

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 1 km - Sch M 8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	von Harlem,Jannik	68	TSV Trittau	2002	15.	00:07:22
2.	Mick,Esben	26	TSV Bargteheide TRI	2002	21.	00:07:30
3.	Peters,Frederik	32	ATSV Ahrensburg	2003	22.	00:07:31
4.	Fitschen,Lasse	40	TSV Bargteheide TRI	2002	30.	00:08:22
	Christiansen,Rune	19	Ahrensburg	2002	30.	00:08:22
6.	Miltsch,Moritz	89	ATSV Ahrensburg	2002	32.	00:08:23
7.	Wulff,Sean	67	TSV Trittau	2003	37.	00:08:33
8.	Bode,Lasse	49	TSV Nahe	2002	39.	00:08:38
9.	Graf,Michele	86	SSC Hagen	2002	44.	00:09:16
10.	Matzen,Jan Henning	5	Bargteheide	2004	45.	00:09:17
11.	Fröhlich,Moritz	65	TSV Trittau	2003	54.	00:09:42
12.	Hagener,Erik	1	Hamburg	2004	55.	00:09:43
13.	Haake,Tom Alexander	72	Ahrensburg	2004	57.	00:09:58

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 1 km - Sch M 9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meier,Nick	16	Ahrensburg	2001	7.	00:06:39
2.	Schwarze,Finn	52	TSV Nahe	2001	8.	00:06:47
3.	Hagemeister,Tim	63	TSV Trittau	2001	16.	00:07:23
4.	Baum,Tim	41	LT Glinde 2000	2001	18.	00:07:27
5.	Funke,Simeone	78	SSC Hagen	2001	19.	00:07:28
	Moritz,Julius	87	TSV Glinde	2001	19.	00:07:28
7.	Fröhlich,Florian	66	TSV Trittau	2001	27.	00:07:40
8.	Rudnik,Stuart	23	SSC Hagen	2001	52.	00:09:35

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 1 km - Sch M 10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Funke,Fabian	88	SSC Hagen Fußball 3.E-Jugen	2000	1.	00:05:28
2.	Ellermann,Mathis	4	LAV Hamburg Nord	2000	2.	00:05:44
3.	Negel,Luca	29	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	00:06:31
4.	Palm,Fabian	31	TSV Bargteheide TRI	2000	4.	00:06:33
5.	Sewöster,Joshua	42	SSC Hagen 3.E-Jugend	2000	5.	00:06:34
6.	Tack,Grischa	13	TSV Bargteheide TRI	2000	10.	00:06:48
7.	Duszynski,Tim	28	TSV Bargteheide TRI	2000	11.	00:07:04
	Nikolaiski,Ole	27	TSV Bargteheide TRI	2000	11.	00:07:04
9.	Rittmeister,Lars	2	LAV Hamburg Nord	2000	13.	00:07:06

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 1 km - Sch W 8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

1.	Sievers,Maila	11	Ahrensburger TSV	2003	24.	00:07:32
2.	von Schwartz,Lotta	8	Arnesboken Runners	2002	25.	00:07:37
3.	Büttner,Greta	60	TSV Trittau	2002	27.	00:07:40
4.	Balzen,Louisa	61	TSV Trittau	2002	29.	00:07:41
5.	Miltsch,Emma	90	ATSV Ahrensburg	2007	46.	00:09:27
6.	Joost,Malin	17	TSV Bargteheide TRI	2003	48.	00:09:29
7.	Buchmann,Lara	46	Spiridon Oldesloe	2003	50.	00:09:32
8.	Uhlrich,Sandra	33	TRI Michels Hamburg	2004	51.	00:09:34
9.	Pöschke,Amelie	62	TSV Trittau	2003	53.	00:09:41
10.	Becker,Charlotte	44	Hamburg	2005	56.	00:09:47
11.	Ohrdorf,Jette	20	SSC Hagen Ahrensburg	2003	62.	00:10:38
12.	Winkelmann,Enya	69	Ammersbek	2004	63.	00:10:52
13.	Miltsch,Paula	91	ATSV Ahrensburg	2005	64.	00:15:09
14.	Ohrdorf,Anna	35	SSC Hagen	2005	65.	00:15:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

### 1 km - Sch W 9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Poppitz,Cia Muriel	39	SG Wasserratten Norderstedt	2001	6.	00:06:36
2.	Schwarze,Jana	51	TSV Nahe	2001	32.	00:08:23
3.	Hammer,Anne	76	SSC Hagen	2001	35.	00:08:28
	Seubert,Sonja	77	SSC Hagen	2001	35.	00:08:28
5.	Hüneke,Jolanda	34	Ahrensburg	2001	40.	00:08:39
6.	Gräfnitz,Janina	58	TSV Trittau	2001	42.	00:08:51
7.	Hagemeister,Johanna	57	TSV Trittau	2001	43.	00:09:07
8.	Buchmann,Nele	45	Spiridon Oldesloe	2001	47.	00:09:28
9.	Mondorf,Hannah	74	SSC Hagen	2001	49.	00:09:30
10.	Paul,Nele	82	SSC Hagen	2001	57.	00:09:58
	Meyhöfer,Paula	83	SSC Hagen	2001	57.	00:09:58
12.	Baudry,Luisa	93	SSC Hagen	2001	60.	00:10:22

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

### 1 km - Sch W 10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heinz,Annika	43	VfL Oldesloe	2000	8.	00:06:47
2.	Mick,Hjördis	25	TSV Bargteheide TRI	2000	14.	00:07:11
3.	Pokrantz,Melina	92	Ahrensburg	2000	16.	00:07:23
4.	Gahleitner,Lucy	73	SSC Hagen	2000	22.	00:07:31
5.	Leckebusch,Jannika	12	Ahrensburg	2000	26.	00:07:38
6.	Soyk,Karoline	18	TSV Kücknitz	2000	32.	00:08:23
7.	Engelmann,Annabelle	36	Ahrensburg	2000	38.	00:08:37
8.	Ross,Maria	75	SSC Hagen	2000	41.	00:08:47
9.	Lipinski,Helen	94	SSC Hagen	2000	61.	00:10:31

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

Gesamtanzahl im Lauf : 65

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 10 km - Klasse unbekannt - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
	Name fehlt für STNR	1189			238.	01:04:30

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - Sch M 15 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lorenz, Oliver	1343	TSV Trittau	1995	92.	00:52:19

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - MJGD B - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ückert, Jascha	1450	Spiridon Oldesloe	1993	14.	00:41:29
2.	Gehrke, Finn	1452	Spiridon Oldesloe	1994	20.	00:42:44
3.	Lüders, Christopher	1118	BSG Beiersdorf	1994	39.	00:46:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - MJGD A - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hinkel, Per-Johann	1270	RC Favorite Hammonia	1991	6.	00:39:07
2.	Kampfenger, Philipp	1453	Spiridon Oldesloe	1991	8.	00:39:20
3.	Sommerfeld, Roland	1351	LT Reinbek	1992	18.	00:42:31

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dicke, Benjamin	1404	TRI Michels Hamburg	1983	2.	00:36:51
2.	Franzen, Klaas	1500	LRG-Lübeck	1987	4.	00:37:14
3.	Wölfel, Marcel	1107	Trisport Lübeck	1986	22.	00:43:23
4.	Fiedler, Thilo	1372	TRI Michels Hamburg	1983	24.	00:43:34
5.	Chemnitz, Nico	1070	Wolfsburg	1983	26.	00:44:08
6.	Kretschmer, Felix	1218	Reinbek	1990	31.	00:45:37
7.	Ebinger, Swen	1104	RTV Rellingen	1986	75.	00:50:44
8.	Urban, André	1207	Lübeck	1983	182.	00:59:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - M 30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bergemann, Stephan	1201	TSV Bargtheide TRI	1977	1.	00:36:23
2.	Fell, Marcel	1113	Ahrensburg	1978	27.	00:44:23
3.	Haupt, Carsten	1003	Hamburg	1977	30.	00:44:59
4.	Schneider, Dirk	1234	Ahrensburg	1978	52.	00:48:32

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

5. Schött,Jan	1399	ATSV Stockelsdorf	1978	76.	00:50:46
6. Fischer,Peter	1337	BSG Olympus W&I	1979	103.	00:53:40
7. Behlert,Sven	1001	Hamburg	1979	117.	00:54:10
8. Hain,Stefan	1321	Ahrensburg	1978	288.	01:11:17
9. Zieske,Witho	1318	Hamburg	1977	297.	01:15:40

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 10 km - M 35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Tychsen,Frederik	1371	TRI Michels Hamburg	1975	7.	00:39:15
2.	Heineke,Matthias	1097	AMTV Hamburg	1972	9.	00:40:12
3.	Schrader,Carsten	1405	BSG HSH Nordbank	1971	46.	00:47:35
4.	Magunna,Axel	1109	Ahrensburg	1971	82.	00:51:38
5.	Schulz,Matthias	1325	Forschungsgruppe GDP	1974	84.	00:51:45
6.	Schmuck,Niko	1084	Hamburg	1973	128.	00:54:50
7.	Röckendorf,Niels	1161	TSV Bargteheide TRI	1972	141.	00:55:56
8.	Müller,Helmut	1046	Hamburg	1974	161.	00:57:37
9.	Pleißner,Markus	1406	Hamburg	1971	164.	00:58:01
10.	Mileta,Stephan	1295	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	179.	00:59:03
11.	Hoffmann,Oliver	1076	Hamburg	1974	180.	00:59:07
12.	Schütte,Martin	1024	Hamburg	1974	192.	00:59:59
13.	Ruhnau,Florian	1320	Hamburg	1973	214.	01:02:06
14.	Kernreich-Wiencke,Marco	1055	TSV Wandsetal	1974	219.	01:02:18
15.	Sendrowski,Timo	1423	Judo Club Ahrensburg	1972	248.	01:05:04

