.	Oellermann,Elke	501	TSV Lütjenburg	1954	96.	00:35:41
3.	Kawen,Christine	546	Ahrensburg	1953	105.	00:36:48
4.	Pankratz-Jaeger,Petra	507	Heidgrabener SV	1955	129.	00:42:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - W 70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lück,Klaudia	665	Ahrensburg	1940	128.	00:40:53

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - W 75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kosel,Lilo	614	Lübeck 1876	1932	138.	00:54:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 138