

# Liste nach Namen alphabetisch

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 10

16:03

Name, Vorname	Verein / Ort	Lauf	KL
Abels, Anton	TSV Bargtheide	5 km	Sch M 13
Abels, Reinhard	TSV Bargtheide	20 km	M 40
Adler, Heike	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	W 35
Adler, Michael	Tobende Körper	20 km	M 50
Ahrens, Norbert	Tornesch	20 km	M 50
Ahrens, Susanne	Tornesch	20 km	W 45
Alberts, Sven-Uwe	Ammersbek	20 km	M 45
Albrecht, Peter-Jürgen	Spiridon Oldesloe	20 km	M 60
Allonge, Andreas	Hamburg	5 km	M 40
Allonge, Clara Mailin	Hamburg	5 km	WJGD B
Allonge, Leonard	Hamburg	5 km	Sch M 14
Allonge, Susanne	Hamburg	5 km	W 40
Andersen, Olaf	SG Haspa	5 km	M 80
Andresen, Maja	TSV Bargtheide TRI	5 km	WJGD B
Aniol, Hans-Peter	TSV Ratekau	10 km	M 55
Aniol, Regina	TSV Ratekau	10 km	W 50
Appel, Anke	Möllner SV	20 km	W 40
Appel, Thomas	BSG Deutscher Ring	20 km	M 50
Arronet, Helena	TSV Trittau	1 km	Sch W 8
Augur, Christa	Ahrensburg	20 km	W 50
Augur, Rainer	Ahrensburg	20 km	M 55
Augur, Sina	Ahrensburg	20 km	W 30
Augurtzki, Birgit	SG Zoll	10 km	W 50
Augurtzki, Niels	SG Zoll	10 km	M 50
Augustin, Barbara	Bad Bramstedt	W10	W
Augustin, Dagmar	Elmenhorst, Kr Stormarn	10 km	W 35
Augustin, Volker	Bad Bramstedt	20 km	M 50
Aulfinger, Michael	Möllner SV	20 km	M 45
Baade, Hartwig	BSG EON Hanse	10 km	M 50
Baade, Lena	Spiridon Oldesloe	10 km	WJGD A
Baermann, Gitta	TSV Bargtheide TRI	5 km	WJGD B
Bahlmann, Heike	Wett-Kampf-Läufer	20 km	W 40
Ball, Thomas	Spiridon Oldesloe	10 km	M 50
Balzen, Louisa	TSV Trittau	1 km	Sch W 8
Barnofsky, Holger	Ammersbek	10 km	M 50
Baron, Finn	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Bartel, Heinz	Ahrensburg	20 km	M 75
Barton, Leslie	Ahrensburg	10 km	W 35
Bartz, Christian	Hamburg	20 km	M 40

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Bastian,Jens	LT Alstertal	20 km	M 45
Bastian,Kerstin	LT Alstertal	20 km	W 45
Bastijans,Regina	Hamburg	W10	W
Batholl,Alexandra	Spiridon Oldesloe	10 km	W 35
Baudry,Luisa	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Bauer,Simon	Spiridon Oldesloe	2 km	Sch M 12
Baum,Andrea	LT Glinde 2000	10 km	W 45
Baum,Tim	LT Glinde 2000	1 km	Sch M 9
Baumgarten,Roland	Hamburg	10 km	M 45
Bebeniss,Dieter	LT Alstertal	10 km	M 60
Bechler,Torsten	VfL Oldesloe	20 km	M 45
Becker,Anke	Großhansdorf	20 km	W 40
Becker,Barbara	Rot-Gelb Shell	5 km	W 35
Becker,Charlotte	Hamburg	1 km	Sch W 8
Becker,Christoph	BSG manroland	20 km	M 45
Becker,Kai	Möllner SV	20 km	M
Becker,Torsten	FiS	10 km	M 45
Becker,Volker	Hamburg	20 km	M 40
Beeck,Jürgen	RC Favorite Hammonia	10 km	M 55
Beeck,Uwe	Walddörfer SV	10 km	M 55
Behlert,Sven	Hamburg	10 km	M 30
Behmer,Charlotte	Ahrensburg	2 km	Sch W 11
Behmer,Jörg	Ahrensburg	20 km	M 45
Behn,Inge	TSV Glinde	5 km	W 50
Behn,Jessika	WSV	10 km	W 45
Behnke,Sylvia	TRI Michels Hamburg	10 km	W 30
Behrendt,Annika	SV Großhansdorf	5 km	WJGD B
Behrmann,Frank	Schiedsrichter	20 km	M 50
Bell,Anthony	BSG Desy	20 km	M 45
Bender,Bernhard	Großhansdorf Runner	10 km	M 50
Berg,Christoph	Timmerhorner Dorfbande	10 km	M 40
Berg,Sven	Ahrensburg	10 km	M 50
Bergemann,Stephan	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 30
Berger,Axel	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M
Bergner,Stefan	Hamburg	20 km	M 45
Berkefeld,Mark	Hamburg	10 km	M 35
Bernhardt,Lutz	Oldesloer Laufnasen	5 km	M 45
Bertram,Heribert	Hamburg	20 km	M 40
Bertram,Simon	Bad Oldesloe	5 km	M

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Biel,Sabine	BSG NDR / BSV HH	10 km	W 45
Bielfeld,Simone	Möllner SV	5 km	W 40
Bienhüls,Sigrun	LT Alstertal	10 km	W 70
Bierfreund,Rolf	ATSV	10 km	M 45
Binding,Bernhard	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 65
Birgel,Claus-Dieter	Möllner SV	10 km	M 60
Blinckmann,Nicole	Ahrensburg	10 km	W 35
Blöcher,Christiane	Halstenbek, Holst	10 km	W 40
Blöcher,Martin	Team novomind	10 km	M 45
Blödown,Anja	Möllner RC	20 km	W 30
Blumaker,Christine	Hamburg	20 km	W
Blume,Stefan	Hamburg	20 km	M 40
Boblest,Norbert	TSV Lütjensee	10 km	M 55
Bobzin,Apollonia	LT Reinbek	10 km	W 70
Bobzin,Walter	LT Reinbek	10 km	M 70
Bockholdt,Monika	VL	10 km	W 60
Bocksch,Kirstin	TSV Nahe	5 km	W 45
Bode,Lasse	TSV Nahe	1 km	Sch M 8
Böhlen von,Uwe	LT Reinbek	10 km	M 70
Böhm,Ingo	Möllner SV	20 km	M 50
Böhnke,Birgit	Arnesboken Runners	10 km	W 50
Bonné,Stephan	Ahrensburg	20 km	M 40
Borkers,Alexander	Hamburg-Volksdorf	1 km	Sch M 10
Borkers,Britta	Hamburg-Volksdorf	10 km	W 40
Borkers,Olaf	Hamburg-Volksdorf	10 km	M 45
Borkers,Philipp	Hamburg-Volksdorf	1 km	Sch M 10
Borowka,Stephan	Tobende Körper	20 km	M 30
Böttcher,Klaus	SV Meddewade	10 km	M 50
Böttcher,Till	Spiridon Oldesloe	10 km	M
Böttger,Christine	Spiridon Oldesloe	20 km	W 45
Böttger,Volker	Spiridon Oldesloe	20 km	M 45
Bötticher,Jürgen	Blau Weiss 96 Schenefeld	10 km	M 50
Bozyakali Dr.,Can	Philips LG	10 km	M 35
Brandt,Horst	Oldesloer Laufnasen	5 km	M 70
Brandt,Irmtraut	Spiridon Oldesloe	20 km	W 50
Brauer,Steffen	Hamburg	20 km	M
Braun,Keeno	Fortuna Bösdorf	10 km	M 40
Braun,Pamela	Ahrensburg	10 km	W 30
Breithaupt,Christel	Bad Segeberg	10 km	W 55

# Liste nach Namen alphabetisch

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 10

16:03

Name, Vorname	Verein / Ort	Lauf	KL
Brock,Mathias	Ahrensburger TSV	5 km	M 45
Brock,Reinhard	Ahrensburger TSV	5 km	M 70
Brosius,Marc	Delingsdorf	10 km	M 40
Brozda,Piotr	Hamburg	20 km	M 45
Bruhn,Ute	Carlow	5 km	W 45
Bruns,Nadja	Möllner SV	10 km	W
Büchler,Angela	Ammersbek	10 km	W 45
Büchler,Jörn	Ammersbek	20 km	M 45
Buchmann,Lara	Spiridon Oldesloe	1 km	Sch W 8
Buchmann,Mira	Spiridon Oldesloe	10 km	W 35
Buchmann,Nele	Spiridon Oldesloe	1 km	Sch W 9
Buchmann,Peter	Spiridon Oldesloe	10 km	M 40
Büchner,Celine	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Bueschler,Alexandra	TSV Bargteheide TRI	5 km	W 40
Bueschler,Dorothea	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 11
Bueschler,Katharina	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 13
Bueschler,Victoria	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 15
Bulling-Chabalewski,Natalie	Hamburg	10 km	W 35
Bungert,Stefan	Ahrensburg	20 km	M 45
Burghard,Dirk	Möllner SV	20 km	M 50
Burmeister,Hans-Heinrich	Lasbek	20 km	M 50
Buschbeck,Malte	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	Sch M 15
Busse,Sebastian	Hamburg	20 km	M 30
Büttner,Greta	TSV Trittau	1 km	Sch W 8
Büttner,Lilli	TSV Trittau	1 km	Sch W 8
Callies,Sven	Redgolf Moorfleet	20 km	M 40
Cappus,Cornelia	SV Großhansdorf	20 km	W 55
Cassens,Till	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Chemnitz,Nico	Wolfsburg	10 km	M
Cherek,Uwe	TH Eilbeck	10 km	M 40
Chill,Claus-Peter	Hamburg	20 km	M 30
Chollet,Thomas	BSG NDR BSV HH	20 km	M 40
Christan,Jörn	FC St. Pauli	10 km	M 40
Christiansen,Henrik	Ahrensburg	20 km	M 45
Christiansen,Lasse	Ahrensburg	5 km	Sch M 11
Christiansen,Lina	Ahrensburg	5 km	Sch W 14
Christiansen,Rune	Ahrensburg	1 km	Sch M 8
Coordts,Jürgen	LT Reinbek	10 km	M 60
Cordes,Henry	VfL Fredenbeck	10 km	M 55