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

#### 10 km - M 40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Steevendaal,Udo van	1469	SV Großhansdorf	1968	2.	00:36:51
2.	Kühne,Michael	1260	Möllner SV	1968	5.	00:37:34
3.	Westphal,Jochen	1096	LG Elmshorn	1966	10.	00:40:34
4.	Günther,Tino	1156	TSV Bargteheide TRI	1969	15.	00:41:41
5.	Haack,Dr. Nils	1285	Lübeck	1969	21.	00:43:09
6.	Sens,Steffen	1374	Hamburg	1970	29.	00:44:56
7.	Kahl,Dennis	1216	Blau Weiss 96 Schenefeld	1967	34.	00:45:42
8.	Buchmann,Peter	1446	Spiridon Oldesloe	1969	35.	00:45:47
9.	Stamer,Tobias	1286	SSC Hagen Ahrensburg	1969	40.	00:46:25
10.	Hüneke,Frank	1303	Ahrensburg	1968	45.	00:47:26
11.	Rohr,Markus	1437	SSC Hagen Ahrensburg	1969	47.	00:47:36
12.	Skotarczak,Matthias	1352	LT Reinbek	1966	48.	00:47:48
13.	Zahn,Peero	1432	Hamburg	1968	55.	00:48:36
14.	Sietz,Andreas	1112	BSG Siemens	1968	61.	00:48:58
15.	Luther,Ulrich	1063	Laufftreff Freiburg	1968	67.	00:49:21
16.	Mollenhauer,Erik	1154	Barsbüttel	1966	69.	00:49:26
17.	Özozan,Ertan	1275	RC Favorite Hammonia	1968	73.	00:50:28
18.	Jürjens,Klaas	1280	RC Favorite Hammonia	1966	80.	00:51:17
19.	Wilke,Dirk	1160	TSV Bargteheide TRI	1966	86.	00:51:54

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

20.	Duszynski,Robert	1247	TSV Bargteheide TRI	1967	96.	00:52:54
21.	Michl,Holger	1466	SV Großhansdorf	1968	100.	00:53:20
22.	Schlacht,Oliver	1150	Arnesboken Runners	1967	104.	00:53:43
23.	Schönau,Jörg	1068	Ahrensburg	1970	125.	00:54:38
24.	Johannsen,Lars	1276	RC Favorite Hammonia	1966	133.	00:55:02
25.	Berg,Christoph	1316	Timmerhorner Dorfbande	1967	135.	00:55:15
26.	Frischmuth,Sven	1023	Großhansdorf	1967	139.	00:55:53
27.	Timmermann,Dirk	1099	Norderstedt	1966	143.	00:56:00
28.	Braun,Keena	1026	Fortuna Bösdorf	1968	146.	00:56:05
29.	Ehlers,Jens	1017	ATSV	1967	149.	00:56:35
30.	Hermann,Christian	1108	Ahrensburg	1970	152.	00:57:00
31.	Brosius,Marc	1021	Delingsdorf	1968	183.	00:59:17
32.	Scharphuis,Jens	1011	Ahrensburg	1967	188.	00:59:42
33.	Dück,Michael	1054	Lufthansa SV/BSV HH	1966	217.	01:02:17
34.	Weber,Harald	1153	TuS Harsefeld	1969	225.	01:02:55
35.	Frenzel,Jörg	1187	Lübeck	1970	240.	01:04:45
36.	Lewerendt,Ingo	1289	Judo Club Ahrensburg	1970	248.	01:05:04
37.	Soltwedel,Marcus	1067	speedteam-drsti	1967	268.	01:08:00
38.	Kühn,Volker	1082	Ahrensburg	1967	271.	01:08:34

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 38

### 10 km - M 45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gräper,Michael	1259	Möllner SV	1961	12.	00:41:08
2.	Blöcher,Martin	1149	Team novomind	1963	13.	00:41:28
3.	Gehrke,Thomas	1065	Spiridon Oldesloe	1965	16.	00:42:15
4.	Schleuß,Michael	1121	TSV Bargteheide TRI	1962	18.	00:42:31
5.	Grabe,Jörg	1279	RC Favorite Hammonia	1961	33.	00:45:40
6.	Fregin,Andreas	1448	Spiridon Oldesloe	1962	36.	00:45:51
7.	Oestreich,Ralf	1396	ATSV Stockelsdorf	1964	43.	00:46:51
8.	Stüfen,Sönke	1248	TSV Bargteheide TRI	1965	44.	00:47:07
9.	Hoffmann,Jens	1300	TSV Glinde	1963	50.	00:48:14
10.	Tillmanns,Peter	1327	Forschungsgruppe GDP	1965	60.	00:48:54
11.	Einhaus,Martin	1262	Delingsdorf	1963	62.	00:49:02
12.	Tack,Holger	1145	TSV Bargteheide TRI	1965	63.	00:49:03
13.	Graefe,Thorsten	1179	Hamburg	1961	68.	00:49:22
14.	Drengwitz,Andreas	1143	Hamburg	1962	70.	00:49:46
15.	Jurkschat,Horst	1072	TSV Bargteheide	1965	72.	00:49:56
16.	Sanitz,Tilman	1172	TSV Bargteheide TRI	1965	77.	00:50:48
17.	von Schwartz,Frank	1086	Arnesboken Runners	1964	81.	00:51:28
18.	Sievers,Torsten	1135	Ahrensburger TSV	1961	87.	00:51:56
19.	Muhl,Andreas	1061	FC.St.Pauli AFM	1961	88.	00:52:01
20.	Baumgarten,Roland	1132	Hamburg	1961	89.	00:52:09
21.	Skwirblies,Martin	1232	LT Neue Eilbeker Apotheke	1965	91.	00:52:16
22.	van Wahden,Matthias	1438	SSC Hagen Ahrensburg	1962	94.	00:52:29
23.	Ohlsen,Torsten	1246	TSV Bargteheide TRI	1963	105.	00:53:44
24.	Meyer,Andrè	1261	Nikolausdorf	1962	106.	00:53:48
25.	Kühmann,Thomas	1380	ATSV Stockelsdorf	1964	108.	00:53:49

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

26.	Stehr,Martin	1292	Hamburger SV	1965	110.	00:53:51
27.	Riemenschneider,Torsten	1116	Kummerfeld b Pinneberg	1962	118.	00:54:11
28.	Becker,Torsten	1009	FiS	1964	126.	00:54:45
29.	Stapelfeld,Bernd	1378	ATSV Stockelsdorf	1963	134.	00:55:14
30.	Henn,Ulrich	1444	Spiridon Oldesloe	1961	137.	00:55:20
31.	Schieweck,Andreas	1004	die Freds	1962	153.	00:57:09
32.	Johannsen,Thorsten	1278	RC Favorite Hammonia	1963	164.	00:58:01
33.	Bierfreund,Rolf	1073	ATSV	1964	167.	00:58:11
34.	Wenkens,Olaf	1080	LG Condor	1964	173.	00:58:23
35.	Klawikowski,Bernd	1250	Bad Oldesloe	1965	189.	00:59:56
36.	Werner,Stephan	1002	Hamburg	1964	207.	01:01:19
37.	Subat,Thomas	1127	ERGOsports Hamburg	1961	212.	01:01:50
38.	Saß,Bijan	1168	LT Eilbeker Lauffreunde	1962	221.	01:02:34
39.	Klein,Markus	1427	Lübeck	1963	228.	01:03:22
40.	Hüttmann,Michael	1384	ATSV Stockelsdorf	1961	282.	01:10:17
41.	Taube,Klaus	1266	TuS Garbek-Löpers	1962	304.	01:17:22

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 41

### 10 km - M 50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krohn,Jens	1173	TSV Bargteheide TRI	1957	11.	00:40:56
2.	Willner,Volker	1408	TSV Bargteheide TRI	1960	28.	00:44:24
3.	Augurtzki,Niels	1307	SG Zoll	1957	41.	00:46:33
4.	Wilk,Herbert	1000	Lt.Neuschö.	1956	42.	00:46:45
5.	Rasch,Uwe	1229	LG Reinbek-Ohe	1960	51.	00:48:18
6.	Skroblin,Joachim	1311	VfL Oldesloe	1959	53.	00:48:34
7.	Schröder,Andreas	1273	RC Favorite Hammonia	1960	59.	00:48:51
8.	Salzwedel,Peter	1392	ATSV Stockelsdorf	1960	66.	00:49:20
9.	Ball,Thomas	1445	Spiridon Oldesloe	1959	83.	00:51:41
10.	Schmidt-May,Jens	1417	Wrist	1956	93.	00:52:20
11.	Manusch,Volker	1344	LT Reinbek	1958	101.	00:53:29
12.	Eulig,Jens	1390	ATSV Stockelsdorf	1956	111.	00:53:55
	Reppel,Götz	1467	SV Großhansdorf	1956	111.	00:53:55
14.	Bender,Bernhard	1027	Großhansdorf Runner	1958	116.	00:54:09
15.	Richter,Kai	1103	SSV Pölit	1960	119.	00:54:21
16.	Kellermann,Peter	1294	LT Eilbeker Lauffreunde	1957	143.	00:56:00
17.	Schleiwies,Jörg	1222	Bargteheide	1960	147.	00:56:17
18.	Siegmund,Günter	1111	Die flinken Finken	1959	151.	00:56:59
19.	Kirschtowski,Jens	1158	VfL Oldesloe	1957	158.	00:57:21
20.	Frerichs,Hinrich	1435	FG Tangendorf	1957	168.	00:58:14
21.	Zurmühlen,Henning	1281	RC Favorite Hammonia	1960	170.	00:58:19
22.	Glowik,Jürgen	1274	RC Favorite Hammonia	1957	193.	01:00:05
23.	Ebinger Dr.,Ingwer	1105	Pinneberg	1959	194.	01:00:07
24.	Feldvoss,Andreas	1497	Ahrensburg	1957	196.	01:00:10
25.	Lange,Ulrich	1048	Ahrensburg	1957	199.	01:00:27
26.	Baade,Hartwig	1167	BSG EON Hanse	1956	200.	01:00:34
27.	Stöcks,Uwe	1034	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	204.	01:01:08
28.	Bötticher,Jürgen	1217	Blau Weiss 96 Schenefeld	1956	206.	01:01:13

