

# 3er-Teamwertung-Gesamt

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:22

## 10 km

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
<b>1</b>	<b>TSV Bargteheide TRI</b>					<b>01:59:02.1</b>
	Bergemann,Stephan	M 30	1.	1.	36:23.9	
	Krohn,Jens	M 50	11.	1.	40:56.9	
	Günther,Tino	M 40	15.	4.	41:41.3	
<b>2</b>	<b>TRI Michels Hamburg</b>					<b>01:59:41.6</b>
	Dicke,Benjamin	M	2.	1.	36:51.8	
	Tychsen,Frederik	M 35	7.	1.	39:15.1	
	Fiedler,Thilo	M	24.	4.	43:34.7	
<b>3</b>	<b>Spiridon Oldesloe</b>					<b>02:03:05.0</b>
	Kampfenger,Philipp	MJGD A	8.	2.	39:20.3	
	Ückert,Jascha	MJGD B	14.	1.	41:29.2	
	Gehrke,Thomas	M 45	16.	3.	42:15.5	
<b>4</b>	<b>Möllner SV</b>					<b>02:07:33.2</b>
	Kühne,Michael	M 40	5.	2.	37:34.5	
	Gräper,Michael	M 45	12.	1.	41:08.7	
	Eickhoff,Willi	M 55	58.	5.	48:50.0	
<b>5</b>	<b>Spiridon Oldesloe</b>					<b>02:12:18.6</b>
	Gehrke,Finn	MJGD B	20.	2.	42:44.3	
	Prieske,Anna	WJGD A	25.	1.	43:47.0	
	Buchmann,Peter	M 40	35.	9.	45:47.3	
<b>6</b>	<b>TSV Bargteheide TRI</b>					<b>02:12:56.8</b>
	Schleuß,Michael	M 45	18.	4.	42:31.9	
	Willner,Volker	M 50	28.	2.	44:24.6	
	Lange,Bettina	W 40	38.	1.	46:00.3	
<b>7</b>	<b>RC Favorite Hammonia</b>					<b>02:13:23.7</b>
	Hinkel,Per-Johann	MJGD A	6.	1.	39:07.9	
	Grabe,Jörg	M 45	33.	5.	45:40.6	
	Beeck,Jürgen	M 55	54.	3.	48:35.2	
<b>8</b>	<b>LT Reinbek</b>					<b>02:13:49.5</b>
	Sommerfeld,Roland	MJGD A	18.	3.	42:31.6	
	Knaack,Jürgen	M 55	23.	1.	43:29.0	
	Skotarczak,Matthias	M 40	48.	13.	47:48.9	
<b>9</b>	<b>SV Großhansdorf</b>					<b>02:19:18.2</b>
	Steevendaal,Udo van	M 40	2.	1.	36:51.1	
	Lohmeier,Dirk	M 55	65.	6.	49:06.2	
	Michl,Holger	M 40	100.	22.	53:20.9	
<b>10</b>	<b>Spiridon Oldesloe</b>					<b>02:20:53.0</b>
	Fregin,Andreas	M 45	36.	6.	45:51.9	
	Baade,Lena	WJGD A	37.	2.	45:55.4	
	Rowlin,Bernd	M 65	64.	1.	49:05.7	
<b>11</b>	<b>TSV Bargteheide TRI</b>					<b>02:25:59.3</b>
	Stüfen,Sönke	M 45	44.	8.	47:07.7	
	Tack,Holger	M 45	63.	12.	49:03.3	
	Franz,Gerd	M 60	71.	1.	49:48.3	
<b>12</b>	<b>SSC Hagen Ahrensburg</b>					<b>02:26:31.7</b>
	Stamer,Tobias	M 40	40.	10.	46:25.9	
	Rohr,Markus	M 40	47.	12.	47:36.2	
	van Wahden,Matthias	M 45	94.	22.	52:29.6	
<b>13</b>	<b>ATSV Stockelsdorf</b>					<b>02:26:58.3</b>
	Oestreich,Ralf	M 45	43.	7.	46:51.0	
	Salzwedel,Peter	M 50	66.	8.	49:20.5	