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Czorny, Corinna	Timmerhorn	10 km	W 40
Dabelstein, Hans-Heinrich	Spiridon Oldesloe	10 km	M 55
Dahlinger, Andreas	LT Reinbek	10 km	M 55
Dahlkamp, Helen	Großhansdorf	10 km	WJGD B
Dahlkamp, Jürgen	Großhansdorf	20 km	M 45
Dahlkamp, Meret	Großhansdorf	5 km	Sch W 14
Dahlkamp, Silvia	Großhansdorf	10 km	W 40
Dammann, Brigitte	Hamburg	W10	W
Dänekas, Karin	Ahrensburg	10 km	W 45
Dannehl, Hans	AMTV Hamburg	10 km	M 50
Dannhauer-Schraudolf, Christina	Ahrensburg	10 km	W 50
Dauschek, Kai	Hamburg	10 km	M 30
De Luise, Gino	Wett-Kampf-Läufer	20 km	M 35
De Luise, Marit	Wett-Kampf-Läufer	20 km	W 35
Dekarski, Daniel	Buxtehude	20 km	M 30
Denker, Sabine	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 45
Denker, Thomas	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 55
Derlien, Ingrid	LT Alstertal	10 km	W 65
Dettling, Santa	Hamburg	20 km	W 30
Dettmann, Michael	Hamburg	20 km	M 50
Dibbern, Merle	TSV Nahe	1 km	Sch W 9
Dick, Joachim	Tobende Körper	20 km	M 65
Dierkes, Hajo	AMTV Hamburg	10 km	M 65
Dierks, Katja	Lübecker SC	10 km	W 40
Dießelmeier, Brigitte	Lufthansa SV	10 km	W 60
Dietrich, Peter	LGHNF Hamburg	10 km	M 70
Diezel, Günter	Hamburg	20 km	M 55
Dittmer, Urte	Ahrensburger TSV	10 km	W 45
Dobrinski, Jürgen	Bad Schwartau	10 km	M 50
Dogan, Canan	Hamburg	20 km	W 35
Dohn, Frank	AMTV Hamburg	20 km	M 50
Donder, Reinhard	TSV Trittau	20 km	M 65
Doniec, Agnes	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	W 35
Döring, Sonja	WSV Tangstedt	10 km	W 55
Dörrhöfer, Ralf	Großhansdorf	20 km	M 40
Drengwitz, Andreas	Hamburg	10 km	M 45
Druba, Norbert	LT Reinbek	10 km	M 65
Dück, Michael	Lufthansa SV/BSV HH	10 km	M 40
Dugas, Michael	Hamburg	20 km	M 40

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Dühring,Beate	Hamburg	10 km	W 60
Dühring,Hans-Joachim	Hamburg	10 km	M 55
Dummer,Reinhard	LT Alstertal	20 km	M 50
Dunker,Julia	Hamburg	10 km	W
Durnez,Leonie	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Duszynski,Lennard	TSV Bargteheide	2 km	Sch M 12
Duszynski,Robert	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 40
Duszynski,Tim	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 10
Ebbers,Dominik	Hamburg	20 km	M 30
Ebbinghaus,Philipp	Philips Healthcare	20 km	M
Ebel,Susanne	TSV Trittau	5 km	W 40
Ebinger Dr.,Ingwer	Pinneberg	10 km	M 50
Ebinger,Swen	RTV Rellingen	10 km	M
Eckhardt,Claudia	Hamburg	20 km	W 30
Effenberger,Martin	Hamburg	20 km	M 55
Eggert,Philipp	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	MJGD A
Ehlers,Annette	BSG Tchibo	20 km	W 45
Ehlers,Elisabeth	ATSV	10 km	W 40
Ehlers,Jens	ATSV	10 km	M 40
Ehlers-Rowlin,Anke	Spiridon Oldesloe	10 km	W 50
Ehlert,Dietrich	Spiridon Oldesloe	20 km	M 65
Ehlert,Mark	Spiridon Oldesloe	20 km	M
Eichhorn,Axel	Sylter-Kobel.de	20 km	M 50
Eickhoff,Willi	Möllner SV	10 km	M 55
Einhaus,Fabian	Delingsdorf	5 km	MJGD B
Einhaus,Martin	Delingsdorf	10 km	M 45
Einhaus,Tristan	Delingsdorf	5 km	Sch M 15
Eisenhardt,Birgit	Hamburg	10 km	W 50
Ellerbrock,Sylvia	Team ERDINGER Alkoholfrei	10 km	W 45
Ellerhold,Susann	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 55
Ellermann,Markus	LAV Hamburg Nord	2 km	Sch M 13
Ellermann,Mathis	Meiendorfer SV	1 km	Sch M 10
Enders,Nele	TSV Nahe	5 km	WJGD A
Engel,Monika	Hamburg	W10	W
Engelhart,Michael	Ahrensburg	20 km	M 45
Engelmann,Annabelle	Ahrensburg	1 km	Sch W 10
Engelmann,Katrin	Hamburg	10 km	W 40
Engelmann,Stephanie	Ahrensburg	10 km	W 40
Engver,Günther	Lübecker SC	5 km	M 70

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Erdmann,Claudia	Kaltenkirchen	20 km	W 45
Erkelenz, Frank	TUS Aumühle-Wohltorf	10 km	M 45
Erkelenz,Ute	TUS Aumühle-Wohltorf	10 km	W 45
Eulig,Birgit	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 50
Eulig,Jens	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 50
Evers,Kai	Bad Bramstedt	20 km	M 40
Evers,Katrin	Tri Bandits	10 km	W 35
Falk,Charlotte	Wett-Kampf-Läufer	20 km	W
Falkner,Gerd	LT Reinbek	20 km	M 70
Falkner,Rosemarie	LT Reinbek	10 km	W 70
Faltin,Reinhard	Lübeck	20 km	M 50
Fedder,Ingo	Hamburg	20 km	M 50
Feil,Ina	Siek, Kr Stormarn	5 km	W 45
Feistkorn-Schwiebert,Juana	TSV Bargteheide TRI	5 km	W 30
Feld,Wolfram	Ahrensburg	10 km	M 35
Feldmann,Angelika	Tobende Körper	W10	W
Feldmann,Jürgen	Techniker Krankenkasse	20 km	M 60
Feldvoss,Andreas	Die flinken Finken	20 km	M 50
Feldvoss,Birte	Die flinken Finken	5 km	WJGD A
Feldvoss,Ole	Die flinken Finken	5 km	Sch M 12
Fell,Marcel	Ahrensburg	10 km	M 30
Felusiak,Agnieszka	Hamburg	20 km	W
Festerling,Tatjana	metonom team	20 km	W 45
Festersen,Sabrina	Bargteheide	5 km	W
Fey,Rupert	Bargfeld-Stegen	20 km	M 40
Fiedler,Thilo	TRI Michels Hamburg	10 km	M
Fiedler,Thomas	Barsbütteler SV	10 km	M 55
Fiehgut,Lars	SSC Hagen Ahrensburg	20 km	M 45
Finnern,Liane	LT Alstertal	20 km	W 40
Fischer von Mollard,Dirk	TSV Schwarzenbek	20 km	M 40
Fischer,Björn	Hamburg	5 km	M
Fischer,Holger	LT Reinbek	10 km	M 60
Fischer,Jan	Roadrunner Harburg	20 km	M 40
Fischer,Johannes	Lübeck 1876	5 km	Sch M 12
Fischer,Karsten	Hamburg	20 km	M 40
Fischer,Peter	BSG Olympus W&I	10 km	M 30
Fitschen,Gerhard	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 65
Fitschen,Jörn	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 40
Fitschen,Lasse	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 8

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Flemming, Bernhard	FeRoJa Team	20 km	M 45
Floeck, Daniel	Hamburg	20 km	M 55
Flottran, Dieter	Möllner SV	20 km	M 50
Föllscher, Doreen	Bad Oldesloe	5 km	W
Foltin, Hans-Georg	FG Tangendorf	10 km	M 70
Förstler, Carlotta	Schmalenbek	1 km	Sch W 9
Förstler, Michael	Schmalenbek	5 km	M 45
Franck-Falk, Sabine	Wett-Kampf-Läufer	20 km	W 55
Franke, Rolf	Spiridon Oldesloe	20 km	M 65
Franke, Udo	Norderstedt	20 km	M 40
Franz, Gerd	TSV Bargtheide TRI	10 km	M 60
Franzke, Burghard	Hamfelder Hof	10 km	M 40
Fregin, Andreas	Spiridon Oldesloe	10 km	M 45
Fregin, Anke	Spiridon Oldesloe	10 km	W 45
Frei, Rainer	Ahrensburg	5 km	MJGD A
Frenzel, Jörg	Lübeck	10 km	M 40
Frerichs, Hinrich	FG Tangendorf	10 km	M 50
Frese, Hans		5 km	M 60
Freude, Florian	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Freude, Holger	SSC Hagen Ahrensburg	10 km	M 50
Freude, Philip	SSC Hagen Ahrensburg	2 km	Sch M 15
Freude, Susanne	SSC Hagen Ahrensburg	W5	W
Frey, Kerstin	BSG Zoll	20 km	W 30
Friede, Bettina	Tobende Körper	10 km	W 45
Friedrich, Jutta	jogmap	10 km	W 60
Frischmuth, Marie	Großhansdorf	2 km	Sch W 13
Frischmuth, Paul	SSC Hagen Fußball	2 km	Sch M 11
Frischmuth, Sven	Großhansdorf	10 km	M 40
Fröhlich, Florian	TSV Trittau	1 km	Sch M 9
Fröhlich, Moritz	TSV Trittau	1 km	Sch M 8
Funck, Tobias	Hamburg	10 km	M 35
Funke, Fabian	SSC Hagen Fußball 3.E-Jugend	1 km	Sch M 10
Funke, Simeone	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Gabriel, Björn	Möllner SV	20 km	M 40
Gacesa, Sandra	BSG Olympus W&I	10 km	W 35
Gahleitner, Lucy	SSC Hagen	1 km	Sch W 10
Gatermann, Alfred	TSV Trittau	5 km	M 75
Gathmann, Ingrid	Ahrensburger TSV	W5	W
Gawenda, Hans-Joachim	Möllner SV	10 km	M 65

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Geerke,Jörg	Harburger RG	10 km	M 50
Gehle,Friedhelm	BSG BA Eimsbüttel	20 km	M 50
Gehrke,Finn	Spiridon Oldesloe	10 km	MJGD B
Gehrke,Stefan	VfL Oldesloe Triathlon	20 km	M 35
Gehrke,Thomas	Spiridon Oldesloe	10 km	M 45
Gerdes,Ansgar	SV KRAVAG	20 km	M 50
Gerlach,Stephan	TRI Michels Hamburg	20 km	M 35
Gießmann,Andreas	Hamburg	20 km	M 30
Gliewe,Volker	TC Lütjensee	5 km	M 55
Glowik,Jürgen	RC Favorite Hammonia	10 km	M 50
Glowik,Lolita	Ahrensburg	5 km	W 50
Glunz,Sigrid	Basthorst	W10	W
Goebel,Petra	Triabalos	20 km	W 40
Goerke,Michael	Hamburg	20 km	M
Goesmann,Paul	Lübeck 1876	5 km	Sch M 14
Gold,Frank	Neumünster, Holst	20 km	M 40
Goldschmidt,Johanna	Hamburger Sportclub e.V.	20 km	W 40
Goth,Björn	SG Haspa	20 km	M 40
Göthner,Jürgen	TuS Garbek-Löpers	20 km	M 50
Gotthard,Gerhard	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 75
Gottschalk,Sandra	Ratzeburger SV - Triathlon	5 km	W 30
Götz,Jürgen	Barsbütteler SV	10 km	M 60
Götze,Eirik	TSV Trittau	1 km	Sch M 8
Grabe,Jörg	RC Favorite Hammonia	10 km	M 45
Graefe,Lena	Hamburg	5 km	WJGD B
Graefe,Thorsten	Hamburg	10 km	M 45
Graf,Andreas	Hamburg	20 km	M
Graf,Kerstin	TSV Siems	10 km	W 35
Graf,Michele	SSC Hagen	1 km	Sch M 8
Gräfnitz,Janina	TSV Trittau	1 km	Sch W 9
Gräfnitz,Kathrin	TSV Trittau	10 km	W 35
Gräfnitz,Sophie	TSV Trittau	2 km	Sch W 13
Gralla,Evelyn	FC Echem	10 km	W 40
Gräper,Michael	Möllner SV	10 km	M 45
Gräßner,Holger	LG Bullerby	20 km	M 45
Greggersen,Wolfgang	LT Aumühle	10 km	M 50
Greggersen-Wenck,Marion	Aumühle	10 km	W 40
Gribkowski,Eckart	TSV-Siems	10 km	M 55
Gricksch,Frank-Michael	FC St. Pauli Triathlon	20 km	M 50