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

29.	Schmidt,Wolfgang	1395	ATSV Stockelsdorf	1958	210.	01:01:40
30.	Geerke,Jörg	1426	Harburger RG	1960	213.	01:01:59
31.	Dannehl,Hans	1474	AMTV Hamburg	1956	215.	01:02:09
32.	Dobrinski,Jürgen	1015	Bad Schwartau	1957	222.	01:02:39
33.	Obrikat,Thomas	1340	LT Eilbeker Lauffreunde	1960	230.	01:03:29
34.	Barnofsky,Holger	1170	Ammersbek	1959	269.	01:08:08

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

#### 10 km - M 55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Knaack,Jürgen	1349	LT Reinbek	1952	23.	00:43:29
2.	Oellermann,Wolfgang	1008	TSV Lütjenburg	1954	32.	00:45:38
3.	Beeck,Jürgen	1272	RC Favorite Hammonia	1952	54.	00:48:35
4.	Semke,Jürgen	1242	SG Zoll Hamburg	1953	57.	00:48:46
5.	Eickhoff,Willi	1258	Möllner SV	1951	58.	00:48:50
6.	Lohmeier,Dirk	1465	SV Großhansdorf	1955	65.	00:49:06
7.	Sudrow,Hartmut	1353	LT Reinbek	1952	114.	00:54:00
8.	Schwarzer,Hans-Gerd	1468	SV Großhansdorf	1955	123.	00:54:35
9.	Schunck,Volker	1042	Bargteheide	1954	128.	00:54:50
10.	Ruhnau,Jürgen	1328	Hamburg	1951	130.	00:54:59
11.	Denker,Thomas	1387	ATSV Stockelsdorf	1954	148.	00:56:20
12.	Beeck,Uwe	1282	Walddörfer SV	1955	150.	00:56:54
13.	Fiedler,Thomas	1100	Barsbütteler SV	1953	186.	00:59:33
14.	Köhr,Jens	1125	Barsbütteler SV	1954	187.	00:59:37
15.	Lüchau,Heinz	1397	ATSV Stockelsdorf	1954	189.	00:59:56
16.	Müller,Thomas	1038	Tri Sport Lübeck	1955	220.	01:02:28
17.	Gribkowski,Eckart	1299	TSV-Siems	1952	222.	01:02:39
18.	Harbecke,Volker	1239	LT Reinbek	1954	252.	01:05:19
19.	Langguth,Jürgen	1301	Ahrensburg	1954	285.	01:11:01

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

#### 10 km - M 60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Franz,Gerd	1133	TSV Bargteheide TRI	1948	71.	00:49:48
2.	Pöhlisen,Hans-Werner	1117	Arnesboken Runners	1947	97.	00:53:05
3.	Schuldt,Manfred	1209	Bargteheide	1948	98.	00:53:11
4.	Coordts,Jürgen	1346	LT Reinbek	1949	102.	00:53:34
5.	Fischer,Holger	1348	LT Reinbek	1946	113.	00:53:57
6.	Kließ,Ingo	1376	ATSV Stockelsdorf	1949	127.	00:54:48
7.	Noel,Manfred	1206	LT Eilbeker Lauffreunde	1947	280.	01:09:46
8.	Witte,Bernd	1354	LT Reinbek	1948	295.	01:14:54
9.	Hartz,Herbert	1265	TUS Garbeck Löper	1948	300.	01:16:49

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 10 km - M 65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

1.	Rowlin,Bernd	1440	Spiridon Oldesloe	1945	64.	00:49:05
2.	May,Karl-August	1256	Möllner SV	1941	121.	00:54:26
3.	Lucchesi,Klaus	1350	LT Reinbek	1943	122.	00:54:32
4.	Lietzke,Norbert	1375	ATSV Stockelsdorf	1943	131.	00:55:00
5.	Druba,Norbert	1347	LT Reinbek	1943	138.	00:55:45
6.	Nehmdahl,Dieter	1393	ATSV Stockelsdorf	1945	162.	00:57:51
7.	Binding,Bernhard	1381	ATSV Stockelsdorf	1941	177.	00:58:53
8.	Schischke,Dieter	1028	SSV Güster	1945	184.	00:59:18
9.	Gawenda,Hans-Joachim	1254	Möllner SV	1944	203.	01:01:05
10.	Grunewald,Theo	1461	Spiridon Oldesloe	1942	227.	01:03:07
11.	Dierkes,Hajo	1305	AMTV Hamburg	1943	263.	01:07:09
12.	Schwarzer,Norbert	1430	Hamburg	1941	279.	01:09:23
13.	Seynsche,Jürgen	1166	SV Hoisbüttel	1942	281.	01:10:10

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

#### 10 km - M 70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Böhlen von,Uwe	1345	LT Reinbek	1939	99.	00:53:15
2.	Dietrich,Peter	1342	LGHNH Hamburg	1939	145.	00:56:02
3.	Poscharsky,Horst	1277	RC Favorite Hammonia	1940	154.	00:57:10
4.	Wolke,Gerhardt	1355	LT Reinbek	1940	155.	00:57:17
5.	Foltin,Hans-Georg	1436	FG Tangendorf	1939	259.	01:06:18
6.	Krause,Gottfried	1130	LT Alstertal	1939	262.	01:07:08

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 10 km - M 75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gotthard,Gerhard	1389	ATSV Stockelsdorf	1932	267.	01:07:51
2.	Schaarschmidt,Wolfgang	1470	SV Großhansdorf	1935	302.	01:17:03

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - Sch W 11 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Leonie	1306	ATSV	1999	85.	00:51:53

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 10 km - Sch W 13 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kernreich,Laura	1057	Hamburg	1997	217.	01:02:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 10 km - Sch W 14 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dahlkamp,Meret	1499	Großhansdorf	1996	238.	01:04:30

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - WJGD B - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dahlkamp,Helen	1190	Großhansdorf	1994	236.	01:04:27

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - WJGD A - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Prieske,Anna	1451	Spiridon Oldesloe	1991	25.	00:43:47
2.	Baade,Lena	1455	Spiridon Oldesloe	1991	37.	00:45:55
3.	Harder,Bente	1456	Spiridon Oldesloe	1992	95.	00:52:30
4.	Feldvoss,Birte	1329	SSC Hagen Ahrensburg	1992	208.	01:01:31

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stein,Ulrike	1457	Spiridon Oldesloe	1987	74.	00:50:40
2.	Roths,Jana	1134	Tri-Sport Lübeck	1984	90.	00:52:14
3.	Bruns,Nadja	1429	Möllner SV	1990	109.	00:53:50
4.	Lietzke,Kathrin	1208	Lübeck	1983	131.	00:55:00
5.	Höltig,Luisa	1219	Reinbek	1990	275.	01:08:46
6.	Nicolai,Anne	1186	Wasserwacht	1981	310.	01:26:43

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 10 km - W 30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schlüter,Andrea	1271	RC Favorite Hammonia	1977	115.	00:54:06
2.	Kaltheuner,Anja	1203	Ahrensburg	1977	136.	00:55:18
3.	Schröder,Julia	1014	Hamburg	1977	216.	01:02:11
4.	Braun,Pamela	1244	Ahrensburg	1980	260.	01:06:41
5.	Tants,Anja	1472	Hamburg	1980	263.	01:07:09
6.	Wolter,Antje	1199	Bremen	1977	270.	01:08:12
7.	Krafzick,Kim	1197	Risum-Lindholm	1977	276.	01:08:47

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 10 km - W 35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Liebler,Katja	1212	LG Wedel-Pinneberg	1973	56.	00:48:40
2.	Hölzer,Silke	1205	TRI Michels Hamburg	1973	79.	00:51:07
3.	Buchmann,Mira	1447	Spiridon Oldesloe	1972	120.	00:54:24
4.	Gräfnitz,Kathrin	1288	TSV Trittau	1973	163.	00:57:58
5.	Lüth,Maren	1324	Forschungsgruppe GDP	1975	201.	01:00:50
6.	Heyer,Anke	1323	Forschungsgruppe GDP	1973	202.	01:00:51

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

7.	Gacesa,Sandra	1336	BSG Olympus W&I	1972	209.	01:01:36
8.	Hüneke,Julia	1302	Ahrensburg	1971	235.	01:04:19
9.	Saint Ange,Tanja	1010	Ahrensburg	1975	241.	01:04:50
10.	Hanßen,Karen	1233	Hamburg	1971	246.	01:05:01
11.	Bulling-Chabalewski,Natalie	1101	Hamburg	1973	247.	01:05:03
12.	Barton,Leslie	1238	Ahrensburg	1971	248.	01:05:04
13.	Blinckmann,Nicole	1163	Ahrensburg	1974	289.	01:11:57
14.	Graf,Kerstin	1335	TSV Siems	1975	291.	01:12:40
15.	Augustin,Dagmar	1411	Elmenhorst, Kr Stormarn	1971	292.	01:12:41

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

### 10 km - W 40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wagner,Ingo	1498	Tri-Sport Lübeck	1970	17.	00:42:23
2.	Lange,Bettina	1140	TSV Bargteheide TRI	1969	38.	00:46:00
3.	Mull Dr.,Diana	1025	VfL Oldesloe	1967	49.	00:48:05
4.	Knudsen,Tanja	1081	LG Condor	1968	142.	00:55:59
5.	Kupsch,Angela	1394	ATSV Stockelsdorf	1967	159.	00:57:25
6.	Sinkewitsch,Gill	1363	LT Reinbek	1967	176.	00:58:42
7.	Tack,Andrea	1146	TSV Bargteheide TRI	1966	178.	00:59:01
8.	Subat,Babette	1126	ERGOsports Hamburg	1966	211.	01:01:49
9.	Klein,Sabine	1428	Lübeck	1967	229.	01:03:23
10.	Kamps,Stephanie	1403	Ahrensburg	1969	231.	01:03:40
11.	Dierks,Katja	1223	Lübecker SC	1968	242.	01:04:53
12.	Siebrecht,Hedda	1089	Hamburg	1968	244.	01:04:57
13.	Maiwald,Christina	1228	Sportspass Hamburg	1966	245.	01:04:58
14.	Engelmann,Stephanie	1333	Ahrensburg	1969	265.	01:07:41
15.	Wellmann,Claudia	1338	BSG Olympus W&I	1967	278.	01:09:03
16.	Neumann,Tanja	1202	TSV Siems	1970	286.	01:11:02
17.	Schmidt,Gabriele	1410	Elmenhorst, Kr Stormarn	1966	292.	01:12:41
18.	Witte,Christine	1322	Forschungsgruppe gdp	1967	294.	01:14:28
19.	Hoffmann,Maren	1064	Ahrensburg	1968	307.	01:20:09

