

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

#### 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Funke,Fabian	SSC Hagen Fußball 3.E-Jugend	1.	Sch M 10	00:05:28
2.	Ellermann,Mathis	LAV Hamburg Nord	2.	Sch M 10	00:05:44
3.	Negel,Luca	TSV Bargteheide TRI	3.	Sch M 10	00:06:31
4.	Palm,Fabian	TSV Bargteheide TRI	4.	Sch M 10	00:06:33
5.	Sewöster,Joshua	SSC Hagen 3.E-Jugend	5.	Sch M 10	00:06:34
6.	Poppitz,Cia Muriel	SG Wasserratten Norderstedt	1.	Sch W 9	00:06:36
7.	Meier,Nick	Ahrensburg	1.	Sch M 9	00:06:39
8.	Heinz,Annika	VfL Oldesloe	1.	Sch W 10	00:06:47
	Schwarze,Finn	TSV Nahe	2.	Sch M 9	00:06:47
10.	Tack,Grischa	TSV Bargteheide TRI	6.	Sch M 10	00:06:48
11.	Duszynski,Tim	TSV Bargteheide TRI	7.	Sch M 10	00:07:04
	Nikolaiski,Ole	TSV Bargteheide TRI	7.	Sch M 10	00:07:04
13.	Rittmeister,Lars	LAV Hamburg Nord	9.	Sch M 10	00:07:06
14.	Mick,Hjördis	TSV Bargteheide TRI	2.	Sch W 10	00:07:11
15.	von Harlem,Jannik	TSV Trittau	1.	Sch M 8	00:07:22
16.	Pokrantz,Melina	Ahrensburg	3.	Sch W 10	00:07:23
	Hagemeister,Tim	TSV Trittau	3.	Sch M 9	00:07:23
18.	Baum,Tim	LT Glinde 2000	4.	Sch M 9	00:07:27
19.	Moritz,Julius	TSV Glinde	5.	Sch M 9	00:07:28
	Funke,Simeone	SSC Hagen	5.	Sch M 9	00:07:28
21.	Mick,Esben	TSV Bargteheide TRI	2.	Sch M 8	00:07:30
22.	Peters,Frederik	ATSV Ahrensburg	3.	Sch M 8	00:07:31
	Gahleitner,Lucy	SSC Hagen	4.	Sch W 10	00:07:31
24.	Sievers,Maila	Ahrensburger TSV	1.	Sch W 8	00:07:32
25.	von Schwartz,Lotta	Arnesboken Runners	2.	Sch W 8	00:07:37
26.	Leckebusch,Jannika	Ahrensburg	5.	Sch W 10	00:07:38
27.	Büttner,Greta	TSV Trittau	3.	Sch W 8	00:07:40
	Fröhlich,Florian	TSV Trittau	7.	Sch M 9	00:07:40
29.	Balzen,Louisa	TSV Trittau	4.	Sch W 8	00:07:41
30.	Fitschen,Lasse	TSV Bargteheide TRI	4.	Sch M 8	00:08:22

	Christiansen,Rune	Ahrensburg	4.	Sch M 8	00:08:22
32.	Soyk,Karoline	TSV Kücknitz	6.	Sch W 10	00:08:23
	Miltsch,Moritz	ATSV Ahrensburg	6.	Sch M 8	00:08:23
	Schwarze,Jana	TSV Nahe	2.	Sch W 9	00:08:23
35.	Seubert,Sonja	SSC Hagen	3.	Sch W 9	00:08:28
	Hammer,Anne	SSC Hagen	3.	Sch W 9	00:08:28
37.	Wulff,Sean	TSV Trittau	7.	Sch M 8	00:08:33
38.	Engelmann,Annabelle	Ahrensburg	7.	Sch W 10	00:08:37
39.	Bode,Lasse	TSV Nahe	8.	Sch M 8	00:08:38
40.	Hüneke,Jolanda	Ahrensburg	5.	Sch W 9	00:08:39
41.	Ross,Maria	SSC Hagen	8.	Sch W 10	00:08:47
42.	Gräfnitz,Janina	TSV Trittau	6.	Sch W 9	00:08:51
43.	Hagemeister,Johanna	TSV Trittau	7.	Sch W 9	00:09:07
44.	Graf,Michele	SSC Hagen	9.	Sch M 8	00:09:16
45.	Matzen,Jan Henning	Bargteheide	10.	Sch M 8	00:09:17
46.	Miltsch,Emma	ATSV Ahrensburg	5.	Sch W 8	00:09:27
47.	Buchmann,Nele	Spiridon Oldesloe	8.	Sch W 9	00:09:28
48.	Joost,Malin	TSV Bargteheide TRI	6.	Sch W 8	00:09:29
49.	Mondorf,Hannah	SSC Hagen	9.	Sch W 9	00:09:30
50.	Buchmann,Lara	Spiridon Oldesloe	7.	Sch W 8	00:09:32
51.	Uhlich,Sandra	TRI Michels Hamburg	8.	Sch W 8	00:09:34
52.	Rudnik,Stuart	SSC Hagen	8.	Sch M 9	00:09:35
53.	Pöschke,Amelie	TSV Trittau	9.	Sch W 8	00:09:41
54.	Fröhlich,Moritz	TSV Trittau	11.	Sch M 8	00:09:42
55.	Hagener,Erik	Hamburg	12.	Sch M 8	00:09:43
56.	Becker,Charlotte	Hamburg	10.	Sch W 8	00:09:47
57.	Paul,Nele	SSC Hagen	10.	Sch W 9	00:09:58
	Meyhöfer,Paula	SSC Hagen	10.	Sch W 9	00:09:58
	Haake,Tom Alexander	Ahrensburg	13.	Sch M 8	00:09:58
60.	Baudry,Luisa	SSC Hagen	12.	Sch W 9	00:10:22
61.	Lipinski,Helen	SSC Hagen	9.	Sch W 10	00:10:31
62.	Ohrdorf,Jette	SSC Hagen Ahrensburg	11.	Sch W 8	00:10:38
63.	Winkelmann,Enya	Ammersbek	12.	Sch W 8	00:10:52

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

64. Miltsch,Paula	ATSV Ahrensburg	13.	Sch W 8	00:15:09
65. Ohrdorf,Anna	SSC Hagen	14.	Sch W 8	00:15:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 65

#### 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bergemann,Stephan	TSV Bargteheide TRI	1.	M 30	00:36:23
2.	Steevendaal,Udo van	SV Großhansdorf	1.	M 40	00:36:51
	Dicke,Benjamin	TRI Michels Hamburg	1.	M	00:36:51
4.	Franzen,Klaas	LRG-Lübeck	2.	M	00:37:14
5.	Kühne,Michael	Möllner SV	2.	M 40	00:37:34
6.	Hinkel,Per-Johann	RC Favorite Hammonia	1.	MJGD A	00:39:07
7.	Tychsen,Frederik	TRI Michels Hamburg	1.	M 35	00:39:15
8.	Kampfenger,Philipp	Spiridon Oldesloe	2.	MJGD A	00:39:20
9.	Heineke,Matthias	AMTV Hamburg	2.	M 35	00:40:12
10.	Westphal,Jochen	LG Elmshorn	3.	M 40	00:40:34
11.	Krohn,Jens	TSV Bargteheide TRI	1.	M 50	00:40:56
12.	Gräper,Michael	Möllner SV	1.	M 45	00:41:08
13.	Blöcher,Martin	Team novomind	2.	M 45	00:41:28
14.	Ückert,Jascha	Spiridon Oldesloe	1.	MJGD B	00:41:29
15.	Günther,Tino	TSV Bargteheide TRI	4.	M 40	00:41:41
16.	Gehrke,Thomas	Spiridon Oldesloe	3.	M 45	00:42:15
17.	Wagner,Ingo	Tri-Sport Lübeck	5.	M 40	00:42:23
18.	Schleuß,Michael	TSV Bargteheide TRI	4.	M 45	00:42:31
	Sommerfeld,Roland	LT Reinbek	3.	MJGD A	00:42:31
20.	Gehrke,Finn	Spiridon Oldesloe	2.	MJGD B	00:42:44
21.	Haack,Dr. Nils	Lübeck	6.	M 40	00:43:09
22.	Wölfel,Marcel	Trisport Lübeck	3.	M	00:43:23
23.	Knaack,Jürgen	LT Reinbek	1.	M 55	00:43:29
24.	Fiedler,Thilo	TRI Michels Hamburg	4.	M	00:43:34
25.	Prieske,Anna	Spiridon Oldesloe	1.	WJGD A	00:43:47
26.	Chemnitz,Nico	Wolfsburg	5.	M	00:44:08
27.	Fell,Marcel	Ahrensburg	2.	M 30	00:44:23