# Liste nach Namen alphabetisch

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 10

16:03

Name, Vorname	Verein / Ort	Lauf	KL
Grigoleit,Anke	Gymnasium Eckhorst	5 km	W 45
Grigoleit,Nils	Spiridon Oldesloe	5 km	Sch M 14
Grimm,Sven	Hamburg	20 km	M 40
Grochowina,Stephan	Hamburg	20 km	M 40
Groneberg,Niels	Ratzeburg	20 km	M 40
Grönjes,Meike	die Freds	10 km	W 45
Groß,Bernhard	SV Großhansdorf	20 km	M 55
Groß,Doris	SV Großhansdorf	20 km	W 50
Grote,Baerbel	Ahrensburg	10 km	W 50
Grote,Detlef	Ahrensburg	10 km	M 55
Groth,Jens	Spiridon Oldesloe	20 km	M 40
Grube,Carsten	SG Wasserratten Norderstedt	20 km	M 45
Grube,Claudia	SGWasserratten Norderstedt	20 km	W 45
Grube,Josefine	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	Sch W 13
Grube,Lennart	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	MJGD B
Grube,Marten	SGWasserratten Norderstedt	5 km	Sch M 15
Grube,Miriam	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	WJGD A
Grunewald,Theo	Spiridon Oldesloe	10 km	M 65
Grunwald,Gerd	MTVMittelnkirchen	20 km	M 55
Grzonka,Achim	BSV Barsbüttel	10 km	M 45
Grzonka,Florian	BSV Barsbüttel	10 km	Sch M 14
Grzonka,Frauke	Barsbüttel	5 km	W 45
Grzonka,Jonas	TSV Barsbüttel	5 km	Sch M 12
Gummert,Wolfgang	LT Quickborn-Ellerau	20 km	M 50
Günther,Tino	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 40
Haack,Dr. Nils	Lübeck	10 km	M 40
Haake,Roland	Ahrensburg	5 km	M 40
Haake,Tim Philipp	Ahrensburg	5 km	Sch M 10
Haake,Tom Alexander	Ahrensburg	1 km	Sch M 8
Haas,Michael	TRI Michels Hamburg	10 km	M 30
Haase,Christian	Reinfeld	20 km	M 35
Haase,Janina	Hamburg	20 km	W
Habeck,Heiner	Hamburg	20 km	M
Hacker,Detlef	Lübeck 1876	5 km	M 55
Hacker,Holger	Lübeck 1876	5 km	M 60
Hacker,Walburga	Lübeck 1876	W5	W
Haerkötter,Christoph	VfL Tremsbüttel	20 km	M 50
Hagemann,Udo	Burscheid, Rheinl	20 km	M 40
Hagemeister,Johanna	TSV Trittau	1 km	Sch W 9

# Liste nach Namen alphabetisch

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 10

16:03

Name, Vorname	Verein / Ort	Lauf	KL
Hagemeister, Tim	TSV Trittau	1 km	Sch M 9
Hagen, Jürgen	Hamburg	20 km	M 45
Hagen, Peter	Hamburg	20 km	M 50
Hagener, Erik	Hamburg	1 km	Sch M 8
Hagener, Tim	Alte Männer	20 km	M 40
Hähn, Harry	Die Kaki-Walker	W5	M
Hähn, Marianne	Die Kaki-Walker	W5	W
Hain, Stefan	Ahrensburg	10 km	M 30
Hallauer, Chiara Christin	Tri Sport Lübeck	10 km	W
Hammer, Anne	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Hanck, Holger	Hamburg	20 km	M 55
Hanke, Torben	TSV Nahe	2 km	Sch M 13
Hansen, Jörg	Ahrensburg	5 km	M 45
Hanßen, Karen	Hamburg	10 km	W 35
Harbecke, Volker	LT Reinbek	10 km	M 55
Harbort, Petra	Spiridon Oldesloe	10 km	W 45
Harbrecht, Lukas	THCA	5 km	MJGD A
Harbrecht, Thomas	Ahrensburg	5 km	M 45
Harder, Bente	Spiridon Oldesloe	10 km	MJGD A
Hartig, Peter	SS Hagen Ahrensburg	10 km	M 50
Hartjen, Martin	Bad Schwartau	20 km	M 45
Hartmann, Rolf	LT Alstertal	20 km	M 60
Hartung, Marc	Detroit Red Wings Fan Hamburg	20 km	M 45
Hartung, Wolfgang	werk3-Triathlon Hamburg	20 km	M 40
Hartweger, Saskia	LT Alstertal	20 km	W
Hartwig, Christian	SSC Hanau-Rodenbach	20 km	M 35
Hartz, Herbert	TUS Garbeck Löper	10 km	M 60
Harz, Christine	BSG FA Blankenese	20 km	W 40
Harz, Norbert	FC St. Pauli	20 km	M 35
Hase, Rudi	Ahrensburg	10 km	M 50
Haß, Christof	Ratzeburger Ruderclub	20 km	M 45
Haupt, Carsten	Hamburg	10 km	M 30
Haupt, Olaf	Lübecker SC	20 km	M 40
Hauschild, Gerd	Neumünster, Holst	20 km	M 60
Hausendorf, Jörg	LG Bauer Media Group	20 km	M 45
Häusler, Susanne	Hamburg	10 km	W 45
Heide, Gerd	Spiridon Oldesloe	20 km	M 60
Hein, Holger	Großhansdorf	10 km	M 50
Hein, Lutz	Wohltorf	10 km	M 55

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Heine,Christel	Team ERDINGER Alkoholfrei	20 km	W 60
Heine,Michael	Team ERDINGER Alkoholfrei	20 km	M 60
Heineke,Matthias	AMTV Hamburg	10 km	M 35
Heinrich,Sabine	SV Großhansdorf	10 km	W 55
Heins,Angelika	FC Echem	10 km	W 35
Heinsohn,Klaus	Ahrensburger TSV	5 km	M 45
Heinz,Annika	VfL Oldesloe	1 km	Sch W 10
Heinz,Lennart	VfL Oldesloe	2 km	Sch M 14
Heithoff,Susanne	Hamburg	5 km	W 45
Heller,Manja	Werderaner Laufkirschen	5 km	W
Helms,Jörn	Hamburger SV	5 km	M 40
Hencke,Heike	FC Echem	10 km	W 40
Henke,Stefanie	Hittbergen	5 km	W 30
Henn,Ulrich	Spiridon Oldesloe	10 km	M 45
Hepke,Florian	Hamburg	20 km	M 30
Herfuhr,Silke	Hamburg	5 km	W 30
Hermann,Christian	Ahrensburg	10 km	M 40
Herrmann,Britta	Barnstedt	10 km	W 40
Hertel von,Anita	LT Alstertal	10 km	W 50
Hertzel,Steffen	Werderaner Laufkirschen	5 km	M
Herzberg,Andreas	Hamburg	5 km	M 40
Hesse,Christian	Labenz	20 km	M 45
Heuer,Michael	LAV Hamburg-Nord	20 km	M 50
Hey,Jana	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 14
Hey,Julia	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 11
Heyer,Anke	Forschungsgruppe GDP	10 km	W 35
Hillebrecht,Frank	LCS Hamburg	20 km	M 40
Hillmer,Stephan	Lübecker SC	20 km	M 40
Hinck,Dieter	TSV Glinde	5 km	M 65
Hindersmann,Michaela	TSV Malente	10 km	W 35
Hinkel,Per-Johann	RC Favorite Hammonia	10 km	MJGD A
Hinz,Carsten	TH Eilbeck	10 km	M 45
Hinz,Harald	TUS Garbeck Löper	20 km	M 50
Hix,Karlotta	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 14
Hix,Katharina	TSV Bargteheide TRI	5 km	WJGD B
Hoffmann,Heiko	TSV Glinde	5 km	Sch M 11
Hoffmann,Jens	TSV Glinde	10 km	M 45
Hoffmann,Kira	Ahrensburg	5 km	Sch W 10
Hoffmann,Leon	Ahrensburg	5 km	Sch M 11

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Hoffmann,Lutz	Ahrensburg	5 km	M 40
Hoffmann,Maren	Ahrensburg	10 km	W 40
Hoffmann,Nora	Linau	20 km	W 40
Hoffmann,Oliver	Hamburg	10 km	M 35
Höhme,Beatrice	Ratzeburg	5 km	W 30
Holland,Tim	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Holler,Daniel	Hamburg	20 km	M 30
Hollstein,Katrin	Hamburg	20 km	W 35
Holst,Harald	Hamburg	20 km	M 70
Holtreter,Katrin	Wettkampfläufer	20 km	W 40
Höltig,Luisa	Reinbek	10 km	W
Holz,Thomas	Barsbüttel	5 km	M
Hölzer,Silke	TRI Michels Hamburg	10 km	W 35
Hömske,Stefan	Möllner SV	20 km	M 40
Hotze-Müller,Thomas	100 Marathon Club	20 km	M 50
Houtrouw,Enno	TRI Michels Hamburg	10 km	M 30
Hoyer,Christian	LT Alstertal	20 km	M 40
Huber,Stefan	Tri Bandits	20 km	M 40
Huck,Birgit	Ahrensburg	10 km	W 50
Hugo,Silvia	Top Form Club	20 km	W 45
Hüneke,Frank	Ahrensburg	10 km	M 40
Hüneke,Jolanda	Ahrensburg	1 km	Sch W 9
Hüneke,Julia	Ahrensburg	10 km	W 35
Hüttmann,Beate	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 45
Hüttmann,Michael	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 45
Hüttmann,Patrick	ATSV Stockelsdorf	10 km	MJGD A
Hüttmann,Thorsten	Hamburg	20 km	M 40
Huuck,Hermann	Spiridon Oldesloe	10 km	M 70
Ihns,Thomas	TRI Michels Hamburg	20 km	M 45
Jaacks,Ulrich	BSG Medeco Klinik	20 km	M 45
Jacobsen,Thilo	TRI Michels Hamburg	5 km	M 35
Jaeger,Wolfgang	Tornesch	5 km	M 60
Jaekel,Michael	Möllner SV	20 km	M 45
Jedack,Andrea	TuS Garbek-Löpers	10 km	W 45
Jenzen,Matthias	TSV Bargteheide	20 km	M 45
Jeschke,Annegret	Philips LG BSV HH	10 km	W 55
Jeschke,Heinz	Philips LG BSV HH	20 km	M 55
Johannsen,Lars	RC Favorite Hammonia	10 km	M 40
Johannsen,Thorsten	RC Favorite Hammonia	10 km	M 45