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

### 10 km - W 45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Pruß,Birgit	1136	TSV Bargteheide TRI	1964	140.	00:55:55
2.	Büchler,Angela	1293	Ammersbek	1963	157.	00:57:20
3.	Fasch,Birgit	1385	ATSV Stockelsdorf	1962	160.	00:57:35
4.	Palasz,Bettina	1110	Bad Schwartau	1963	172.	00:58:22
5.	Grönjes,Meike	1005	die Freds	1964	174.	00:58:38
6.	Fregin,Anke	1449	Spiridon Oldesloe	1964	198.	01:00:22
7.	Meincke,Birte	1268	Hoisdorf	1961	205.	01:01:09
8.	Erkelenz,Ute	1124	TUS Aumühle-Wohltorf	1961	224.	01:02:40
9.	Soyk,Dagmar	1210	TSV Siems	1962	226.	01:03:00
10.	Dänekas,Karin	1402	Ahrensburg	1964	231.	01:03:40
11.	Spingler,Kati	1204	SG Wasserratten Norderstedt	1965	233.	01:03:54

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

12.	Schäpers,Angela	1224	Lübecker SC	1961	243.	01:04:54
13.	Ellerbrock,Sylvia	1310	Team ERDINGER Alkoholfrei	1963	251.	01:05:15
14.	Münchenberg,Claudia	1377	ATSV Stockelsdorf	1963	253.	01:05:23
15.	Häusler,Susanne	1178	Hamburg	1962	254.	01:05:33
16.	Denker,Sabine	1386	ATSV Stockelsdorf	1962	255.	01:05:42
17.	Welchert,Kathrin	1074	LT Alstertal	1962	261.	01:07:07
18.	Kühn,Marion	1083	Ahrensburg	1965	271.	01:08:34
19.	Leschitzki,Silvia	1434	FG Tangendorf	1961	273.	01:08:36
20.	Peters,Petra	1382	ATSV Stockelsdorf	1964	274.	01:08:38
21.	Hüttmann,Beate	1383	ATSV Stockelsdorf	1963	282.	01:10:17
	Stadler,Christine	1379	ATSV Stockelsdorf	1963	282.	01:10:17
23.	Jedack,Andrea	1264	TuS Garbek-Löpers	1962	296.	01:14:58
24.	Biel,Sabine	1045	BSG NDR / BSV HH	1961	298.	01:16:17
25.	Taube,Christiane	1267	TuS Garbek-Löpers	1961	303.	01:17:21

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

#### 10 km - W 50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehlers-Rowlin,Anke	1442	Spiridon Oldesloe	1960	78.	00:50:53
2.	Manusch,Ina	1362	LT Lieblingstal	1958	106.	00:53:48
3.	Tesch,Katharina	1424	BSG Tchibo	1958	166.	00:58:10
4.	Eulig,Birgit	1391	ATSV Stockelsdorf	1957	171.	00:58:21
5.	Böhnke,Birgit	1240	Arnesboken Runners	1959	185.	00:59:19
6.	Wossiolo,Kirsten	1155	Arnesboken Runners	1957	195.	01:00:09
7.	Müller,Sonja	1037	Trisport Lübeck	1960	197.	01:00:20
8.	Schwenke,Katrin	1431	Hamburg	1957	256.	01:05:43
9.	Oppermann,Waltraud	1052	Seedorf b Bad Segeberg	1957	257.	01:05:46
10.	Posselt,Elke	1398	ATSV Stockelsdorf	1957	266.	01:07:43
11.	Kretschmer,Karin	1220	Reinbek	1959	276.	01:08:47
12.	Ramonat,Sabina	1360	LT Reinbek	1956	309.	01:24:55

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

#### 10 km - W 55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ellerhold,Susann	1388	ATSV Stockelsdorf	1955	124.	00:54:37
2.	Spielvogel,Jutta	1243	Gymnasium Trittau	1951	169.	00:58:15
3.	Wierich,Lisa	1365	LT Reinbek	1954	181.	00:59:10
4.	Döring,Sonja	1181	WSV Tangstedt	1955	189.	00:59:56
5.	Petersen,Christiane	1400	ATSV Stockelsdorf	1955	234.	01:04:13
6.	Breithaupt,Christel	1053	Bad Segeberg	1955	257.	01:05:46
7.	Jeschke,Annegret	1317	Philips LG BSV HH	1955	290.	01:12:35
8.	Warnecke,Dr. Beate	1309	TSV Siems	1953	305.	01:17:38

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### 10 km - W 60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

1. Stippich,Bärbel	1253	Möllner SV	1947	156.	00:57:19
2. Bockholdt,Monika	1040	VL	1948	175.	00:58:40
3. Witte,Doris	1366	LT Reinbek	1950	287.	01:11:11
4. Spendler,Emine	1412	TSV Siems	1950	311.	01:26:44

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 10 km - W 65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Thiemann,Dorothea	1180	WSV Tangstedt	1944	237.	01:04:29
2.	Tischler,Erika	1364	LT Reinbek	1943	308.	01:20:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - W 70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lorenz,Hannelore	1359	LT Reinbek	1940	299.	01:16:19
2.	Lüdtke,Rita	1409	SV Sülfeld	1940	301.	01:17:02
3.	Bobzin,Apollonia	1356	LT Reinbek	1939	306.	01:19:41
4.	Falkner,Rosemarie	1357	LT Reinbek	1938	312.	01:31:21

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Gesamtanzahl im Lauf : 312

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 2 km - Sch M 11 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rettmann,Nicolas	248	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	4.	00:07:14
2.	Holland,Tim	246	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	5.	00:07:16
3.	Riedl,Henry	240	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	6.	00:07:17
4.	Peters,Leif	234	ATSV Leichtathletik	1999	7.	00:07:18
5.	Baron,Finn	245	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	8.	00:07:27
6.	Romann,Lucas	249	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	10.	00:07:33
7.	Kubillus,Fynn	218	TSV Bargteheide TRI	1999	19.	00:07:53
8.	Rönnfeld,Eddie	243	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	28.	00:08:27
9.	Thyselius,Tammo	242	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	29.	00:08:29
10.	Stüfen,Lukas	217	TSV Bargteheide TRI	1999	30.	00:08:31
11.	von Schwartz,Tore	204	Arnesboken Runners	1999	40.	00:09:45
12.	Cassens,Till	241	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	42.	00:10:25
13.	Müggenburg,Marco	247	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	43.	00:10:26
	Jürgensen,Tristan	244	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	43.	00:10:26
15.	Freude,Florian	239	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	45.	00:10:27

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

## 2 km - Sch M 12 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bauer,Simon	255	Spiridon Oldesloe	1998	12.	00:07:41
2.	Meier,Jascha	210	SSC Hagen Ahrensburg	1998	17.	00:07:49
3.	Miltsch,Robin	262	Ahrensburg	1998	35.	00:09:03
4.	Duszynski,Lennard	235	TSV Bargteheide	1998	41.	00:09:48

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 2 km - Sch M 13 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ellermann,Markus	261	LAV Hamburg Nord	1997	2.	00:06:17
2.	Stüfen,Max	222	TSV Bargteheide TRI	1997	11.	00:07:36
3.	Semke,Lukas	214	SG Zoll Hamburg	1997	13.	00:07:46
4.	Schott,Jonas	221	TSV Bargteheide TRI	1997	21.	00:07:59
5.	Störrle,Julius	229	TSV Bargteheide TRI	1997	32.	00:08:36
6.	Sievers,Lennart	206	Ahrensburger TSV	1997	33.	00:08:50
7.	Leckebusch,Lukas	207	Ahrensburg	1997	38.	00:09:28

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 2 km - Sch M 14 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heinz,Lennart	253	VfL Oldesloe	1996	9.	00:07:28

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 2 km - Sch M 15 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Plambeck, Florian	230	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	00:05:59

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 2 km - Sch W 11 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hey, Julia	215	TSV Bargteheide TRI	1999	15.	00:07:48
2.	Behmer, Charlotte	209	Ahrensburg	1999	31.	00:08:33
3.	Bueschler, Dorothea	216	TSV Bargteheide TRI	1999	34.	00:08:57
4.	Klaffke, Nadine	260	SSC Hagen Ahrensburg	1999	36.	00:09:09
5.	Jürs, Mareike	202	ATSV	1999	39.	00:09:32
6.	Prohaska, Kim Mailin	203	ATSV	1999	46.	00:10:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 2 km - Sch W 12 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Valett, Lynne	213	Gymnasium Eckhorst	1998	24.	00:08:05
2.	Valett, Jella	212	Gymnasium Eckhorst	1998	27.	00:08:22

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 2 km - Sch W 13 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gräfnitz, Sophie	252	TSV Trittau	1997	20.	00:07:54
2.	Bueschler, Katharina	219	TSV Bargteheide TRI	1997	22.	00:08:00
3.	Ohlsen, Vanessa	233	TSV Bargteheide TRI	1997	25.	00:08:11
4.	Subat, Rica Marie	205	ATSV Ahrensburg	1997	26.	00:08:15
5.	Nienaber, Sandra	220	TSV Bargteheide TRI	1997	37.	00:09:14
6.	Tack, Benita	208	TSV Bargteheide TRI	1997	47.	00:11:36

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 2 km - Sch W 14 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hey, Jana	223	TSV Bargteheide TRI	1996	13.	00:07:46
2.	Hix, Karlotta	224	TSV Bargteheide TRI	1996	15.	00:07:48
3.	Pruß, Luisa	225	TSV Bargteheide TRI	1996	17.	00:07:49
4.	Mick, Stina	228	TSV Bargteheide TRI	1996	23.	00:08:03

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 2 km - Sch W 15 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bueschler, Victoria	227	TSV Bargteheide TRI	1995	3.	00:06:28