28.	Willner,Volker	TSV Bargteheide TRI	2.	M 50	00:44:24
29.	Sens,Steffen	Hamburg	7.	M 40	00:44:56
30.	Haupt,Carsten	Hamburg	3.	M 30	00:44:59
31.	Kretschmer,Felix	Reinbek	6.	M	00:45:37
32.	Oellermann,Wolfgang	TSV Lütjenburg	2.	M 55	00:45:38
33.	Grabe,Jörg	RC Favorite Hammonia	5.	M 45	00:45:40
34.	Kahl,Dennis	Blau Weiss 96 Schenefeld	8.	M 40	00:45:42
35.	Buchmann,Peter	Spiridon Oldesloe	9.	M 40	00:45:47
36.	Fregin,Andreas	Spiridon Oldesloe	6.	M 45	00:45:51
37.	Baade,Lena	Spiridon Oldesloe	2.	WJGD A	00:45:55
38.	Lange,Bettina	TSV Bargteheide TRI	1.	W 40	00:46:00
39.	Lüders,Christopher	BSG Beiersdorf	3.	MJGD B	00:46:15
40.	Stamer,Tobias	SSC Hagen Ahrensburg	10.	M 40	00:46:25
41.	Augurtzki,Niels	SG Zoll	3.	M 50	00:46:33
42.	Wilk,Herbert	Lt.Neuschö.	4.	M 50	00:46:45
43.	Oestreich,Ralf	ATSV Stockelsdorf	7.	M 45	00:46:51
44.	Stüfen,Sönke	TSV Bargteheide TRI	8.	M 45	00:47:07
45.	Hüneke,Frank	Ahrensburg	11.	M 40	00:47:26
46.	Schrader,Carsten	BSG HSH Nordbank	3.	M 35	00:47:35
47.	Rohr,Markus	SSC Hagen Ahrensburg	12.	M 40	00:47:36
48.	Skotarczak,Matthias	LT Reinbek	13.	M 40	00:47:48
49.	Mull Dr.,Diana	VfL Oldesloe	2.	W 40	00:48:05
50.	Hoffmann,Jens	TSV Glinde	9.	M 45	00:48:14
51.	Rasch,Uwe	LG Reinbek-Ohe	5.	M 50	00:48:18
52.	Schneider,Dirk	Ahrensburg	4.	M 30	00:48:32
53.	Skroblin,Joachim	VfL Oldesloe	6.	M 50	00:48:34
54.	Beeck,Jürgen	RC Favorite Hammonia	3.	M 55	00:48:35
55.	Zahn,Peero	Hamburg	14.	M 40	00:48:36
56.	Liebler,Katja	LG Wedel-Pinneberg	1.	W 35	00:48:40
57.	Semke,Jürgen	SG Zoll Hamburg	4.	M 55	00:48:46
58.	Eickhoff,Willi	Möllner SV	5.	M 55	00:48:50
59.	Schröder,Andreas	RC Favorite Hammonia	7.	M 50	00:48:51
60.	Tillmanns,Peter	Forschungsgruppe GDP	10.	M 45	00:48:54

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

61.	Sietz,Andreas	BSG Siemens	15.	M 40	00:48:58
62.	Einhaus,Martin	Delingsdorf	11.	M 45	00:49:02
63.	Tack,Holger	TSV Bargteheide TRI	12.	M 45	00:49:03
64.	Rowlin,Bernd	Spiridon Oldesloe	1.	M 65	00:49:05
65.	Lohmeier,Dirk	SV Großhansdorf	6.	M 55	00:49:06
66.	Salzwedel,Peter	ATSV Stockelsdorf	8.	M 50	00:49:20
67.	Luther,Ulrich	Lauftreff Freiburg	16.	M 40	00:49:21
68.	Graefe,Thorsten	Hamburg	13.	M 45	00:49:22
69.	Mollenhauer,Erik	Barsbüttel	17.	M 40	00:49:26
70.	Drengwitz,Andreas	Hamburg	14.	M 45	00:49:46
71.	Franz,Gerd	TSV Bargteheide TRI	1.	M 60	00:49:48
72.	Jurkschat,Horst	TSV Bargteheide	15.	M 45	00:49:56
73.	Özozan,Ertan	RC Favorite Hammonia	18.	M 40	00:50:28
74.	Stein,Ulrike	Spiridon Oldesloe	1.	W	00:50:40
75.	Ebinger,Swen	RTV Rellingen	7.	M	00:50:44
76.	Schött,Jan	ATSV Stockelsdorf	5.	M 30	00:50:46
77.	Sanitz,Tilman	TSV Bargteheide TRI	16.	M 45	00:50:48
78.	Ehlers-Rowlin,Anke	Spiridon Oldesloe	1.	W 50	00:50:53
79.	Hölzer,Silke	TRI Michels Hamburg	2.	W 35	00:51:07
80.	Jürjens,Klaas	RC Favorite Hammonia	19.	M 40	00:51:17
81.	von Schwartz, Frank	Arnesboken Runners	17.	M 45	00:51:28
82.	Magunna,Axel	Ahrensburg	4.	M 35	00:51:38
83.	Ball,Thomas	Spiridon Oldesloe	9.	M 50	00:51:41
84.	Schulz,Matthias	Forschungsgruppe GDP	5.	M 35	00:51:45
85.	Sievers,Leonie	ATSV	1.	Sch W 11	00:51:53
86.	Wilke,Dirk	TSV Bargteheide TRI	20.	M 40	00:51:54
87.	Sievers,Torsten	Ahrensburger TSV	18.	M 45	00:51:56
88.	Muhl,Andreas	FC.St.Pauli AFM	19.	M 45	00:52:01
89.	Baumgarten,Roland	Hamburg	20.	M 45	00:52:09
90.	Roths,Jana	Tri-Sport Lübeck	2.	W	00:52:14
91.	Skwirbliess,Martin	LT Neue Eilbeker Apotheke	21.	M 45	00:52:16
92.	Lorenz,Oliver	TSV Trittau	1.	Sch M 15	00:52:19
93.	Schmidt-May,Jens	Wrist	10.	M 50	00:52:20

94.	van Wahden,Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	22.	M 45	00:52:29
95.	Harder,Bente	Spiridon Oldesloe	3.	WJGD A	00:52:30
96.	Duszynski,Robert	TSV Bargteheide TRI	21.	M 40	00:52:54
97.	Pöhlsen,Hans-Werner	Arnesboken Runners	2.	M 60	00:53:05
98.	Schuldt,Manfred	Bargteheide	3.	M 60	00:53:11
99.	Böhlen von,Uwe	LT Reinbek	1.	M 70	00:53:15
100.	Michl,Holger	SV Großhansdorf	22.	M 40	00:53:20
101.	Manusch,Volker	LT Reinbek	11.	M 50	00:53:29
102.	Coordts,Jürgen	LT Reinbek	4.	M 60	00:53:34
103.	Fischer,Peter	BSG Olympus W&I	6.	M 30	00:53:40
104.	Schlacht,Oliver	Arnesboken Runners	23.	M 40	00:53:43
105.	Ohlsen,Torsten	TSV Bargteheide TRI	23.	M 45	00:53:44
106.	Meyer,Andrè	Nikolausdorf	24.	M 45	00:53:48
	Manusch,Ina	LT Lieblingstal	2.	W 50	00:53:48
108.	Kühmann,Thomas	ATSV Stockelsdorf	25.	M 45	00:53:49
109.	Bruns,Nadja	Möllner SV	3.	W	00:53:50
110.	Stehr,Martin	Hamburger SV	26.	M 45	00:53:51
111.	Reppel,Götz	SV Großhansdorf	12.	M 50	00:53:55
	Eulig,Jens	ATSV Stockelsdorf	12.	M 50	00:53:55
113.	Fischer,Holger	LT Reinbek	5.	M 60	00:53:57
114.	Sudrow,Hartmut	LT Reinbek	7.	M 55	00:54:00
115.	Schlüter,Andrea	RC Favorite Hammonia	1.	W 30	00:54:06
116.	Bender,Bernhard	Großhansdorf Runner	14.	M 50	00:54:09
117.	Behlert,Sven	Hamburg	7.	M 30	00:54:10
118.	Riemenschneider,Torsten	Kummerfeld b Pinneberg	27.	M 45	00:54:11
119.	Richter,Kai	SSV Pölitz	15.	M 50	00:54:21
120.	Buchmann,Mira	Spiridon Oldesloe	3.	W 35	00:54:24
121.	May,Karl-August	Möllner SV	2.	M 65	00:54:26
122.	Lucchesi,Klaus	LT Reinbek	3.	M 65	00:54:32
123.	Schwarzer,Hans-Gerd	SV Großhansdorf	8.	M 55	00:54:35
124.	Ellerhold,Susann	ATSV Stockelsdorf	1.	W 55	00:54:37
125.	Schönau,Jörg	Ahrensburg	24.	M 40	00:54:38
126.	Becker,Torsten	FiS	28.	M 45	00:54:45

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

127. Kließ,Ingo	ATSV Stockelsdorf	6.	M 60	00:54:48
128. Schmuck,Niko	Hamburg	6.	M 35	00:54:50
Schunck,Volker	Bargteheide	9.	M 55	00:54:50
130. Ruhnau,Jürgen	Hamburg	10.	M 55	00:54:59
131. Lietzke,Kathrin	Lübeck	4.	W	00:55:00
Lietzke,Norbert	ATSV Stockelsdorf	4.	M 65	00:55:00
133. Johannsen,Lars	RC Favorite Hammonia	25.	M 40	00:55:02
134. Stapelfeld,Bernd	ATSV Stockelsdorf	29.	M 45	00:55:14
135. Berg,Christoph	Timmerhorner Dorfbande	26.	M 40	00:55:15
136. Kaltheuner,Anja	Ahrensburg	2.	W 30	00:55:18
137. Henn,Ulrich	Spiridon Oldesloe	30.	M 45	00:55:20
138. Druba,Norbert	LT Reinbek	5.	M 65	00:55:45
139. Frischmuth,Sven	Großhansdorf	27.	M 40	00:55:53
140. Pruß,Birgit	TSV Bargteheide TRI	1.	W 45	00:55:55
141. Röckendorf,Niels	TSV Bargteheide TRI	7.	M 35	00:55:56
142. Knudsen,Tanja	LG Condor	3.	W 40	00:55:59
143. Timmermann,Dirk	Norderstedt	28.	M 40	00:56:00
Kellermann,Peter	LT Eilbeker Lauffreunde	16.	M 50	00:56:00
145. Dietrich,Peter	LGHNF Hamburg	2.	M 70	00:56:02
146. Braun,Keena	Fortuna Bösdorf	29.	M 40	00:56:05
147. Schleiweis,Jörg	Bargteheide	17.	M 50	00:56:17
148. Denker,Thomas	ATSV Stockelsdorf	11.	M 55	00:56:20
149. Ehlers,Jens	ATSV	30.	M 40	00:56:35
150. Beeck,Uwe	Walddörfer SV	12.	M 55	00:56:54
151. Siegmund,Günter	Die flinken Finken	18.	M 50	00:56:59
152. Hermann,Christian	Ahrensburg	31.	M 40	00:57:00
153. Schieweck,Andreas	die Freds	31.	M 45	00:57:09
154. Poscharsky,Horst	RC Favorite Hammonia	3.	M 70	00:57:10
155. Wolke,Gerhardt	LT Reinbek	4.	M 70	00:57:17
156. Stippich,Bärbel	Möllner SV	1.	W 60	00:57:19
157. Büchler,Angela	Ammersbek	2.	W 45	00:57:20
158. Kirschtowski,Jens	VfL Oldesloe	19.	M 50	00:57:21
159. Kupsch,Angela	ATSV Stockelsdorf	4.	W 40	00:57:25