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Joost,Detlef	TSV Bargteheide TRI	20 km	M 45
Joost,Malin	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch W 8
Jordan,Holger	FG Tangendorf	20 km	M 65
Jordan,Luisa	FG Tangendorf	5 km	Sch W 15
Junkherr Dr. ,Jörg	Tobende Körper	20 km	M 45
Jürgens,Thorsten	BSG Olympus W&I	20 km	M 30
Jürgensen,Tristan	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Jürjens,Klaas	RC Favorite Hammonia	10 km	M 40
Jurkschat,Horst	TSV Bargteheide	10 km	M 45
Jürs,Mareike	ATSV	2 km	Sch W 11
Jürs,Martin	ATSV Ahrensburg	20 km	M 45
Jürs,Niklas	ATSV	5 km	Sch M 14
Kahl,Dennis	Blau Weiss 96 Schenefeld	10 km	M 40
Kahlbohm,Olav	Lufthansa Sportverein	20 km	M 40
Kahlbohn,Lynn	Lufthansa Sportverein	1 km	Sch W 8
Kaiser,Jens	Hamburg	10 km	M 50
Kaltheuner,Anja	Ahrensburg	10 km	W 30
Kaltheuner,Urs	Ahrensburg	5 km	M 35
Kaminke,Andres	SV KRAVAG	20 km	M 50
Kaminsky,Thorsten	Forschungsgruppe GDP	20 km	M 40
Kampf,Mirko	Wett-Kampf-Läufer	20 km	M 35
Kampfenger,Philipp	Spiridon Oldesloe	10 km	MJGD A
Kamps,Stephanie	Ahrensburg	10 km	W 40
Karrenbauer,Peter	Hamburg	20 km	M 45
Karrenbauer,Stephan	Hamburg	20 km	M 45
Kastel,Maren	Hamburg	10 km	W 30
Kauffeldt,Gerald	Bahrenfelder SV	20 km	M 45
Kaufmann,Bianca	Hamburg	5 km	W 35
Kawen,Andreas	Ahrensburg	5 km	M 40
Kawen,Christine	Ahrensburg	5 km	W 55
Kazarians Dr.,Birte	SSC Hagen	5 km	W 40
Kazarians Dr.,Haiko	Ahrensburg	5 km	M 40
Kebernik,Dennis	Ammersbek	20 km	M 30
Kebernik,Julia	Ammersbek	20 km	W
Kellermann,Peter	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 50
Kellermann,Sabine	LT Eilbeker Lauffreunde	W10	W
Kempa,Volquardt	Güster	10 km	M 55
Kerkloh,Ulrich	Wentorf bei Hamburg	20 km	M 45
Kernreich,Dagmar	Hamburg	5 km	W 35

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Kernreich,Laura	Hamburg	10 km	Sch W 13
Kernreich, Timon	Rahlstedter SC	5 km	Sch M 10
Kernreich-Wiencke,Marco	TSV Wandsetal	10 km	M 35
Kiesbye,Ulf	AMTV Rahlstedt	20 km	M 40
Kiewitt,Dieter	LT Alstertal	20 km	M 55
Kilch,Peter	TSV Glinde	5 km	M 60
Kirbach,Sven	Schwarzenbek	20 km	M 45
Kirschtowski,Jens	VfL Oldesloe	10 km	M 50
Kitzel,Mareike	Athletik Team Hamburg	5 km	W
Klauffke,Nadine	SSC Hagen Ahrensburg	2 km	Sch W 11
Klawikowski,Bernd	Bad Oldesloe	10 km	M 45
Kleefeldt,Guido	Ahrensburg	10 km	M 40
Klein,Markus	Lübeck	10 km	M 45
Klein,Sabine	Lübeck	10 km	W 40
Kleinemeyer,Dagmar	Barsbütteler SV	10 km	W 50
Kließ,Ingo	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 60
Klöckner,Stephan	BSG Olympus W&I	10 km	M 30
Kloock,Andreas	Hamburg	10 km	M 30
Klose,Wolfgang	Ahrensburg	10 km	M 50
Kluth,Peter	Wett-Kampf-Läufer	20 km	M 65
Knaack,Jürgen	LT Reinbek	10 km	M 55
Knaack,Wolfgang	TuS Hoisdorf	5 km	M 65
Knie,Lara	TSV Trittau	5 km	Sch W 11
Knoop,Alexander	Hamburg	20 km	M
Knop,Matthias	Tobende Körper	10 km	M 45
Knoske,Christian	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 35
Knudsen,Tanja	LG Condor	10 km	W 40
Köhn,Erika	BSG NDR BSV HH	10 km	W 50
Kohn,Jens	Spiridon Oldesloe	20 km	M 50
Köhne,Achim	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch M 11
Köhr,Jens	Barsbütteler SV	10 km	M 55
Koltermann,Dirk	Trittau	5 km	M 40
Konrad,Sabine	AMTV	20 km	W 45
Koos,Carlo	STEIRABUA	20 km	M 30
Koschke,Matthias	Siek, Kr Stormarn	5 km	M 55
Kosel,Lilo	Lübeck 1876	5 km	W 75
Kosemund,Hans-Joachim	LT Glinde 2000	W5	M
Kotzam,Steffen	Bornhöved	20 km	M 45
Koy-Samusch,Gabriele	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	W 45

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Kozieras,Norbert	BSG ERGO sports	20 km	M 60
Krafzick,Kim	Risum-Lindholm	10 km	W 30
Krahmann-Meier,Ulrike	Lübecker Tunerschafft	5 km	W 50
Krahmer,Michael	Hamburg	20 km	M 50
Krause,Gottfried	LT Alstertal	10 km	M 70
Krauße,Mike	Team Lunge	10 km	M 40
Krempf,Bernd	BSG DESY Hamburg	20 km	M 35
Krenzer,Nicole	Hamburg	20 km	W 35
Kretschmer,Felix	Reinbek	10 km	M
Kretschmer,Karin	Reinbek	10 km	W 50
Kreutz,Luisa	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 13
Krohn,Jens	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 50
Kroll,Jendrik	TSV Trittau	10 km	Sch M 14
Kronbügel,Andreas	Lübeck	20 km	M 50
Kronbügel,Jens	HSV	20 km	M 45
Kronenberger,Jens	Hamburg	20 km	M 45
Kross,Matthias	Aumühle	20 km	M 40
Krüger,Anne	TSV Trittau	5 km	W 40
Krüger,Elisabeth	TSV Trittau	2 km	Sch W 13
Krüger,Lutz	Möllner SV	20 km	M 50
Kruschinsky,Torben	TSV Nahe	1 km	Sch M 10
Kuban,Liv	JK Running	20 km	W 30
Kubillus,Fynn	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 11
Kubillus,Rike	TSV Bargteheide TRI	5 km	WJGD B
Kühl,Philip	Forschungsgruppe GDP	20 km	M 35
Kühmann,Thomas	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 45
Kühn,Celina	Ahrensburg	1 km	Sch W 9
Kuhn,Jutta	TSV Bargteheide TRI	5 km	W 40
Kühn,Marion	Ahrensburg	10 km	W 45
Kühn,Vivian	Ahrensburg	1 km	Sch W 8
Kühn,Volker	Ahrensburg	10 km	M 40
Kühne,Michael	Möllner SV	10 km	M 40
Kuhrmann,Bernd	Philips LG	20 km	M 40
Kukulenz,Michael	Ahrensburg	10 km	M 60
Kümmel,Charlotte	Spiridon Oldesloe	2 km	Sch W 13
Kümperling,Denise	TuS Garbek-Löpers	20 km	W 40
Kuppe,Axel	Ahrensburg	20 km	M 40
Kuppe,Sabine	Ahrensburg	20 km	W 40
Kupsch,Angela	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 40

# Liste nach Namen alphabetisch

32. Lümmellauf -17.01.2010

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 10

16:03

Name, Vorname	Verein / Ort	Lauf	KL
Kurzbach,Ulrike	Hamburg	20 km	W 40
Kus,Andreas	TRI-EMTV	20 km	M 45
Kwiatkowski,Wilfried	TC Tornesch	10 km	M 65
Kyeck,Doris	SC Buntekuh	5 km	W 40
Lach,Marlies	Linau	10 km	W 40
Lakies,Anke	VfL Oldesloe	10 km	W 40
Lakies,Lothar	VfL Oldesloe	5 km	M 40
Lakies,Marcel	VfL Oldesloe	5 km	MJGD B
Lakies,Tobias	VfL Oldesloe	5 km	MJGD B
Lampe,Andreas	TH Eilbeck	10 km	M 40
Lampe,Wolfgang	TSV Schönberg	20 km	M 50
Landsberg,Alexander	Hamburg	5 km	M
Landschoof,Einar	Die flinken Finken	20 km	M 50
Lang,Sebastian	Hamburg	5 km	M 40
Lange,Bettina	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 40
Lange,Brigitte	LT Reinbek	10 km	W 50
Lange,Emilia	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 11
Lange,Gabriela	Rellingen	20 km	W 50
Lange,Lilia	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 40
Lange,Ulrich	Ahrensburg	10 km	M 50
Langenbruch,Gunnar	Reinfeld	20 km	M 45
Langguth,Jürgen	Ahrensburg	10 km	M 55
Langhans,Roland	Hamburg	20 km	M 45
Laumann,Rainer	Laufwerk	10 km	M 45
Le Juge,Detlev	ETV Hamburg	20 km	M 40
Leckebusch,Burkhard	Ahrensburg	20 km	M 45
Leckebusch,Heike	Ahrensburg	10 km	W 40
Leckebusch,Jannika	Ahrensburg	1 km	Sch W 10
Leckebusch,Lukas	Ahrensburg	2 km	Sch M 13
Lehmann,Christina	RatzeburgerSVTriathlon	20 km	W 40
Leiendecker,Stephanie	TSV Bargteheide TRI	5 km	WJGD B
Leifels,Gabi	UKE	20 km	W 40
Leisner,Siegfried	LT Alstertal	20 km	M 65
Leitz,Hagen	BSV Polizei Hamburg	20 km	M 50
Lenert,Marco	Hamburg	20 km	M 40
Lenke,Markus	Hamburg	20 km	M 40
Lenz,Doris	werk3-Triathlon Hamburg	10 km	W 55
Lerg,Heike	Besenwagenentkommer	20 km	W 45
Leschitzki,Silvia	FG Tangendorf	10 km	W 45