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1**

**Gesamtanzahl im Lauf : 47**

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2127	Lübecker SC	1987	1.	01:11:17
2.	Watermeyer,Fabian	2031	Tri Sport Lübeck	1988	9.	01:23:57
3.	Müller,Johannes	2112	Tri Sport Lübeck	1984	12.	01:24:14
4.	Strakosch,Torsten	2010	Hamburg	1981	28.	01:29:07
5.	Rickert,Hannes	2352	Ahrensburg	1989	45.	01:34:28
6.	Ehlert,Mark	2363	Spiridon Oldesloe	1981	93.	01:41:17
7.	Knoop,Alexander	2033	Hamburg	1982	137.	01:46:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 20 km - M 30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ziegenbein,Timo	2063	Bundeswehr	1979	5.	01:21:45
2.	Muluve,Paul	2293	LBV Phoenix Lübeck	1979	6.	01:23:05
3.	Viertel,Bernd	2055	Philips	1979	41.	01:33:37
4.	Sauerschnig,Martin	2419	Triabolos Hamburg	1976	42.	01:34:05
5.	Rißler,Tobias	2148	TRI Michels Hamburg	1977	59.	01:36:59
6.	Wegner,Hans-Christian	2411	Ahrensburg	1976	99.	01:42:13
7.	Hepcke,Florian	2398	Hamburg	1979	133.	01:45:55
8.	Nuß,Christian	2320	Ammersbek	1976	135.	01:46:04
9.	Stade,Jürgen	2145	LG Condor	1977	146.	01:47:31
10.	Urban,Tobias	2379	Hamburg	1978	158.	01:49:14
11.	Kebernik,Dennis	2215	Ammersbek	1979	200.	01:55:34
12.	Pleißner,Sebastian	2252	Hamburg	1980	250.	02:06:02

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

## 20 km - M 35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Uhlrich,Christian	2217	TRI Michels Hamburg	1972	2.	01:14:52
2.	Weinrich-Mory,Arne	2177	TH Eilbeck	1973	4.	01:18:37
3.	Hartwig,Christian	2322	SSC Hanau-Rodenbach	1972	7.	01:23:17
4.	Gerlach,Stephan	2218	TRI Michels Hamburg	1972	15.	01:25:48
5.	Rein,Sascha	2295	Hamburg	1974	31.	01:30:02
6.	Gehrke,Stefan	2128	VfL Oldesloe Triathlon	1972	36.	01:31:49
7.	Plog,Dennis	2283	Lübecker SC	1973	38.	01:32:24
8.	Kühl,Philip	2273	Forschungsgruppe GDP	1971	39.	01:32:36
9.	Marquardt,Rene	2280	Hamburg	1973	50.	01:34:56
10.	Prelle,Gerrit	2321	Hamburg	1975	67.	01:37:37
11.	Manke,Dirk	2169	Philips LG	1971	69.	01:37:56
12.	Wurtzel,Mathias	2208	Wett-Kampf-Läufer	1972	89.	01:40:44
13.	Wieck,Sönke	2188	LG Bullerby	1972	108.	01:43:29
14.	Martens,Henning	2299	Triabolos e.V.	1972	111.	01:43:36
15.	Otte,Kay	2123	Philips Medical Systems	1971	123.	01:45:11
16.	Krempl,Bernd	2157	BSG DESY Hamburg	1971	132.	01:45:47

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

17. Steinmetz,Matthias	2381	Bremen	1972	134.	01:46:01
18. Kampf,Mirko	2204	Wett-Kampf-Läufer	1971	136.	01:46:31
19. Ziegler,Stefan	2238	TuS Garbek-Löpers	1974	170.	01:50:56
20. Haase,Christian	2009	Reinfeld	1971	180.	01:52:23
21. Röllinghoff,Manuel	2160	Kaifu Tri Team	1975	181.	01:52:40
22. Strauch,Andreas	2008	Hamburg	1971	208.	01:56:44
23. Harz,Norbert	2216	FC St. Pauli	1973	251.	02:06:47
24. Selent,Jan	2100	BSGHH BSV NDR	1972	253.	02:07:12

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

### 20 km - M 40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kaminsky,Thorsten	2274	Forschungsgruppe GDP	1970	8.	01:23:28
2.	Petersdorf,Matthias	2226	Möllner SV	1969	16.	01:25:54
3.	Hartwig,Wolfgang	2265	werk3-Triathlon Hamburg	1970	22.	01:28:11
4.	Tesche,Dirk	2230	Möllner SV	1970	25.	01:28:29
5.	Kiesbye,Ulf	2267	AMTV Rahlstedt	1966	29.	01:29:25
6.	Goth,Björn	2029	SG Haspa	1969	30.	01:29:36
7.	Haupt,Olaf	2312	Lübecker SC	1966	43.	01:34:15
8.	Groth,Jens	2366	Spiridon Oldesloe	1966	44.	01:34:21
9.	Neumann,Björn	2102	LG Albatros Kiel	1970	46.	01:34:30
10.	Schmitt,Thorsten	2302	Stoltenjung	1968	47.	01:34:37
11.	Le Juge,Detlev	2324	ETV Hamburg	1967	57.	01:36:52
12.	Winkelmann,Erik	2393	Ammersbek	1966	63.	01:37:17
13.	Hagener,Tim	2222	Alte Männer	1968	64.	01:37:23
14.	Märtens,Olaf	2034	Philips Medical Systems	1970	65.	01:37:34
15.	Radde,Thorsten	2106	VfL Oldesloe	1968	71.	01:38:17
16.	Wolter,Uwe	2349	Alte Männer	1967	75.	01:38:45
17.	Hömske,Stefan	2227	Möllner SV	1967	80.	01:39:06
18.	Hoyer,Christian	2071	LT Alstertal	1970	84.	01:39:48
19.	Schönefeld,Thies Olaf	2326	VfL Oldesloe	1970	86.	01:40:18
20.	Lohmeyer,Dirk	2284	Norderstedt	1967	87.	01:40:33
21.	Nandi,Jens Sudip	2087	Adobe Systems	1967	88.	01:40:36
22.	Meyer,Thomas	2380	Triabolos Hamburg e.V.	1968	95.	01:41:50
23.	Hillebrecht,Frank	2137	LCS Hamburg	1970	97.	01:42:05
24.	Chollet,Thomas	2006	BSG NDR BSV HH	1966	107.	01:43:24
25.	Dugas,Michael	2399	Hamburg	1967	121.	01:44:55
26.	Gold,Frank	2108	Neumünster, Holst	1969	147.	01:47:32
27.	Becker,Volker	2318	Hamburg	1968	149.	01:47:51
28.	Evers,Kai	2340	Bad Bramstedt	1966	157.	01:49:02
29.	Abels,Reinhard	2282	TSV Bargteheide	1967	167.	01:50:47
30.	Dörrhöfer,Ralf	2162	Großhansdorf	1969	169.	01:50:54
31.	Rahner,Heiko	2239	TuS Garbek-Löpers	1968	172.	01:51:06
32.	Blume,Stefan	2258	Hamburg	1968	173.	01:51:10
33.	Rudnik,Steve	2193	Safmarine	1967	175.	01:51:33
34.	Schlichting,Joachim	2317	Hamburg	1966	186.	01:53:05
35.	Unrau,Rudi	2292	Henstedt-Ulzburg	1967	192.	01:54:42
36.	Oevel,Hendrik	2167	Großhansdorf	1967	198.	01:54:56

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

37. Michaels,Stephan	2015	FC St. Pauli	1966	211.	01:57:32
38. Fey,Rupert	2359	Bargfeld-Stegen	1969	216.	01:58:22
39. Zingelmann,Elmar	2397	Seth	1967	234.	02:01:40
40. Bartz,Christian	2111	Hamburg	1967	235.	02:01:56
41. Schwieren Dr.,Peer	2125	LCS Hamburg	1967	236.	02:02:17
42. Wütherich,Gerd	2133	LCS Hamburg	1970	237.	02:02:27
43. Kuppe,Axel	2090	Ahrensburg	1969	239.	02:03:12
44. Groneberg,Niels	2139	Ratzeburg	1968	242.	02:03:23
45. Raulf,Stefan	2156	-	1969	255.	02:08:46
46. Callies,Sven	2266	Redgolf Moorfleet	1968	260.	02:11:15
47. Franke,Udo	2269	Norderstedt	1966	265.	02:20:19

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

### 20 km - M 45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haß,Christof	2303	Ratzeburger Ruderclub	1964	3.	01:18:30
2.	Hartjen,Martin	2294	Bad Schwartau	1964	11.	01:24:04
3.	Pohl,Bernd	2025	LT Alstertal	1962	18.	01:26:12
4.	Scheidig,Jörg	2348	Alte Männer	1965	19.	01:26:43
5.	Bergner,Stefan	2254	Hamburg	1961	24.	01:28:23
6.	Schweigert,Karl-Heinz	2286	BSG Olympus W&I	1963	27.	01:28:38
7.	Pfaffe,Andreas	2146	TRI Michels Hamburg	1962	33.	01:31:09
8.	Jaacks,Ulrich	2130	BSG Medeco Klinik	1962	34.	01:31:16
9.	Bastian,Jens	2066	LT Alstertal	1963	40.	01:33:05
10.	Willhöft,Klaus	2225	Möllner SV	1964	55.	01:35:51
11.	Schreyack,Stefan	2304	Stoltenjungs	1961	56.	01:36:04
12.	Grube,Carsten	2194	SG Wasserratten Norderstedt	1963	58.	01:36:56
13.	Kerkloh,Ulrich	2384	Wentorf bei Hamburg	1962	59.	01:36:59
14.	Staecker,Frank	2394	Philips LG	1964	68.	01:37:49
15.	Schneider,Klaus	2344	Lübeck	1965	70.	01:37:58
16.	Kauffeldt,Gerald	2197	Bahrenfelder SV	1962	72.	01:38:30
17.	Leckebusch,Burkhard	2131	Ahrensburg	1964	76.	01:38:51
18.	Ribbeck,Holger	2035	SUS Waldenau	1963	81.	01:39:16
19.	Oltmann,Jörn	2092	Trizebs	1965	83.	01:39:42
20.	Jenzen,Matthias	2277	TSV Bargtheide	1965	90.	01:40:52
21.	Aulfinger,Michael	2224	Möllner SV	1962	98.	01:42:12
22.	Jürs,Martin	2036	ATSV Ahrensburg	1964	101.	01:42:38
23.	Kirbach,Sven	2424	Schwarzenbek	1965	109.	01:43:32
24.	Bechler,Torsten	2307	VfL Oldesloe	1962	112.	01:43:42
25.	Schmid,Peter	2163	Großhansdorf	1965	116.	01:44:07
26.	Nebelung,Hartmut	2187	LG Bullerby	1965	117.	01:44:15
27.	Kronbügel,Jens	2164	HSV	1965	129.	01:45:33
28.	Behmer,Jörg	2135	Ahrensburg	1963	138.	01:46:44
29.	Brozda,Piotr	2202	Hamburg	1962	142.	01:47:13
30.	Böttger,Volker	2371	Spiridon Oldesloe	1962	143.	01:47:20
31.	Matthees,Andreas	2081	LG Condor	1964	145.	01:47:30
32.	Hausendorf,Jörg	2296	LG Bauer Media Group	1964	150.	01:47:54
33.	Bungert,Stefan	2105	Ahrensburg	1965	153.	01:48:35