160. Fasch,Birgit	ATSV Stockelsdorf	3.	W 45	00:57:35
161. Müller,Helmut	Hamburg	8.	M 35	00:57:37
162. Nehmdahl,Dieter	ATSV Stockelsdorf	6.	M 65	00:57:51
163. Gräfnitz,Kathrin	TSV Trittau	4.	W 35	00:57:58
164. Pleißner,Markus	Hamburg	9.	M 35	00:58:01
Johannsen,Thorsten	RC Favorite Hammonia	32.	M 45	00:58:01
166. Tesch,Katharina	BSG Tchibo	3.	W 50	00:58:10
167. Bierfreund,Rolf	ATSV	33.	M 45	00:58:11
168. Frerichs,Hinrich	FG Tangendorf	20.	M 50	00:58:14
169. Spielvogel,Jutta	Gymnasium Trittau	2.	W 55	00:58:15
170. Zurmühlen,Henning	RC Favorite Hammonia	21.	M 50	00:58:19
171. Eulig,Birgit	ATSV Stockelsdorf	4.	W 50	00:58:21
172. Palasz,Bettina	Bad Schwartau	4.	W 45	00:58:22
173. Wenkens,Olaf	LG Condor	34.	M 45	00:58:23
174. Grönjes,Meike	die Freds	5.	W 45	00:58:38
175. Bockholdt,Monika	VL	2.	W 60	00:58:40
176. Sinkewitsch,Gill	LT Reinbek	5.	W 40	00:58:42
177. Binding,Bernhard	ATSV Stockelsdorf	7.	M 65	00:58:53
178. Tack,Andrea	TSV Bargteheide TRI	6.	W 40	00:59:01
179. Mileta,Stephan	LT Eilbeker Lauffreunde	10.	M 35	00:59:03
180. Hoffmann,Oliver	Hamburg	11.	M 35	00:59:07
181. Wierich,Lisa	LT Reinbek	3.	W 55	00:59:10
182. Urban,André	Lübeck	8.	M	00:59:15
183. Brosius,Marc	Delingsdorf	32.	M 40	00:59:17
184. Schischke,Dieter	SSV Güster	8.	M 65	00:59:18
185. Böhnke,Birgit	Arnesboken Runners	5.	W 50	00:59:19
186. Fiedler,Thomas	Barsbütteler SV	13.	M 55	00:59:33
187. Köhr,Jens	Barsbütteler SV	14.	M 55	00:59:37
188. Scharphuis,Jens	Ahrensburg	33.	M 40	00:59:42
189. Döring,Sonja	WSV Tangstedt	4.	W 55	00:59:56
Lüchau,Heinz	ATSV Stockelsdorf	15.	M 55	00:59:56
Klawikowski,Bernd	Bad Oldesloe	35.	M 45	00:59:56
192. Schütte,Martin	Hamburg	12.	M 35	00:59:59

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

193. Glowik,Jürgen	RC Favorite Hammonia	22.	M 50	01:00:05	226. Soyk,Dagmar	TSV Siems	9.	W 45	01:03:00
194. Ebinger Dr.,Ingwer	Pinneberg	23.	M 50	01:00:07	227. Grunewald,Theo	Spiridon Oldesloe	10.	M 65	01:03:07
195. Wossiol, Kirsten	Arnesboken Runners	6.	W 50	01:00:09	228. Klein,Markus	Lübeck	39.	M 45	01:03:22
196. Feldvoss,Andreas	Ahrensburg	24.	M 50	01:00:10	229. Klein,Sabine	Lübeck	8.	W 40	01:03:23
197. Müller,Sonja	Trisport Lübeck	7.	W 50	01:00:20	230. Obrikat,Thomas	LT Eilbeker Lauffreunde	33.	M 50	01:03:29
198. Fregin,Anke	Spiridon Oldesloe	6.	W 45	01:00:22	231. Kamps,Stephanie	Ahrensburg	9.	W 40	01:03:40
199. Lange,Ulrich	Ahrensburg	25.	M 50	01:00:27	Dänekas,Karin	Ahrensburg	10.	W 45	01:03:40
200. Baade,Hartwig	BSG EON Hanse	26.	M 50	01:00:34	233. Spingler,Kati	SG Wasserratten Norderstedt	11.	W 45	01:03:54
201. Lüth,Maren	Forschungsgruppe GDP	5.	W 35	01:00:50	234. Petersen,Christiane	ATSV Stockelsdorf	5.	W 55	01:04:13
202. Heyer,Anke	Forschungsgruppe GDP	6.	W 35	01:00:51	235. Hüneke,Julia	Ahrensburg	8.	W 35	01:04:19
203. Gawenda,Hans-Joachim	Möllner SV	9.	M 65	01:01:05	236. Dahlkamp,Helen	Großhansdorf	1.	WJGD B	01:04:27
204. Stöcks,Uwe	LT Eilbeker Lauffreunde	27.	M 50	01:01:08	237. Thiemann,Dorothea	WSV Tangstedt	1.	W 65	01:04:29
205. Meincke,Birte	Hoisdorf	7.	W 45	01:01:09	238. Dahlkamp,Meret	Großhansdorf	1.	Sch W 14	01:04:30
206. Bötticher,Jürgen	Blau Weiss 96 Schenefeld	28.	M 50	01:01:13	239. Frenzel,Jörg	Lübeck	36.	M 40	01:04:45
207. Werner,Stephan	Hamburg	36.	M 45	01:01:19	240. Saint Ange,Tanja	Ahrensburg	9.	W 35	01:04:50
208. Feldvoss,Birte	SSC Hagen Ahrensburg	4.	WJGD A	01:01:31	241. Dierks,Katja	Lübecker SC	10.	W 40	01:04:53
209. Gacesa,Sandra	BSG Olympus W&I	7.	W 35	01:01:36	242. Schäpers,Angela	Lübecker SC	12.	W 45	01:04:54
210. Schmidt,Wolfgang	ATSV Stockelsdorf	29.	M 50	01:01:40	243. Siebrecht,Hedda	Hamburg	11.	W 40	01:04:57
211. Subat,Babette	ERGOsports Hamburg	7.	W 40	01:01:49	244. Maiwald,Christina	Sportspass Hamburg	12.	W 40	01:04:58
212. Subat,Thomas	ERGOsports Hamburg	37.	M 45	01:01:50	245. Hanßen,Karen	Hamburg	10.	W 35	01:05:01
213. Geerke,Jörg	Harburger RG	30.	M 50	01:01:59	246. Bulling-Chabalewski,Natalie	Hamburg	11.	W 35	01:05:03
214. Ruhnau,Florian	Hamburg	13.	M 35	01:02:06	247. Barton,Leslie	Ahrensburg	12.	W 35	01:05:04
215. Dannehl,Hans	AMTV Hamburg	31.	M 50	01:02:09	Lewerendt,Ingo	Judo Club Ahrensburg	37.	M 40	01:05:04
216. Schröder,Julia	Hamburg	3.	W 30	01:02:11	Sendrowski,Timo	Judo Club Ahrensburg	15.	M 35	01:05:04
217. Dück,Michael	Lufthansa SV/BSV HH	34.	M 40	01:02:17	250. Ellerbrock,Sylvia	Team ERDINGER Alkoholfrei	13.	W 45	01:05:15
Kernreich,Laura	Hamburg	1.	Sch W 13	01:02:17	251. Harbecke,Volker	LT Reinbek	18.	M 55	01:05:19
219. Kernreich-Wiencke,Marco	TSV Wandsetal	14.	M 35	01:02:18	252. Münchenberg,Claudia	ATSV Stockelsdorf	14.	W 45	01:05:23
220. Müller,Thomas	Tri Sport Lübeck	16.	M 55	01:02:28	253. Häusler,Susanne	Hamburg	15.	W 45	01:05:33
221. Saß,Bijan	LT Eilbeker Lauffreunde	38.	M 45	01:02:34	254. Denker,Sabine	ATSV Stockelsdorf	16.	W 45	01:05:42
222. Gribkowski,Eckart	TSV-Siems	17.	M 55	01:02:39	255. Schwenke,Katrin	Hamburg	8.	W 50	01:05:43
Dobrinski,Jürgen	Bad Schwartau	32.	M 50	01:02:39	256. Breithaupt,Christel	Bad Segeberg	6.	W 55	01:05:46
224. Erkelenz,Ute	TUS Aumühle-Wohltorf	8.	W 45	01:02:40	Oppermann,Waltraud	Seedorf b Bad Segeberg	9.	W 50	01:05:46
225. Weber,Harald	TuS Harsefeld	35.	M 40	01:02:55	258. Foltin,Hans-Georg	FG Tangendorf	5.	M 70	01:06:18