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Lewerendt,Ingo	Judo Club Ahrensburg	10 km	M 40
Lewerenz,Doris	Die Kaki-Walker	W10	W
Ley,Berit	Tusu Bützfleth	20 km	W 40
Leymann,Peter	Philips Healthcare	10 km	M 55
Liber,Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	Sch W 15
Lichte,Jens	Bad Segeberg	20 km	M 60
Lietzke,Kathrin	Lübeck	10 km	W
Lietzke,Norbert	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 65
Lindemann,Bernd	Steinburg, Kr Stormarn	20 km	M 45
Lindemann,Wolfgang	TSV Grömitz + TSV Lensahn	10 km	M 65
Lipinski,Helen	SSC Hagen	1 km	Sch W 10
Loebus,Gabriela	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 50
Lohmann,Martin	Lübeck	20 km	M 40
Lohmeier,Dirk	SV Großhansdorf	10 km	M 55
Lohmeyer,Dirk	Norderstedt	20 km	M 40
Lorenz,Hannelore	LT Reinbek	10 km	W 70
Lorenz,Marc	TSV Trittau	5 km	Sch M 13
Lorenz,Oliver	TSV Trittau	10 km	Sch M 15
Loß-Palapies,Kerstin	Bak	5 km	W 45
Löwe,Nina	Souk Allstars	5 km	W 35
Löwer,Monja	Ahrensburg	5 km	M 40
Lubeseder,André	TH Eilbeck	10 km	M 40
Lucchesi,Klaus	LT Reinbek	10 km	M 65
Lüchau,Heinz	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 55
Lück,Klaudia	Ahrensburg	5 km	W 70
Lucka,Helmut	Spiridon Oldesloe	20 km	M 50
Lüders,Christopher	BSG Beiersdorf	10 km	MJGD B
Lüders,Gerhard	BSG Beiersdorf	20 km	M 50
Lüders,Susanne	BSG Beiersdorf	20 km	W 50
Ludewig,Jens	Hamburg	10 km	M 35
Lüdiger,Kai	Spiridon Oldesloe	5 km	Sch M 14
Lüdtke,Rita	SV Sülfeld	10 km	W 70
Ludwig,Peter	Möllner SV	10 km	M 60
Luft,Willi	Ahrensburg	20 km	M 60
Lumma,Hubertus	Die Kaki-Walker	W10	M
Lüth,Maren	Forschungsgruppe GDP	10 km	W 35
Luther,Antonia	TSV Nahe	2 km	Sch W 13
Luther,Luisa	TSV Nahe	1 km	Sch W 10
Luther,Ulrich	Lauftreff Freiburg	10 km	M 40

# Liste nach Namen alphabetisch

## 32. Lümmellauf -17.01.2010

### SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 10

16:03

Name, Vorname	Verein / Ort	Lauf	KL
Lüthje,Andreas	Ahrensburg	10 km	M 50
Lutz,Hans M.	Wentorf bei Hamburg	20 km	M 40
Maack,Erich	Lübeck	W5	M
Machelett,Renato	Karlsruhe	20 km	M 40
Macholl,Petra	BSG Otto	20 km	W 50
Maiwald,Christina	Sportspass Hamburg	10 km	W 40
Malchin,Jörg	SSC Hagen Ahrensburg	20 km	M 45
Malchin,Jörg	SSC Hagen Ahrensburg	20 km	M 45
Manke,Dirk	Philips LG	20 km	M 35
Mardfeldt,Renate	BSG Nestlé	10 km	W 65
Markwardt,Milena	Spiridon Oldesloe	5 km	WJGD B
Markwardt,Odilia	Spiridon Oldesloe	5 km	Sch W 15
Marquardt,Rene	Hamburg	20 km	M 35
Martens,Henning	Triabolos e.V.	20 km	M 35
Märtens,Olaf	Philips Medical Systems	20 km	M 40
Martin,Stefan	Siek, Kr Stormarn	20 km	M
Marxen,Amrei	Bad Segeberg	20 km	W 35
März,Brunhilde	Hamburg	W10	W
Massny,Peter	TSV Neustadt i.H.	20 km	M 55
Mathur,Thorsten	Ahrensburg	10 km	M 40
Matthees,Andreas	LG Condor	20 km	M 45
Matthiessen,Klaus	Lübecker SC	20 km	M 40
Mattulat Dr.,Jürgen	SV Großhansdorf	20 km	M 70
Matzen,Hans-Jürgen	BSG Beiersdorf	20 km	M 50
Matzen,Ingmar	Athletik Team Hamburg	5 km	M
Matzen,Jan Henning	Bargteheide	1 km	Sch M 8
Mauritz,Peter	Phönix Lübeck	20 km	M 50
May,Karl-August	Möllner SV	10 km	M 65
Meesmann-Kaven,Barbara	Ahrensburger TSV	W5	W
Mehlfeld,Dennis	Lübecker SC	20 km	M
Mehring,Manfred	AMTV Hamburg	20 km	M 60
Meier,Dominik	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 14
Meier,Jascha	SSC Hagen Ahrensburg	2 km	Sch M 12
Meier,Katharina	Lübecker Tunerschaft	5 km	WJGD A
Meier,Lukas	Lübecker Tunerschaft	5 km	Sch M 15
Meier,Nick	Ahrensburg	1 km	Sch M 9
Meier,Stephan	Lübeck	5 km	M 40
Meier,Wolfgang	Lübeck	5 km	M 50
Meier,Yvonne	Ahrensburg	5 km	W 40

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Meier-Hedde, Judith	Ahrensburg	5 km	W 40
Meincke, Birte	Hoisdorf	10 km	W 45
Meisner, Tom	Hamburg	20 km	M 50
Melnik, Katharina	Hamburg	10 km	W
Mende, Manfred	TSV Wandsetal	20 km	M 65
Mendorff, Ingeborg	Lübecker SC	5 km	W 70
Menningen, Sandra	Lübeck	20 km	W 30
Mester, Axel	TuS Garbek-Löpers	20 km	M 50
Mester, Kirsten	TUS Garbek-Löpers	10 km	W 50
Mews, Martin	Möllner SV	20 km	M 50
Meyer, André	Nikolausdorf	10 km	M 45
Meyer, Klaus	La Tre Do Norderstedt	10 km	M 55
Meyer, Thomas	Triabolos Hamburg e.V.	20 km	M 40
Meyer-Blanchard, Kirstin	Hamburg	5 km	W 40
Meyhöfer, Paula	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Michaels, Anja	Hamburg	20 km	W 40
Michaels, Stephan	FC St. Pauli	20 km	M 40
Michelsen, Ronny	Hamburg	5 km	M 45
Michl, Anja	Ahrensburg	10 km	W 40
Michl, Holger	SV Großhansdorf	10 km	M 40
Mick, Esben	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 8
Mick, Hjördis	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch W 10
Mick, Stina	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 14
Mikulla Nass, Sabine	Hamburg	10 km	W 50
Mileta, Stephan	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 35
Miltsch, Dennis	Ahrensburg	5 km	Sch M 15
Miltsch, Emma	ATSV Ahrensburg	1 km	Sch W 8
Miltsch, Moritz	ATSV Ahrensburg	1 km	Sch M 8
Miltsch, Paula	ATSV Ahrensburg	1 km	Sch W 8
Miltsch, Robin	Ahrensburg	2 km	Sch M 12
Miltsch, Thomas	Ahrensburg	20 km	M 45
Mischok, Manfred	Spiridon Oldesloe	10 km	M 55
Moch, Birgit	Vorwärts Appen	10 km	W 45
Moch, Dieter	Vorwärts Appen	10 km	M 45
Moeller, Lars	LG Braunschweig	5 km	M 30
Mohn, Rainer	LG Albatros Kiel	20 km	M 50
Mohn, Susanne Dr.	THW Kiel	20 km	W 50
Mohr, Nikolaus	LCS Hamburg	20 km	M 50
Mölleken, Daniela	TH Eilbeck	10 km	W 30

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Mollenhauer,Erik	Barsbüttel	10 km	M 40
Möller,Henry	BSG Siemens	20 km	M 55
Möller,Oliver	Lübeck	5 km	M 35
Möller,Wolfgang	LT SUS-Waldenau	20 km	M 50
Möller,Wolfgang	Norderstedt	5 km	M 60
Mondorf,Hannah	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Mönkemeyer,Andreas	Lauftreff Duvenstedt	20 km	M 50
Moritz,Britta	Glinde	W5	W
Moritz,Julius	TSV Glinde	1 km	Sch M 9
Muche,Susanne	SV Großhansdorf	20 km	W 55
Müggenburg,Marco	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Muhl,Andreas	FC.St.Pauli AFM	10 km	M 45
Muhl,Heinz	Alte Herren Grögenweg	10 km	M 70
Mull Dr.,Diana	VfL Oldesloe	10 km	W 40
Mull,Dante	VfL Oldesloe	1 km	Sch M 10
Müller,Bernhard	Hamburg	20 km	M 50
Müller,Brigitte	Spiridon Bad Oldesloe	20 km	W 55
Müller,Gernot	Möllner SV	20 km	M 65
Müller,Helmut	Hamburg	10 km	M 35
Müller,Johannes	Tri Sport Lübeck	20 km	M
Müller,Marc	BSG Olympus W&I	20 km	M
Müller,Sonja	Trisport Lübeck	10 km	W 50
Müller,Thomas	Tri Sport Lübeck	10 km	M 55
Müller-Bonde,Bernd	SSV Barkhorst	20 km	M 50
Müller-Debus,Andreas	Bargfeld-Stegen	20 km	M 50
Muluve,Paul	LBV Phoenix Lübeck	20 km	M 30
Münchenberg,Claudia	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 45
Münzel,Andreas	Kaltenkirchen	20 km	M 45
Namyslik,Barbara	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 45
Namyslik,Therese	Großhansdorf	W5	W
Nandi,Jens Sudip	Adobe Systems	20 km	M 40
Nass,Burkhard	Hamburg	10 km	M 40
Nass,Sebastian	Hamburg	10 km	M 30
Neas,Frederik	Spiridon Oldesloe	1 km	Sch M 8
Nebelung,Hartmut	LG Bullerby	20 km	M 45
Nebelung,Sarah	Großensee	5 km	W
Negel,Luca	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 10
Nehmdahl,Dieter	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 65
Neumann,Björn	LG Albatros Kiel	20 km	M 40

