

3er-Teamwertung-Gesamt

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

01:04

20 km

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	TRI Michels Hamburg					04:11:50.4
	Uhlrich,Christian	M 35	2.	1.	1:14:52.7	
	Gerlach,Stephan	M 35	14.	4.	1:25:48.6	
	Pfaffe,Andreas	M 45	32.	7.	1:31:09.1	
2	Lübecker SC					04:14:05.2
	Mehlfeld,Dennis	M	1.	1.	1:11:17.9	
	Dose,Michael	M 50	31.	6.	1:30:22.4	
	Plog,Dennis	M 35	37.	7.	1:32:24.9	
3	Möllner SV					04:18:21.3
	Mews,Martin	M 50	9.	1.	1:23:57.0	
	Petersdorf,Matthias	M 40	15.	2.	1:25:54.7	
	Tesche,Dirk	M 40	24.	4.	1:28:29.6	
4	LT Alstertal					04:39:05.9
	Pohl,Bernd	M 45	17.	3.	1:26:12.6	
	Bastian,Jens	M 45	39.	9.	1:33:05.0	
	Hoyer,Christian	M 40	79.	18.	1:39:48.3	
5	Alte Männer					04:42:51.3
	Scheidig,Jörg	M 45	18.	4.	1:26:43.2	
	Hagener,Tim	M 40	60.	13.	1:37:23.1	
	Wolter,Uwe	M 40	71.	16.	1:38:45.0	
6	VfL Oldesloe					04:42:56.0
	Schippmann,Kathrin	W 40	1.	1.	1:24:20.1	
	Radde,Thorsten	M 40	67.	15.	1:38:17.6	
	Schönefeld,Thies Olaf	M 40	80.	19.	1:40:18.3	
7	Möllner SV					04:46:01.1
	Flottran,Dieter	M 50	47.	8.	1:34:55.8	
	Burghard,Dirk	M 50	50.	10.	1:35:13.4	
	Willhöft,Klaus	M 45	52.	10.	1:35:51.9	
8	Spiridon Oldesloe					04:53:14.8
	Groth,Jens	M 40	43.	8.	1:34:21.6	
	Lucka,Helmut	M 50	62.	11.	1:37:36.1	
	Ehlert,Mark	M	86.	7.	1:41:17.1	
9	SV Großhansdorf					04:55:24.3
	Claussen,Martin	M 50	20.	4.	1:28:07.7	
	Cappus,Cornelia	W 55	6.	1.	1:39:52.5	
	Groß,Bernhard	M 55	131.	8.	1:47:24.1	
10	Möllner SV					04:59:16.1
	Appel,Anke	W 40	5.	2.	1:38:59.2	
	Hömske,Stefan	M 40	75.	17.	1:39:06.3	
	Krüger,Lutz	M 50	85.	14.	1:41:10.6	
11	Spiridon Oldesloe					05:07:13.0
	Ehlert,Dietrich	M 65	87.	1.	1:41:34.7	
	Albrecht,Peter-Jürgen	M 60	89.	5.	1:42:04.8	
	Kohn,Jens	M 50	102.	18.	1:43:33.5	
12	Möllner SV					05:09:27.7
	Aulfinger,Michael	M 45	91.	21.	1:42:12.1	
	Thater,Bruno	M 60	95.	6.	1:42:41.5	
	Wenderholm,Klaus	M 55	110.	4.	1:44:34.1	
13	Spiridon Oldesloe					05:15:12.6
	Heide,Gerd	M 60	105.	7.	1:43:49.4	
	Franke,Rolf	M 65	107.	3.	1:44:02.9	

3er-Teamwertung-Gesamt

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

01:04

Böttger, Volker	M 45	130.	30.	1:47:20.3	
14 LG Bullerby					05:19:20.6
Wieck, Sönke	M 35	100.	13.	1:43:29.7	
Nebelung, Hartmut	M 45	109.	26.	1:44:15.2	
Gräßner, Holger	M 45	158.	37.	1:51:35.7	
15 Wett-Kampf-Läufer					05:19:21.1
Wurtzel, Mathias	M 35	83.	12.	1:40:44.9	
Kampf, Mirko	M 35	124.	18.	1:46:31.2	
Steppack, Holger	M 45	160.	38.	1:52:05.0	
16 Philips LG					05:19:58.1
Staecker, Frank	M 45	64.	14.	1:37:49.2	
Manke, Dirk	M 35	65.	11.	1:37:56.4	
Nieswandt, Tanja	W 35	36.	2.	2:04:12.5	
17 LT Alstertal					05:24:29.4
Kiewitt, Dieter	M 55	111.	5.	1:44:45.4	
Schmidt, Thomas	M 55	145.	9.	1:49:49.1	
Bastian, Kerstin	W 45	17.	3.	1:49:54.9	
18 LCS Hamburg					05:41:32.4
Hillebrecht, Frank	M 40	90.	23.	1:42:05.8	
Wiedemann, Axel	M 45	187.	46.	1:57:56.6	
Mohr, Nikolaus	M 50	201.	43.	2:01:30.0	
19 TuS Garbek-Löpers					05:41:39.1
Ziegler, Stefan	M 35	152.	19.	1:50:56.4	
Rahner, Heiko	M 40	154.	31.	1:51:06.6	
Göthner, Jürgen	M 50	192.	39.	1:59:36.1	
20 SV Großhansdorf					05:46:49.3
Muche, Susanne	W 55	22.	3.	1:54:46.7	
Groß, Doris	W 50	23.	2.	1:54:50.3	
Proschwitz, Martina	W 45	26.	6.	1:57:12.3	
21 LT Quickborn-Ellerau					05:48:37.0
Steinhoff, Dirk	M 55	170.	11.	1:54:39.6	
Wiebelitz, Wilhelm	M 60	173.	9.	1:54:51.5	
Gummert, Wolfgang	M 50	190.	37.	1:59:05.9	
22 Wett-Kampf-Läufer					06:17:01.9
Bahlmann, Heike	W 40	32.	9.	2:00:37.5	
Kluth, Peter	M 65	215.	5.	2:07:06.0	
Franck-Falk, Sabine	W 55	39.	4.	2:09:18.4	
23 LT Alstertal					06:28:20.6
Hartmann, Rolf	M 60	174.	10.	1:54:52.8	
Pohl, Katja	W 40	42.	12.	2:11:50.3	
Leisner, Siegfried	M 65	223.	8.	2:21:37.5	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 23