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

259. Braun,Pamela	Ahrensburg	4.	W 30	01:06:41
260. Welchert,Kathrin	LT Alstertal	17.	W 45	01:07:07
261. Krause,Gottfried	LT Alstertal	6.	M 70	01:07:08
262. Dierkes,Hajo	AMTV Hamburg	11.	M 65	01:07:09
Tants,Anja	Hamburg	5.	W 30	01:07:09
264. Engelmann,Stephanie	Ahrensburg	13.	W 40	01:07:41
265. Posselt,Elke	ATSV Stockelsdorf	10.	W 50	01:07:43
266. Gotthard,Gerhard	ATSV Stockelsdorf	1.	M 75	01:07:51
267. Soltwedel,Marcus	speedteam-drsi	38.	M 40	01:08:00
268. Barnofsky,Holger	Ammersbek	34.	M 50	01:08:08
269. Wolter,Antje	Bremen	6.	W 30	01:08:12
270. Kühn,Marion	Ahrensburg	18.	W 45	01:08:34
Kühn,Volker	Ahrensburg	39.	M 40	01:08:34
272. Leschitzki,Silvia	FG Tangendorf	19.	W 45	01:08:36
273. Peters,Petra	ATSV Stockelsdorf	20.	W 45	01:08:38
274. Höltig,Luisa	Reinbek	5.	W	01:08:46
275. Krafzick,Kim	Risum-Lindholm	7.	W 30	01:08:47
Kretschmer,Karin	Reinbek	11.	W 50	01:08:47
277. Wellmann,Claudia	BSG Olympus W&I	14.	W 40	01:09:03
278. Schwarzer,Norbert	Hamburg	12.	M 65	01:09:23
279. Noel,Manfred	LT Eilbeker Lauffreunde	7.	M 60	01:09:46
280. Seynsche,Jürgen	SV Hoisbüttel	13.	M 65	01:10:10
281. Stadler,Christine	ATSV Stockelsdorf	21.	W 45	01:10:17
Hüttmann,Beate	ATSV Stockelsdorf	21.	W 45	01:10:17
Hüttmann,Michael	ATSV Stockelsdorf	40.	M 45	01:10:17
284. Langguth,Jürgen	Ahrensburg	19.	M 55	01:11:01
285. Neumann,Tanja	TSV Siems	15.	W 40	01:11:02
286. Witte,Doris	LT Reinbek	3.	W 60	01:11:11
287. Hain,Stefan	Ahrensburg	8.	M 30	01:11:17
288. Blinckmann,Nicole	Ahrensburg	13.	W 35	01:11:57
289. Jeschke,Annegret	Philips LG BSV HH	7.	W 55	01:12:35
290. Graf,Kerstin	TSV Siems	14.	W 35	01:12:40
291. Augustin,Dagmar	Elmenhorst, Kr Stormarn	15.	W 35	01:12:41

Schmidt,Gabriele	Elmenhorst, Kr Stormarn	16.	W 40	01:12:41
293. Witte,Christine	Forschungsgruppe gdp	17.	W 40	01:14:28
294. Witte,Bernd	LT Reinbek	8.	M 60	01:14:54
295. Jedack,Andrea	TuS Garbek-Löpers	23.	W 45	01:14:58
296. Zieske,Witho	Hamburg	9.	M 30	01:15:40
297. Biel,Sabine	BSG NDR / BSV HH	24.	W 45	01:16:17
298. Lorenz,Hannelore	LT Reinbek	1.	W 70	01:16:19
299. Hartz,Herbert	TUS Garbeck Löper	9.	M 60	01:16:49
300. Lütke,Rita	SV Sülfeld	2.	W 70	01:17:02
301. Schaarschmidt,Wolfgang	SV Großhansdorf	2.	M 75	01:17:03
302. Taube,Christiane	TuS Garbek-Löpers	25.	W 45	01:17:21
303. Taube,Klaus	TuS Garbek-Löpers	41.	M 45	01:17:22
304. Warnecke,Dr. Beate	TSV Siems	8.	W 55	01:17:38
305. Bobzin,Apollonia	LT Reinbek	3.	W 70	01:19:41
306. Hoffmann,Maren	Ahrensburg	18.	W 40	01:20:09
307. Tischler,Erika	LT Reinbek	2.	W 65	01:20:45
308. Ramonat,Sabina	LT Reinbek	12.	W 50	01:24:55
309. Nicolai,Anne	Wasserwacht	6.	W	01:26:43
310. Spendler,Emine	TSV Siems	4.	W 60	01:26:44
311. Falkner,Rosemarie	LT Reinbek	4.	W 70	01:31:21

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 311

#### 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Plambeck,Florian	TSV Bargteheide TRI	1.	Sch M 15	00:05:59
2.	Ellermann,Markus	LAV Hamburg Nord	1.	Sch M 13	00:06:17
3.	Bueschler,Victoria	TSV Bargteheide TRI	1.	Sch W 15	00:06:28
4.	Rettmann,Nicolas	SSC Hagen 3.E-Jugend	1.	Sch M 11	00:07:14
5.	Holland,Tim	SSC Hagen 3.E-Jugend	2.	Sch M 11	00:07:16
6.	Riedl,Henry	SSC Hagen 3.E-Jugend	3.	Sch M 11	00:07:17
7.	Peters,Leif	ATSV Leichtathletik	4.	Sch M 11	00:07:18
8.	Baron,Finn	SSC Hagen 3.E-Jugend	5.	Sch M 11	00:07:27
9.	Heinz,Lennart	VfL Oldesloe	1.	Sch M 14	00:07:28

**Siegerlisten Gesamt****32. Lümmellauf -17.01.2010****SSC Hagen Ahrensburg**

10. Romann,Lucas	SSC Hagen 3.E-Jugend	6.	Sch M 11	00:07:33
11. Stüfen,Max	TSV Bargteheide TRI	2.	Sch M 13	00:07:36
12. Bauer,Simon	Spiridon Oldesloe	1.	Sch M 12	00:07:41
13. Hey,Jana	TSV Bargteheide TRI	1.	Sch W 14	00:07:46
Semke,Lukas	SG Zoll Hamburg	3.	Sch M 13	00:07:46
15. Hey,Julia	TSV Bargteheide TRI	1.	Sch W 11	00:07:48
Hix,Karlotta	TSV Bargteheide TRI	2.	Sch W 14	00:07:48
17. Meier,Jascha	SSC Hagen Ahrensburg	2.	Sch M 12	00:07:49
Pruß,Luisa	TSV Bargteheide TRI	3.	Sch W 14	00:07:49
19. Kubillus,Fynn	TSV Bargteheide TRI	7.	Sch M 11	00:07:53
20. Gräfnitz,Sophie	TSV Trittau	1.	Sch W 13	00:07:54
21. Schott,Jonas	TSV Bargteheide TRI	4.	Sch M 13	00:07:59
22. Bueschler,Katharina	TSV Bargteheide TRI	2.	Sch W 13	00:08:00
23. Mick,Stina	TSV Bargteheide TRI	4.	Sch W 14	00:08:03
24. Valett,Lynne	Gymnasium Eckhorst	1.	Sch W 12	00:08:05
25. Ohlsen,Vanessa	TSV Bargteheide TRI	3.	Sch W 13	00:08:11
26. Subat,Rica Marie	ATSV Ahrensburg	4.	Sch W 13	00:08:15
27. Valett,Jella	Gymnasium Eckhorst	2.	Sch W 12	00:08:22
28. Rönnfeld,Eddie	SSC Hagen 3.E-Jugend	8.	Sch M 11	00:08:27
29. Thyselius,Tammo	SSC Hagen 3.E-Jugend	9.	Sch M 11	00:08:29
30. Stüfen,Lukas	TSV Bargteheide TRI	10.	Sch M 11	00:08:31
31. Behmer,Charlotte	Ahrensburg	2.	Sch W 11	00:08:33
32. Störrle,Julius	TSV Bargteheide TRI	5.	Sch M 13	00:08:36
33. Sievers,Lennart	Ahrensburger TSV	6.	Sch M 13	00:08:50
34. Bueschler,Dorothea	TSV Bargteheide TRI	3.	Sch W 11	00:08:57
35. Miltsch,Robin	Ahrensburg	3.	Sch M 12	00:09:03
36. Klaffke,Nadine	SSC Hagen Ahrensburg	4.	Sch W 11	00:09:09
37. Nienaber,Sandra	TSV Bargteheide TRI	5.	Sch W 13	00:09:14
38. Leckebusch,Lukas	Ahrensburg	7.	Sch M 13	00:09:28
39. Jürs,Mareike	ATSV	5.	Sch W 11	00:09:32
40. von Schwartz,Tore	Arnesboken Runners	11.	Sch M 11	00:09:45
41. Duszynski,Lennard	TSV Bargteheide	4.	Sch M 12	00:09:48
42. Cassens,Till	SSC Hagen 3.E-Jugend	12.	Sch M 11	00:10:25

43. Jürgensen,Tristan	SSC Hagen 3.E-Jugend	13.	Sch M 11	00:10:26
Müggenburg,Marco	SSC Hagen 3.E-Jugend	13.	Sch M 11	00:10:26
45. Freude,Florian	SSC Hagen 3.E-Jugend	15.	Sch M 11	00:10:27
46. Prohaska,Kim Mailin	ATSV	6.	Sch W 11	00:10:33
47. Tack,Benita	TSV Bargteheide TRI	6.	Sch W 13	00:11:36