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Neumann,Britta Thea	Reinfeld	20 km	W 40
Neumann,Claudia	Schwarzenbek	20 km	W 30
Neumann,Tanja	TSV Siems	10 km	W 40
Ney,Berit	TSV Bützfleth	20 km	M 40
Nicolai,Anne	Wasserwacht	10 km	W
Niemann,Michael	Witzhave	5 km	M 60
Nienaber,Sandra	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 13
Nienaber,Tobias	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 10
Nieswandt,Tanja	Philips LG	20 km	W 35
Nikolaiski,Ole	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 10
Noel,Manfred	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 60
Noffke,Robert	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch M 13
Nordbruch,Steffanie	FG Tangendorf	20 km	W 40
Nuß,Christian	Ammersbek	20 km	M 30
Nygaard Priester,Lasse	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	Sch M 15
Obermueller,Tom	Ahrensburg	20 km	M 40
Obrikat,Thomas	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 50
Oellermann,Elke	TSV Lütjenburg	5 km	W 55
Oellermann,Wolfgang	TSV Lütjenburg	10 km	M 55
Oertzen,Angela	FG Tangendorf	10 km	W 45
Oestreich,Ralf	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 45
Oevel,Anette	Großhansdorf	10 km	W 40
Oevel,Hendrik	Großhansdorf	20 km	M 40
Ohlsen,Torsten	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 45
Ohlsen,Vanessa	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 13
Ohrdorf,Anke	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	W 35
Ohrdorf,Anna	SSC Hagen	1 km	Sch W 8
Ohrdorf,Jette	SSC Hagen Ahrensburg	1 km	Sch W 8
Ohrdorf,Jochen	Ahrensburg	20 km	M 35
Ollmann,Martin	Möllner SV	20 km	M 35
Olschewski,Werner	Wett-Kampf-Läufer	20 km	M 70
Oltmann,Jörn	Trizebs	20 km	M 45
Oppermann,Waltraud	Seedorf b Bad Segeberg	10 km	W 50
Ott,Gerd	Hamburg	5 km	M 60
Ott,Julia	Hamburg	10 km	W
Otte,Birgit	Ahrensburg	10 km	W 45
Otte,Kay	Philips Medical Systems	20 km	M 35
Otto,Julia	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch W 11
Otzen,Rainer	Bargteheide	20 km	M 45

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Özozan,Ertan	RC Favorite Hammonia	10 km	M 40
Padge,Fabian	Hamburg	10 km	M 35
Palasz,Bettina	Bad Schwartau	10 km	W 45
Palm,Fabian	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 10
Palm,Mirko	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 40
Pankratz-Jaeger,Petra	Heidgrabener SV	5 km	W 55
Pantelmann,Heinz	Hamburg	5 km	M 65
Paragnik,Thomas	Lebensfitness e.V.	20 km	M 50
Parge,Sabine	BSG Deutsche Telekom	20 km	W 45
Parow,Hannah	Trittauer Sportverein	5 km	Sch W 10
Paul,Nele	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Paustian,Dieter	Ahrensburg	20 km	M 50
Paustian,Iven	Ahrensburg	5 km	Sch M 14
Perlitz,Johannes	SSC Hagen	1 km	Sch M 8
Perlitz,Michael	Ahrensburg	5 km	M 45
Peschel-Sielmann,Manfred	BSG Siemens Hamburg	20 km	M 50
Peters,Frederik	ATSV Ahrensburg	1 km	Sch M 8
Peters,Leif	ATSV Leichtathletik	2 km	Sch M 11
Peters,Petra	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 45
Petersdorf,Matthias	Möllner SV	20 km	M 40
Peterson,Jörg	BSG Beiersdorf	10 km	M 40
Pfaffe,Andreas	TRI Michels Hamburg	20 km	M 45
Pflocksch,Rainer	Ahrensburg	10 km	M 60
Pielsticker,Björn	Hamburg	20 km	M 35
Pieper,Dörthe	Meckelfelder Reit- u. Fahrverein	5 km	W
Pirnack,Wolfgang	TSV Bargteheide TRI	20 km	M 60
Pitzke,Christian	BSG Ikea	20 km	M 45
Plambeck,Florian	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 15
Plambeck,Manfred	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 60
Plambeck,Nina	Barsbüttel	10 km	W
Pleißner,Markus	Hamburg	10 km	M 35
Pleißner,Sebastian	Hamburg	20 km	M 30
Plog,Alena	SG Lübeck	1 km	Sch W 9
Plog,Dennis	Lübecker SC	20 km	M 35
Plog,Finja	MTV Lübeck	1 km	Sch W 8
Poehls,Britta	Großhansdorf	10 km	W 40
Pohl,Bernd	LT Alstertal	20 km	M 45
Pohl,Katja	LT Alstertal	20 km	W 40
Pohl,Malte	Bad Oldesloe	20 km	M

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Pohl, Malte	Bad Oldesloe	20 km	M
Pöhlisen, Hans-Werner	Arnesboken Runners	10 km	M 60
Pokrantz, Melina	Ahrensburg	1 km	Sch W 10
Poppitz, Cia Muriel	SG Wasserratten Norderstedt	1 km	Sch W 9
Poppitz, Fiona Mae	SG Wasserratten Norderstedt	5 km	Sch W 12
Poscharsky, Horst	RC Favorite Hammonia	10 km	M 70
Pöschke, Amelie	TSV Trittau	1 km	Sch W 8
Poslednik, Lara	SSC Hagen	2 km	Sch W 11
Poslednik, Nikolas	SSC Hagen	1 km	Sch M 9
Posselt, Elke	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 50
Pramschiefer, Nils	Ahrensburg	5 km	M 40
Prelle, Gerrit	Hamburg	20 km	M 35
Preuß, Peter	Neumünster, Holst	20 km	M 55
Prieske, Anna	Spiridon Oldesloe	10 km	WJGD A
Prieske, Brigitte	Spiridon Oldesloe	10 km	W 40
Proföhr, Hans-Joachim	Philips Healthcare	20 km	M 50
Prohaska, Kim Mailin	ATSV	2 km	Sch W 11
Prohaska, Stefan	ATSV	5 km	M 50
Proschwitz, Martina	SV Großhansdorf	20 km	W 45
Pruß, Birgit	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 45
Pruß, Luisa	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 14
Püttjer, Anke	VfL Oldesloe	5 km	W 45
Quadbeck, Holger	Hamburg	20 km	M 50
Raabe, Patrick	TSV Bargteheide TRI	5 km	M
Raasch-Malberg, Karen	Ahrensburger TSV Schwimmen	20 km	W 50
Raddatz-Zawadzki, Christine	Bad Oldesloe	20 km	W 45
Radde, Thorsten	VfL Oldesloe	20 km	M 40
Radlof, Walter	BSG Dresdner Bank	10 km	M 75
Radtke, Holger	Lütjensee	20 km	M 35
Raebrecht, Mark	Souk Allstars	5 km	M 30
Rahner, Heiko	TuS Garbek-Löpers	20 km	M 40
Ramminger Dr., Birgit	TSV Bargteheide TRI	W5	W
Ramminger, Jorrit	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch M 14
Ramminger, Ralf	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 55
Ramonat, Sabina	LT Reinbek	10 km	W 50
Rasch, Uwe	LG Reinbek-Ohe	10 km	M 50
Rath, Anke	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 40
Räthcke, Silvia	Hamburg	10 km	W 30
Rathje, Klaas	SV Preussen Reinfeld	5 km	MJGD B

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Rathje, Maarten	VfL Oldesloe	5 km	Sch M 13
Raulf, Stefan	-	20 km	M 40
Recht, Janette	Hamburg	20 km	W
Redel, Stefan	Hamburg	5 km	M 40
Reichelt, Frank	Phoenix Wismar	10 km	M 45
Reichelt, Julia Sofie	Phoenix Wismar	1 km	Sch W 9
Reichelt, Paul Erik	Phoenix Wismar	1 km	Sch M 9
Reimers, Stefan	Tri Sport Lübeck	20 km	M 45
Rein, Sascha	Hamburg	20 km	M 35
Reinboth, Thomas	Hamburg	20 km	M 30
Renner, Holger	TSV Ratekau	10 km	M 40
Reppel, Götz	SV Großhansdorf	10 km	M 50
Rettmann, Nicolas	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Reusch, Daniela	Tri Sport Lübeck	20 km	W 30
Ribbeck, Holger	SUS Waldenau	20 km	M 45
Richter, Dagmar	Laufwerk	10 km	W 45
Richter, Finn	TSV Nahe	1 km	Sch M 8
Richter, Hartwig	die Laufburschen	20 km	M 60
Richter, Kai	SSV Pölitz	10 km	M 50
Richter, Lena	TSV Nahe	1 km	Sch W 10
Richter, Sven	TSV Nahe	5 km	M 35
Rickert, Hannes	Ahrensburg	20 km	M
Riedl, Henry	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Riemenschneider, Torsten	Kummerfeld b Pinneberg	10 km	M 45
Ringholz, Wolfgang	TC Siek	10 km	M 65
Rinke, Manfred	Schwarzenbek	20 km	M 50
Rißler, Stefanie	TRI Michels Hamburg	10 km	W 30
Rißler, Tobias	TRI Michels Hamburg	20 km	M 30
Rittmeister, Lars	LAV Hamburg Nord	1 km	Sch M 10
Rittmeister, Lutz	Philips LG BSV HH	20 km	M 50
Rochna, Marina	Team Malteser	20 km	W
Röckendorf, Niels	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 35
Rohr, Markus	SSC Hagen Ahrensburg	10 km	M 40
Rohwedder, Henning	THC Ahrensburg	20 km	M 55
Rohweder, Ragnar	Ahrensburg	5 km	M 50
Röllinghoff, Evelyn	Kaifu Tri Team	20 km	W 35
Röllinghoff, Manuel	Kaifu Tri Team	20 km	M 35
Romann, Lucas	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Römer, Florian	Hamburg	20 km	M 30

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Rönnfeld,Eddie	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Rose,Stefan	Hamburg	20 km	M 35
Ross,Maria	SSC Hagen	1 km	Sch W 10
Rössle,Stefan	LG Kontrapunkt	20 km	M 45
Roths,Jana	Tri-Sport Lübeck	10 km	W
Rowlin,Bernd	Spiridon Oldesloe	10 km	M 65
Rubiales Jimenez,Luis	Atletico Linense	20 km	M 70
Rubiales,Irene	Hamburg	5 km	W 65
Rudnik,Leif	SSC Hagen	5 km	Sch M 12
Rudnik,Nicole	Ahrensburg	5 km	W 45
Rudnik,Steve	Safmarine	20 km	M 40
Rudnik,Stuart	SSC Hagen	1 km	Sch M 9
Rudolph,Oliver	Bargteheide	5 km	M 30
Ruge,Nicola	LT Reinbek	10 km	W 45
Rühle Dr.,Klaus	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 55
Ruhnau,Florian	Hamburg	10 km	M 35
Ruhnau,Inge	Hamburg	10 km	W 60
Ruhnau,Jürgen	Hamburg	10 km	M 55
Rüter,Luisa	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch W 15
Saggau,Jörg	TuS Garbek-Löpers	20 km	M 45
Sahlmann,Susanne	Ahrensburg	5 km	W 55
Saint Ange,Tanja	Ahrensburg	10 km	W 35
Salzwedel,Peter	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 50
Samusch,Dennis	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	MJGD B
Samusch,Robin	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	Sch M 14
Sand,Jürgen	Bahrenfelder SV	20 km	M 35
Sander,Axel-Kevin	Bramfelder SV	10 km	M
Sanitz,Tilman	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 45
Saß,Bijan	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 45
Sauer,Edgar	TSV Schönberg	20 km	M 50
Sauerschnig,Martin	Triabolos Hamburg	20 km	M 30
Schaarschmidt,Wolfgang	SV Großhansdorf	10 km	M 75
Schaeffer,Andrew	Hamburg	5 km	M
Schafhauser,Georg	Hamburg	20 km	M 55
Schäpers,Angela	Lübecker SC	10 km	W 45
Scharphuis,Jens	Ahrensburg	10 km	M 40
Scheidig,Jörg	Alte Männer	20 km	M 45
Schieweck,Andreas	die Freds	10 km	M 45
Schilling,Frederik	TSV Trittau	2 km	Sch M 14