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

34.	Strelow,Ronald	2372	Spiridon Oldesloe	1961	155.	01:48:58
35.	Rössle,Stefan	2032	LG Kontrapunkt	1963	171.	01:50:58
36.	Büchler,Jörn	2251	Ammersbek	1961	174.	01:51:27
37.	Gräßner,Holger	2186	LG Bullerby	1964	176.	01:51:35
38.	Steppack,Holger	2210	Wett-Kampf-Läufer	1963	178.	01:52:05
39.	Hartung,Marc	2019	Detroit Red Wings Fan Hambu	1962	182.	01:52:52
40.	Münzel,Andreas	2337	Kaltenkirchen	1963	188.	01:53:16
41.	Jaekel,Michael	2335	Möllner SV	1965	189.	01:53:26
42.	Schmidt,Chistoph	2365	Spiridon Bad Oldesloe	1961	190.	01:54:18
43.	Kronenberger,Jens	2343	Hamburg	1964	193.	01:54:43
44.	Bell,Anthony	2417	BSG Desy	1963	204.	01:55:59
45.	Malchin,Jörg	2154	SSC Hagen Ahrensburg	1962	213.	01:57:54
46.	Wiedemann,Axel	2152	LCS Hamburg	1965	214.	01:57:56
47.	Dahlkamp,Jürgen	2155	Großhansdorf	1965	223.	01:59:58
48.	Otzen,Rainer	2319	Bargteheide	1961	225.	02:00:23
49.	Hagen,Jürgen	2314	Hamburg	1964	226.	02:00:28
50.	Saggau,Jörg	2425	TuS Garbek-Löpers	1965	232.	02:01:14
51.	Fiehgut,Lars	2327	SSC Hagen Ahrensburg	1963	240.	02:03:15
52.	Lindemann,Bernd	2166	Steinburg, Kr Stormarn	1965	241.	02:03:17
53.	Hesse,Christian	2291	Labenz	1962	247.	02:05:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 53

### 20 km - M 50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mews,Martin	2382	Möllner SV	1958	9.	01:23:57
2.	Peschel-Sielmann,Manfred	2389	BSG Siemens Hamburg	1960	14.	01:25:46
3.	Fedder,Ingo	2122	Hamburg	1960	20.	01:27:28
4.	Claussen,Martin	2416	SV Großhansdorf	1957	21.	01:28:07
5.	Gerdes,Ansgar	2161	SV KRAVAG	1960	26.	01:28:32
6.	Dose,Michael	2497	Lübecker SC	1958	32.	01:30:22
7.	Heuer,Michael	2134	LAV Hamburg-Nord	1957	35.	01:31:28
8.	Flottran,Dieter	2229	Möllner SV	1959	49.	01:34:55
9.	Gehle,Friedhelm	2117	BSG BA Eimsbüttel	1956	51.	01:35:07
10.	Burghard,Dirk	2233	Möllner SV	1956	52.	01:35:13
11.	Lucka,Helmut	2369	Spiridon Oldesloe	1957	66.	01:37:36
12.	Schraudolf,Eberhard	2192	Ahrensburg	1956	79.	01:39:04
13.	Faltin,Reinhard	2262	Lübeck	1960	82.	01:39:41
14.	Krüger,Lutz	2257	Möllner SV	1956	92.	01:41:10
15.	Tesch,Thomas	2323	BSG Tchibo	1958	103.	01:42:55
16.	Müller-Bonde,Bernd	2113	SSV Barkhorst	1958	105.	01:43:02
17.	Möller,Wolfgang	2118	LT SUS-Waldenau	1956	106.	01:43:06
18.	Kohn,Jens	2368	Spiridon Oldesloe	1960	110.	01:43:33
19.	Burmeister,Hans-Heinrich	2093	Lasbek	1956	120.	01:44:51
20.	Kronbügel,Andreas	2237	Lübeck	1960	125.	01:45:16
21.	Kaminke,Andres	2039	SV KRAVAG	1956	127.	01:45:20
22.	Sauer,Edgar	2328	TSV Schönberg	1958	128.	01:45:32
23.	Rittmeister,Lutz	2003	Philips LG BSV HH	1959	139.	01:46:52
24.	Sterzing,Dierk	2030	Phillips Healthcare	1958	148.	01:47:47

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

25.	Proföhr,Hans-Joachim	2027	Philips Healthcare	1958	151.	01:48:01
26.	Behrmann, Frank	2316	Schiedsrichter	1960	152.	01:48:25
27.	Augustin, Volker	2341	Bad Bramstedt	1957	156.	01:49:01
28.	Müller-Debus, Andreas	2201	Bargfeld-Stegen	1960	162.	01:49:53
29.	Paustian, Dieter	2057	Ahrensburg	1959	164.	01:50:22
30.	Wendt, Rudolf	2016	Ahrensburg	1957	177.	01:52:00
31.	Müller, Bernhard	2330	Hamburg	1960	185.	01:53:02
32.	Ahrens, Norbert	2245	Tornesch	1956	199.	01:55:30
33.	Krahmer, Michael	2150	Hamburg	1956	206.	01:56:08
34.	Vetter, Andreas	2353	Großhansdorf	1957	207.	01:56:40
35.	Leitz, Hagen	2253	BSV Polizei Hamburg	1960	212.	01:57:48
36.	Matzen, Hans-Jürgen	2037	BSG Beiersdorf	1958	218.	01:58:52
37.	Gummert, Wolfgang	2276	LT Quickborn-Ellerau	1956	219.	01:59:05
38.	Hotze-Müller, Thomas	2110	100 Marathon Club	1957	220.	01:59:27
39.	Göthner, Jürgen	2241	TuS Garbek-Löpers	1958	222.	01:59:36
40.	Mester, Axel	2236	TuS Garbek-Löpers	1956	227.	02:00:33
41.	Hagen, Peter	2315	Hamburg	1956	228.	02:00:37
42.	Mohn, Rainer	2045	LG Albatros Kiel	1957	230.	02:00:47
43.	Mohr, Nikolaus	2084	LCS Hamburg	1956	233.	02:01:30
44.	Dohn, Frank	2114	AMTV Hamburg	1958	248.	02:05:26

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 44

### 20 km - M 55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jeschke, Heinz	2270	Philips LG BSV HH	1955	17.	01:26:08
2.	Massny, Peter	2332	TSV Neustadt i.H.	1955	23.	01:28:14
3.	Floek, Daniel	2342	Hamburg	1951	74.	01:38:36
4.	Möller, Henry	2275	BSG Siemens	1951	78.	01:39:00
5.	Wenderholm, Klaus	2234	Möllner SV	1953	118.	01:44:34
6.	Kiewitt, Dieter	2333	LT Alstertal	1954	119.	01:44:45
7.	Grunwald, Gerd	2354	MTVMittelkirchen	1954	131.	01:45:44
8.	Augur, Rainer	2058	Ahrensburg	1951	141.	01:46:55
9.	Groß, Bernhard	2404	SV Großhansdorf	1954	144.	01:47:24
10.	Schmidt, Thomas	2067	LT Alstertal	1955	161.	01:49:49
11.	Preuß, Peter	2107	Neumünster, Holst	1953	165.	01:50:27
12.	Steinhoff, Dirk	2184	LT Quickborn-Ellerau	1953	191.	01:54:39
13.	Schomburg, Karl-Heinz	2062	Laufteam Urbocksstübchen Ei	1953	205.	01:56:07
14.	Rohwedder, Henning	2020	THC Ahrensburg	1954	246.	02:04:19
15.	Effenberger, Martin	2281	Hamburg	1954	259.	02:10:20

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

### 20 km - M 60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff, Dirk	2309	SV Sülfeld	1948	37.	01:32:17
2.	Kozieras, Norbert	2109	BSG ERGO sports	1950	53.	01:35:14
3.	Feldmann, Jürgen	2214	Techniker Krankenkasse	1950	62.	01:37:09
4.	Mehring, Manfred	2013	AMTV Hamburg	1948	73.	01:38:32

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

5.	Albrecht,Peter-Jürgen	2361	Spiridon Oldesloe	1948	96.	01:42:04
6.	Thater,Bruno	2191	Möllner SV	1950	102.	01:42:41
7.	Heide,Gerd	2367	Spiridon Oldesloe	1950	113.	01:43:49
8.	Heine,Michael	2261	Team ERDINGER Alkoholfrei	1947	166.	01:50:37
9.	Wiebelitz,Wilhelm	2306	LT Quickborn-Ellerau	1946	196.	01:54:51
10.	Hartmann,Rolf	2072	LT Alstertal	1949	197.	01:54:52

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### 20 km - M 65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehlert,Dietrich	2364	Spiridon Oldesloe	1944	94.	01:41:34
2.	Unterspann,Klaus	2116	Holsten Running Team	1941	100.	01:42:23
3.	Franke,Rolf	2174	Spiridon Oldesloe	1943	115.	01:44:02
4.	Trautmann,Lutz	2412	Ammersbek	1941	179.	01:52:11
5.	Kluth,Peter	2209	Wett-Kampf-Läufer	1944	252.	02:07:06
6.	Jordan,Holger	2347	FG Tangendorf	1945	261.	02:11:38
7.	Donder,Reinhard	2061	TSV Trittau	1941	263.	02:12:52
8.	Leisner,Siegfried	2069	LT Alstertal	1944	267.	02:21:37