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

**19 300 m**

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	Lübecker SC	1.	M	01:11:17
2.	Uhlrich,Christian	TRI Michels Hamburg	1.	M 35	01:14:52
3.	Haß,Christof	Ratzeburger Ruderclub	1.	M 45	01:18:30
4.	Weinrich-Mory,Arne	TH Eilbeck	2.	M 35	01:18:37
5.	Ziegenbein,Timo	Bundeswehr	1.	M 30	01:21:45
6.	Muluve,Paul	LBV Phoenix Lübeck	2.	M 30	01:23:05
7.	Hartwig,Christian	SSC Hanau-Rodenbach	3.	M 35	01:23:17
8.	Kaminsky,Thorsten	Forschungsgruppe GDP	1.	M 40	01:23:28
9.	Watermeyer,Fabian	Tri Sport Lübeck	2.	M	01:23:57
	Mews,Martin	Möllner SV	1.	M 50	01:23:57
11.	Hartjen,Martin	Bad Schwartau	2.	M 45	01:24:04
12.	Müller,Johannes	Tri Sport Lübeck	3.	M	01:24:14
13.	Schippmann,Kathrin	VfL Oldesloe	1.	W 40	01:24:20
14.	Peschel-Sielmann,Manfred	BSG Siemens Hamburg	2.	M 50	01:25:46
15.	Gerlach,Stephan	TRI Michels Hamburg	4.	M 35	01:25:48
16.	Petersdorf,Matthias	Möllner SV	2.	M 40	01:25:54
17.	Jeschke,Heinz	Philips LG BSV HH	1.	M 55	01:26:08
18.	Pohl,Bernd	LT Alstertal	3.	M 45	01:26:12
19.	Scheidig,Jörg	Alte Männer	4.	M 45	01:26:43
20.	Fedder,Ingo	Hamburg	3.	M 50	01:27:28
21.	Claussen,Martin	SV Großhansdorf	4.	M 50	01:28:07
22.	Hartwig,Wolfgang	werk3-Triathlon Hamburg	3.	M 40	01:28:11
23.	Massny,Peter	TSV Neustadt i.H.	2.	M 55	01:28:14
24.	Bergner,Stefan	Hamburg	5.	M 45	01:28:23

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

25. Tesche,Dirk	Möllner SV	4.	M 40	01:28:29
26. Gerdes,Ansgar	SV KRAVAG	5.	M 50	01:28:32
27. Schweigert,Karl-Heinz	BSG Olympus W&I	6.	M 45	01:28:38
28. Strakosch,Torsten	Hamburg	4.	M	01:29:07
29. Kiesbye,Ulf	AMTV Rahlstedt	5.	M 40	01:29:25
30. Goth,Björn	SG Haspa	6.	M 40	01:29:36
31. Rein,Sascha	Hamburg	5.	M 35	01:30:02
32. Dose,Michael	Lübecker SC	6.	M 50	01:30:22
33. Pfaffe,Andreas	TRI Michels Hamburg	7.	M 45	01:31:09
34. Jaacks,Ulrich	BSG Medeco Klinik	8.	M 45	01:31:16
35. Heuer,Michael	LAV Hamburg-Nord	7.	M 50	01:31:28
36. Gehrke,Stefan	VfL Oldesloe Triathlon	6.	M 35	01:31:49
37. Wulff,Dirk	SV Süfeld	1.	M 60	01:32:17
38. Plog,Dennis	Lübecker SC	7.	M 35	01:32:24
39. Kühl,Philip	Forschungsgruppe GDP	8.	M 35	01:32:36
40. Bastian,Jens	LT Alstertal	9.	M 45	01:33:05
41. Viertel,Bernd	Philips	3.	M 30	01:33:37
42. Sauerschnig,Martin	Triabolos Hamburg	4.	M 30	01:34:05
43. Haupt,Olaf	Lübecker SC	7.	M 40	01:34:15
44. Groth,Jens	Spiridon Oldesloe	8.	M 40	01:34:21
45. Rickert,Hannes	Ahrensburg	5.	M	01:34:28
46. Neumann,Björn	LG Albatros Kiel	9.	M 40	01:34:30
47. Schmitt,Thorsten	Stoltenjung	10.	M 40	01:34:37
48. Frey,Kerstin	BSG Zoll	1.	W 30	01:34:53
49. Flottran,Dieter	Möllner SV	8.	M 50	01:34:55
50. Marquardt,Rene	Hamburg	9.	M 35	01:34:56
51. Gehle,Friedhelm	BSG BA Eimsbüttel	9.	M 50	01:35:07
52. Burghard,Dirk	Möllner SV	10.	M 50	01:35:13
53. Kozieras,Norbert	BSG ERGO sports	2.	M 60	01:35:14
54. Menningen,Sandra	Lübeck	2.	W 30	01:35:30
55. Willhöft,Klaus	Möllner SV	10.	M 45	01:35:51
56. Schreyack,Stefan	Stoltenjungs	11.	M 45	01:36:04
57. Le Juge,Detlev	ETV Hamburg	11.	M 40	01:36:52

58. Grube,Carsten	SG Wasserratten Norderstedt	12.	M 45	01:36:56
59. Rißler,Tobias	TRI Michels Hamburg	5.	M 30	01:36:59
Kerkloh,Ulrich	Wentorf bei Hamburg	13.	M 45	01:36:59
61. Kebernik,Julia	Ammersbek	1.	W	01:37:05
62. Feldmann,Jürgen	Techniker Krankenkasse	3.	M 60	01:37:09
63. Winkelmann,Erik	Ammersbek	12.	M 40	01:37:17
64. Hagener,Tim	Alte Männer	13.	M 40	01:37:23
65. Märtens,Olaf	Philips Medical Systems	14.	M 40	01:37:34
66. Lucka,Helmut	Spiridon Oldesloe	11.	M 50	01:37:36
67. Prelle,Gerrit	Hamburg	10.	M 35	01:37:37
68. Staecker,Frank	Philips LG	14.	M 45	01:37:49
69. Manke,Dirk	Philips LG	11.	M 35	01:37:56
70. Schneider,Klaus	Lübeck	15.	M 45	01:37:58
71. Radde,Thorsten	VfL Oldesloe	15.	M 40	01:38:17
72. Kauffeldt,Gerald	Bahrenfelder SV	16.	M 45	01:38:30
73. Mehring,Manfred	AMTV Hamburg	4.	M 60	01:38:32
74. Floeck,Daniel	Hamburg	6.	M	01:38:36
75. Wolter,Uwe	Alte Männer	16.	M 40	01:38:45
76. Leckebusch,Burkhard	Ahrensburg	17.	M 45	01:38:51
77. Appel,Anke	Möllner SV	2.	W 40	01:38:59
78. Möller,Henry	BSG Siemens	3.	M 55	01:39:00
79. Schraudolf,Eberhard	Ahrensburg	12.	M 50	01:39:04
80. Hömske,Stefan	Möllner SV	17.	M 40	01:39:06
81. Ribbeck,Holger	SUS Waldenau	18.	M 45	01:39:16
82. Faltin,Reinhard	Lübeck	13.	M 50	01:39:41
83. Oltmann,Jörn	Trizebs	19.	M 45	01:39:42
84. Hoyer,Christian	LT Alstertal	18.	M 40	01:39:48
85. Cappus,Cornelia	SV Großhansdorf	1.	W 55	01:39:52
86. Schönefeld,Thies Olaf	VfL Oldesloe	19.	M 40	01:40:18
87. Lohmeyer,Dirk	Norderstedt	20.	M 40	01:40:33
88. Nandi,Jens Sudip	Adobe Systems	21.	M 40	01:40:36
89. Wurtzel,Mathias	Wett-Kampf-Läufer	12.	M 35	01:40:44
90. Jenzen,Matthias	TSV Bargteheide	20.	M 45	01:40:52

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

91.	Neumann,Claudia	Schwarzenbek	3.	W 30	01:41:05
92.	Krüger,Lutz	Möllner SV	14.	M 50	01:41:10
93.	Ehlert,Mark	Spiridon Oldesloe	7.	M	01:41:17
94.	Ehlert,Dietrich	Spiridon Oldesloe	1.	M 65	01:41:34
95.	Meyer,Thomas	Triabolos Hamburg e.V.	22.	M 40	01:41:50
96.	Albrecht,Peter-Jürgen	Spiridon Oldesloe	5.	M 60	01:42:04
97.	Hillebrecht,Frank	LCS Hamburg	23.	M 40	01:42:05
98.	Aulfinger,Michael	Möllner SV	21.	M 45	01:42:12
99.	Wegner,Hans-Christian	Ahrensburg	6.	M 30	01:42:13
100.	Unterspann,Klaus	Holsten Running Team	2.	M 65	01:42:23
101.	Jürs,Martin	ATSV Ahrensburg	22.	M 45	01:42:38
102.	Thater,Bruno	Möllner SV	6.	M 60	01:42:41
103.	Tesch,Thomas	BSG Tchibo	15.	M 50	01:42:55
104.	Blödow,Anja	Möllner RC	4.	W 30	01:43:01
105.	Müller-Bonde,Bernd	SSV Barkhorst	16.	M 50	01:43:02
106.	Möller,Wolfgang	LT SUS-Waldenau	17.	M 50	01:43:06
107.	Chollet,Thomas	BSG NDR BSV HH	24.	M 40	01:43:24
108.	Wieck,Sönke	LG Bullerby	13.	M 35	01:43:29
109.	Kirbach,Sven	Schwarzenbek	23.	M 45	01:43:32
110.	Kohn,Jens	Spiridon Oldesloe	18.	M 50	01:43:33
111.	Martens,Henning	Triabolos e.V.	14.	M 35	01:43:36
112.	Bechler,Torsten	VfL Oldesloe	24.	M 45	01:43:42
113.	Heide,Gerd	Spiridon Oldesloe	7.	M 60	01:43:49
114.	Rubiales Jimenez,Luis	Atletico Linense	1.	M 70	01:43:52
115.	Franke,Rolf	Spiridon Oldesloe	3.	M 65	01:44:02
116.	Schmid,Peter	Großhansdorf	25.	M 45	01:44:07
117.	Nebelung,Hartmut	LG Bullerby	26.	M 45	01:44:15
118.	Wenderholm,Klaus	Möllner SV	4.	M 55	01:44:34
119.	Kiewitt,Dieter	LT Alstertal	5.	M 55	01:44:45
120.	Burmeister,Hans-Heinrich	Lasbek	19.	M 50	01:44:51
121.	Dugas,Michael	Hamburg	25.	M 40	01:44:55
122.	Grube,Claudia	SGWasserratten Norderstedt	1.	W 45	01:44:58
123.	Otte,Kay	Philips Medical Systems	15.	M 35	01:45:11