# 3er-Teamwertung-Gesamt

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:22

Schött,Jan	M 30	76.	5.	50:46.8	
<b>14 RC Favorite Hammonia</b>					<b>02:30:38.0</b>
Schröder,Andreas	M 50	59.	7.	48:51.7	
Özozan,Ertan	M 40	73.	18.	50:28.7	
Jürjens,Klaas	M 40	80.	19.	51:17.6	
<b>15 Spiridon Oldesloe</b>					<b>02:33:15.7</b>
Stein,Ulrike	W	74.	1.	50:40.9	
Ehlers-Rowlin,Anke	W 50	78.	1.	50:53.0	
Ball,Thomas	M 50	83.	9.	51:41.8	
<b>16 VfL Oldesloe</b>					<b>02:34:01.3</b>
Mull Dr.,Diana	W 40	49.	2.	48:05.7	
Skroblin,Joachim	M 50	53.	6.	48:34.4	
Kirschtowski,Jens	M 50	158.	19.	57:21.2	
<b>17 TSV Bargteheide TRI</b>					<b>02:35:36.2</b>
Sanitz,Tilman	M 45	77.	16.	50:48.1	
Wilke,Dirk	M 40	86.	20.	51:54.1	
Duszynski,Robert	M 40	96.	21.	52:54.0	
<b>18 Arnesboken Runners</b>					<b>02:38:17.3</b>
von Schwartz, Frank	M 45	81.	17.	51:28.9	
Pöhlsen,Hans-Werner	M 60	97.	2.	53:05.0	
Schlacht,Oliver	M 40	104.	23.	53:43.4	
<b>19 LT Reinbek</b>					<b>02:40:18.9</b>
Böhlen von,Uwe	M 70	99.	1.	53:15.3	
Manusch,Volker	M 50	101.	11.	53:29.1	
Coordts,Jürgen	M 60	102.	4.	53:34.5	
<b>20 Forschungsgruppe GDP</b>					<b>02:41:30.7</b>
Tillmanns,Peter	M 45	60.	10.	48:54.5	
Schulz,Matthias	M 35	84.	5.	51:45.8	
Lüth,Maren	W 35	201.	5.	1:00:50.4	
<b>21 Spiridon Oldesloe</b>					<b>02:42:15.6</b>
Harder,Bente	WJGD A	95.	3.	52:30.9	
Buchmann,Mira	W 35	120.	3.	54:24.5	
Henn,Ulrich	M 45	137.	30.	55:20.2	
<b>22 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>02:42:22.5</b>
Kühmann,Thomas	M 45	108.	25.	53:49.2	
Eulig,Jens	M 50	111.	12.	53:55.7	
Ellerhold,Susann	W 55	124.	1.	54:37.6	
<b>23 LT Reinbek</b>					<b>02:42:30.4</b>
Fischer,Holger	M 60	113.	5.	53:57.9	
Sudrow,Hartmut	M 55	114.	7.	54:00.1	
Lucchesi,Klaus	M 65	122.	3.	54:32.4	
<b>24 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>02:45:04.5</b>
Kließ,Ingo	M 60	127.	6.	54:48.9	
Lietzke,Norbert	M 65	131.	4.	55:00.7	
Stapelfeld,Bernd	M 45	134.	29.	55:14.9	
<b>25 Möllner SV</b>					<b>02:45:37.0</b>
Bruns,Nadja	W	109.	3.	53:50.7	
May,Karl-August	M 65	121.	2.	54:26.7	
Stippich,Bärbel	W 60	156.	1.	57:19.6	
<b>26 TSV Bargteheide TRI</b>					<b>02:45:37.1</b>
Ohlsen,Torsten	M 45	105.	23.	53:44.8	
Pruß,Birgit	W 45	140.	1.	55:55.4	
Röckendorf,Niels	M 35	141.	7.	55:56.9	
<b>27 RC Favorite Hammonia</b>					<b>02:46:19.7</b>
Schlüter,Andrea	W 30	115.	1.	54:06.7	