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### 20 km - M 70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rubiales Jimenez,Luis	2313	Atletico Linense	1938	114.	01:43:52
2.	Holst,Harald	2430	Hamburg	1937	203.	01:55:58
3.	Falkner,Gerd	2288	LT Reinbek	1937	231.	02:00:55

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 20 km - M 75 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bartel,Heinz	2428	Ahrensburg	1934	270.	02:31:05

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 20 km - W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kebernik,Julia	2151	Ammersbek	1981	61.	01:37:05
2.	Rochna,Marina	2042	Team Malteser	1982	140.	01:46:54
3.	Falk,Charlotte	2212	Wett-Kampf-Läufer	1990	256.	02:09:18

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 20 km - W 30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Frey,Kerstin	2028	BSG Zoll	1980	48.	01:34:53
2.	Menningen,Sandra	2329	Lübeck	1978	54.	01:35:30
3.	Neumann,Claudia	2423	Schwarzenbek	1977	91.	01:41:05

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

4. Blödow, Anja	2138	Möllner RC	1978	104.	01:43:01
5. Döttling, Sarita	2498		1980	158.	01:49:14
6. Eckhardt, Claudia	2196	Hamburg	1976	184.	01:52:58

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 20 km - W 35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hollstein, Katrin	2300	Hamburg	1971	202.	01:55:42
2.	Nieswandt, Tanja	2115	Philips LG	1971	245.	02:04:12
3.	Röllinghoff, Evelyn	2159	Kaifu Tri Team	1972	258.	02:09:50

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 20 km - W 40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schippmann, Kathrin	2247	VfL Oldesloe	1970	13.	01:24:20
2.	Appel, Anke	2223	Möllner SV	1970	77.	01:38:59
3.	Leifels, Gabi	2129	UKE	1966	130.	01:45:35
4.	Neumann, Britta Thea	2048	Reinfeld	1970	154.	01:48:46
5.	Goebel, Petra	2264	Triabalos	1969	168.	01:50:52
6.	Hoffmann, Nora	2054	Linau	1967	201.	01:55:38
7.	Kurzbach, Ulrike	2007	Hamburg	1967	215.	01:58:02
8.	Tür, Gaby	2050	Ahrensburg	1968	221.	01:59:35
9.	Bahlmann, Heike	2211	Wett-Kampf-Läufer	1968	228.	02:00:37
10.	Kuppe, Sabine	2089	Ahrensburg	1968	238.	02:03:11
11.	Harz, Christine	2141	BSG FA Blankenese	1969	244.	02:03:54
12.	Pohl, Katja	2024	LT Alstertal	1969	262.	02:11:50
13.	Holtfreter, Katrin	2334	Wettkampfläufer	1969	264.	02:13:31
14.	Finnern, Liane	2068	LT Alstertal	1966	268.	02:21:38

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

#### 20 km - W 45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Claudia	2195	SGWasserratten Norderstedt	1963	122.	01:44:58
2.	Parge, Sabine	2074	BSG Deutsche Telekom	1964	126.	01:45:17
3.	Bastian, Kerstin	2065	LT Alstertal	1962	163.	01:49:54
4.	Konrad, Sabine	2101	AMTV	1963	183.	01:52:53
5.	Erdmann, Claudia	2339	Kaltenkirchen	1963	187.	01:53:15
6.	Proschwitz, Martina	2402	SV Großhansdorf	1962	209.	01:57:12
7.	Böttger, Christine	2370	Spiridon Oldesloe	1962	217.	01:58:32
8.	Ahrens, Susanne	2246	Tornesch	1961	224.	02:00:19
9.	Lerg, Heike	2017	Besenwagenentkommer	1964	254.	02:07:58
10.	Hönigschmid, Birgitt	2390	Fahrenkrug	1964	265.	02:20:19
11.	Hugo, Silvia	2165	Top Form Club	1961	269.	02:26:43

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 20 km - W 50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mohn,Susanne Dr.	2046	THW Kiel	1959	124.	01:45:15
2.	Groß,Doris	2405	SV Großhansdorf	1956	195.	01:54:50
3.	Augur,Christa	2060	Ahrensburg	1956	210.	01:57:26

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 20 km - W 55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Cappus,Cornelia	2407	SV Großhansdorf	1953	85.	01:39:52
2.	Müller,Brigitte	2325	Spiridon Bad Oldesloe	1954	160.	01:49:37
3.	Muche,Susanne	2406	SV Großhansdorf	1952	194.	01:54:46
4.	Franck-Falk,Sabine	2213	Wett-Kampf-Läufer	1954	256.	02:09:18

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 20 km - W 60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schulz-Dickert,Renate	2038	Hamburg	1950	243.	02:03:47
2.	Heine,Christel	2260	Team ERDINGER Alkoholfrei	1948	249.	02:05:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 270

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 5 km - Sch M 9 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Winkelmann, Luca	691	Ammersbek	2001	132.	00:44:13

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - Sch M 10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haake, Tim Philipp	701	Ahrensburg	2000	56.	00:30:31

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - Sch M 11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann, Heiko	596	TSV Glinde	1999	11.	00:24:42
2.	Christiansen, Lasse	551	Ahrensburg	1999	36.	00:28:26
3.	Zimny, Julian	528	Großhansdorf	1999	39.	00:28:32
4.	Stamer, Henry	590	SSC Hagen Ahrensburg	1999	65.	00:32:01
5.	Köhne, Achim	560	Gymnasium Eckhorst	1999	66.	00:32:22
6.	Smolenia, Niklas	559	Gymnasium Eckhorst	1999	67.	00:32:31
7.	Frischmuth, Paul	508	SSC Hagen	1999	78.	00:33:49

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - Sch M 12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rudnik, Leif	564	SSC Hagen	1998	117.	00:38:23
2.	Feldvoss, Ole	711	Die flinken Finken	1998	126.	00:40:24

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch M 13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Taferner, Jonas	636	Wasserratten Norderstedt	1997	16.	00:25:14
2.	Noffke, Robert	562	Gymnasium Eckhorst	1997	27.	00:27:00
3.	Lorenz, Marc	627	TSV Trittau	1997	31.	00:27:14
4.	Rathje, Maarten	671	VfL Oldesloe	1997	33.	00:27:42
5.	Stamer, Robert	589	SSC Hagen Ahrensburg	1997	61.	00:31:20

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - Sch M 14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grigoleit, Nils	680	Spiridon Oldesloe	1996	4.	00:21:39
2.	Lüdiger, Kai	679	Spiridon Oldesloe	1996	7.	00:23:53
3.	Jürs, Niklas	503	ATSV	1996	38.	00:28:31
4.	Samusch, Robin	555	SSC Hagen Ahrensburg	1996	71.	00:32:50

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

5. Allonge, Leonard	537	Hamburg	1996	83.	00:34:18
6. Ramminger, Jorrit	561	Gymnasium Eckhorst	1996	104.	00:36:27

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 5 km - Sch M 15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Marten	568	SG Wasserratten Norderstedt	1995	3.	00:21:32
2.	Meier, Lukas	716	Lübecker Tunerschaft	1995	14.	00:25:01
3.	Einhaus, Tristan	585	Delingsdorf	1995	24.	00:26:48
4.	Subat, Tim Nico	518	ATSV Ahrensburg	1995	25.	00:26:52
5.	Valett, Henrik	678	Spiridon Oldesloe	1995	35.	00:28:11
6.	Miltsch, Dennis	730	Ahrensburg	1995	100.	00:36:08

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 5 km - MJGD B - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Lennart	566	SG Wasserratten Norderstedt	1993	2.	00:18:12
2.	Sosa, Diego	681	SSC Hagen Fußball	1994	6.	00:23:49
3.	Rathje, Klaas	672	SV Preussen Reinfeld	1994	10.	00:24:34
4.	Samusch, Dennis	666	SSC Hagen Ahrensburg	1994	22.	00:26:41
5.	Einhaus, Fabian	586	Delingsdorf	1993	60.	00:31:18

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 5 km - MJGD A - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eggert, Philipp	618	SG Wasserratten Norderstedt	1991	8.	00:24:02

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Raabe, Patrick	526	TSV Bargteheide TRI	1986	1.	00:18:11
2.	Schaeffer, Andrew	723	Hamburg	1983	9.	00:24:07
3.	Bertram, Simon	688	Bad Oldesloe	1982	12.	00:24:57
4.	Holz, Thomas	725	Barsbüttel	1981	13.	00:25:00
5.	Süpke, Jannes	707	Pappnasen Team	1988	44.	00:28:58
6.	Warring, Marco	510	Nordenham	1981	59.	00:31:11
7.	Landsberg, Alexander	728	Hamburg	1986	82.	00:34:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 5 km - M 30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rudolph, Oliver	624	Bargteheide	1978	102.	00:36:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 5 km - M 35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jacobsen,Thilo	646	TRI Michels Hamburg	1973	42.	00:28:56
2.	Kaltheuner,Urs	545	Ahrensburg	1973	125.	00:40:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M 40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Koltermann,Dirk	594	Trittau	1969	5.	00:21:53
2.	Herzberg,Andreas	673	Hamburg	1966	17.	00:25:17
3.	Staehr,Andreas	689	TSV Trittau	1968	20.	00:26:19
4.	Kazarjans Dr.,Haiko	629	Ahrensburg	1970	26.	00:26:57
5.	Fitschen,Jörn	622	TSV Bargteheide TRI	1968	41.	00:28:52
6.	Helms,Jörn	682	Hamburger SV	1966	48.	00:29:09
7.	Pramschiefer,Nils	592	Ahrensburg	1966	52.	00:29:49
	Redel,Stefan	719	Hamburg	1967	52.	00:29:49
9.	Haake,Roland	702	Ahrensburg	1970	57.	00:30:38
10.	Allonge,Andreas	535	Hamburg	1968	91.	00:34:58
11.	Hoffmann,Lutz	607	Ahrensburg	1966	93.	00:35:14
12.	Kawen,Andreas	547	Ahrensburg	1968	106.	00:36:49
13.	Palm,Mirko	570	TSV Bargteheide TRI	1966	109.	00:37:30
14.	Löwer,Monja	600	Ahrensburg	1968	134.	00:48:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