124.	Mohn,Susanne Dr.	THW Kiel	1.	W 50	01:45:15
125.	Kronbügel,Andreas	Lübeck	20.	M 50	01:45:16
126.	Parge,Sabine	BSG Deutsche Telekom	2.	W 45	01:45:17
127.	Kaminke,Andres	SV KRAVAG	21.	M 50	01:45:20
128.	Sauer,Edgar	TSV Schönberg	22.	M 50	01:45:32
129.	Kronbügel,Jens	HSV	27.	M 45	01:45:33
130.	Leifels,Gabi	UKE	3.	W 40	01:45:35
131.	Grunwald,Gerd	MTVMittelnkirchen	6.	M 55	01:45:44
132.	Krempf,Bernd	BSG DESY Hamburg	16.	M 35	01:45:47
133.	Hepcke,Florian	Hamburg	7.	M 30	01:45:55
134.	Steinmetz,Matthias	Bremen	17.	M 35	01:46:01
135.	Nuß,Christian	Ammersbek	8.	M 30	01:46:04
136.	Kampf,Mirko	Wett-Kampf-Läufer	18.	M 35	01:46:31
137.	Knoop,Alexander	Hamburg	8.	M	01:46:42
138.	Behmer,Jörg	Ahrensburg	28.	M 45	01:46:44
139.	Rittmeister,Lutz	Philips LG BSV HH	23.	M 50	01:46:52
140.	Rochna,Marina	Team Malteser	2.	W	01:46:54
141.	Augur,Rainer	Ahrensburg	7.	M 55	01:46:55
142.	Brozda,Piotr	Hamburg	29.	M 45	01:47:13
143.	Böttger,Volker	Spiridon Oldesloe	30.	M 45	01:47:20
144.	Groß,Bernhard	SV Großhansdorf	8.	M 55	01:47:24
145.	Mathees,Andreas	LG Condor	31.	M 45	01:47:30
146.	Staude,Jürgen	LG Condor	9.	M 30	01:47:31
147.	Gold,Frank	Neumünster, Holst	26.	M 40	01:47:32
148.	Sterzing,Dierk	Phillips Healthcare	24.	M 50	01:47:47
149.	Becker,Volker	Hamburg	27.	M 40	01:47:51
150.	Hausendorf,Jörg	LG Bauer Media Group	32.	M 45	01:47:54
151.	Proföhr,Hans-Joachim	Phillips Healthcare	25.	M 50	01:48:01
152.	Behrmann,Frank	Schiedsrichter	26.	M 50	01:48:25
153.	Bungert,Stefan	Ahrensburg	33.	M 45	01:48:35
154.	Neumann,Britta Thea	Reinfeld	4.	W 40	01:48:46
155.	Strelow,Ronald	Spiridon Oldesloe	34.	M 45	01:48:58
156.	Augustin,Volker	Bad Bramstedt	27.	M 50	01:49:01

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

157. Evers,Kai	Bad Bramstedt	28.	M 40	01:49:02
158. Urban,Tobias	Hamburg	10.	M 30	01:49:14
Döttling,Sarita		5.	W 30	01:49:14
160. Müller,Brigitte	Spiridon Bad Oldesloe	2.	W 55	01:49:37
161. Schmidt,Thomas	LT Alstertal	9.	M 55	01:49:49
162. Müller-Debus,Andreas	Bargfeld-Stegen	28.	M 50	01:49:53
163. Bastian,Kerstin	LT Alstertal	3.	W 45	01:49:54
164. Paustian,Dieter	Ahrensburg	29.	M 50	01:50:22
165. Preuß,Peter	Neumünster, Holst	10.	M 55	01:50:27
166. Heine,Michael	Team ERDINGER Alkoholfrei	8.	M 60	01:50:37
167. Abels,Reinhard	TSV Bargteheide	29.	M 40	01:50:47
168. Goebel,Petra	Triabalos	5.	W 40	01:50:52
169. Dörrhöfer,Ralf	Großhansdorf	30.	M 40	01:50:54
170. Ziegler,Stefan	TuS Garbek-Löpers	19.	M 35	01:50:56
171. Rössle,Stefan	LG Kontrapunkt	35.	M 45	01:50:58
172. Rahner,Heiko	TuS Garbek-Löpers	31.	M 40	01:51:06
173. Blume,Stefan	Hamburg	32.	M 40	01:51:10
174. Büchler,Jörn	Ammersbek	36.	M 45	01:51:27
175. Rudnik,Steve	Safmarine	33.	M 40	01:51:33
176. Gräßner,Holger	LG Bullerby	37.	M 45	01:51:35
177. Wendt,Rudolf	Ahrensburg	30.	M 50	01:52:00
178. Steppack,Holger	Wett-Kampf-Läufer	38.	M 45	01:52:05
179. Trautmann,Lutz	Ammersbek	4.	M 65	01:52:11
180. Haase,Christian	Reinfeld	20.	M 35	01:52:23
181. Röllinghoff,Manuel	Kaifu Tri Team	21.	M 35	01:52:40
182. Hartung,Marc	Detroit Red Wings Fan Hambur	39.	M 45	01:52:52
183. Konrad,Sabine	AMTV	4.	W 45	01:52:53
184. Eckhardt,Claudia	Hamburg	6.	W 30	01:52:58
185. Müller,Bernhard	Hamburg	31.	M 50	01:53:02
186. Schlichting,Joachim	Hamburg	34.	M 40	01:53:05
187. Erdmann,Claudia	Kaltenkirchen	5.	W 45	01:53:15
188. Münzel,Andreas	Kaltenkirchen	40.	M 45	01:53:16
189. Jaekel,Michael	Möllner SV	41.	M 45	01:53:26

190. Schmidt,Chistoph	Spiridon Bad Oldesloe	42.	M 45	01:54:18
191. Steinhoff,Dirk	LT Quickborn-Ellerau	11.	M 55	01:54:39
192. Unrau,Rudi	Henstedt-Ulzburg	35.	M 40	01:54:42
193. Kronenberger,Jens	Hamburg	43.	M 45	01:54:43
194. Muche,Susanne	SV Großhansdorf	3.	W 55	01:54:46
195. Groß,Doris	SV Großhansdorf	2.	W 50	01:54:50
196. Wiebelitz,Wilhelm	LT Quickborn-Ellerau	9.	M 60	01:54:51
197. Hartmann,Rolf	LT Alstertal	10.	M 60	01:54:52
198. Oevel,Hendrik	Großhansdorf	36.	M 40	01:54:56
199. Ahrens,Norbert	Tornesch	32.	M 50	01:55:30
200. Kebernik,Dennis	Ammersbek	11.	M 30	01:55:34
201. Hoffmann,Nora	Linau	6.	W 40	01:55:38
202. Hollstein,Katrin	Hamburg	1.	W 35	01:55:42
203. Holst,Harald	Hamburg	2.	M 70	01:55:58
204. Bell,Anthony	BSG Desy	44.	M 45	01:55:59
205. Schomburg,Karl-Heinz	Laufteam Urbocksstübchen Ein	12.	M 55	01:56:07
206. Krahmer,Michael	Hamburg	33.	M 50	01:56:08
207. Vetter,Andreas	Großhansdorf	34.	M 50	01:56:40
208. Strauch,Andreas	Hamburg	22.	M 35	01:56:44
209. Proschwitz,Martina	SV Großhansdorf	6.	W 45	01:57:12
210. Augur,Christa	Ahrensburg	3.	W 50	01:57:26
211. Michaels,Stephan	FC St. Pauli	37.	M 40	01:57:32
212. Leitz,Hagen	BSV Polizei Hamburg	35.	M 50	01:57:48
213. Malchin,Jörg	SSC Hagen Ahrensburg	45.	M 45	01:57:54
214. Wiedemann,Axel	LCS Hamburg	46.	M 45	01:57:56
215. Kurzbach,Ulrike	Hamburg	7.	W 40	01:58:02
216. Fey,Rupert	Bargfeld-Stegen	38.	M 40	01:58:22
217. Böttger,Christine	Spiridon Oldesloe	7.	W 45	01:58:32
218. Matzen,Hans-Jürgen	BSG Beiersdorf	36.	M 50	01:58:52
219. Gummert,Wolfgang	LT Quickborn-Ellerau	37.	M 50	01:59:05
220. Hotze-Müller,Thomas	100 Marathon Club	38.	M 50	01:59:27
221. Tür,Gaby	Ahrensburg	8.	W 40	01:59:35
222. Göthner,Jürgen	TuS Garbek-Löpers	39.	M 50	01:59:36