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Schilling,Hanna	TSV Trittau	2 km	Sch W 11
Schilling,Ullrich	Rausdorf	5 km	M 45
Schindowski,Hartwig	Hamburg	W10	M
Schippmann,Kathrin	VfL Oldesloe	20 km	W 40
Schischke,Dieter	SSV Güster	10 km	M 65
Schlacht,Oliver	Arnesboken Runners	10 km	M 40
Schleiwies,Jörg	Bargteheide	10 km	M 50
Schleiwies,Lisa	AMTV Schwimmen	2 km	Sch W 11
Schleuß,Michael	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 45
Schlichting,Joachim	Hamburg	20 km	M 40
Schliemann,Jürgen	BSG Feuerwehr Hamburg	5 km	M 70
Schlüter,Andrea	RC Favorite Hammonia	10 km	W 30
Schmelling,Michael	Forschungsgruppe GDP	10 km	M 40
Schmid,Peter	Großhansdorf	20 km	M 45
Schmidt,Chistoph		20 km	M 45
Schmidt,Gabriele	Elmenhorst, Kr Stormarn	10 km	W 40
Schmidt,Hans Dieter	LG Glinde	20 km	M 55
Schmidt,Henning	SV Großhansdorf	20 km	M 50
Schmidt,Henrik	LCS Hamburg	20 km	M 40
Schmidt,Thomas	LT Alstertal	20 km	M 55
Schmidt,Wolfgang	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 50
Schmidt-Grimm,Uwe	SV Großhansdorf	5 km	M 75
Schmidt-May,Jenss	Wrist	10 km	M 50
Schmiedeler,Rolf	Ahrensburg	20 km	M 45
Schmitt,Thorsten	Stoltenjung	20 km	M 40
Schmitter,Kirsten	FC Echem	5 km	W 40
Schmuck,Niko	Hamburg	10 km	M 35
Schneider,Dirk	Ahrensburg	10 km	M 30
Schneider,Jakob	SSV Sylltkuhlen	20 km	M 40
Schneider,Klaus	Lübeck	20 km	M 45
Schneider,Sebastian	TRI Michels Hamburg	20 km	M 40
Schnidt,Axel	LA TRE DO	10 km	M 50
Schomburg,Karl-Heinz	Laufteam Urbocksstübchen Einbeck	20 km	M 55
Schönau,Jörg	Ahrensburg	10 km	M 40
Schönefeld,Thies Olaf	VfL Oldesloe	20 km	M 40
Schönefeld,Alexander	TSV Trittau	2 km	Sch M 14
Schönig,Justus	Spiridon Oldesloe	10 km	M
Schött,Jan	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 30
Schott,Jonas	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 13

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Schott,Lena	TSV Bargteheide TRI	5 km	WJGD B
Schott,Lukas	TSV Bargteheide TRI	5 km	MJGD A
Schott,Martina	TSV Bargteheide TRI	5 km	W 45
Schott,Stephan	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 45
Schött,Svenja	ATSV Stockelsdorf	10 km	W
Schrader,Carsten	BSG HSH Nordbank	10 km	M 35
Schramm,Alfred	LT Reinbek	10 km	M 70
Schramm,Judith	LT Reinbek	10 km	W 65
Schraudolf,Eberhard	Ahrensburg	20 km	M 50
Schreyack,Stefan	Stoltenjungs	20 km	M 45
Schröder,Andreas	RC Favorite Hammonia	10 km	M 50
Schröder,Carolin	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch W 9
Schröder,Jörg	TSV Bargteheide TRI	5 km	M 40
Schröder,Julia	Hamburg	10 km	W 30
Schuhardt,Finnja	Wliddörfer SV	1 km	Sch W 8
Schuhardt,Jannis	Walddöfer SV	1 km	Sch M 10
Schuhardt,Torsten	Walddöfer SV	5 km	M 40
Schuldt,Manfred	Bargteheide	10 km	M 60
Schult,Gabriele	Team Lunge	10 km	W 45
Schulte,Marco	TH Eilbeck	10 km	M 45
Schultz,Axel	Laufwerk	10 km	M 55
Schultz,Jana	Wedel	10 km	Sch W 14
Schultz,Tanja	Heidgrabener SV	10 km	W 30
Schultz,Thorsten	Wedel	10 km	M 40
Schulz,Jürgen	Mühlenbarbek	10 km	M 60
Schulz,Matthias	Forschungsgruppe GDP	10 km	M 35
Schulz-Dickert,Renate	Hamburg	20 km	W 60
Schulze,Gabriela	Dynamo Sülldorf	10 km	W 45
Schunck,Maike	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 50
Schunck,Volker	Bargteheide	10 km	M 55
Schütt,Gerd	Bad Oldesloe	5 km	M 60
Schütte,Martin	Hamburg	10 km	M 35
Schwarze,Finn	TSV Nahe	1 km	Sch M 9
Schwarze,Jana	TSV Nahe	1 km	Sch W 9
Schwarzer,Hans-Gerd	SV Großhansdorf	10 km	M 55
Schwarzer,Karin	Hamburg	W10	W
Schwarzer,Norbert	Hamburg	10 km	M 65
Schweigert,Karl-Heinz	BSG Olympus W&I	20 km	M 45
Schwenke,Katrin	Hamburg	10 km	W 50

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Schwichtenberg,Andreas	Hanse Merkur	20 km	M 40
Schwieren Dr.,Peer	LCS Hamburg	20 km	M 40
Seemann,Frank	Hamburg	20 km	M 50
Seidel,Martina	TSV Travemünde	5 km	W 45
Selent,Jan	BSGHH BSV NDR	20 km	M 35
Selent,Sabine	Trittau	5 km	W 35
Seliger,Niels-Michael	BSG Tchibo	20 km	M 35
Semke,Jürgen	SG Zoll Hamburg	10 km	M 55
Semke,Lukas	SG Zoll Hamburg	2 km	Sch M 13
Sendrowski,Shari	SSC Hagen	2 km	Sch M 12
Sendrowski,Timo	Judo Club Ahrensburg	10 km	M 35
Sens,Steffen	Hamburg	10 km	M 40
Seubert,Sonja	SSC Hagen	1 km	Sch W 9
Sewöster,Joshua	SSC Hagen 3.E-Jugend	1 km	Sch M 10
Seynsche,Jürgen	SV Hoisbüttel	10 km	M 65
Siebert,Siegfried	LT Glinde 2000	5 km	M 75
Siebrecht,Hedda	Hamburg	10 km	W 40
Siegmund,Günter	Die flinken Finken	20 km	M 50
Siems,Werner	Hamburg	20 km	M 55
Sietz,Andreas	BSG Siemens	10 km	M 40
Sievers,Lennart	Ahrensburger TSV	2 km	Sch M 13
Sievers,Leonie	ATSV	10 km	Sch W 11
Sievers,Maila	Ahrensburger TSV	1 km	Sch W 8
Sievers,Torsten	Ahrensburger TSV	10 km	M 45
Sinkewiitsch,Gill	LT Reinbek	10 km	W 40
Skotarczak,Matthias	LT Reinbek	10 km	M 40
Skroblin,Joachim	VfL Oldesloe	10 km	M 50
Skwirblies,Martin	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 45
Smolenia,Niklas	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch M 11
Soltwedel,Marcus	speedteam-drsi	10 km	M 40
Sosa,Diego	SSC Hagen Fußball	5 km	MJGD B
Soyk,Dagmar	TSV Siems	10 km	W 45
Soyk,Karoline	TSV Kücknitz	1 km	Sch W 10
Spendler,Emine	TSV Siems	10 km	W 60
Spielvogel,Jutta	Gymnasium Trittau	10 km	W 55
Spingler,Kati	SG Wasserratten Norderstedt	10 km	W 45
Stadler,Christine	ATSV Stockelsdorf	10 km	W 45
Staecker,Frank	Philips LG	20 km	M 45
Staehr,Andreas	TSV Trittau	5 km	M 40

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Stahmer,Jürgen	Schenefeld, Bz Hamburg	20 km	M 40
Stahnke,Johann	TSV Bargteheide TRI	5 km	MJGD A
Stamer,Dörte	Sandesneben	10 km	W 40
Stamer,Henry	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	Sch M 11
Stamer,Robert	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	Sch M 13
Stamer,Susanne	SSC Hagen Ahrensburg	5 km	W 45
Stamer,Tobias	SSC Hagen Ahrensburg	10 km	M 40
Stapelfeld,Bernd	ATSV Stockelsdorf	10 km	M 45
Stauder,Jürgen	LG Condor	20 km	M 30
Steenbuck,Alexandra	Delingsdorf	10 km	W 45
Steevendaal,Udo van	SV Großhansdorf	10 km	M 40
Stehr,Martin	Hamburger SV	10 km	M 45
Stein,Ulrike	Spiridon Oldesloe	10 km	W
Steinhoff,Dirk	LT Quickborn-Ellerau	20 km	M 55
Steinke,Karl-Hermann	FG Tangendorf	5 km	M 60
Steinmetz,Matthias	Bremen	20 km	M 35
Steppack,Holger	Wett-Kampf-Läufer	20 km	M 45
Sterzing,Dierk	Phillips Healthcare	20 km	M 50
Stettinger,Larissa	Spiridon Oldesloe	10 km	W 35
Stiegert,Torsten	Phillips LG	5 km	M 45
Stippich,Bärbel	Möllner SV	10 km	W 60
Stippich,Werner	Möllner SV	10 km	M 60
Stöcks,Uwe	LT Eilbeker Lauffreunde	10 km	M 50
Stölken,Christian	BSV Buxtehude	5 km	M 35
Stolz,Christina	Hamburg	20 km	W 60
Stolz,Hardy	Hamburg	20 km	M 40
Störrle,Julius	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 13
Strakosch,Torsten	Hamburg	20 km	M
Strauch,Andreas	Hamburg	20 km	M 35
Strelow,Ronald	Spiridon Oldesloe	20 km	M 45
Stüfen,Lukas	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 11
Stüfen,Max	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch M 13
Stüfen,Sönke	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 45
Sturm,Denise	Ratzeburger Sv - Triathlon	10 km	W 40
Sturm,Volker	TH Eilbeck	10 km	M 45
Stut,Sylvia	Oldesloer Laufnasen	5 km	W 45
Subat,Babette	ERGOsports Hamburg	10 km	W 40
Subat,Rica Marie	ATSV Ahrensburg	2 km	Sch W 13
Subat,Thomas	ERGOsports Hamburg	10 km	M 45