## 5 km - M 45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schott,Stephan	571	TSV Bargteheide TRI	1964	30.	00:27:04
2.	Zimny,Axel	529	Großhansdorf	1965	36.	00:28:26
3.	Brock,Mathias	653	Ahrensburger TSV	1965	40.	00:28:40
4.	Michelsen,Ronny	674	Hamburg	1965	45.	00:29:03
5.	Hansen,Jörg	601	Ahrensburg	1961	135.	00:48:34

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M 50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meier,Wolfgang	714	Lübeck	1956	29.	00:27:02
2.	Walter,Andreas	670	BSG Hako	1957	34.	00:28:03
3.	Prohaska,Stefan	515	ATSV	1956	127.	00:40:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M 55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gliewe,Volker	657	TC Lütjensee	1952	18.	00:25:49

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

2. Hacker,Detlef	611	Lübeck 1876	1953	50.	00:29:32
3. Tietz,Matthias	709	Hamburg	1955	54.	00:30:10
4. Westermann,Jan	603	TC Lütjensee	1953	63.	00:31:33

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - M 60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kilch,Peter	598	TSV Glinde	1948	51.	00:29:43
2.	Plambeck,Manfred	574	TSV Bargteheide TRI	1948	64.	00:31:35
3.	Steinke,Karl-Hermann	661	FG Tangendorf	1946	74.	00:33:14
4.	Hacker,Holger	612	Lübeck 1876	1950	75.	00:33:19
5.	Möller,Wolfgang	619	Norderstedt	1949	86.	00:34:39
6.	Niemann,Michael	591	Witzhave	1948	89.	00:34:51
7.	Jaeger,Wolfgang	506	Tornesch	1950	130.	00:42:15

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 5 km - M 65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hinck,Dieter	595	TSV Glinde	1944	46.	00:29:04
2.	Knaack,Wolfgang	675	TuS Hoisdorf	1943	118.	00:39:29
3.	Fitschen,Gerhard	525	TSV Bargteheide TRI	1943	131.	00:43:01

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 5 km - M 70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schliemann,Jürgen	623	BSG Feuerwehr Hamburg	1940	136.	00:48:39
2.	Engver,Günther	658	Lübecker SC	1936	137.	00:52:11

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 5 km - M 75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Siebert,Siegfried	514	LT Glinde 2000	1933	79.	00:33:54
2.	Schmidt-Grimm,Uwe	694	SV Großhansdorf	1935	101.	00:36:10

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 5 km - Sch W 10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Kira	606	Ahrensburg	2000	93.	00:35:14
2.	Parow,Hannah	659	Trittauer Sportverein	2000	113.	00:38:01

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## 5 km - Sch W 11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Otto, Julia	558	Gymnasium Eckhorst	1999	88.	00:34:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - Sch W 12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Poppitz, Fiona Mae	625	SG Wasserratten Norderstedt	1998	28.	00:27:01
2.	Waldruff, Lena	556	Gymnasium Eckhorst	1998	72.	00:32:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch W 13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Josefine	567	SG Wasserratten Norderstedt	1997	19.	00:26:03
2.	Frischmuth, Marie	509	ATSV Schwimmen	1997	110.	00:37:35

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch W 14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Christiansen, Lina	550	Ahrensburg	1996	99.	00:35:59
2.	Zorn, Anna-Lena	521	Ahrensburg	1996	111.	00:37:41

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - Sch W 15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jordan, Luisa	660	FG Tangendorf	1995	77.	00:33:36
2.	Liber, Antonia	530	SG Wasserratten Norderstedt	1995	97.	00:35:48

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - WJGD B - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kubillus, Rike	578	TSV Bargteheide TRI	1994	32.	00:27:22
2.	Allonge, Clara Mailin	538	Hamburg	1994	84.	00:34:19
3.	Graefe, Lena	534	Hamburg	1993	112.	00:37:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - WJGD A - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grube, Miriam	569	SG Wasserratten Norderstedt	1991	21.	00:26:34
2.	Enders, Nele	684	TSV Nahe	1991	58.	00:31:07
3.	Meier, Katharina	715	Lübecker Tunerschaft	1992	69.	00:32:44

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Festersen,Sabrina	511	Bargteheide	1982	62.	00:31:28
2.	Nebelung,Sarah	552	Großensee	1988	81.	00:34:04
3.	Pieper,Dörthe	633	Meckelfelder Reit- u. Fahrverein	1987	108.	00:37:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W 30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Feistkorn-Schwiebert,Juana	797	TSV Bargteheide TRI	1978	95.	00:35:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W 35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Becker,Barbara	639	Rot-Gelb Shell	1971	15.	00:25:03
2.	Kaufmann,Bianca	647	Hamburg	1973	42.	00:28:56
3.	Ohrdorf,Anke	553	SSC Hagen Ahrensburg	1973	115.	00:38:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W 40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bueschler,Alexandra	584	TSV Bargteheide TRI	1967	70.	00:32:46
2.	Meier,Yvonne	543	Ahrensburg	1970	87.	00:34:42
3.	Allonge,Susanne	536	Hamburg	1966	90.	00:34:57
4.	Wittek,Birgit	699	Hamburg	1969	103.	00:36:24
5.	Kazarians Dr.,Birte	628	SSC Hagen	1970	107.	00:37:15
6.	Dahlkamp,Silvia	900	Großhansdorf	1967	114.	00:38:12
7.	Bielfeld,Simone	720	Möllner SV	1966	121.	00:39:50
8.	Wientapper-Joost,Claudia	544	TSV Bargteheide TRI	1967	122.	00:40:04
9.	Meyer-Blanchard,Kirstin	717	Hamburg	1969	123.	00:40:10
10.	Zorn,Anja	519	ERGOsports Hamburg	1968	124.	00:40:13
11.	Winkelmann,Corinna	690	Ammersbek	1967	133.	00:44:16

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 5 km - W 45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Seidel,Martina	710	TSV Travemünde	1962	23.	00:26:45
2.	Feil,Ina	696	Siek, Kr Stormarn	1961	46.	00:29:04
3.	Schott,Martina	572	TSV Bargteheide TRI	1964	68.	00:32:37
4.	Koy-Samusch,Gabriele	645	SSC Hagen Ahrensburg	1964	73.	00:32:54
5.	Püttjer,Anke	616	VfL Oldesloe	1964	80.	00:34:00
6.	Varain,Monika	697	Großhansdorf	1961	85.	00:34:23

# Siegerlisten Einzelklassen

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

7. Bocksch,Kirstin	686	TSV Nahe	1962	92.	00:35:06
8. Rudnik,Nicole	565	Ahrensburg	1965	115.	00:38:14
9. Heithoff,Susanne	524	Hamburg	1961	118.	00:39:29
10. Stamer,Susanne	588	SSC Hagen Ahrensburg	1964	120.	00:39:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### 5 km - W 50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krahmann-Meier,Ulrike	713	Lübecker Tunerschaft	1958	49.	00:29:10
2.	Behn,Inge	597	TSV Glinde	1959	55.	00:30:16
3.	Glowik,Lolita	587	Ahrensburg	1958	98.	00:35:53

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 5 km - W 55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	von Schamann,Cornelia	613	Lübeck 1876	1954	76.	00:33:22
2.	Oellermann,Elke	501	TSV Lütjenburg	1954	96.	00:35:41
3.	Kawen,Christine	546	Ahrensburg	1953	105.	00:36:48
4.	Pankratz-Jaeger,Petra	507	Heidgrabener SV	1955	129.	00:42:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - W 70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lück,Klaudia	665	Ahrensburg	1940	128.	00:40:53

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - W 75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kosel,Lilo	614	Lübeck 1876	1932	138.	00:54:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 138

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## W10 - M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Winkel,Horst	5102	LT Glinde 2000	1940	2.	01:15:57
2.	Worreschk-Behn,Marek	5101	SVSiek	1968	5.	01:23:06
3.	Schindowski,Hartwig	5113	Hamburg	1943	6.	01:23:44
4.	Lumma,Hubertus	5110	Die Kaki-Walker	1929	8.	01:31:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## W10 - W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5111	Die Kaki-Walker	1952	1.	01:15:56
2.	Schwarzer,Karin	5105	Hamburg	1950	3.	01:22:28
3.	März,Brunhilde	5104	Hamburg	1937	4.	01:22:37
4.	Engel,Monika	5106	Hamburg	1951	7.	01:23:55
5.	Glunz,Sigrid	5112	Basthorst	1959	9.	01:32:09
6.	Augustin,Barbara	5109	Bad Bramstedt	1952	10.	01:32:15
7.	Kellermann,Sabine	5100	LT Eilbeker Lauffreunde	1959	11.	01:32:55
8.	Dammann,Brigitte	5108	Hamburg	1947	12.	01:33:08
9.	Feldmann,Angelika	5103	Tobende Körper	1956	13.	01:42:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

Gesamtanzahl im Lauf : 13

# Siegerlisten Einzelklassen

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 10

22:30

## W5 - M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kosemund,Hans-Joachim	5008	LT Glinde 2000	1938	1.	00:43:23
2.	Hähn,Harry	5011	Die Kaki-Walker	1940	7.	00:50:43

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## W5 - W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Freude,Susanne	5009	SSC Hagen Ahrensburg	1963	2.	00:43:43
	Ramminger Dr.,Birgit	5004	TSV Bargteheide TRI	1959	2.	00:43:43
3.	Hähn,Marianne	5012	Die Kaki-Walker	1947	4.	00:45:21
4.	Meesmann-Kaven,Barbara	5006	Ahrensburger TSV	1956	5.	00:50:35
5.	Gathmann,Ingrid	5007	Ahrensburger TSV	1960	6.	00:50:37
6.	Bastijans,Regina	5099	AMTV Hamburg	1953	8.	00:51:39
7.	Westermann,Anja	5001	Ammersbek	2000	9.	01:11:06
8.	Westermann Dr.,Anke	5003	Ahrensburg	1965	10.	01:11:14
	Westermann,Katja	5002	Ammersbek	1999	10.	01:11:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

Gesamtanzahl im Lauf : 11