## Siegerlisten Gesamt

### 32. Lümmellauf -17.01.2010

#### SSC Hagen Ahrensburg

223.	Dahlkamp,Jürgen	Großhansdorf	47.	M 45	01:59:58
224.	Ahrens,Susanne	Tornesch	8.	W 45	02:00:19
225.	Otzen,Rainer	Bargteheide	48.	M 45	02:00:23
226.	Hagen,Jürgen	Hamburg	49.	M 45	02:00:28
227.	Mester,Axel	TuS Garbek-Löpers	40.	M 50	02:00:33
228.	Hagen,Peter	Hamburg	41.	M 50	02:00:37
	Bahlmann,Heike	Wett-Kampf-Läufer	9.	W 40	02:00:37
230.	Mohn,Rainer	LG Albatros Kiel	42.	M 50	02:00:47
231.	Falkner,Gerd	LT Reinbek	3.	M 70	02:00:55
232.	Saggau,Jörg	TuS Garbek-Löpers	50.	M 45	02:01:14
233.	Mohr,Nikolaus	LCS Hamburg	43.	M 50	02:01:30
234.	Zingelmann,Elmar	Seth	39.	M 40	02:01:40
235.	Bartz,Christian	Hamburg	40.	M 40	02:01:56
236.	Schwieren Dr.,Peer	LCS Hamburg	41.	M 40	02:02:17
237.	Wütherich,Gerd	LCS Hamburg	42.	M 40	02:02:27
238.	Kuppe,Sabine	Ahrensburg	10.	W 40	02:03:11
239.	Kuppe,Axel	Ahrensburg	43.	M 40	02:03:12
240.	Fiehgut,Lars	SSC Hagen Ahrensburg	51.	M 45	02:03:15
241.	Lindemann,Bernd	Steinburg, Kr Stormarn	52.	M 45	02:03:17
242.	Groneberg,Niels	Ratzeburg	44.	M 40	02:03:23
243.	Schulz-Dickert,Renate	Hamburg	1.	W 60	02:03:47
244.	Harz,Christine	BSG FA Blankenese	11.	W 40	02:03:54
245.	Nieswandt,Tanja	Philips LG	2.	W 35	02:04:12
246.	Rohwedder,Henning	THC Ahrensburg	13.	M 55	02:04:19
247.	Hesse,Christian	Labenz	53.	M 45	02:05:15
248.	Dohrn,Frank	AMTV Hamburg	44.	M 50	02:05:26
249.	Heine,Christel	Team ERDINGER Alkoholfrei	2.	W 60	02:05:33
250.	Pleißner,Sebastian	Hamburg	12.	M 30	02:06:02
251.	Harz,Norbert	FC St. Pauli	23.	M 35	02:06:47
252.	Kluth,Peter	Wett-Kampf-Läufer	5.	M 65	02:07:06
253.	Selent,Jan	BSGHH BSV NDR	24.	M 35	02:07:12
254.	Lerg,Heike	Besenwagenentkommer	9.	W 45	02:07:58
255.	Raulf,Stefan	-	45.	M 40	02:08:46

256.	Franck-Falk,Sabine	Wett-Kampf-Läufer	4.	W 55	02:09:18
	Falk,Charlotte	Wett-Kampf-Läufer	3.	W	02:09:18
258.	Röllinghoff,Evelyn	Kaifu Tri Team	3.	W 35	02:09:50
259.	Effenberger,Martin	Hamburg	14.	M 55	02:10:20
260.	Callies,Sven	Redgolf Moorfleet	46.	M 40	02:11:15
261.	Jordan,Holger	FG Tangendorf	6.	M 65	02:11:38
262.	Pohl,Katja	LT Alstertal	12.	W 40	02:11:50
263.	Donder,Reinhard	TSV Trittau	7.	M 65	02:12:52
264.	Holtfreter,Katrin	Wettkampfläufer	13.	W 40	02:13:31
265.	Hönigschmid,Birgitt	Fahrenkrug	10.	W 45	02:20:19
	Franke,Udo	Norderstedt	47.	M 40	02:20:19
267.	Leisner,Siegfried	LT Alstertal	8.	M 65	02:21:37
268.	Finnern,Liane	LT Alstertal	14.	W 40	02:21:38
269.	Hugo,Silvia	Top Form Club	11.	W 45	02:26:43
270.	Bartel,Heinz	Ahrensburg	1.	M 75	02:31:05

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 270

#### 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raabe,Patrick	TSV Bargteheide TRI	1.	M	00:18:11
2.	Grube,Lennart	SG Wasserratten Norderstedt	1.	MJGD B	00:18:12
3.	Grube,Marten	SGWasserratten Norderstedt	1.	Sch M 15	00:21:32
4.	Grigoleit,Nils	Spiridon Oldesloe	1.	Sch M 14	00:21:39
5.	Koltermann,Dirk	Trittau	1.	M 40	00:21:53
6.	Sosa,Diego	SSC Hagen Fußball	2.	MJGD B	00:23:49
7.	Lüdiger,Kai	Spiridon Oldesloe	2.	Sch M 14	00:23:53
8.	Eggert,Philipp	SG Wasserratten Norderstedt	1.	MJGD A	00:24:02
9.	Schaeffer,Andrew	Hamburg	2.	M	00:24:07
10.	Rathje,Klaas	SV Preussen Reinfeld	3.	MJGD B	00:24:34
11.	Hoffmann,Heiko	TSV Glinde	1.	Sch M 11	00:24:42
12.	Bertram,Simon	Bad Oldesloe	3.	M	00:24:57
13.	Holz,Thomas	Barsbüttel	4.	M	00:25:00
14.	Meier,Lukas	Lübecker Tunerschaft	2.	Sch M 15	00:25:01

# Siegerlisten Gesamt

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

15. Becker,Barbara	Rot-Gelb Shell	1.	W 35	00:25:03	48. Helms,Jörn	Hamburger SV	6.	M 40	00:29:09
16. Taferner,Jonas	Wasserratten Norderstedt	1.	Sch M 13	00:25:14	49. Krahmann-Meier,Ulrike	Lübecker Tunerschaft	1.	W 50	00:29:10
17. Herzberg,Andreas	Hamburg	2.	M 40	00:25:17	50. Hacker,Detlef	Lübeck 1876	2.	M 55	00:29:32
18. Gliewe,Volker	TC Lütjensee	1.	M 55	00:25:49	51. Kilch,Peter	TSV Glinde	1.	M 60	00:29:43
19. Grube,Josefine	SG Wasserratten Norderstedt	1.	Sch W 13	00:26:03	52. Redel,Stefan	Hamburg	7.	M 40	00:29:49
20. Staehr,Andreas	TSV Trittau	3.	M 40	00:26:19	Pramschiefer,Nils	Ahrensburg	7.	M 40	00:29:49
21. Grube,Miriam	SG Wasserratten Norderstedt	1.	WJGD A	00:26:34	54. Tietz,Matthias	Hamburg	3.	M 55	00:30:10
22. Samusch,Dennis	SSC Hagen Ahrensburg	4.	MJGD B	00:26:41	55. Behn,Inge	TSV Glinde	2.	W 50	00:30:16
23. Seidel,Martina	TSV Travemünde	1.	W 45	00:26:45	56. Haake,Tim Philipp	Ahrensburg	1.	Sch M 10	00:30:31
24. Einhaus,Tristan	Delingsdorf	3.	Sch M 15	00:26:48	57. Haake,Roland	Ahrensburg	9.	M 40	00:30:38
25. Subat,Tim Nico	ATSV Ahrensburg	4.	Sch M 15	00:26:52	58. Enders,Nele	TSV Nahe	2.	WJGD A	00:31:07
26. Kazarians Dr.,Haiko	Ahrensburg	4.	M 40	00:26:57	59. Warring,Marco	Nordenham	6.	M	00:31:11
27. Noffke,Robert	Gymnasium Eckhorst	2.	Sch M 13	00:27:00	60. Einhaus,Fabian	Delingsdorf	5.	MJGD B	00:31:18
28. Poppitz,Fiona Mae	SG Wasserratten Norderstedt	1.	Sch W 12	00:27:01	61. Stamer,Robert	SSC Hagen Ahrensburg	5.	Sch M 13	00:31:20
29. Meier,Wolfgang	Lübeck	1.	M 50	00:27:02	62. Festersen,Sabrina	Bargteheide	1.	W	00:31:28
30. Schott,Stephan	TSV Bargteheide TRI	1.	M 45	00:27:04	63. Westermann,Jan	TC Lütjensee	4.	M 55	00:31:33
31. Lorenz,Marc	TSV Trittau	3.	Sch M 13	00:27:14	64. Plambeck,Manfred	TSV Bargteheide TRI	2.	M 60	00:31:35
32. Kubillus,Rike	TSV Bargteheide TRI	1.	WJGD B	00:27:22	65. Stamer,Henry	SSC Hagen Ahrensburg	4.	Sch M 11	00:32:01
33. Rathje,Maarten	VfL Oldesloe	4.	Sch M 13	00:27:42	66. Köhne,Achim	Gymnasium Eckhorst	5.	Sch M 11	00:32:22
34. Walter,Andreas	BSG Hako	2.	M 50	00:28:03	67. Smolenia,Niklas	Gymnasium Eckhorst	6.	Sch M 11	00:32:31
35. Valett,Henrik	Spiridon Oldesloe	5.	Sch M 15	00:28:11	68. Schott,Martina	TSV Bargteheide TRI	3.	W 45	00:32:37
36. Zimny,Axel	Großhansdorf	2.	M 45	00:28:26	69. Meier,Katharina	Lübecker Tunerschaft	3.	WJGD A	00:32:44
Christiansen,Lasse	Ahrensburg	2.	Sch M 11	00:28:26	70. Bueschler,Alexandra	TSV Bargteheide TRI	1.	W 40	00:32:46
38. Jürs,Niklas	ATSV	3.	Sch M 14	00:28:31	71. Samusch,Robin	SSC Hagen Ahrensburg	4.	Sch M 14	00:32:50
39. Zimny,Julian	Großhansdorf	3.	Sch M 11	00:28:32	72. Waldraff,Lena	Gymnasium Eckhorst	2.	Sch W 12	00:32:51
40. Brock,Mathias	Ahrensburger TSV	3.	M 45	00:28:40	73. Koy-Samusch,Gabriele	SSC Hagen Ahrensburg	4.	W 45	00:32:54
41. Fitschen,Jörn	TSV Bargteheide TRI	5.	M 40	00:28:52	74. Steinke,Karl-Hermann	FG Tangendorf	3.	M 60	00:33:14
42. Jacobsen,Thilo	TRI Michels Hamburg	1.	M 35	00:28:56	75. Hacker,Holger	Lübeck 1876	4.	M 60	00:33:19
Kaufmann,Bianca	Hamburg	2.	W 35	00:28:56	76. von Schamann,Cornelia	Lübeck 1876	1.	W 55	00:33:22
44. Süpke,Jannes	Pappnasen Team	5.	M	00:28:58	77. Jordan,Luisa	FG Tangendorf	1.	Sch W 15	00:33:36
45. Michelsen,Ronny	Hamburg	4.	M 45	00:29:03	78. Frischmuth,Paul	SSC Hagen	7.	Sch M 11	00:33:49
46. Feil,Ina	Siek, Kr Stormarn	2.	W 45	00:29:04	79. Siebert,Siegfried	LT Glinde 2000	1.	M 75	00:33:54
Hinck,Dieter	TSV Glinde	1.	M 65	00:29:04	80. Püttjer,Anke	VfL Oldesloe	5.	W 45	00:34:00

