

3er-Teamwertung-Gesamt

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

01:07

5 km - M

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	Spiridon Oldesloe					01:13:44.5
	Grigoleit,Nils	3ch M 14	4.	1.	21:39.7	
	Lüdiger,Kai	3ch M 14	7.	2.	23:53.1	
	Valett,Henrik	3ch M 14	29.	5.	28:11.7	
2	TSV Bargteheide TRI					01:14:08.3
	Raabe,Patrick	M	1.	1.	18:11.2	
	Schott,Stephan	M 45	25.	1.	27:04.4	
	Fitschen,Jörn	M 40	35.	5.	28:52.7	
3	TSV Glinde					01:23:30.5
	Hoffmann,Heiko	3ch M 11	11.	1.	24:42.1	
	Hinck,Dieter	M 65	39.	1.	29:04.9	
	Kilch,Peter	M 60	42.	1.	29:43.5	
4	SSC Hagen Ahrensburg					01:30:03.2
	Samusch,Dennis	MJGD B	19.	4.	26:41.2	
	Stamer,Robert	3ch M 13	50.	5.	31:20.6	
	Stamer,Henry	3ch M 11	53.	4.	32:01.4	
5	Gymnasium Eckhorst					01:31:54.0
	Noffke,Robert	3ch M 13	23.	2.	27:00.1	
	Köhne,Achim	3ch M 11	54.	5.	32:22.7	
	Smolenia,Niklas	3ch M 11	55.	6.	32:31.2	
6	TSV Bargteheide TRI					01:52:07.0
	Plambeck,Manfred	M 60	52.	2.	31:35.2	
	Palm,Mirko	M 40	72.	13.	37:30.4	
	Fitschen,Gerhard	M 65	79.	3.	43:01.4	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 6

3er-Teamwertung-Gesamt

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

01:07

5 km - W

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	SG Wasserratten Norderstedt					01:19:39.3
	Grube,Josefine	ÿch W 13	2.	1.	26:03.2	
	Grube,Miriam	WJGD A	3.	1.	26:34.2	
	Poppitz,Fiona Mae	ÿch W 13	5.	1.	27:01.9	
2	TSV Bargteheide TRI					01:32:46.6
	Kubillus,Rike	WJGD B	6.	1.	27:22.4	
	Schott,Martina	W 45	13.	3.	32:37.7	
	Bueschler,Alexandra	W 40	15.	1.	32:46.5	
3	SSC Hagen Ahrensburg					01:50:48.4
	Koy-Samusch,Gabriele	W 45	17.	4.	32:54.5	
	Ohrdorf,Anke	W 35	43.	3.	38:14.7	
	Stamer,Susanne	W 45	46.	10.	39:39.2	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 3