# 3er-Teamwertung-Gesamt

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:22

Johannsen,Lars	M 40	133.	25.	55:02.8	
Poscharsky,Horst	M 70	154.	3.	57:10.2	
<b>28 ATSV</b>					<b>02:46:41.0</b>
Sievers,Leonie	sch W 1'	85.	1.	51:53.6	
Ehlers,Jens	M 40	149.	30.	56:35.9	
Bierfreund,Rolf	M 45	167.	33.	58:11.5	
<b>29 AMTV Hamburg</b>					<b>02:49:31.4</b>
Heineke,Matthias	M 35	9.	2.	40:12.3	
Dannehl,Hans	M 50	215.	31.	1:02:09.6	
Dierkes,Hajo	M 65	262.	11.	1:07:09.5	
<b>30 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>02:51:20.0</b>
Denker,Thomas	M 55	148.	11.	56:20.0	
Kupsch,Angela	W 40	159.	4.	57:25.0	
Fasch,Birgit	W 45	160.	3.	57:35.0	
<b>31 LT Reinbek</b>					<b>02:51:46.2</b>
Druba,Norbert	M 65	138.	5.	55:45.9	
Wolke,Gerhardt	M 70	155.	4.	57:17.8	
Sinkewiitsch,Gill	W 40	176.	5.	58:42.5	
<b>32 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>02:55:06.0</b>
Nehmdahl,Dieter	M 65	162.	6.	57:51.1	
Eulig,Birgit	W 50	171.	4.	58:21.4	
Binding,Bernhard	M 65	177.	7.	58:53.5	
<b>33 LT Eilbeker Lauffreunde</b>					<b>02:56:12.9</b>
Kellermann,Peter	M 50	143.	16.	56:00.7	
Mileta,Stephan	M 35	179.	10.	59:03.6	
Stöcks,Uwe	M 50	204.	27.	1:01:08.6	
<b>34 RC Favorite Hammonia</b>					<b>02:56:26.8</b>
Johannsen,Thorsten	M 45	164.	32.	58:01.9	
Zurmühlen,Henning	M 50	170.	21.	58:19.3	
Glowik,Jürgen	M 50	193.	22.	1:00:05.6	
<b>35 BSG Olympus W&amp;I</b>					<b>03:04:19.7</b>
Fischer,Peter	M 30	103.	6.	53:40.0	
Gacesa,Sandra	W 35	209.	7.	1:01:36.1	
Wellmann,Claudia	W 40	277.	14.	1:09:03.6	
<b>36 SV Großhansdorf</b>					<b>03:05:34.6</b>
Reppel,Götz	M 50	111.	12.	53:55.5	
Schwarzer,Hans-Gerd	M 55	123.	8.	54:35.4	
Schaarschmidt,Wolfgang	M 75	301.	2.	1:17:03.7	
<b>37 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>03:05:50.9</b>
Lüchau,Heinz	M 55	189.	15.	59:56.7	
Schmidt,Wolfgang	M 50	210.	29.	1:01:40.5	
Petersen,Christiane	W 55	234.	5.	1:04:13.7	
<b>38 FG Tangendorf</b>					<b>03:13:09.4</b>
Frerichs,Hinrich	M 50	168.	20.	58:14.4	
Foltin,Hans-Georg	M 70	258.	5.	1:06:18.7	
Leschitzki,Silvia	W 45	272.	19.	1:08:36.3	
<b>39 LT Reinbek</b>					<b>03:15:41.5</b>
Wierich,Lisa	W 55	181.	3.	59:10.9	
Harbecke,Volker	M 55	251.	18.	1:05:19.6	
Witte,Doris	W 60	286.	3.	1:11:11.0	
<b>40 LT Eilbeker Lauffreunde</b>					<b>03:15:51.3</b>
Saß,Bijan	M 45	221.	38.	1:02:34.7	
Obrikat,Thomas	M 50	230.	33.	1:03:29.9	
Noel,Manfred	M 60	279.	7.	1:09:46.7	
<b>41 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>03:18:49.0</b>

# 3er-Teamwertung-Gesamt

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:22

Münchenberg,Claudia	W 45	252.	14.	1:05:23.5	
Denker,Sabine	W 45	254.	16.	1:05:42.0	
Posselt,Elke	W 50	265.	10.	1:07:43.5	
<b>42 TSV Siems</b>					<b>03:26:43.9</b>
Soyk,Dagmar	W 45	226.	9.	1:03:00.4	
Neumann,Tanja	W 40	285.	15.	1:11:02.6	
Graf,Kerstin	W 35	290.	14.	1:12:40.9	
<b>43 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>03:26:47.2</b>
Gotthard,Gerhard	M 75	266.	1.	1:07:51.8	
Peters,Petra	W 45	273.	20.	1:08:38.4	
Hüttmann,Beate	W 45	281.	21.	1:10:17.0	
<b>44 TuS Garbek-Löpers</b>					<b>03:49:41.4</b>
Jedack,Andrea	W 45	295.	23.	1:14:58.2	
Taube,Christiane	W 45	302.	25.	1:17:21.2	
Taube,Klaus	M 45	303.	41.	1:17:22.0	
<b>45 LT Reinbek</b>					<b>03:50:56.3</b>
Witte,Bernd	M 60	294.	8.	1:14:54.7	
Lorenz,Hannelore	W 70	298.	1.	1:16:19.9	
Bobzin,Apollonia	W 70	305.	3.	1:19:41.7	
<b>46 LT Reinbek</b>					<b>04:17:02.8</b>
Tischler,Erika	W 65	307.	2.	1:20:45.6	
Ramonat,Sabina	W 50	308.	12.	1:24:55.3	
Falkner,Rosemarie	W 70	311.	4.	1:31:21.9	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 46