**Siegerlisten Gesamt****32. Lümmellauf -17.01.2010****SSC Hagen Ahrensburg**

81. Nebelung,Sarah	Großensee	2.	W	00:34:04
82. Landsberg,Alexander	Hamburg	7.	M	00:34:15
83. Allonge,Leonard	Hamburg	5.	Sch M 14	00:34:18
84. Allonge,Clara Mailin	Hamburg	2.	WJGD B	00:34:19
85. Varain,Monika	Großhansdorf	6.	W 45	00:34:23
86. Möller,Wolfgang	Norderstedt	5.	M 60	00:34:39
87. Meier,Yvonne	Ahrensburg	2.	W 40	00:34:42
88. Otto,Julia	Gymnasium Eckhorst	1.	Sch W 11	00:34:45
89. Niemann,Michael	Witzhave	6.	M 60	00:34:51
90. Allonge,Susanne	Hamburg	3.	W 40	00:34:57
91. Allonge,Andreas	Hamburg	10.	M 40	00:34:58
92. Bocksch,Kirstin	TSV Nahe	7.	W 45	00:35:06
93. Hoffmann,Lutz	Ahrensburg	11.	M 40	00:35:14
Hoffmann,Kira	Ahrensburg	1.	Sch W 10	00:35:14
95. Feistkorn-Schwiebert,Juana	TSV Bargteheide TRI	1.	W 30	00:35:17
96. Oellermann,Elke	TSV Lütjenburg	2.	W 55	00:35:41
97. Liber,Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	2.	Sch W 15	00:35:48
98. Glowik,Lolita	Ahrensburg	3.	W 50	00:35:53
99. Christiansen,Lina	Ahrensburg	1.	Sch W 14	00:35:59
100. Miltsch,Dennis	Ahrensburg	6.	Sch M 15	00:36:08
101. Schmidt-Grimm,Uwe	SV Großhansdorf	2.	M 75	00:36:10
102. Rudolph,Oliver	Bargteheide	1.	M 30	00:36:14
103. Wittek,Birgit	Hamburg	4.	W 40	00:36:24
104. Ramminger,Jorrit	Gymnasium Eckhorst	6.	Sch M 14	00:36:27
105. Kawen,Christine	Ahrensburg	3.	W 55	00:36:48
106. Kawen,Andreas	Ahrensburg	12.	M 40	00:36:49
107. Kazarians Dr.,Birte	SSC Hagen	5.	W 40	00:37:15
108. Pieper,Dörthe	Meckelfelder Reit- u. Fahrverein	3.	W	00:37:17
109. Palm,Mirko	TSV Bargteheide TRI	13.	M 40	00:37:30
110. Frischmuth,Marie	ATSV Schwimmen	2.	Sch W 13	00:37:35
111. Zorn,Anna-Lena	Ahrensburg	2.	Sch W 14	00:37:41
112. Graefe,Lena	Hamburg	3.	WJGD B	00:37:42
113. Parow,Hannah	Trittauer Sportverein	2.	Sch W 10	00:38:01

114. Dahlkamp,Silvia	Großhansdorf	6.	W 40	00:38:12
115. Ohrdorf,Anke	SSC Hagen Ahrensburg	3.	W 35	00:38:14
Rudnik,Nicole	Ahrensburg	8.	W 45	00:38:14
117. Rudnik,Leif	SSC Hagen	1.	Sch M 12	00:38:23
118. Knaack,Wolfgang	TuS Hoisdorf	2.	M 65	00:39:29
Heithoff,Susanne	Hamburg	9.	W 45	00:39:29
120. Stamer,Susanne	SSC Hagen Ahrensburg	10.	W 45	00:39:39
121. Bielfeld,Simone	Möllner SV	7.	W 40	00:39:50
122. Wientapper-Joost,Claudia	TSV Bargteheide TRI	8.	W 40	00:40:04
123. Meyer-Blanchard,Kirstin	Hamburg	9.	W 40	00:40:10
124. Zorn,Anja	ERGOsports Hamburg	10.	W 40	00:40:13
125. Kaltheuner,Urs	Ahrensburg	2.	M 35	00:40:17
126. Feldvoss,Ole	Die flinken Finken	2.	Sch M 12	00:40:24
127. Prohaska,Stefan	ATSV	3.	M 50	00:40:51
128. Lück,Kludia	Ahrensburg	1.	W 70	00:40:53
129. Pankratz-Jaeger,Petra	Heidgrabener SV	4.	W 55	00:42:14
130. Jaeger,Wolfgang	Tornesch	7.	M 60	00:42:15
131. Fitschen,Gerhard	TSV Bargteheide TRI	3.	M 65	00:43:01
132. Winkelmann,Luca	Ammersbek	1.	Sch M 9	00:44:13
133. Winkelmann,Corinna	Ammersbek	11.	W 40	00:44:16
134. Löwer,Monja	Ahrensburg	14.	M 40	00:48:33
135. Hansen,Jörg	Ahrensburg	5.	M 45	00:48:34
136. Schliemann,Jürgen	BSG Feuerwehr Hamburg	1.	M 70	00:48:39
137. Engver,Günther	Lübecker SC	2.	M 70	00:52:11
138. Kosel,Lilo	Lübeck 1876	1.	W 75	00:54:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 138

**10 km Walking**

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	Die Kaki-Walker	1.	W	01:15:56
2.	Winkel,Horst	LT Glinde 2000	1.	M	01:15:57
3.	Schwarzer,Karin	Hamburg	2.	W	01:22:28
4.	März,Brunhilde	Hamburg	3.	W	01:22:37

**Siegerlisten Gesamt**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

5.	Worreschk-Behn,Marek	SVSiek	2.	M	01:23:06
6.	Schindowski,Hartwig	Hamburg	3.	M	01:23:44
7.	Engel,Monika	Hamburg	4.	W	01:23:55
8.	Lumma,Hubertus	Die Kaki-Walker	4.	M	01:31:45
9.	Glunz,Sigrid	Basthorst	5.	W	01:32:09
10.	Augustin,Barbara	Bad Bramstedt	6.	W	01:32:15
11.	Kellermann,Sabine	LT Eilbeker Lauffreunde	7.	W	01:32:55
12.	Dammann,Brigitte	Hamburg	8.	W	01:33:08
13.	Feldmann,Angelika	Tobende Körper	9.	W	01:42:39

**Gesamtanzahl der Läufer bisher :** 13

**5 km Walking**

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kosemund,Hans-Joachim	LT Glinde 2000	1.	M	00:43:23
2.	Freude,Susanne	SSC Hagen Ahrensburg	1.	W	00:43:43
	Ramminger Dr.,Birgit	TSV Bargteheide TRI	1.	W	00:43:43
4.	Hähn,Marianne	Die Kaki-Walker	3.	W	00:45:21
5.	Meesmann-Kaven,Barbara	Ahrensburger TSV	4.	W	00:50:35
6.	Gathmann,Ingrid	Ahrensburger TSV	5.	W	00:50:37
7.	Hähn,Harry	Die Kaki-Walker	2.	M	00:50:43
8.	Bastijans,Regina	AMTV Hamburg	6.	W	00:51:39
9.	Westermann,Anja	Ammersbek	7.	W	01:11:06
10.	Westermann Dr.,Anke	Ahrensburg	8.	W	01:11:14
	Westermann,Katja	Ammersbek	8.	W	01:11:14

**Gesamtanzahl der Läufer bisher :** 11