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Subat, Tim Nico	ATSV Ahrensburg	5 km	Sch M 15
Sudrow, Hartmut	LT Reinbek	10 km	M 55
Süpke, Jannes	Pappnasen Team	5 km	M
Svenson, Jörn	Ahrensburg	5 km	M 40
Tack, Andrea	TSV Bargteheide TRI	10 km	W 40
Tack, Benita	TSV Bargteheide TRI	2 km	Sch W 13
Tack, Grischa	TSV Bargteheide TRI	1 km	Sch M 10
Tack, Holger	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 45
Taferner, Jonas	Wasserratten Norderstedt	5 km	Sch M 13
Tantenhuhn, Jörg	Lübeck	10 km	M 35
Tants, Anja	Hamburg	10 km	W 30
Taube, Christiane	TuS Garbek-Löpers	10 km	W 45
Taube, Klaus	TuS Garbek-Löpers	10 km	M 45
Telthörster, Axel	SV Großhansdorf	20 km	M 50
Tesch, Katharina	BSG Tchibo	10 km	W 50
Tesch, Thomas	BSG Tchibo	20 km	M 50
Tesche, Dirk	Möllner SV	20 km	M 40
Tessmann, Rene	Roadrunner Harburg	20 km	M 30
Thater, Bruno	Möllner SV	20 km	M 60
Thiemann, Dorothea	WSV Tangstedt	10 km	W 65
Thyselius, Tammo	SSC Hagen 3.E-Jugend	2 km	Sch M 11
Tietz, Frederik	Pappnasen Team	5 km	M
Tietz, Larissa	Pappnasen Team	5 km	W
Tietz, Matthias	Hamburg	5 km	M 55
Tillmanns, Peter	Forschungsgruppe GDP	10 km	M 45
Timmermann, Dirk	Norderstedt	10 km	M 40
Tischler, Erika	LT Reinbek	10 km	W 65
Trautmann, Lutz	Ammersbek	20 km	M 65
Trilke, Michael	Lübecker SC	20 km	M 45
Tschirch, Jörg	werk3-Triathlon Hamburg	20 km	M 45
Tür, Gaby	Ahrensburg	20 km	W 40
Tychsen, Frederik	TRI Michels Hamburg	10 km	M 35
Ückert, Jascha	Spiridon Oldesloe	10 km	MJGD B
Uhlrich, Christian	TRI Michels Hamburg	20 km	M 35
Uhlrich, Sandra	TRI Michels Hamburg	1 km	Sch W 8
Unrau, Rudi	Henstedt-Ulzburg	20 km	M 40
Unterspann, Klaus	Holsten Running Team	20 km	M 65
Urban, André	Lübeck	10 km	M
Urban, Tobias	Hamburg	20 km	M 30

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Valett, Henrik	Spiridon Oldesloe	5 km	Sch M 15
Valett, Jella	Gymnasium Eckhorst	2 km	Sch W 12
Valett, Lynne	Gymnasium Eckhorst	2 km	Sch W 12
van Wahden, Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	10 km	M 45
Varain, Monika	Großhansdorf	5 km	W 45
Vasicek-Kunde, Andreas	Unfallkrhs. Boberg	20 km	M 50
Vehoff, Olaf	BSG Olympus W&I	20 km	M 40
Vetter, Andreas	Großhansdorf	20 km	M 50
Viertel, Bernd	Philips	20 km	M 30
von Appen, Bernhard	RC Favorite Hammonia	10 km	M 60
von Harlem, Jannik	TSV Trittau	1 km	Sch M 8
von Hofe, Björn	TRI Michels Hamburg	20 km	M 30
von Schamann, Cornelia	Lübeck 1876	5 km	W 55
von Schwartz, Frank	Arnesboken Runners	10 km	M 45
von Schwartz, Lotta	Arnesboken Runners	1 km	Sch W 8
von Schwartz, Tore	Arnesboken Runners	2 km	Sch M 11
Vorlicek, Thomas	TSH TEAM BERGAMONT	20 km	M 45
Voß, Katharina	Großhansdorf	5 km	Sch W 11
Voß, Peter	Großhansdorf	5 km	M 45
Voutta, Gerhard	Hamburg	10 km	M 45
Wagener, Horst	BSG Nestle	20 km	M 45
Wagner, Ingo	TRI Michels Hamburg	20 km	M 40
Wagner, Ingrid	Güster	10 km	W 55
Wagner, Marlene	ERGOsports Hamburg	5 km	W 80
Wagner, Martina	Hamburg	10 km	W 35
Wagner, Stephan	Siteconnection Nord	10 km	M 45
Waldruff, Lena	Gymnasium Eckhorst	5 km	Sch W 12
Walter, Andreas	BSG Hako	5 km	M 50
Wannags, Lennart	Hamburg	5 km	Sch M 13
Wannags, Ralf	Ahrensburg	20 km	M 45
Warnecke, Dr. Beate	TSV Siems	10 km	W 55
Warring, Marco	Nordenham	5 km	M
Watermeyer, Fabian	Tri Sport Lübeck	20 km	M
Weber, Harald	TuS Harsefeld	10 km	M 40
Weber, Svenja	Buxtehude	20 km	W
Wegner, Hans-Christian	Ahrensburg	20 km	M 30
Wehner, Carsten	LCS Hamburg	20 km	M 40
Wehner, Wolfgang	Großhansdorf	5 km	M 50
Wehnsen, Ekke	TSV Bargteheide	5 km	M 65

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Wehrhahn,Markus	TSV Bargteheide	5 km	M 45
Weinrich-Mory,Arne	TH Eilbeck	20 km	M 35
Weise,Mario	Schenefeld, Bz Hamburg	10 km	M 35
Welchert,Kathrin	LT Alstertal	10 km	W 45
Wellmann,Claudia	BSG Olympus W&I	10 km	W 40
Welter,Ilka	Hamburg	10 km	W 30
Wende,Ariane	FC St. Pauli	10 km	W 40
Wenderholm,Klaus	Möllner SV	20 km	M 55
Wendt,Rudolf	Ahrensburg	20 km	M 50
Wenkens,Olaf	LG Condor	10 km	M 45
Werner,Stephan	Hamburg	10 km	M 30
Wessling,Rüdiger	Tostedt	5 km	M 40
Westermann Dr.,Anke	Ahrensburg	W5	W
Westermann,Anja	Ammersbek	W5	W
Westermann,Jan	TC Lütjensee	5 km	M 55
Westermann,Katja	Ammersbek	W5	W
Westphal,Jochen	LG Elmshorn	10 km	M 40
Wiebelitz,Wilhelm	LT Quickborn-Ellerau	20 km	M 60
Wieck,Sönke	LG Bullerby	20 km	M 35
Wiedemann,Axel	LCS Hamburg	20 km	M 45
Wienandt,Frank-Peter	Zollsport-Gemeinschaft Lübeck	10 km	M 50
Wientapper-Joost,Claudia	TSV Bargteheide TRI	5 km	W 40
Wierich,Lisa	LT Reinbek	10 km	W 55
Wiese,Helge	Norderstedt	10 km	M 35
Wiese,Marek	TUS Appen	20 km	M 35
Wiese,Norbert	Norderstedt	10 km	M 65
Wilhelm,Jutta	SV Großhansdorf	20 km	W 50
Wilk,Herbert	LT Neuschönningstedt	10 km	M 50
Wilk,Verena	LT Neuschönningstedt	5 km	W
Wilke,Dirk	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 40
Willhöft,Klaus	Möllner SV	20 km	M 45
Willner,Volker	TSV Bargteheide TRI	10 km	M 50
Wilms,Erwin	Möllner SV	20 km	M 45
Winding,Marios	Hamburg	20 km	M 30
Winding,Marios	Hamburg	20 km	M 30
Winkel,Horst	LT Glinde 2000	W10	M
Winkelmann,Corinna	Ammersbek	5 km	W 40
Winkelmann,Enya	Ammersbek	1 km	Sch W 8
Winkelmann,Erik	Ammersbek	20 km	M 40

**Liste nach Namen alphabetisch**  
**32. Lümmellauf -17.01.2010**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

16. Jan. 10

16:03

<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>KL</b>
Winkelmann, Luca	Ammersbek	5 km	Sch M 9
Witte, Bernd	LT Reinbek	10 km	M 60
Witte, Christine	Forschungsgruppe gdp	10 km	W 40
Witte, Doris	LT Reinbek	10 km	W 60
Wittek, Birgit	Hamburg	5 km	W 40
Witten, Regine	Ahrensfelde	10 km	W 45
Wohlers, Regina	BSG Hamburger Hochschulen	20 km	W 50
Wolf, Alexander	Hamburg	20 km	M 30
Wolf, Peter	Oldesloer Laufnasen	5 km	M 45
Wölfel, Marcel	Trisport Lübeck	10 km	M
Wolke, Gerhardt	LT Reinbek	10 km	M 70
Wolter, Antje	Bremen	10 km	W 30
Wolter, Uwe	Alte Männer	20 km	M 40
Worreschk-Behn, Marek	SVSiek	W10	M
Wossiolo, Kirsten	Arnesboken Runners	10 km	W 50
Woyan, Catrin	MTSV Hohenwestedt	20 km	W 45
Wulff, Dirk	SV Sülfeld	20 km	M 60
Wulff, Sean	TSV Trittau	1 km	Sch M 8
Wurtzel, Mathias	Wett-Kampf-Läufer	20 km	M 35
Wütherich, Gerd	LCS Hamburg	20 km	M 40
Zadra, Marita	BSG Siemens	5 km	W 50
Zahn, Peero	Hamburg	10 km	M 40
Zawadski, Arnold	Tri-Sport Lübeck	20 km	M 50
Zeelen, Theo	Ahrensburg	10 km	M 60
Ziegenbein, Timo	Bundeswehr	20 km	M 30
Ziegler, Stefan	TuS Garbek-Löpers	20 km	M 35
Zieske, Witho	Hamburg	10 km	M 30
Zieske, Witho	Hamburg	10 km	M 30
Zimny, Axel	Großhansdorf	5 km	M 45
Zimny, Julian	Großhansdorf	5 km	Sch M 11
Zinecker, Stefan	Hamburg	20 km	M 45
Zingelmann, Elmar	Seth	20 km	M 40
Zorn, Anja	ERGOsports Hamburg	5 km	W 40
Zorn, Anna-Lena	Ahrensburg	5 km	Sch W 14
Zumbroich, Anke	Oersdorf	20 km	W 30
Zunker, Ludwig	SSC Hagen	1 km	Sch M 9
Zurmühlen, Henning	RC Favorite Hammonia	10 km	M 50

**Gesamtanzahl der Teilnehmer :** 1324